

## INFORMACIÓN MATRICULACIÓN ESCUELA ATLETISMO C.A. CATARROJA U.E. 2026-2027

(Catarroja, 12 julio de 2026)

### 1.- INFORMACIÓN GENERAL Y CALENDARIO

- Inicio del curso el lunes **14/09/26\*** y fin el jueves **10/06/27\***

- Semana de puertas abiertas desde el lunes 14 hasta el jueves 17 de septiembre.

*(\*) Seguimos el calendario escolar oficial, aunque los atletas de los grupos de competición y tecnificación podrán ser convocados a sesiones de entrenamiento durante las vacaciones escolares de Navidad y Pascua. Si el 14, 15, 16 o 17 de junio, la piscina municipal está abierta, despediremos el curso con una tarde en la piscina. En el caso de aquellos que tengan licencia de rendimiento y compitan las sesiones de entrenamiento podrán empezar el 1 de septiembre y alargarse hasta el día 30/06/27*

- Lugar: Módulo de Atletismo del Polideportivo Municipal de Catarroja.

- Edades Escuela de Atletismo: De 4 (nacid@s a partir de 2022)\*\* a 19 años.

(\*\*) Nacidos en 2023, solo para matrículas entre enero y mayo de 2027.

- Se debe asistir con ropa deportiva cómoda, zapatillas de running o similar y botella de agua. Se recomienda traer una mochila para poder guardar ropa de abrigo, la botella, camiseta de recambio, ...

- Todos los matriculados con edad para participar en las Jornadas de Atletismo comarcal organizadas por el consorcio Esports-Horta serán inscritos en los Jocs Esportius de la Comunitat Valenciana en el nivel de promoción y poder participar en la fase intermunicipal.

- La matrícula incluye camiseta técnica de entrenamiento y pantalón corto o malla para todo el alumnado (+una 2ª camiseta y bolsa mochila hasta fin de existencias).

- Al finalizar el curso se enviará a cada alumno un Diploma (formato .pdf imprimible)

- Las/los madres/padres de la escuela, mientras sus hijos están con nosotros, si quieren, pueden aprovechar para correr o andar unos kilómetros fuera del polideportivo, pudiendo dejar su mochila dentro del módulo e incluso acceder para hacer ejercicios de fuerza o estiramientos en el espacio que reservaremos para ell@s. No obstante, también podéis matricularos en nuestra Escuela de Running +18 (inicio 1 sept. hasta 31 de julio) con matrícula gratuita por ser padre/madre del alumnado (-20€).

- Todas las matriculaciones y pagos se realizarán de forma exclusivamente telemática, a través de la web <https://www.deporticket.com>

- Podéis matricular a vuestros hij@s para poder asistir a una o dos sesiones semanales haciendo la selección teniendo en cuenta los días de entrenamiento de su grupo de edad. Tan solo los matriculados en el grupo de competición o en el de tecnificación podrán asistir de 2 a 4 sesiones de entre las ofertadas de lunes a jueves.

Horarios **ESCUELA ATLETISMO CATARROJA UNIÓN ESPORTIVA** curso 2026-2027.

Módulo de atletismo del Polideportivo Municipal.

| Hora          | Lunes                   | Martes                         | Miércoles               | Jueves                         |
|---------------|-------------------------|--------------------------------|-------------------------|--------------------------------|
| 17.30 a 18.30 | Sub10<br>Sub12          | Sub6 (Pequetlismo)<br>Sub8     | Sub10<br>Sub12          | Sub6 (Pequetlismo)<br>Sub8     |
| 18.15 a 19.30 | Sub14<br>Sub16<br>Sub18 | Sub14<br>Sub16<br>Sub18        | Sub14<br>Sub16<br>Sub18 | Sub14<br>Sub16<br>Sub18        |
| 19.30 a 20.30 |                         | Escuela de Running<br>+18 años |                         | Escuela de Running<br>+18 años |

(\*) L@s atletas sub20 asistirán a los entrenamientos los días y horas programados por el entrenador.

