Reglamento DUATLON FAMILIAR CARABANCHEL 2026

21/11/2026. Madrid – Parque Emperatriz María de Austria

Artículo 1.- **ORGANIZACIÓN**.-

El Departamento de Deportes del Distrito de **Carabanchel** bajo la dirección técnica de FOREVENT SERVICIOS ORGANIZATIVOS organizan el VI Duatlón Familiar de Carabanchel. El evento se celebrará el próximo **Sábado 21 de Noviembre de 2026** desde las 9:30 hasta las 14:00h en el parque Emperatriz María de Austria de Carabanchel. Situado en vía Lusitana 3 de Madrid.

Artículo 2.- **SALIDA.-**

El evento consiste en seis carreras por parejas y una carrera por relevos según categorías. El recorrido se compone de una primera parte de carrera a pie, una segunda de bici y una final de carrera a pie hasta entrar en meta. Las distancias se adecuarán a cada carrera según sus categorías, estando estas en el apartado de RECORRIDOS de la web.

Las carreras darán comienzo según los horarios finalmente establecidos en la sección de RECORRIDOS o comunicaciones de la ORGANIZACIÓN. El tiempo de corte de cada carrera se señalará en dicha sección. Los horarios aquí mostrados podrán ser susceptibles de cambios motivados por inclemencias meteorológicas o cualquier situación con el fin de garantizar el buen desarrollo y seguridad de los participantes. Antes de la salida, se establecerá una cámara de llamada en la zona de postmeta donde todos los participantes tendrán que estar situados para poder salir.

***PARA TODAS LAS CATEGORIAS SE ENTIENDE COMO "ADULTO" aquel participante, con 17 años; es decir, nacidos en 2009 o años anteriores.**

1. **CARRERA SENIOR RELEVOS (2 PERSONAS: CORREDOR + CICLISTA)**

Pueden participar parejas masculinas, parejas femeninas o parejas mixtas. La única regla es que **los dos componentes deberán tener la consideración de adulto según la definición establecida en el presente reglamento (aquel participante, con 17 años; es decir, nacidos en 2009 o años anteriores)**

Un participante hará las partes de carrera a pie y otro la parte de ciclismo.

2. **CARRERA JUVENIL PAREJAS**

Dos participantes compuestos por un adulto acompañando a un juvenil masculino o femenino. Podrán mezclar categorías, pudiendo así hacer parejas de un senior + un juvenil o dos juveniles directamente, pudiendo hacer así equipos femeninos, masculinos y mixtos según deseen los participantes.

3. **CARRERA CADETE PAREJAS**

Dos participantes compuestos de un adulto acompañando a un cadete masculino o femenino. CADETES SON NACIDOS EN 2010 – 2011

4. **CARRERA INFANTIL PAREJAS**

Dos participantes compuestos de un adulto acompañando a un infantil masculino o femenino.

INFANTILES SON NACIDOS EN 2012 – 2013

5. **CARRERA ALEVIN PAREJAS**

Dos participantes compuestos de un adulto acompañando a un alevín masculino o femenino

ALEVINES SON NACIDOS EN 2014- 2015

6. **CARRERA BENJAMIN PAREJAS**

Dos participantes compuestos de un adulto acompañando a un benjamín masculino o femenino.

BENJAMINES SON NACIDOS EN 2016- 2017

7. **CARRERA PREBENJAMIN PAREJAS**

Dos participantes compuestos de un adulto acompañando a un PRE-benjamín masculino o femenino.

PRE-BENJAMINES SON NACIDOS EN 2018- 2019-2020

DISTANCIAS Y CATEGORÍAS:

Artículo 3.- CATEGORÍAS.-

Las categorías de participación son las siguientes:

Pre-Benjamín: Nacidos en 2018 y 2019-2020

Benjamín. Nacidos en 2016 y 2017

Alevín. Nacidos en 2014 y 2015

Infantil. Nacidos en 2012 y 2013

Cadete. Nacidos en 2010 y 2011

Juvenil. Nacidos en 2008 y 2009 * ya considerados como "adultos" en la pareja.

Senior. Nacidos en 2007 y anteriores.

Artículo 4.- **INSCRIPCIONES**.-

Las inscripciones a las carreras son gratuitas y se realizan online a través de la plataforma Deporticket.com en este enlace:

Duatlón Familiar Carabanchel 2026 | Deporticket. Inscripciones a eventos deportivos.

