

REGLAMENTO 13ª CARRERA POPULAR “MUEVETE POR LA DIABETES”

ARTÍCULO 1 – PRUEBAS DEPORTIVAS

El domingo 15 de noviembre de 2026, a las 09:30h, se celebra la 13ª Carrera y Caminata Popular por la Diabetes, promovida y organizada por la Asociación Diabetes Madrid y la Fundación para la Salud Novo Nordisk, bajo la dirección técnica de la Forevent Servicios Organizativos.

Las distancias para recorrer por los participantes y los horarios de éstas serán:

- Carrera de 10km y 5km – 09:30 horas
- Caminata de 2,2km – 11:30 horas
- Pruebas infantiles (desde 50m a 300m) – 12:30 horas

NOTA: estos horarios pueden ser modificados por la organización del evento. Se actualizarán en la web oficial de la carrera.

ARTÍCULO 2 - INSCRIPCIONES

El cupo máximo de inscritos para las pruebas de adultos será de 3.999 participantes.

Para las pruebas infantiles el cupo máximo será de 600 participantes.

Las inscripciones podrán realizarse de manera on-line o presencial. Una vez realizada la inscripción el importe de la misma no será reembolsable en ningún caso.

ON-LINE

A través de la plataforma Deporticket:

www.deporticket.com

Plazo de inscripción: desde el 20 de abril de 2026 hasta el día 12 de noviembre de 2026 o hasta agotar el plazo máximo de inscritos.

Edades:

- Prueba de 10km: abierta a todos los participantes
- Prueba de 5km: abierta a todos los participantes
- Prueba de 2,2km: abierta a todos los participantes
- Carreras infantiles: de 0 a 12 años incluido

Precios de inscripción online (incluidos gastos de gestión):**Carrera de 10km:**

Promoción 50 primeros dorsales : 12,60
Hasta el 30 de junio: 13,60€
Del 1 de julio al 5 de octubre 14,60
Del 6 de octubre al 2 de noviembre: 16,60€
Del 3 de noviembre al 13 de noviembre: 18,60€

Carrera de 5km:

Promoción 50 primeros dorsales : 12,60
Hasta el 30 de junio: 13,60€
Del 1 de julio al 5 de octubre 14,60
Del 6 de octubre al 2 de noviembre: 16,60€
Del 3 de noviembre al 13 de noviembre: 18,60€

Caminata 2,2km:

Promoción 50 primeros dorsales : 10,60
Hasta el 30 de junio: 11,60€
Del 1 de julio al 5 de octubre 14,60
Del 6 de octubre al 2 de noviembre: 15,60€
Del 3 de noviembre al 13 de noviembre: 16,60€

Carreras infantiles:

Promoción 50 primeros dorsales : 5,60
Hasta el 30 de junio: 6,60€
Del 1 de julio al 5 de octubre 7,60
Del 6 de octubre al 2 de noviembre: 8,60€
Del 3 de noviembre al 13 de noviembre: 9,60€

INSCRIPCIONES PRESENCIALES**Edades:**

- Prueba de 10km: abierta a todos los participantes
- Prueba de 5km: abierta a todos los participantes
- Prueba de 2,2km: abierta a todos los participantes
- Carreras infantiles: de 0 a 12 años

En la sección de deportes de El Corte Inglés de c/ Princesa, 56:

Plazo de inscripción: desde el viernes día **13 de noviembre de 2026 a partir de las 16:00 hasta el día 14 de noviembre de 2026** o hasta agotar el número máximo de inscritos.

Precios inscripción presencial en el Corte Inglés:

- Carrera de 10km: 18 €
- Carrera de 5km: 18 €
- Caminata 2,2km: 18€
- Carreras infantiles: 10 €

En la zona Expo Diabetes de la Carrera (Paseo de Camoens):

Plazo de inscripción: 15 de noviembre de 2026 o hasta agotar el número máximo de inscritos.

Las inscripciones se cierran 30 minutos antes del inicio de cada prueba.

Precios inscripción presencial el día de la prueba:

- Carrera de 10km: 20 €
- Carrera de 5km: 20 €
- Caminata 2,2km: 20 €
- Carreras infantiles: 10 €

Los **menores de edad** deberán cumplimentar autorización paterna, materna o del tutor legal para poder participar en la prueba y esta deberá ser presentada en el momento de la recogida del dorsal. En caso de no presentar dicha autorización no será posible la participación del menor en la prueba no siendo reembolsable el importe de esta en ningún caso. **LA MISMA SE PUEDE DESCARGAR AQUÍ**

ARTÍCULO 3 – ENTREGA DE DORSALES Y CAMISETAS

Los dorsales y chips oficiales de la prueba se entregarán en la **sección de deportes de El Corte Inglés de c/ Princesa, 56** durante los siguientes días y horarios:

- *Viernes 13 de noviembre: de 16:00h a 20:00h*
- *Sábado 14 de noviembre: de 10:00h a 20:00h*

ENTREGA DE DORSALES/CHIP EL DÍA DE LA CARRERA: exclusivamente para aquellos participantes que han marcado esta opción en la compra on line. Hasta 30 minutos antes del inicio de cada prueba.