| Categoría*        | Grupo                                  | Años de nacimiento     |
|-------------------|----------------------------------------|------------------------|
| ChiquiRunners     | Sub6 (4-5años)                         | 2023-2022              |
| Prebenjamines     | Sub8 (6-7años)                         | 2021-2020              |
| Benjamines        | Sub10 (8-9años)                        | 2019-2018              |
| Alevines          | Sub12 (10-11años)                      | 2017-2016              |
| Infantiles        | Sub14 (12-13años)                      | 2015-2014              |
| Cadetes           | Sub16 (14-15años)                      | 2013-2012              |
| Juveniles y Sub20 | Sub18 (16-17años)<br>Sub20 (18-19años) | 2011-2010<br>2009-2008 |

(\*) Para evitar confusiones y saber cual es la categoría/grupo a la que corresponde tu hij@, fíjate primero en la columna donde se indican los años de nacimiento.

## 2.- ALTAS Y RENOVACIONES

### MATRICULACIÓN NUEVOS ALUMNOS

| PRECIOS ESCUELA ATLETISMO CATTARROJA U.E. TEMPORADA 2026-27                    |                  |                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| OPCIÓN                                                                         | Precio del curso | Conceptos                                                                                                                                                         |
| <b>1 sesión semanal</b><br><i>Desde sub6 hasta sub18</i>                       | <b>170 €</b>     | <b>Matrícula inicial + Cuota anual + Camiseta + Pantalón o Malla</b>                                                                                              |
| <b>2 sesiones semanales</b><br><i>Desde sub6 hasta sub16</i>                   | <b>205 €</b>     | <b>Matrícula inicial + Cuota anual + Camiseta + Pantalón o Malla</b>                                                                                              |
| <b>2-4 sesiones semanales (GRUPO COMPETICIÓN)</b><br><i>Solo sub14 y sub16</i> | <b>300 €</b>     | <b>Matrícula inicial + Cuota anual + Licencia de Rendimiento FACV + Equipación de competición + Inscripción JJMM Ayto. Valencia + Camiseta + Pantalón o Malla</b> |
| <b>Grupo TECNIFICACIÓN</b><br><b>Sub18 y Sub20</b>                             | <b>170 €</b>     | <b>Matrícula inicial + Cuota anual + Camiseta + Pantalón o Malla</b><br><i>(+Importe alta o renovación licencia FACV o RFEA, pago en nov-dic)</i>                 |
| <b>Escuela de Running +18</b>                                                  | <b>10€/mes</b>   | <b>Matrícula inicial 20€ + Cuota mensual 10€+Camiseta</b><br><i>(15€ a partir de enero de 2027)</i>                                                               |

L@s atletas del Grupo de Tecnificación tienen que abonar, aparte, el importe de la licencia autonómica o nacional, cuando sea informado por la federación de atletismo y a través del formulario específico para ello que facilitará el CA Catarroja UE para las altas y renovaciones de licencias para la temporada 2027.

### RENOVACIÓN DE MATRÍCULA ALUMNADO CURSO ANTERIOR

| PRECIOS ESCUELA ATLETISMO CATTARROJA U.E. TEMPORADA 2026-27 |                  |                                                  |
|-------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------|
| OPCIÓN                                                      | Precio del curso | Conceptos                                        |
| <b>1 sesión semanal</b><br><i>Desde sub6 hasta sub18</i>    | <b>135 €</b>     | <b>Cuota anual + Camiseta + Pantalón o Malla</b> |

|                                                                                |                |                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>2 sesiones semanales</b><br><i>Desde sub6 hasta sub16</i>                   | <b>170 €</b>   | <b>Cuota anual + Camiseta + Pantalón o Malla</b>                                                                                              |
| <b>2-4 sesiones semanales (GRUPO COMPETICIÓN)</b><br><i>Solo sub14 y sub16</i> | <b>265 €* </b> | <b>Cuota anual + Licencia de Rendimiento FACV + Equipación de competición + Inscripción JJMM Ayto. Valencia + Camiseta + Pantalón o Malla</b> |
| <b>Grupo TECNIFICACIÓN</b><br><b>Sub18 y Sub20</b>                             | <b>135 €</b>   | <b>Cuota anual + Camiseta + Pantalón o Malla</b><br><br><i>(+Importe alta o renovación licencia FACV o RFEA, pago en nov-dic)</i>             |

