

## MASCULINO

|                   | 3200 €   | 2000 €   | 1400 €   | 900 €    |
|-------------------|----------|----------|----------|----------|
| 100               | 10.48    | 10.57    | 10.65    | 10.72    |
| 60 PC             | 6.70     | 6.77     | 6.83     | 6.86     |
| 200               | 21.00    | 21.25    | 21.45    | 21.60    |
| 200 PC            | 21.10    | 21.40    | 21.70    | 21.85    |
| 400               | 46.30    | 47.10    | 47.70    | 48.15    |
| 400 PC            | 47.00    | 47.80    | 48.40    | 48.85    |
| 800               | 1'46"80  | 1'47"60  | 1'48"20  | 1'50"20  |
| 800 PC            | 1'48"10  | 1'49"10  | 1'49"70  | 1'51"70  |
| 1500              | 3'39"50  | 3'42"00  | 3'44"50  | 3'46"50  |
| 1500 PC           | 3'41"00  | 3'43"40  | 3'46"00  | 3'48"00  |
| 3000              | 7'52"    | 7.58     | 8.05     | 8.08     |
| 3000 PC           | 7'58"    | 8'05"    | 8'08"    | 8'14"    |
| 110 mv            | 13.90    | 14.20    | 14.50    | 14.70    |
| 60 mv PC          | 7.70     | 7.99     | 8.10     | 8.20     |
| 400 mv            | 50.70    | 51.70    | 52.30    | 53.30    |
| 3000 obst.        | 8'33"    | 8'43"    | 8'52"    | 9'00"    |
| 5000              | 13'40"   | 13'50"   | 14'00"   | 14'15"   |
| 10000             | 28'20"   | 28'50"   | 29'20"   | 29'45"   |
| ½ maratón         | 1h03'15" | 1h04'10" | 1h05'    | 1h06'    |
| Maratón           | 2h14'    | 2h15'30" | 2h17'30" | 2h19'30" |
| Longitud          | 7.80     | 7.65     | 7.50     | 7.40     |
| Altura            | 2.18     | 2.13     | 2.10     | 2.05     |
| Pértiga           | 5.35     | 5.20     | 5.05     | 4.95     |
| Triple            | 16.20    | 15.75    | 15.45    | 15.20    |
| Peso              | 19.00    | 18.50    | 17.50    | 16.25    |
| Disco             | 60.00    | 55.30    | 53.10    | 50.90    |
| Martillo          | 68.00    | 64.00    | 61.00    | 58.00    |
| Jabalina          | 73.75    | 69.25    | 66.45    | 64.50    |
| Decathlon         | 7.650    | 7.300    | 7.000    | 6.750    |
| Heptatlon PC      | 5.600    | 5.250    | 5.050    | 4.900    |
| 5 km marcha pista | 19'30"   | 20'00"   | 20'30"   | 21'00"   |
| 10 km marcha      | 40'20"   | 41'35"   | 42'20"   | 43'30"   |
| 20 km marcha      | 1h23'30" | 1h26'10" | 1h27'45" | 1h30'10" |
| 50 km marcha      | 3h56'05" | 4h04'40" | 4h10'    | 4h17'    |

| 650 €*   | 300 €*   |
|----------|----------|
| 10.77    | 10.82    |
| 6.90     | 6.93     |
| 21.73    | 21.88    |
| 21.95    | 22.10    |
| 48.30    | 48.50    |
| 49.00    | 49.20    |
| 1'51"00  | 1'52"00  |
| 1'52"50  | 1'53"50  |
| 3'48"00  | 3'50"00  |
| 3'49"50  | 3'51"00  |
| 8.14     | 8.20     |
| 8.20     | 8.26     |
| 15.00    | 15.20    |
| 8.30     | 8.45     |
| 53.90    | 54.50    |
| 9'05"    | 9'10"    |
| 14'30"   | 14'40"   |
| 30'15"   | 30'40"   |
| 1h07'    | 1h08'    |
| 2h22'30" | 2h24'30" |
| 7.20     | 7.05     |
| 2.02     | 2.00     |
| 4.75     | 4.60     |
| 14.90    | 14.60    |
| 15.50    | 14.75    |
| 48,70    | 46,25    |
| 55,00    | 52,00    |
| 62,25    | 59,00    |
| 6.500    | 6.250    |
| 4.800    | 4.700    |
| 21'30"   | 22'30"   |
| 44'25"   | 46'00"   |
| 1h32'00" | 1h34'00" |
| 4h24'    | 4h36'    |

