

VII MARCHA SOLIDARIA POR LA SALUD MENTAL EN EL BIERZO

Organiza

Asociación Salud Mental León -Delegación de Ponferrada



Colabora

Gerencia de Asistencia Sanitaria de El Bierzo - GASBI



1. INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

En el año 2026 se propone la realización de la “VII MARCHA SOLIDARIA POR LA SALUD MENTAL EN EL BIERZO” el día 25 de octubre, como un acto de celebración del Día Mundial de la Salud Mental.

Esta marcha está organizada por ALFAEM **SALUD MENTAL LEÓN** que es una organización, de carácter social, que carece de ánimo de lucro, cuya finalidad es mejorar la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y de sus familias. Y cuanta con la colaboración de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de El Bierzo (GASBI) y en particular el servicio de Psiquiatría y Salud Mental, que tiene como misión la atención a la salud de toda la población del área sanitaria de El Bierzo y Laciana, encontrándose entre sus funciones las de promoción, prevención y atención a la salud mental en todos los ámbitos.

Los objetivos principales son promover la **sensibilización social** en la población de comarca de El Bierzo sobre los problemas de salud mental y, en segundo lugar, la **promoción de los estilos de vida saludables** en la población de la comarca de El Bierzo. De forma añadida, la realización de esta jornada deportiva y de convivencia tiene el objeto de recaudar fondos para la obra de acondicionamiento del antiguo Colegio de Flores del Sil en Ponferrada.

2. ORGANIZACIÓN

La VI MARCHA SOLIDARIA POR LA SALUD MENTAL EN EL BIERZO está organizada por la ALFAEM **SALUD MENTAL LEÓN**. Colabora la Gerencia de Asistencia Sanitaria del Bierzo (GASBI)