(\*) **BECAS:** Si te matriculas en el GRUPO DE COMPETICIÓN y finalizado el curso 2026-2027 has participado en al menos 6 competiciones convocadas por la FACV, la RFEA o la GVA (pista, ruta, campo a través o trail), podrás beneficiarte de una ayuda si continúas en nuestra escuela o en el club durante el curso 2027-2028:

- Entre 6 y 11 competiciones, descuento de 150 €
- 12 o más competiciones, descuento de 300 € (si los importes a abonar en el próximo curso fueran inferiores a esa cantidad, la ayuda sería solo del 100% de esos costes).

#### Descuentos, exenciones y pagos:

- El alumnado del curso anterior (2025-2026) está exento del pago de los 35€ correspondientes a la matrícula inicial.
- También se beneficiarán de este descuento los hijos de atletas con licencia federativa por el Catarroja UE y quienes acrediten pertenecer a familia numerosa "Especial" y/o familia monoparental.
- Los padres y madres del alumnado de la escuela estarán exentos del pago de la matrícula inicial (-20€) de la Escuela de Running.
- Pueden abonar el coste del curso en dos plazos quienes inscriban a más de un hij@.
- El pago online se debe realizar con tarjeta de crédito/débito.
- Pago del segundo plazo en el caso de poder optar por dicha opción al matricular a más de un hij@: Tienes que buscar en tus correos electrónicos recibidos el mensaje de confirmación del primer pago, acceder con el enlace "Mis datos" y tendrá que salirte entre otras opciones "Formulario de PAGO 2º PLAZO - Escuelas de Atletismo C.A. Catarroja U.E."

#### Documentación a aportar durante el proceso de matriculación online:

- Foto del DNI/NIE (o SIP en el caso de ser del año 2013 o menores).
- Foto de la tarjeta SIP
- Fotografía tipo carnet.
- Si quieres beneficiarte de la bonificación (-35€) por ser una **familia numerosa "Especial"** y/o monoparental debes aportar el documento que lo acredite.

### Plazos de Matrícula:

- El plazo de matrícula se iniciará el **15 de julio de 2026**, formalizándose en el momento que se envíe telemáticamente la totalidad de la documentación solicitada.
- El periodo de matriculación quedará abierto durante todo el curso (**fecha límite 15/05/2027**), si bien, las incorporaciones que se realicen a partir de enero de 2026 abonarán un importe proporcional de la cuota anual a lo que reste de curso en base al precio correspondiente al número de días de asistencia semanal a la escuela. A aquellos que se matriculen en febrero o posteriormente no se les tramitará la licencia de rendimiento.

| 2027            | Enero | Febrero | Marzo | Abril | Mayo |
|-----------------|-------|---------|-------|-------|------|
| 1 sesión/sem.   | 100   | 90      | 80    | 70    | 60   |
| 2 sesiones/sem. | 115   | 105     | 95    | 85    | 75   |

- En la plataforma de matriculación <https://www.deporticket.com> en el apartado “Elije tarifa /cuotas” debes seleccionar “Pago otro importe”. Como la plataforma ya te habrá cargado los 35€ de matrícula tendrás que poner únicamente el importe proporcional a la cuota anual. Por ejemplo, te matriculas en enero para una sesión semanal: En “Importe” pones 65 y en “Motivo” matrícula desde enero 1 sesión. Al final del proceso pagarás el total indicado en la tabla (100€). Resumiendo, resta siempre primero 35 al total.

### Solicitudes de devolución:

La solicitud de devolución en el caso de renuncia a la matrícula ya efectuada se podrá realizar sólo por motivos justificados hasta los 30 días posteriores a la fecha de matriculación. Siempre se aplicará a la devolución un coste de 35 euros por los trámites de gestión administrativa. Una vez superado el plazo indicado, no se realizarán devoluciones.

### 3.- CONTACTO

Si necesitas ampliar información, hacer consultas o sugerencias, puedes contactar con nosotros a través de:

- Correo electrónico del club, [correo@catarrojaue.com](mailto:correo@catarrojaue.com)
- Coordinación y Dirección Técnica Escuela, José Luis Raga, [entrenador@entrenadeportes.com](mailto:entrenador@entrenadeportes.com) , 692187504 (Whatsapp).