NOTA: las distancias que contarán con chip de cronometraje para la obtención de tiempos serán las de 10 y 5km. Únicamente aparecerán en la clasificación los atletas que hagan la carrera con el chip oficial facilitado por la organización para esta edición.

Para la retirada de dorsales será imprescindible la presentación del DNI del titular de la inscripción más la confirmación con número de dorsal. Estos documentos podrán ser presentados en formato digital. No será válida como sustituyente de esta confirmación la confirmación de pago proporcionada por la plataforma on-line o el recibo de pago en el caso de las inscripciones presenciales.

Esta confirmación con el **NÚMERO DE DORSAL** se les enviará a todos los participantes vía email los días previos a la celebración de la prueba, adjuntando en el mismo proceso las **INSTRUCCIONES FINALES** de la carrera.

Cuando la persona que recoja el dorsal no sea el inscrito, deberá presentar el DOCUMENTO CON EL NÚMERO DE DORSAL y DNI del inscrito y el suyo propio. Del mismo modo que en el caso anterior estos documentos podrán ser presentados en formato digital.

MUY IMPORTANTE: Esta norma es totalmente inamovible y bajo ningún concepto se entregarán dorsales a aquellas personas que no traigan la documentación indicada.

Además, los **menores de edad** deberán cumplimentar autorización paterna, materna o del tutor legal para poder participar en la prueba y esta deberá ser presentada en el momento de la recogida del dorsal. En caso de no presentar dicha autorización no será posible la participación del menor en la prueba.

ARTÍCULO 4: LÍMITE DE TIEMPO

El tiempo máximo de duración de la prueba serán los siguientes:

- Prueba de 10km y 5km: 1h 30 minutos, cerrándose la meta a las 11:00 horas
- Caminata de 2,2km: 30 minutos, cerrándose la meta a las 12:00 horas

ARTÍCULO 5 – RECORRIDO + SERVICIOS A PARTICIPANTES

Las pruebas de 10km, 5km y 2,2km transcurrirán por circuitos de 10.000, 5.000 metros y 2.200 metros respectivamente, teniendo su salida y llegada en el Paseo de Camoens de Madrid. Los trazados de 10K y 5K transcurrirán en su totalidad por zonas pavimentadas mientras que la prueba de 2,2km combinará partes de asfalto con zonas de terriza.

Las pruebas infantiles transcurrirán en la zona del Parque del Oeste de Madrid, teniendo su salida y llegada en el Paseo de Camoens. Los trazados de las pruebas infantiles variarán, en función de la edad de los participantes, con distancias desde 50m hasta 800m. Las pruebas infantiles transcurrirán en su totalidad por zonas pavimentadas.

Los recorridos estarán debidamente señalizados por la organización del evento.

El corredor tiene la obligación de conocer el itinerario del recorrido, y será el responsable de seguir el mismo para completar la distancia marcada.

Existirán dos puestos de avituallamiento, uno en el km.5 (prueba de 10Km) más el especial de meta (común a todas las distancias).

- Los servicios sanitarios y las ambulancias estarán ubicados en la zona de Salida-Meta, así como en el km 5, coincidiendo con el puesto de avituallamiento. En este mismo punto se situarán puestos de control glucémico, donde los participantes que lo deseen podrán realizarse pruebas de glucemia.

Cualquier participante con problemas médicos (alergias, atenciones especiales, etc.) deberá hacerlo constar en el reverso del dorsal que se le asigne para la prueba. Se recomienda, además, que los menores de edad incluyan un teléfono de contacto del padre, madre o tutor legal.

GUARDARROPA

El guardarropa de la prueba estará situado en las inmediaciones de la zona de salida-llegada (Paseo de Camoens). Este estará abierto desde las 08:00 hasta las 13:00h del día del evento.

En el mismo únicamente se admitirá una bolsa por participante. Esta deberá contener en su interior los objetos que los participantes deseen dejar. Junto con el dorsal se entregará una etiqueta con el mismo número de dorsal que le hayan asignado. Esta etiqueta debe colocarse de forma visible en la bolsa antes de depositarla en el guardarropa.

No se admitirán objetos sueltos ni bolsas sin la mencionada etiqueta.

No deberán dejar objetos de valor en las bolsas. La organización no se hace responsable de ellos.