3. LA PRUEBA

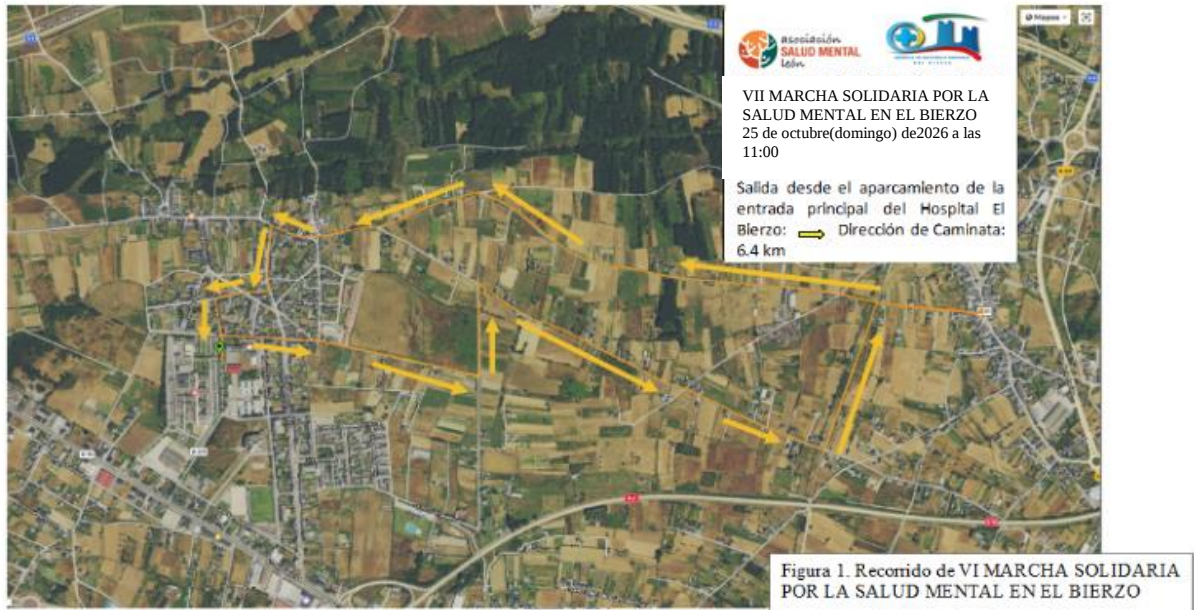
Recorrido

Se trata de una marcha con un recorrido no competitivo de aproximadamente 6,4 kilómetros que partirá del Hospital El Bierzo (Calle Médicos sin Fronteras, 7, 24404 Ponferrada, León). Parte de la salida de su aparcamiento de la fachada Este, en el recorrido que se observa en el mapa adjunto, por la calle Médicos sin Fronteras y girando a la derecha en la calle La Dehesa que se continúa hasta su final en que se gira a la izquierda en una carretera sin nombre que nos lleva a la calle Carreiros de San Juan, donde se gira a la derecha y se continúa hasta un camino sin nombre pocos metros antes de su cruce con la calle el Couso. En ese camino se gira a la izquierda hasta alcanzar la calle san Blas. En este cruce, se gira a la izquierda, enlazando con el camino de Santiago en esta calle de San Blas, hasta el cruce con las calles Prado Grande y la Valiña, tomando ésta a la izquierda. Se continúa por esta y por la calle El Paraíso dejando atrás la calle Carreiros de San Juan junto al cruceiro y tras encontrar la Ermita del Divino Cristo, se continúa por la calle Real, para más adelante girar a la izquierda en la calle Flora, hasta encontrar la travesía del mismo nombre (Flora), donde se gira a la derecha, se continúa por la calle Matarrasa y finalmente se gira a la izquierda en la calle Vara para finalmente alcanzar de nuevo la calle Médicos sin Fronteras y el punto inicial en el aparcamiento del Hospital El Bierzo.

La meta y la salida convergerán en la salida del parking de la entrada principal del Hospital El Bierzo, donde se situará un puesto de avituallamiento (se podrá entregar a las personas que participen bebidas no azucaradas, como agua y fruta fresca).

En cada uno de los cruces y posibles puntos conflictivos o con posibilidad de pérdida habrá voluntarios y/o personas de la organización debidamente identificados indicando la ruta correcta y se facilitará un mapa del recorrido a cada participante junto con su dorsal.

La marcha podrá realizarse caminando en grupo a lo largo del recorrido.



4. LA HORA DE SALIDA, LLEGADA Y AVITUALLAMIENTOS

Día/Hora		Actividad
25 octubre	9:30h – 10:50h	Entrega de dorsales, mapa y camiseta rezagados: In situ (Hospital El Bierzo)
	11:00h	Presentación del acto y realización de la marcha
	12:00h – 12:30h	Lectura manifiesto por la salud mental. Entrada principal del Hospital El Bierzo
	12:30h – 13:00h	Sorteo y Entrega de premios
	13:00h – 13:30h	Fiesta
	13:30h	Cierre del acto

En la meta se situará un puesto de avituallamiento.

5. EDAD DE PARTICIPACIÓN

La marcha popular es para todos los públicos, incluidos menores previas autorizaciones paternas firmadas en la inscripción. Los menores han de realizar la marcha bajo el acompañamiento de personas adultas.

6. INSCRIPCIONES

La marcha popular como forma de colaborar con la asociación, será un donativo de 8€ por persona.

Las formas de inscripción son las siguientes:

- Presencial en las oficinas de ALFAEM SALUD MENTAL LEÓN, Calle Brindis Morán, nº2-Bajo PONFERRADA nº telf. 987 42 77 20, cubriendo el cuestionario de inscripción y aportando la colaboración de 8€/persona.
- Cubriendo el cuestionario de inscripción y realizando el pago de la donación en la plataforma www.deporticket.com

Las inscripciones se pueden realizar hasta el día **23 de octubre de 2026**, a las **15:00h**.