Habrá disponibles un máximo de **250 dorsales (500 participantes).**

La fecha máxima de inscripción será el JUEVES 19 de noviembre A LAS 23:59h o hasta agotar dorsales.

NO SE PERMITIRÁ LA INSCRIPCIÓN IN SITU EL MISMO DIA DE LA PRUEBA.

Artículo 5- **RECOGIDA DE DORSALES Y ENTREGA DE BICICLETAS**. –

Los dorsales se entregarán el mismo día de la prueba en el recinto donde se depositan las bicicletas (BOX DE BICICLETAS), donde los participantes lo podrán recoger y poner. EL HORARIO DE SALIDA Y UBICACIÓN se enviará cada uno de los participantes unos días antes de la prueba. La entrada de material será desde 30 minutos antes de la salida, hasta falta de 5 minutos para su salida.

Igualmente, horarios de entrega de bicicletas en el BOX de bicicletas se enviarán a cada participante una vez finalizadas las inscripciones.

La entrada al recinto se realizará con el CASCO PUESTO para comprobar así su existencia.

Es obligatorio el uso del casco. Sin casco la pareja quedará eliminada y no podrá tomar la salida al circuito bajo ningún concepto. Si alguien entra al circuito de bicicleta sin casco, queda fuera de cualquier cobertura de seguros de la carrera y es por tanto descalificada automáticamente.

Cualquier persona que no respete el horario convenido NO PODRÁ DEJAR EL MATERIAL NI PARTICIPAR EN LA PRUEBA BAJO NINGUN CONCEPTO

Queda prohibida la utilización de bicicletas eléctricas o cualquier vehículo con asistencia motorizada.

Los horarios de carrera son los siguientes:

CATEGORÍA	FORMATO	DISTANCIA	PARTICIPANTES	HORA DE SALIDA
Senior Relevos	2participantes (corredor + ciclista)	2 km + 8 km + 1 km	50 equipos	09:30 h
Juvenil Parejas	2 participantes	2 km + 8 km + 1 km	50 parejas	09:30 h
Cadete Parejas	2 participantes	2 km + 8 km + 1 km	50 parejas	09:30 h
Infantil Parejas	2 participantes	2 km + 8 km + 1 km	50 parejas	10:00 h
Alevín Parejas	2 participantes	500 m + 2 km + 300 m	50 parejas	11:00 h
Benjamín Parejas	2 participantes	280 m + 1 km + 280 m	50 parejas	11:30 h
Prebenjamín Parejas	2 participantes	280 m + 1 km + 280 m	50 parejas	13:00 h

Artículo 6.- **RECOGIDA DE BICICLETAS Y MATERIAL**. –

Los participantes deberán recoger la bicicleta y material (casco y zapatillas de ciclismo) inmediatamente después de llegar a la meta de la prueba en el punto que se indique por la organización (puerta de las gradas del recinto. Cada categoría tendrá asignada una puerta)

Artículo 7.- **GUARDAROPA**.-

En la carpa de entrega de dorsales existirá un servicio de guardarropa gratuito

Artículo 8.- **CRONOMETRAJE**.- La carrera estará cronometrada, mediante la utilización de Chips, y estará controlada por voluntarios de la organización.

Artículo 9.- **AVITUALLAMIENTO**.- A la llegada, existirá un avituallamiento líquido y sólido de AUTOSERVICIO para evitar contactos innecesarios.

Artículo 10.- **TROFEOS**.- Recibirán trofeos los tres primeros clasificados masculinos y femeninos de cada carrera y en el caso de la carrera de relevos (senior) además los tres primeros clasificados de equipos mixtos.

Ademas, todos los participantes menores de las categorías Prebenjamín, Benjamin, Alevin e Infantil recibirán una medalla recuerdo por su participación.

Artículo 11.- **CLASIFICACIONES**. – Se dispondrá de clasificaciones separadas por cada carrera y sexo. Se publicaran en las puertas de entrada a check in y check out (puertas de las gradas del recinto), así como en la página web al día siguiente.

Artículo 12.- **DESCALIFICACIONES**. – La Organización (sus miembros o voluntarios) se reserva el derecho a descalificar a cualquier corredor por cualquiera de los siguientes motivos:

- Que el corredor no respete el recorrido oficial
- Que el corredor no lleve dorsal.
- Que el corredor lleve un dorsal diferente al entregado por la Organización.
- Correr con un dorsal asignado a otro corredor.
- Cualquier hecho que la organización considere que altera el orden de la prueba.

