

# **REGLAMENTO “XIV LEGUA NOCTURNA POPULAR”**

1.- La Legua Nocturna de Santa María del Páramo es una carrera popular que se celebrará el **sábado 26 de Agosto a partir de las 19:30 horas**. El recorrido es urbano y se realiza sobre asfalto. (Carrera Puntuable para la VII Copa Diputación de Carreras Populares)

2.- Las categorías y distancias serán las que se especifican a continuación.

3.- La **Salida será en la Plaza Mayor** y la llegada en el Polideportivo Municipal para los corredores y los andarines. Para las carreras de Prebenjamines, Benjamines, Alevines, Infantiles y Cadetes, la salida y llegada será la Plaza Mayor.

## **4.- Inscripciones Corredores.**

Las inscripciones, podrán realizarse a través de la web [www.santamariadelparamo.es](http://www.santamariadelparamo.es) y [www.carrerasconencanto.com](http://www.carrerasconencanto.com)

La cuota de inscripción es de 3€ hasta el martes 22 de agosto y de 5 € hasta las 23:50 horas del jueves 24 de agosto. En ningún caso se admitirán inscripciones el día de la prueba.

Los menores de 18 años que quieran participen en la carrera necesitan una autorización paterna.

Los dorsales y chips se podrán recoger el mismo día de la prueba desde las 19.15 en la Plaza Mayor hasta 30 minutos antes de la prueba.

## **4.- Inscripciones Niños y Andarines.**

Podrán formalizarse en el Ayuntamiento de Santa María del Páramo (987 350 441) de 12:00 a 14:30 horas, por fax al 987 351 507 y por correo electrónico a [deportes@santamariadelparamo.es](mailto:deportes@santamariadelparamo.es) **hasta el jueves 24 de Agosto**.

El mismo día de la prueba, desde las 17:30 en la Plaza Mayor, la organización habilitará la secretaría de la competición donde se podrán recoger los dorsales, e inscribir a los participantes hasta las 20:15 horas o hasta completar plazas.

La inscripción para las categorías de niños/as y los andarines es gratuita. Aquellos niños/as que hayan nacido a partir del 2014 no podrán participar con dorsal. Existirá un número máximo de 650 dorsales.

**6.- Al finalizar la carrera los participantes con dorsal tendrán una bolsa de corredor.**

7.- **Requisitos para la carrera.** El dorsal deberá ir colocado con imperdibles en la parte delantera de la camiseta.

8.- Habrá **duchas y vestuarios** disponibles en el Polideportivo Municipal.

9.- En caso de reclamación o duda, se pedirá documento que acredite la edad del participante.

10.- Todos los participantes estarán amparados por una póliza de Responsabilidad Civil y los corredores también por un seguro de accidentes deportivos, excluidos los casos derivados de un padecimiento latente, imprudencia o inobservancia de las leyes, de la normativa de la competición, etc. Aunque la organización declina toda la responsabilidad sobre los daños que pudieran causar o causarse los participantes.

11.- Todos los participantes, por el mero hecho de participar, darán por aceptado el presente reglamento.

12.- Todas las pruebas tienen un espíritu participativo, sin obviar la competición. Esperemos que reine el juego limpio y la competición.

13.- Todos los participantes al inscribirse en la prueba, lo hacen bajo su propia responsabilidad y declaran no tener ninguna dolencia ni padecimiento que ponga en

riesgo su salud, aceptan el presente reglamento y se responsabilizan de cualquier accidente que pueda surgir durante su participación en la misma, aunque la organización pondrá todos los medios a su alcance para que no ocurran.

**14.-** Por el hecho de inscribirse se autoriza a que la organización haga uso publicitario de fotos, vídeos y cualquier otro tipo de material audiovisual en el que pueda figurar, aceptando igualmente la publicación de los nombres en la clasificación de la prueba, sin esperar pago, compensación o retribución alguna por este concepto.

Hora	CATEGORÍAS	DISTANCIA
19:30	Cadete (Nacidos/as en 2002 y 2003)	2100 metros
19:40	Infantil (Nacidos/as en 2004 y 2005)	1600 metros
19:45	Alevín (Nacidos/as en 2006 y 2007)	1050 metros
19:50	Benjamín (Nacidos/as en 2008 y 2009)	700 metros
19:55	Prebenjamín (Nacidos entre 2010, 2011 y 2012)	350 metros
20:00	Chupetines (Nacidos en 2013, 2014 y 2015)	50 metros
20:30	Andarines (Cualquier edad)	3000 metros
21:15	Absoluta (Nacidos/as desde 1977 a 2002)	5572 metros
21:15	Veteranos A (40 años cumplidos a 49)	5572 metros
21:15	Veteranos B ( Más de 50 años)	5572 metros
21:15	Veteranas A (Más de 40 años)	5572 metros
21:15	Junior/Juvenil (Nacidos entre 2001 y 1998)	5572 metros

Nota: Se permite la participación de atletas en categorías superiores, pero renunciando a participar en la suya

PREMIOS
Categoría Prebenjamín, Benjamín, Alevín, Infantil, Cadete, Senior y Veteranos (Masculino y Femenino)
1º, 2º y 3º Medallas y/o trofeos
Ganadores Absolutos (Masculino y Femenino)
1º 100 € 2º 50 € 3º 25 €
Trofeos para 1º, 2º y 3º mejor corredor y corredora local
Trofeo para el mejor y la mejor junior/juvenil

\* Al finalizar la carrera se sortearán entradas al Spa “León Termal Sport” y otros regalos de los patrocinadores.