7. RETIRADA DE DORSALES

La retirada de dorsales se realizará:

- Los días 22 y 23 de octubre, de 16:00h a 19:00h en las oficinas de la asociación, Calle Brindis Morán, Nº2-Bajo Ponferrada.
- El mismo día de la prueba de 9:30h a 10:50h en el lugar de la salida, Hospital del Bierzo.

8. CLASIFICACIONES Y PREMIOS

La marcha no es competitiva y no se realizará ningún tipo de clasificación ni se entregará premio alguno por clasificación. Al finalizar la marcha, de 12:30h a 13:00h aproximadamente, se llevará a cabo un sorteo de premios con el número de dorsal.

9. APTITUD FÍSICA Y SERVICIOS MÉDICOS

Cada andarán/a participa en la prueba bajo su entera responsabilidad y posee un nivel de condición física suficiente para finalizar la misma. El/La participante en el momento de su inscripción manifiesta encontrarse físicamente apto para la prueba.
Se dispondrá de Ambulancia.

10. SEGURO

La Organización dispondrá de un seguro de RESPONSABILIDAD CIVIL Y ACCIDENTES DEPORTIVOS, quedando excluidos los sucesos de incumplimiento de las leyes, imprudencia, no cumplimiento de la reglamentación, etc., al igual que los casos producidos por el desplazamiento a la prueba.

11. MASCOTAS

Aquellas personas que lleven su mascota, tendrán que tener un seguro y hacerse responsables de cualquier problema que pueda surgir.

12. CESIÓN DE IMAGEN

Formalizando la inscripción, autorizo a ALFAEM Salud Mental León con CIF G-24256182 y domicilio en Plaza de las Cortes Leonesas Nº 9, 1º Izquierda, 24003, León, de manera expresa e inequívoca, a captar y utilizar las imágenes en las que aparezca grabado/a o fotografiado/a, individualmente o en grupo, con ocasión de la VI Marcha por la Salud Mental en el Bierzo que tendrá lugar el día 26 de octubre de 2026, así como para su montaje y edición con la finalidad de ser publicadas y expuestas a través de sus canales de comunicación interna y externa.

El plazo de la cesión de los derechos de imagen será por tiempo indefinido, de forma gratuita y sin límite en su ámbito territorial. ALFAEM Salud Mental León cuidará de que la captación y utilización de las imágenes no atente contra la dignidad ni el derecho al honor de las personas, ni contra la moral y el orden público, en los términos establecidos en la legislación vigente. Igualmente, autorizo que dichas imágenes puedan aparecer en cualquier plataforma de comunicación de ALFAEM Salud Mental León -página web, redes sociales, vídeos y folletos divulgativos y de sensibilización social, exposiciones, etc., de conformidad con el artículo 2 de la Ley Orgánica 1/1982 de 5 de mayo, sobre Protección Civil de Derecho al Honor, a la Intimidad Personal y Familiar y a la Propia Imagen.

13. DATOS DE CARÁCTER PERSONAL

Con la formalización de la inscripción, autorizo a ALFAEM Salud Mental León con CIF G-24256182 y domicilio en Plaza de las Cortes Leonesas Nº 9, 1º Izquierda, 24003, León, de manera expresa e inequívoca, conforme al vigente Reglamento (UE) 2016/679 (RGPD), a utilizar los datos de carácter personal facilitados con la única finalidad de la gestión del evento.

Los datos proporcionados se conservarán mientras se mantengan las obligaciones derivadas de la celebración del evento, o durante el plazo necesario para cumplir con las obligaciones legales. Los datos no se cederán a terceros salvo en los casos en que exista una obligación legal. Usted tiene derecho a obtener confirmación sobre cómo en ALFAEM Salud Mental León estamos tratando sus datos personales. Por tanto, tiene derecho a acceder a sus datos personales, rectificar los datos inexactos o solicitar su supresión cuando los datos ya no sean necesarios.

14. ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO

Los/las participantes al formalizar la inscripción en la marcha aceptan este reglamento.

En Ponferrada a 10 de septiembre de 2026