Artículo 13.- **SEGURIDAD Y CONTROLES DE LA CARRERA.** –

Durante toda la carrera habrá voluntarios y miembros de la organización marcando los puntos clave del recorrido. La carrera discurre completamente por un parque sin tráfico rodado en ningún momento salvo fuerzas de seguridad y médicas.

Artículo 14.- **SEGURO**. –

Los corredores inscritos cuentan con un seguro accidentes y de responsabilidad civil.

Artículo 15.- La Organización declina toda responsabilidad por los daños que los participantes pudieran sufrir o causar a terceros, salvo aquellos supuestos cubiertos por las pólizas de seguro contratadas.

Artículo 16.- Todo lo previsto en este **REGLAMENTO** se resolverá según el manual Oficial de la Federación de Triatlón (FETRI) y el criterio de la Organización.

Artículo 17.- Todos los participantes, por el hecho de estar inscritos, **CONOCEN Y ACEPTAN EL PRESENTE REGLAMENTO DE LA CARRERA ASÍ COMO LAS NORMAS DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO**

ANEXO: HORARIOS Y RECORRIDOS

La primera salida será a las 09:30 de la mañana, y la última salida será a las 13:00 (13:30 en el caso de dividirse en varias series), por lo tanto, el evento tendrá una duración de 5 horas y un máximo de **participantes** de **500 personas**.

Los horarios podrán sufrir modificaciones por ajustes del programa, por lo que se recomienda a todos los participantes estar en la zona de boxes y recogida de dorsales 1 hora antes de la prevista para su salida.

Distancias y horarios de categorías:

CATEGORÍA	FORMATO	DISTANCIA	PARTICIPANTES	HORA DE SALIDA
Senior Relevos	2 participantes (corredor + ciclista)	2 km + 8 km + 1 km	50 equipos	09:30 h
Juvenil Parejas	2 participantes	2 km + 8 km + 1 km	50 parejas	09:30 h
Cadete Parejas	2 participantes	2 km + 8 km + 1 km	50 parejas	09:30 h
Infantil Parejas	2 participantes	2 km + 8 km + 1 km	50 parejas	10:00 h
Alevín Parejas	2 participantes	500 m + 2 km + 300 m	50 parejas	11:00 h
Benjamín Parejas	2 participantes	280 m + 1 km + 280 m	50 parejas	11:30 h
Prebenjamín Parejas	2 participantes	280 m + 1 km + 280 m	50 parejas	13:00 h

RECORRIDOS BENJAMIN – PREBENJAMIN:

Competición	DUATLON FAMILIAR DE CARABANCHEL	
Distancia	SuperSprint cross	280m – 1km – 280m
Horario	11:30AM	Carabanchel

RUN 1. 280 metros – 1 vuelta



BTT. 1 kilómetro – 1 vuelta:



RUN 2. 280m – 1 vuelta



RECORRIDO COMPLETO BENJAMÍN-PREBENJAMIN:



RECORRIDO ALEVIN:

Competición	DUATLON FAMILIAR DE CARABANCHEL	
Distancia	SuperSprint cross	500m – 2km – 300m
Horario	11:00AM	Carabanchel