## FEMENINO

|                   | 3200 €   | 2000 €  | 1400 €   | 900 €   |
|-------------------|----------|---------|----------|---------|
| 100               | 11.60    | 11.85   | 11.95    | 12.10   |
| 60 PC             | 7.44     | 7.54    | 7.59     | 7.71    |
| 200               | 23.70    | 24.10   | 24.55    | 24.80   |
| 200 PC            | 24.15    | 24.50   | 24.90    | 25.15   |
| 400               | 53.80    | 54.70   | 55.70    | 56.15   |
| 400 PC            | 54.50    | 55.40   | 56.40    | 56.85   |
| 800               | 2'05"    | 2'07"50 | 2'09"    | 2'11"   |
| 800 PC            | 2'06"50  | 2'09"   | 2'10"50  | 2'12"50 |
| 1500              | 4'12"    | 4'16"   | 4'22"    | 4'26"   |
| 1500 PC           | 4'14"    | 4'17"50 | 4'23"50  | 4'27"50 |
| 3000              | 9'18"    | 9'25"   | 9'33"    | 9'40"   |
| 3000 PC           | 9'21"    | 9'28"   | 9'36"    | 9'43"   |
| 110 mv            | 13.82    | 14.08   | 14.21    | 14.40   |
| 60 mv PC          | 8.58     | 8.67    | 8.73     | 8.80    |
| 400 mv            | 59'50    | 1'00"50 | 1'02"    | 1'03"   |
| 3000 obst.        | 9'45"    | 10'10"  | 10'35"   | 10'45"  |
| 5000              | 16'00"   | 16'30"  | 17'00"   | 17'20"  |
| 10000             | 33'30"   | 34'10"  | 34'40"   | 35'10"  |
| ½ maratón         | 1h13'    | 1h14'   | 1h15'    | 1h17'   |
| Maratón           | 2h33'    | 2h36'   | 2h38'    | 2h40'   |
| Longitud          | 6.50     | 6.20    | 6.03     | 5.90    |
| Altura            | 1.83     | 1.79    | 1.76     | 1.71    |
| Pértiga           | 4.25     | 4.05    | 3.85     | 3.70    |
| Triple            | 13.30    | 13.00   | 12.85    | 12.60   |
| Peso              | 16.00    | 14.60   | 13.50    | 12.90   |
| Disco             | 56.00    | 52.00   | 46.00    | 44.00   |
| Martillo          | 65.00    | 57.50   | 54.20    | 52.00   |
| Jabalina          | 53.00    | 48.00   | 46.00    | 44.00   |
| Heptatlon         | 5500     | 5300    | 5100     | 4900    |
| Pentatlon PC      | 4000     | 3850    | 3700     | 3550    |
| 5 km marcha pista | 21'15"   | 22'35"  | 23'40"   | 24'15"  |
| 10 km marcha      | 43'50"   | 46'30"  | 48'45"   | 50'00"  |
| 20 km marcha      | 1h30'25" | 1h36'   | 1h40'30" | 1h43'   |

| 650 €*   | 300 €*   |
|----------|----------|
| 12.20    | 12.40    |
| 7.76     | 7.82     |
| 25.00    | 25.30    |
| 25.30    | 25.60    |
| 56.70    | 57.20    |
| 57.40    | 58.00    |
| 2'12"    | 2'14"    |
| 2'13"50  | 2'15"50  |
| 4'30"    | 4'32"    |
| 4'32"    | 4'34"    |
| 9'50"    | 10'00"   |
| 9'53"    | 10'03"   |
| 14.75    | 14.95    |
| 8.95     | 9.15     |
| 1'04"    | 1'05"    |
| 11'00"   | 11'10"   |
| 17'40"   | 18'00"   |
| 36'00"   | 36'30"   |
| 1h18'30" | 1h20'    |
| 2h43'    | 2h46'    |
| 5.75     | 5.65     |
| 1.68     | 1.66     |
| 3.50     | 3.35     |
| 12.30    | 12.00    |
| 12.45    | 12.05    |
| 42.00    | 40.00    |
| 48.00    | 46.00    |
| 41.50    | 39.00    |
| 4750     | 4650     |
| 3400     | 3200     |
| 25'00"   | 25'50"   |
| 51'30"   | 53'10"   |
| 1h46'    | 1h49'30" |

\* Las dos últimas columnas serán válidas únicamente para aquellos atletas que sean primer y/o segundo del ranking interno del club en dicha prueba, a excepción del 60 y 100, donde también será válida la penúltima columna para favorecer el relevo 4x100.

\* En caso de ser 3º del ranking interno en las cuatro primeras columnas, se descontará un 10 %; al 4º un 20 %, y así sucesivamente hasta un descuento máximo del 50 %. Se podrá cobrar el 100 % a partir de 10 pruebas en España, con un descuento del 10 % por cada prueba menos.

\* Para acceder al premio por marca, el atleta deberá refrendar su mejor actuación, al menos, en la siguiente columna. Si entre la mejor y segunda mejor marca del atleta, hay una columna de por medio, será ésta la que corresponderá en el premio, para evitar malas mediciones, ausencia de jueces o eventualidades similares que distorsionen la veracidad de ese mejor resultado.