### 4.- PROYECTO EDUCATIVO

El Club de Atletismo Catarroja Unió Esportiva pone en marcha una año más su Escuela de Atletismo dirigida a niños, niñas y jóvenes que quieran conocer e iniciarse en nuestro deporte así como a quienes continúan su formación y perfeccionamiento tras varios años con nosotros.

Los entrenamientos se realizan en el Módulo de Atletismo del Polideportivo Municipal de Catarroja. La formación de los deportistas estará dirigida por monitores y entrenadores especializados con titulación oficial.

“Aprender jugando” será la estrategia general que aplicaremos para que de forma lúdica se puedan adquirir las habilidades técnicas específicas, hábitos saludables, desarrollo psicomotriz, etc.

### **Estos son los objetivos fundamentales de nuestra Escuela de Atletismo:**

- Introducción e iniciación al Atletismo del alumnado.
- Formación técnica básica del alumnado en las distintas especialidades.
- Participación en distintas competiciones como complemento de su formación atlética.
- Facilitar el desarrollo integral de futuros deportistas.
- Aprendizaje y adquisición de hábitos saludables.
- Ofrecer un servicio social y educativo a través de la práctica del atletismo.

El atletismo es un deporte que abarca una serie de actividades que se realizan tanto al aire libre como en pista cubierta. Las especialidades del atletismo son muy variadas: carreras, lanzamientos, saltos, pruebas combinadas, marcha, vallas, .... También forman parte de este deporte las carreras en ruta (populares o running y de alto nivel), las de campo a través (cross) las de montaña (trails). Por lo que se adapta perfectamente a gran variedad de gustos, motivaciones y características personales.

Es uno de los deportes que se practica en todo el mundo, que se puede iniciar en espacios muy diversos sin necesidad de contar con una instalación específica u homologada para competición (pista de atletismo) y cuyos orígenes se remontan a las civilizaciones antiguas. Además en los Juegos Olímpicos que se celebran cada cuatro años, el atletismo es una de las disciplinas más importantes.

### **Beneficios del atletismo en la infancia**

El atletismo reúne las principales cualidades para el disfrute de los más pequeños. Es un deporte al alcance de niños y niñas, que no necesita de grandes despliegues económicos o logísticos para ser practicado. Y además, cada vez cuenta con más competiciones mixtas que fomentan la igualdad entre sexos.

El deporte del atletismo no se practica de igual manera en niños que en adultos, aunque la técnica sea la misma, hay diferencias basadas en la edad del practicante. Existen, por tanto, diferentes categorías por edad, de tal manera, que los pequeños compiten en disciplinas de velocidad y resistencia con distancias más cortas, en las carreras de vallas estas tienen unas dimensiones reducidas o en el caso de los lanzamientos, los elementos tienen un peso menor.

En las primeras fases de la iniciación al atletismo el alumnado practicará el mayor número de modalidades posibles aprovechando los efectos positivos para su desarrollo y maduración (mejoras en coordinación, fuerza, velocidad, resistencia, ...)-

El entrenador valorará las cualidades del alumno y le orientará hacia las pruebas en las que pudiera destacar más. Y es que, el atletismo es un deporte tan variado, que seguro que cada uno puede encontrar una disciplina adaptada a él o ella.

### **Ventajas físicas y psicológicas del atletismo para los niños y las niñas.**

El atletismo conlleva beneficios físicos si se realiza desde la infancia. Es un deporte en el que se desarrolla la fuerza en las extremidades inferiores y superiores, se gana resistencia física y se consigue velocidad. Además, correr hace que mejore la capacidad pulmonar. En los niños se ha constatado su eficacia como estimulante de las

hormonas del crecimiento y el desarrollo de su musculatura. También puede ser el complemento perfecto de deportes de equipo (baloncesto, fútbol, balonmano, rugby, ...) si se practican al mismo tiempo (en diferentes sesiones semanales) ya que puede servir como preparación física general.