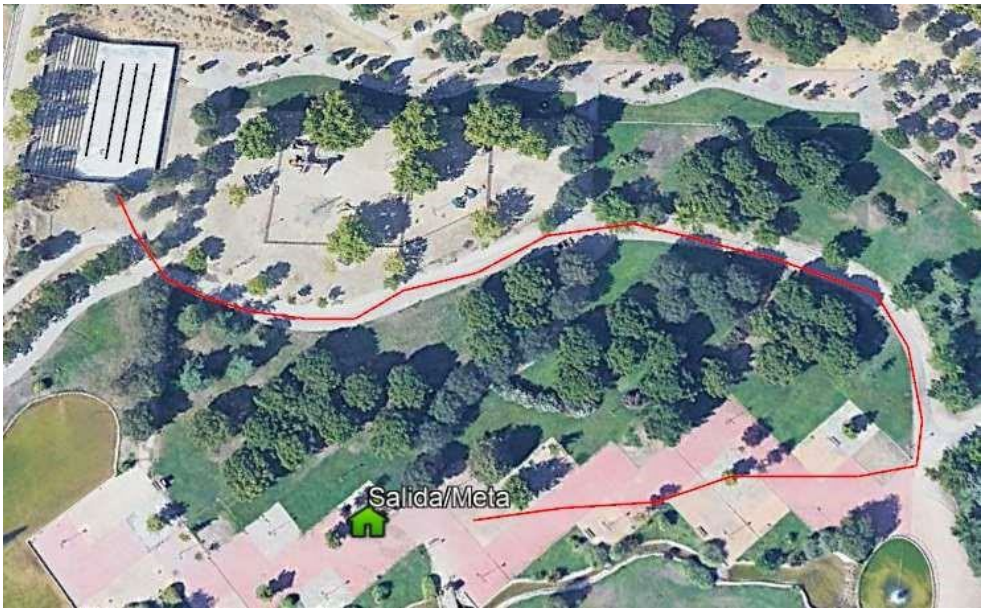
RUN 1. 500 metros – 1 vuelta



BTT. 2 Kilómetros – 2 vueltas



RUN 2. 300m – 1 vuelta



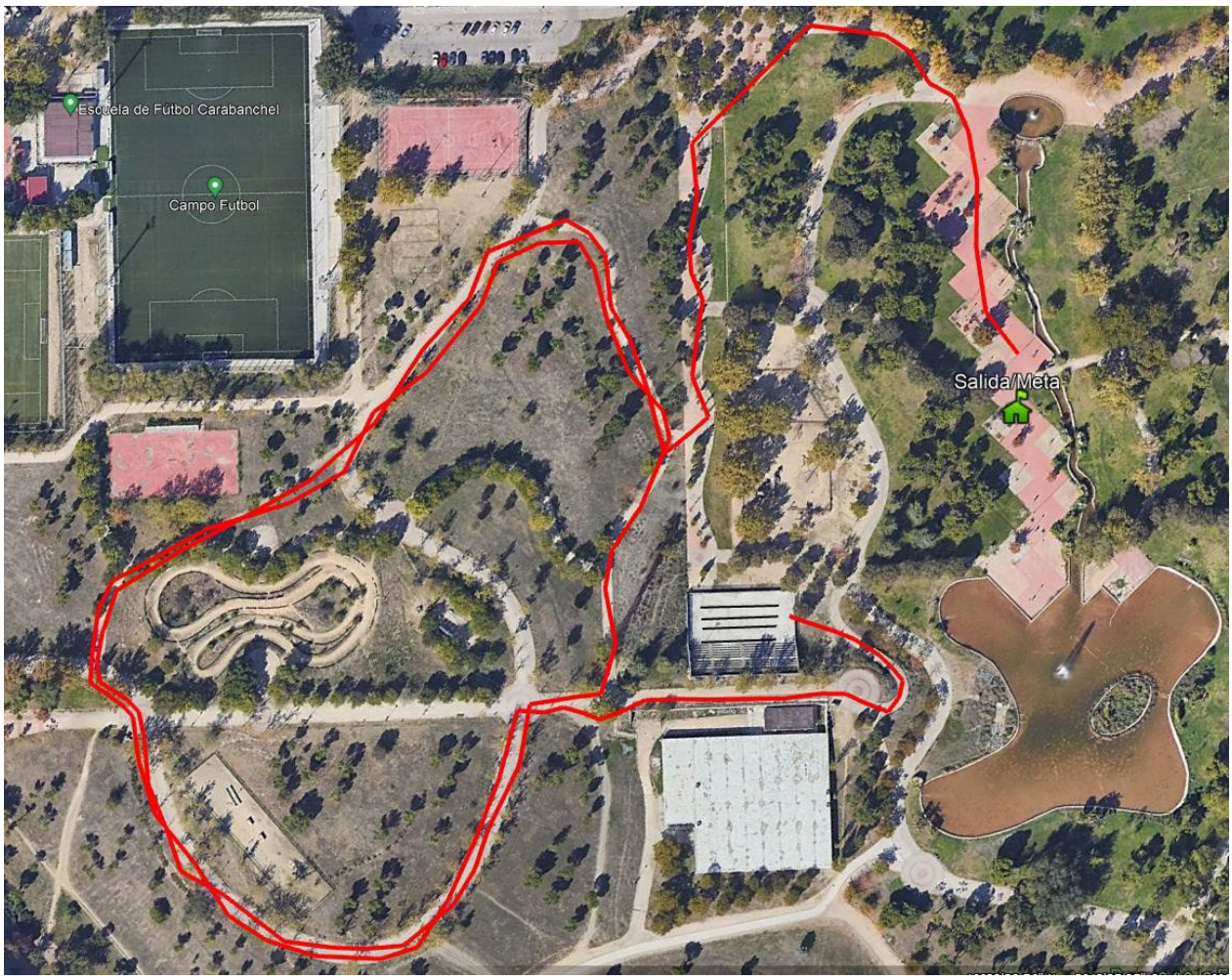
RECORRIDO COMPLETO ALEVÍN:



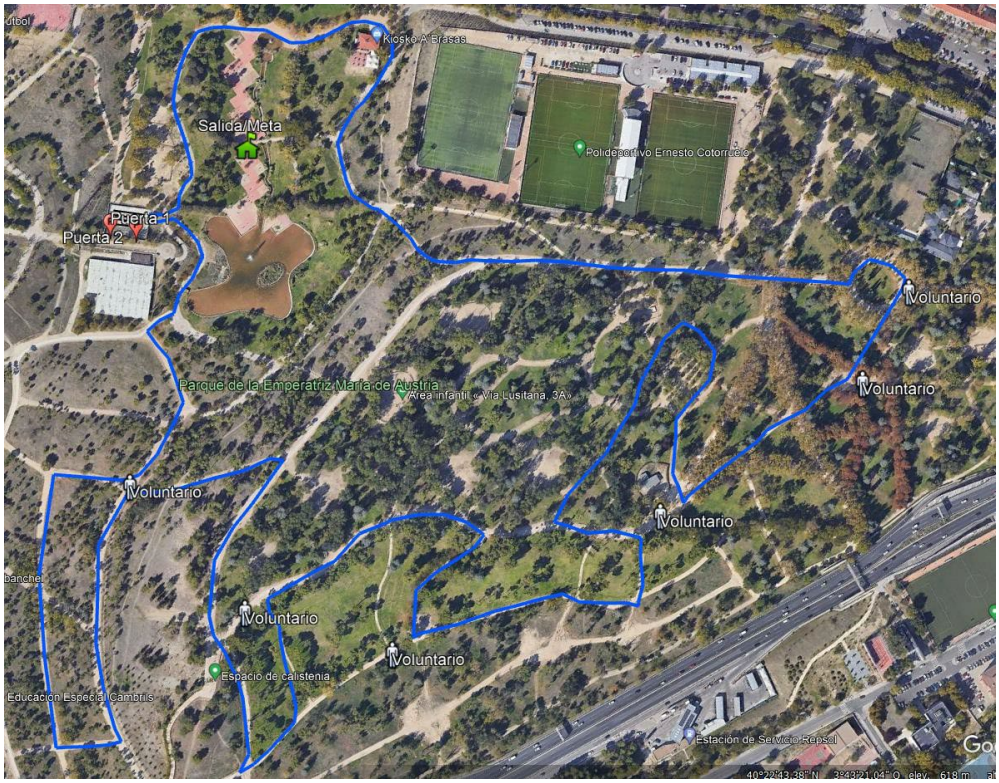
RECORRIDO INFANTIL:

Competición	DUATLON FAMILIAR DE CARABANCHEL	
Distancia	Sprint cross	2km – 8km – 1Km
Horario	10:00 AM	Carabanchel

RUN 1. 2km – 2 vueltas



BTT. 8 Kilometros –2 vuelta a 4km



RUN 2. 1Km – 1 vuelta



RECORRIDO COMPLETO INFANTIL:



