

## Organización

El Club Deportivo Arethé Candeleda junto con la colaboración y asesoramiento del Club Deportivo de Montaña de Candeleda, son los encargados de organizar la prueba El Guerrero de Gredos, tanto en la distancia de 14km, 22km y 45km.

Esta prueba cuenta con el patrocinio y la colaboración del Ayuntamiento de Candeleda.

### Seguridad:

- La Organización ,así como miembros de Protección Civil de Candeleda estarán situados en determinados puntos del recorrido, donde habrá personal especializado encargados de velar por la seguridad de los participantes.
- Se dispondrá de personal médico y ambulancias, situados en zonas estratégicas para intervenir en caso de que sea necesario.
- Todos los corredores deberán visualizar antes del la prueba el mapa topográfico donde estarán marcados todos los puntos de interés: puntos de avituallamiento, posición de ambulancias, puntos de control, etc. Esta información la podrán encontrar en la web de la prueba
- Existe un plan de rescate y evacuación en caso de necesidad, coordinado por la Organización y Protección Civil de Candeleda.
- Por razones de seguridad o meteorológicas la Organización se guarda el derecho de modificar el recorrido o variar los horarios.
- El equipo escoba será el encargado de cerrar la carrera, comprobando el paso de todos los participantes.

### Marcaje, puntos de control y avituallamiento:

Los participantes deberán de seguir en todo momento el recorrido marcado previamente por la Organización mediante balizas, cintas o cualquier otro material que pueda servir de referencia. Se marcarán especialmente aquellas zonas más peligrosas y cruces o desvíos en los que pueda haber riesgo de pérdida.

Estará totalmente prohibido tomar rutas alternativas. En caso de que esto suceda, el corredor será descalificado por cualquier miembro de la Organización.

La Organización establecerá puntos de control intermedios, los cuales serán puntos de paso obligatorios para todos los corredores.

También se realizará un control de salida de todos los participantes, así como el correspondiente control de meta. Se penalizará y descalificará a todo aquel corredor que no pase por todos y cada uno de los controles intermedios establecidos.

Trail El Guerrero de Gredos se disputa en semi-auto-suficiencia, lo que quiere decir que el número de avituallamientos exige que cada uno de los corredores cargue con su propia comida y bebida para los tramos entre avituallamientos.

- Extreme 45km: 5 avituallamientos sólido+líquido; 4 avituallamientos líquidos.
- Advanced 22km: 2 avituallamientos sólido+líquido; 1 avituallamiento líquido.
- Fast 14 km: 1 avituallamiento sólido+líquido; 1 avituallamiento líquido.

En la zona de meta los corredores dispondrán de avituallamientos sólido y líquido.

La Organización exigirá para cada una de las pruebas que cada uno de los corredores transporte la comida que crea que sea necesaria con el número de dorsal marcado en el envoltorio. En caso de arrojar el envoltorio al entorno será descalificado.

Abandonos:

En caso de abandono cada participante deberá avisar a la organización con la mayor antelación posible.

- 1.- Avisar al voluntario más cercano
- 2.- Cada corredor detrás del dorsal tendrá apuntado el número de teléfono de la organización, por lo que deberá enviar un SMS indicando su número de dorsal, así como su nombre y apellidos.
- 3.- Al llegar a la zona de salida y meta el corredor deberá dirigirse a la carpa de la organización y comunicar de nuevo su abandono.

Los puntos de abandono para ser trasladados con vehículo a motor corresponderán con los puntos de avituallamiento.

Categoría:

Habrán clasificaciones independientes para cada una de las pruebas.

En cada una de ellas tendremos:

- Guerreros sénior masculinos (1977 a 1999)
- Guerreras sénior femeninas (1977 a 1999)
- Guerreros veteranos a partir de 1976.
- Guerreras veteranas a partir de 1976.

Categoría por equipos

Para la prueba de 22km habrá una clasificación por equipos.