Además de las ventajas físicas, el atletismo en particular y el deporte en niños, en general, si es bien dirigido, tiene otros beneficios de carácter psicológico: mejora de la autoconfianza, la autoestima, autocontrol, incluso mayor estabilidad emocional. Cabe mencionar aquí que hay estudios que demuestran que los niños que practican deporte tienen efectos positivos sobre su rendimiento en el colegio.

A algunos padres y madres les preocupa el hecho de que la competición pueda suponer una presión extra para el pequeño deportista. Cuando juegan en muchas ocasiones, especialmente en las sesiones de aprendizaje de la escuela de atletismo se alternan, dado el gran número de habilidades y situaciones de juego, éxitos y fracasos, siendo quizás estos últimos los más potentes como recurso a la hora de trabajar aspectos como la superación personal, el esfuerzo, el autoconocimiento, la resiliencia, ... Compitiendo los niños han de aprender a ganar y a perder, a respetar a otros, a apoyar a quienes lo necesiten, especialmente compañeros de equipo, etc. En las competiciones de atletismo es fácil salir exitoso si los objetivos se han determinado correctamente. Uno debe competir buscando metas individuales, no hace falta ser el primero para sentirse victorioso, basta con haber mejorado un resultado personal anterior (superarse a sí mismo/a). Y si, aun compitiendo consigo mismo, en ocasiones, fracasamos, esto también forma parte de la educación de los más pequeños y les ayudará a forjar su personalidad, siendo los adultos (madre, padre y especialmente el entrenador) quienes le guíen y acompañen en el proceso de preparación (emocional, física, técnica, ...) para volverlo a intentar o en busca de una nueva meta superior o más ajustada a las posibilidades del aprendiz.

En resumen, pretendemos que nuestra Escuela de Atletismo contribuya al desarrollo integral del alumnado y fomente el disfrute a través de experiencias deportivas positivas (educativas y saludables). Entendemos la iniciación deportiva como una acción pedagógica, ya que tenemos en cuenta las características del sujeto que se inicia y los fines a conseguir, lo que permite que este adquiera progresivamente una mayor competencia motriz. Se trata de un proceso que parte de las posibilidades y características evolutivas del/la niño/a ayudando a éste/a a descubrir progresivamente los principios del atletismo teniendo en cuenta la aplicación de unos criterios didácticos clave para el desarrollo del niño y futuro atleta (o simplemente persona con hábitos saludables):

- Evitar la especialización deportiva temprana.
- Desarrollar habilidades claves transferibles a diferentes deportes.
- Partir de la estructura o lógica interna de cada práctica deportiva.
- Adaptar las propuestas a las posibilidades del niño.
- Convertir en significativas y relevantes las actividades de enseñanza deportiva.
- Realizar ofertas motivantes en conexión con los intereses del alumnado.



## 5.- INSTALACIONES

Módulo de Atletismo Polideportivo Municipal de Catarroja.



La Escuela de Atletismo del Club Atletisme Catarroja Unió Esportiva está ubicada en el Módulo de Atletismo que forma parte de las instalaciones del Polideportivo Municipal.

Se trata de una instalación especialmente diseñada para la iniciación al atletismo.

Cuenta con una recta de velocidad (60m.) con seis calles. Un pasillo con tablas de batida de salto de longitud y triple salto con su respectivo foso de arena. Zonas específicas para saltos de altura y pértiga, así como zona de lanzamiento de peso (círculo y sector de caída).

Además de lo específico cuenta con espacios útiles para la realización de ejercicios y juegos. Disponemos para la práctica y enseñanza de tacos de salida, muchos tipos diferentes de vallas y obstáculos de iniciación, pértigas, tampolín, discos y bolas de lanzamiento, pelotas, balones medicinales, cuerdas, aros, escaleras de agilidad, jabalinas de espuma, etc.

Con los grupos de edad que lo requieran, parte del entrenamiento de carrera de resistencia se realizará fuera del módulo pero dentro del perímetro interior del polideportivo (rodeando campos de futbol y pistas de tenis).

El alumnado de la escuela puede hacer uso de las duchas y vestuarios (zona pistas de padel) con que cuenta el polideportivo.



## 6.- TÉCNICOS DEPORTIVOS

Contamos con monitores y entrenadores con formación y experiencia en atletismo.