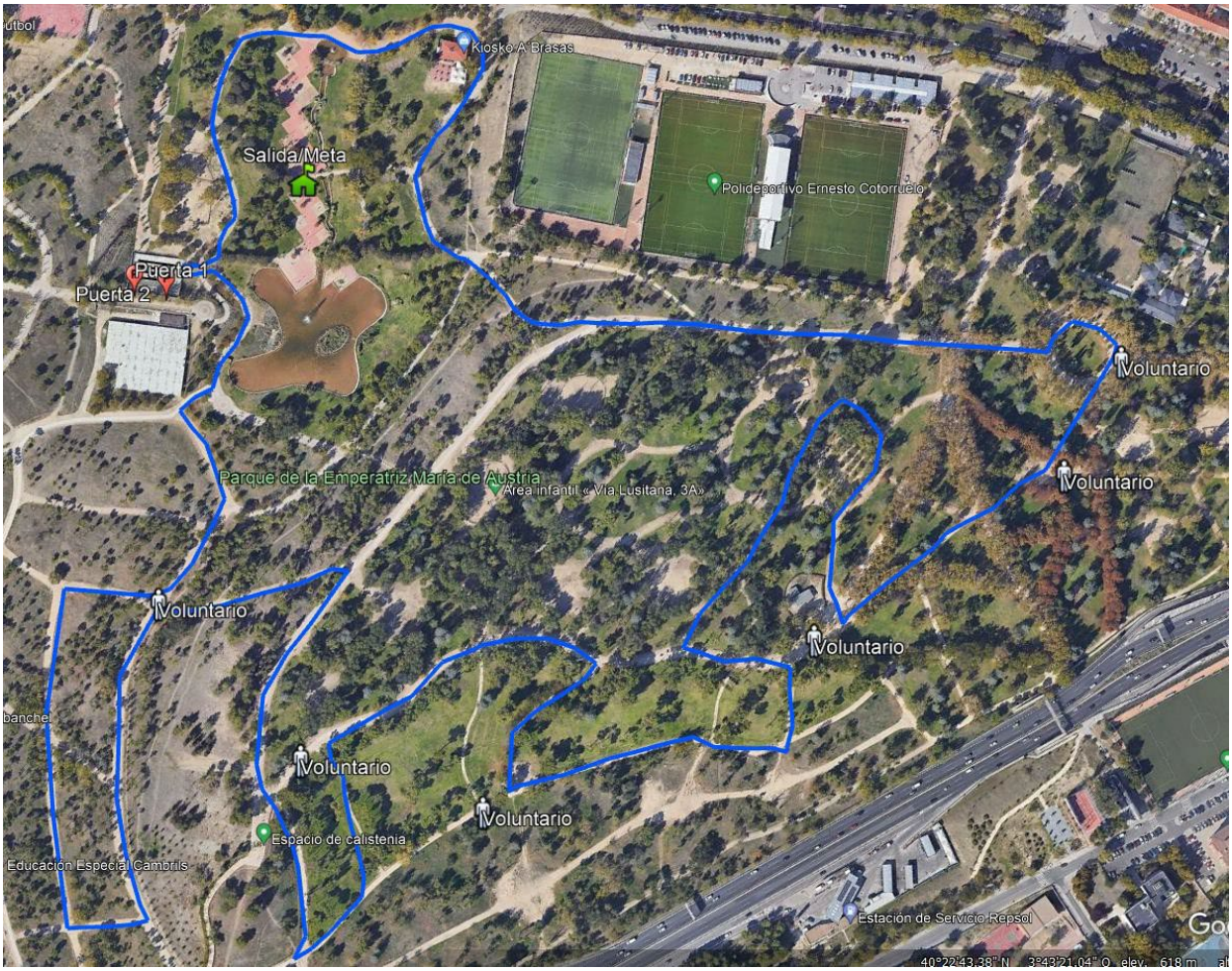
RECORRIDO CADETE/JUVENIL/SENIOR:

Competición	DUATLON FAMILIAR DE CARABANCHEL	
Distancia	Sprint cross	2km – 8km – 1Km
Horario	09:30 AM	Carabanchel