- Los equipos estarán formados por 2 o 3 corredores pudiendo ser del mismo sexo o mixto. Habrá una única clasificación para la categoría equipos.
- El objetivo de esta categoría es competir en compañía de otro corredor y disfrutar aún más si cabe de la prueba y con mayor seguridad para aquellos participantes que se están iniciando a este mundo de las carreras de montaña.
- Los integrantes de los equipos deberán ir en todo momento juntos.

- Si alguno de los miembros del equipo se retira o el equipo se disuelve durante la carrera, cada miembro del equipo podrá continuar en competición clasificando de manera individual.
- Para la inscripción por equipos, los miembros deberán inscribirse de manera individual.
- Para poder puntuar todos los miembros del equipo deberán entrar a la vez.

#### Categoría especial Young Fast:

-En la prueba Fast 14km existirá una categoría especial para aquellos jóvenes en edades comprendidas entre los 16 y 20 años, categorías tanto masculina como femenina.

#### Premios

- Tres primeros clasificados de cada una de las pruebas en las diferentes categorías.
- Tres primeros equipos de la prueba Advanced
- Tres premios para los primeros clasificados categoría Young Fast prueba 14km
- Primer local de cada una de las pruebas independientemente de su categoría
- Premio local al primer equipo clasificado

Todos los guerreros y guerreras al recoger el dorsal recibirán la bolsa del corredor y habrá sorteo de diferentes productos y premios.

#### Entrega de premios:

- Para las pruebas Fast y Advanced la entrega de premios se realizará a las 13:30 h en la zona de salida y meta.
- Para la prueba extreme, la entrega de trofeos se llevará a cabo en una ceremonia especial de cierre.

#### Inscripción

Las inscripciones se llevarán a cabo desde el día 10 de abril de 2017 hasta agotar inscripciones.

El número de participantes es limitado.

Podrás inscribirte de manera on.line a través de nuestra web o de manera presencial en Deportes Lucas Cronos Candeleda.

#### Cuadro de precios:

	FAST 14KM	ADVANCE 22KM	EXTREME 45KM
17 de Abril al 30 de Abril	15€	18€	42€
1 de Mayo al 20 de Agosto	16€	20€	45€
21 de Agosto al 27 de Agosto	17€	23€	50€
17 de Abril al 27 de Agosto	Equipo de 2	38€	
	Equipo de 3	57€	

20 de Agosto al 27 de Agosto	Equipo de 2	44€
	Equipo de 3	66€

Los corredores al inscribirse contarán con los siguientes servicios:

- Dorsal+chip
- Avituallamiento
- Bolsa del corredor
- Pernocta noche de viernes a sábado en el polideportivo con saco de dormir
- Servicio de ducha
- Parking
- Ropero
- Mercado productos típicos
- Actividades para niñ@s
- Actividades complementarias para pasar el fin de semana
- Fiesta
- ¡Muchas sorpresas y servicios, que iremos avanzando en la web!

#### Cambio de dorsal

Se podrá realizar el cambio de dorsal hasta 20 días antes de la prueba. Para ello el titular del dorsal deberá enviar un correo a [info@elguerrerodegredos.com](mailto:info@elguerrerodegredos.com)

En este correo se deberá especificar el cambio de dorsal con una copia del DNI del titular del dorsal y los datos de la persona a la que se le vaya a traspasar.

En ninguno de los casos se podrá anular el dorsal con la devolución económica.

#### Recogida de dorsales

Cada Guerrero y Guerrera podrá recoger su dorsal el viernes 1 de Septiembre a partir de las 19:00h en el Parque de la Barranca, mismo lugar de salida y meta.

También existe la posibilidad de recoger el dorsal el mismo día de la prueba 1 hora antes de cada prueba, hasta 30 min antes de la salida.

Al recoger el dorsal cada corredor deberá entregar obligatoriamente la "Hoja de Responsabilidad" debidamente cumplimentada y firmada.

