REGLAMENTO XVII NOCTURNA DE NADAL FERSE

Organizador: Diario de Pontevedra y la Agrupación Deportiva HQR!
Fecha: 25 de diciembre de 2026
Hora: 20.30
Lugar de salida: Daniel de la Sota
Lugar de meta: Praza da Ferrería

Evento solidario: La organización recogerá alimentos para las víctimas del terremoto de Venezuela.

Web oficial: www.diariodepontevedra.es/seccion/hqr/

Horarios de salida y cámara de llamadas: (Apertura cajones 20.00, cierre cajones 20,25)

Circuito: Daniel de la Sota, Benito Corbal, Michelena, Praza de España, Filiberto, Alhóndiga, Manuel Quiroga, Praza do Teucro, Princesa, Isabel II, 5 rúas, Chariño, Santa Teresa, Avda Santa María, Amargura, Isabel II, San Martiño, Eirado de Álvar Páez, Tristán de Montenegro, Alonso de Fonseca, Santa María, Mestre Mateo, Arcebispo Malvar, Galera, Uruguai, Correntes, Domingo Fontán, Ponte do Burgo, García Escudero, García de la Riega, Maceda, Barón, 5 rúas, San Nicolás, García Escudero, Sierra, San Xulián, Méndez Núñez, Sarmiento, Real, Curros Enríquez, Soportais, Verdura, Sarmiento, César Boente, Pedreira, Gregorio Fernández, Pasantería y Ferrería.

- 1 vuelta de 4,5 km.
- Transcurrirá 100% calzada- carretera (excepto el tramo de acera marcado por la organización) será motivo de descalificación usar las aceras no habilitadas.
- Avituallamiento: Se pondrán a disposición de los corredores contenedores suficientes para la recogida de los residuos, que son de uso obligatorio.
- Avituallamiento en meta: la organización pondrá a disposición de todos los corredores. fruta variada, barritas energéticas, agua y bebida energética.
- No habrá tiempo de cierre.
- La prueba se podrá hacer corriendo o andando.
- Obligatorio llevar el dorsal en el lado delantero o la camiseta en la que ya está el dorsal. Su no uso es motivo de descalificación.
- Todo el recorrido estará debidamente señalizado y delimitado.
- Con el objetivo de mantener la mayor seguridad el recorrido estará controlado y vigilado por Policía Local, Protección Civil y Voluntarios oficiales de la organización debidamente identificados.

PATROCINADORES PRINCIPAIS:
Diario de Pontevedra
ABANCA
XUNTA DE GALICIA
Concello de Pontevedra
Deputación Pontevedra

PATROCINADORES OFICIAIS:
FROIZ el súper de casa
BonPollo
GADIS
FERSE
Salmones Austral

PROVEEDORES OFICIAIS:
Caetano Fórmula
Coca-Cola
JIM SPORTS
EL ALMACEN DE FRUTAS

COLABORADORES:
MARÍN
CONCELLO DE POIO

ORGANIZADOR:

COLABORADORES INSTITUCIONAIS:
Vicerreitoría do Campus de Pontevedra
Cruz Roja
Universidade de Vigo
POLICÍA LOCAL PONTEVEDRA

Edad de participación: Desde un día hacia adelante.

Característica: La prueba no es competitiva por lo que no habrá clasificaciones.

Inscripción: www.cronotec.es
🕐 Sin límite de participantes
🕐 Precio: 3€ + gastos de gestión para los que tengan 15 años o más y gratuita para los menores de 15

Política de cancelaciones:
Solo se devolverá el dinero en caso de cancelación de la prueba o cambio de fecha.
Cambios de titular: No se aceptarán

Recogida de dorsales y chips:
🕐 Puntos de recogida oficiales y horarios: Joyería Ferse el 23 de diciembre entre las 11 y las 14 horas y de 16 a 19 horas; el 24 de 11 a 14 horas y el 25 de 18.00 a 19.30

🕐 Servicios médicos: La organización dispondrá de servicios médicos y ambulancia
🕐 Seguro RC y accidentes: Todas los participantes estarán cubiertas por un seguro de RC e individual de accidentes.

Recomendaciones: Corre de forma responsable y saludable
🕐 Chequeo médico reciente.
🕐 Entrenamiento adecuado que garantice una buena experiencia.
🕐 Hidratarse y alimentarse adecuadamente antes, durante y después del evento.
🕐 En caso de encontrarse mal durante el desarrollo de la carrera recomendamos encarecidamente retirarse y alertar a la persona más cercana.

Aceptación del reglamento:
Todos los deportistas por el mero hecho de inscribirse:
🕐 Aceptan el reglamento en su totalidad.
🕐 Aceptan la publicación de su nombre en los resultados o posibles imágenes en los medios oficiales del evento (rrss, webs, periódicos, etc).
🕐 Declaran estar en una condición física adecuada para la práctica del deporte y para finalizar una carrera de 4,5 kilómetros.
🕐 Aceptan recibir comunicaciones oficiales de la organización vía mail / teléfono móvil referentes a la carrera (avisos, campañas, patrocinios, descuentos, etc).

#yocorroporlua

PATROCINADORES PRINCIPAIS: Diario de Pontevedra, ABANCA, NON, Deporte Galego, Xunta de Galicia, Concello de Pontevedra, Deputación Pontevedra

PATROCINADORES OFICIAIS: FROIZ el súper de casa, BonPollo, GADIS, FERSE Joyeros desde 1979, Salmones Austral

PROVEEDORES OFICIAIS: Caetano Fórmula, Coca-Cola, JIM SPORTS, El Almacén de Frutas

COLABORADORES: MARÍN, Concello de Poio

ORGANIZADOR: Asociación Deportiva HQR

COLABORADORES INSTITUCIONAIS: Vicerreitoría do Campus de Pontevedra, Cruz Roja, Universidade de Vigo, Policía Local Pontevedra