RUN 1. 2km – 2 vueltas



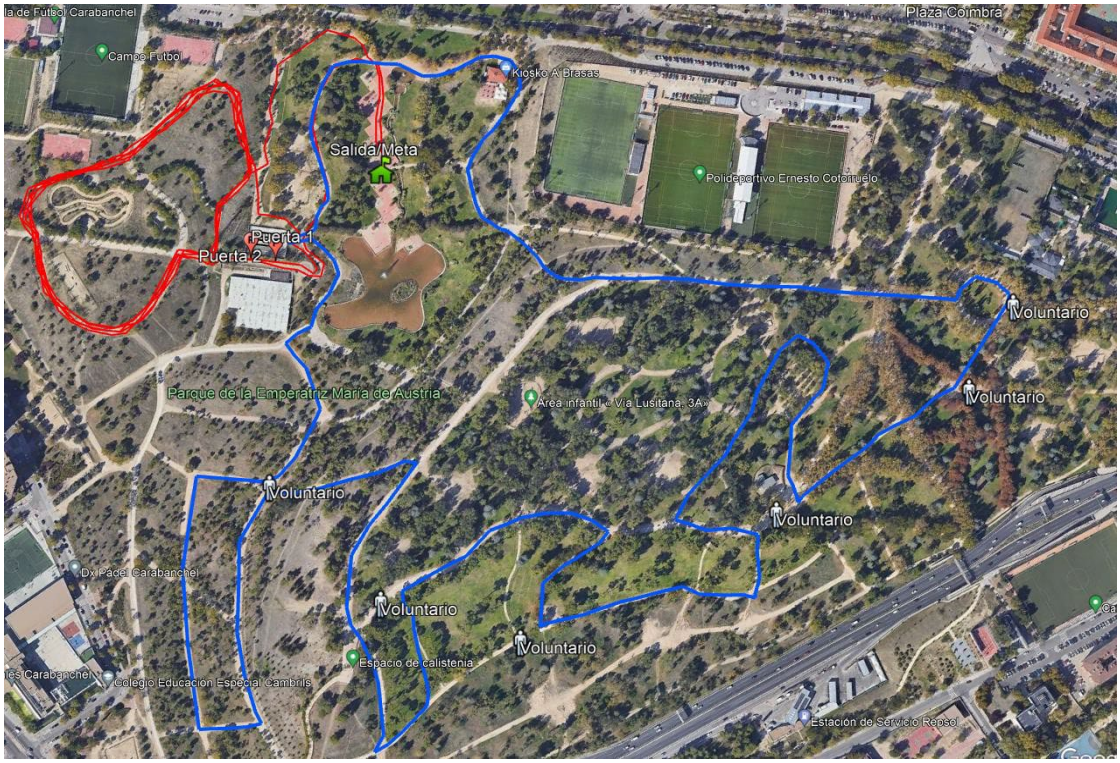
BTT. 8 Kilómetros –2 vueltas de 4km



RUN 2. 1Km – 1 vuelta



RECORRIDO COMPLETO CADETE-JUVENIL-SENIOR:



ZONA DE TRANSICION

(cambio de carrera a bicicleta y viceversa):

La Zona de transición estará ubicada en el graderío vallado. En él colocaremos 4 barras de racks con capacidad para 30 bicicletas cada barra. De esta forma, cada categoría utilizara dos paquetes de barras, dos superiores y dos inferiores.

El acceso a la zona de transición estará restringido exclusivamente a deportistas participantes y personal autorizado por la organización

Esto nos permite poder realizar check in y chek out a la vez que se están disputando las carreras.



El primer pasillo, será pasillo de compensación del primer paquete de racks. El segundo pasillo, es el pasillo de bicicletas para la transición. El tercer pasillo, será pasillo de compensación para el segundo paquete de racks, mientras que el ultimo pasillo, es el pasillo de bicicletas para la transición.

Para realizar los check in y check out, las categorías Cadete y Alevín, utilizarán la puerta 1, mientras que los, Infantiles y benjamines utilizarán la puerta 2.

ANEXO AUTORIZACIÓN MENORES:

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACIÓN EN EL DUATLÓN FAMILIAR POR LA MOVILIDAD DEL DISTRITO DE CARABANCHEL

DECLARO RESPONSABLEMENTE:

Que he sido informado/a de forma suficiente y en un lenguaje comprensible de las características del VI Duatlón Familiar por la Movilidad del Distrito de Carabanchel en el que yo mismo/a voy a participar, junto con mi hijo/a o menor tutorizado/a de edad y categoría señalada en la inscripción.

Así, habiendo leído con detalle toda la información proporcionada, DOY MI CONSENTIMIENTO y ACEPTO voluntariamente el riesgo que la práctica de la actividad señalada implica, así, eximiendo, en consecuencia, al Ayuntamiento de Madrid y organizadores de cualquier daño o perjuicio que pudiera sufrir por mi decisión voluntaria de inscribirme y/o participar en esta actividad.

En Madrid, a 21 de noviembre de 2026

Firma, Nombre del tutor y DNI.