\*Ver punto de Responsabilidades

#### Lugar y hora de salida

Ambas pruebas tendrán salida el sábado día 2 de Septiembre de 2016 desde el Parque de la Barranca en Candeleda.

- A las 6:45 h se dará la salida de El Guerrero de Gredos Extreme (45km)

- A las 8:30h se dará la salida de El Guerrero de Gredos Advanced (22km)
- A las 9:00h se dará la salida de El Guerrero de Gredos Fast (14km)

#### Lugar y hora de llegada

La llegada será en el mismo lugar de la salida, en el Parque de la Barranca.

La hora estimada de llegada del primer Guerrero/a de la prueba Extreme será a las 13h

La hora estimada de llegada del primer Guerrero/a de la prueba Advance será a las 10:30

La hora estimada de llegada del primer Guerrero/a de la prueba Fast será a las 10:00

#### Cierre de meta

El cierre de meta para la prueba de 14km y 22km será a las 13:30h. (5h)

El cierre de meta para la prueba de 45km será a las 18:30h. (12h)

#### Tiempos de corte

Fast 14km	
Salida	9h 00
Cierre de meta	13:30h
Advanced 22km	
Salida	8 h 30 min
Santuario Nuestra Señora de Chilla	12h 30 min
Cierre de meta	13 h 30 min
Extreme 45km	
Salida	6 h 45 min
Jesucristo Volverá Pronto	11 h 15 min
Puente del Pinillo	14 h 45 min
Santuario Nuestra Señora de Chilla	16 h 45 min
Cierre de meta	18 h15min

#### Material obligatorio y recomendable

##### Para todas las pruebas

En todas las distancias será obligatorio llevar el teléfono móvil cargado de batería. En el 80% del recorrido se dispondrá de cobertura.

##### Para la prueba Extreme

- Será obligatorio el uso de frontal
- Llevar al menos 1,5l de líquido
- Un pequeño botiquín

##### Para la prueba Advanced

- Obligatorio al menos 1l de líquido

La organización recomienda para una adecuada realización de la prueba, que cada corredor utilice además del material obligatorio lo siguiente:

- Crema solar y vaselina o crema anti-rozamiento.
- Gafa de sol.
- Mochila con avituallamiento.
- Gorra.
- Pequeño botiquín.

#### Penalización y descalificación

- No hacer caso a las indicaciones de la organización provocará que el participante sea descalificado inmediatamente.
- Cualquier participante que modifique el recorrido cambiando el marcaje o eliminándolo será descalificado.
- No dar asistencia al cualquier otro corredor que lo necesite provocará la descalificación del mismo.
- Tirar cualquier desperdicio al entorno provocará la descalificación del participante.
- No pasar por los puntos de control previamente establecidos por la Organización provocará la inmediata descalificación.

#### Responsabilidad

Los participantes corren bajo su responsabilidad. Es suya la decisión de tomar la salida en la carrera. La Organización de El Guerrero de Gredos recomienda a todos los participantes realizar una revisión médica oficial, como máximo tres meses antes del inicio de la prueba, que capacite al deportista la práctica deportiva intensiva en competición de las carreras por montaña.

Cada corredor deberá entregar al recoger el dorsal la “Hoja de Responsabilidad” firmada preparada por la organización.

Esta “Hoja de Responsabilidades” será enviada vía email una semana antes de la celebración de la prueba o podrá ser descargada de la web.

#### Derechos de imagen de los corredores

Todos los corredores de El Guerrero de Gredos ceden a la Organización de la Prueba el derecho a utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación, siempre que su uso sea para uso exclusivamente relacionado con la participación en este evento.

#### Modificaciones

El presente reglamento puede ser corregido, modificado o mejorado en cualquier momento por parte de la Organización y será notificado. El hecho de realizar la inscripción muestra la conformidad del corredor con este reglamento.