ARTÍCULO 6 – VEHÍCULOS

El circuito estará totalmente cerrado al tráfico y los únicos vehículos que podrán seguir la prueba serán los designados por la Organización, estos estarán debidamente acreditados. La Policía Municipal sancionará expresamente a los vehículos y bicicletas no acreditados.

ARTÍCULO 7 – CRONOMETRAJE

El cronometraje se realizará por el sistema de Dorsal-Chip. Únicamente serán válidos los Dorsal-Chip entregados por la Organización en el momento de la recogida de dorsales. Habrá controles en salida, km5 y llegada, debiendo pasar todos los participantes obligatoriamente por los puntos de control.

ARTÍCULO 8 – CLASIFICACIONES + CATEGORIAS

Se establecerá una clasificación general para todos los participantes de las pruebas de 10km y 5km.

Las categorías de competición que se establecen, tanto para género masculino como femenino, y tanto para la carrera de distancia de 5 Km como 10 Km son las siguientes:

- **Juvenil:** Menores de 18 años.
- **Senior:** Desde 18 años cumplidos el día de la prueba, hasta 44 años.
- **Veterano/a:** A partir de 45 años cumplidos el día de la prueba

Estas categorías en función de la edad son informativas, y su objetivo es permitir que cada corredor/a pueda medirse con corredores/as en su franja de edad. No se entregarán premios en función de la categoría.

Los premios se entregan en función de la clasificación general absoluta de cada distancia.

La organización publicará unas clasificaciones provisionales en su página web el día 15 de noviembre de 2026, momento a partir del cual podrán presentarse las reclamaciones que se estimen oportunas.

La clasificación es competencia única y exclusiva del comité organizativo, por lo que cualquier reclamación sobre las mismas, deberá ser dirigida a la organización de la prueba antes de las 20h del lunes posterior a la carrera.

ARTÍCULO 9 – TROFEOS + SORTEOS

La entrega de trofeos se realizará en el pódium de vencedores el día 15 de noviembre de 2026.

Los trofeos que se entregarán serán los siguientes:

PRUEBA DE 10km

- 3 primeros clasificados masculinos
- 3 primeras clasificadas femeninas

PRUEBA DE 5km

- 3 primeros clasificados masculinos
- 3 primeras clasificadas femeninas

Los premios absolutos se entregarán a las 10:30 h. en el escenario.

Sorteos:

Todos los participantes de las pruebas de 10km, 5km y 2,2km entrarán en el sorteo de diferentes regalos.

Reconocimiento al más veterano

La organización entregará un trofeo para premiar al participante más veterano del evento.

Trofeo al grupo más numeroso

Se entregará un trofeo al grupo más numeroso inscrito en el evento, independientemente de la prueba en la que participen sus miembros.

Trofeo al hospital o centro de salud más numeroso

La organización entregará un trofeo al hospital o centro de salud más numeroso inscrito en el evento, independientemente de la prueba en la que participen sus miembros.

MUY IMPORTANTE

*La **NO** presencia en el acto de entrega de Trofeos se entenderá como la renuncia a los trofeos o premios conseguidos. Toda delegación en otra persona por parte de*

los ganadores deberá ser conocida y autorizada por la Organización, como mínimo media hora antes de dicha entrega.

Estas deberán ser enviadas cumplimentando el formulario de la página de resultados de la prueba. La organización comunicará la resolución de la reclamación en un máximo de 3 días desde la fecha de la competición.

ARTÍCULO 10 – CARRERAS INFANTILES

Para las carreras infantiles el cupo máximo de inscritos será de 600 participantes.

Las distancias de cada prueba se establecerán en función de las siguientes categorías:

- **Pre-chupetines** (de 0 a 3 años): 50m
- **Chupetines** (de 4 a 6 años): 150m
- **Pre-benjamines** (7 a 8 años): 300m
- **Benjamines** (9 a 10 años): 500m
- **Alevines** (11 a 12 años): 800m

La salida y llegada estará ubicada en el mismo sitio que para las pruebas de 10km, 5km y 2,2km, Paseo de Camoens S/N. La hora de la primera salida será a partir de las 12:45pm.

Todos los participantes recibirán una medalla finisher.

ARTÍCULO 11 – DESCALIFICACIONES

Todos los participantes llevarán obligatoriamente en el pecho durante toda la carrera el dorsal original. Se descalificará a todo aquel corredor que:

- No pase por los puntos de control establecidos
- No realice el recorrido completo
- Altere u oculte la publicidad del dorsal
- Lleve el dorsal Chip adjudicado a otro corredor
- No lleve el dorsal original asignado para esta edición
- Entre en META sin dorsal
- Atletas que manifiesten un mal estado físico
- No atienda a las instrucciones de los jueces y/o personal de la organización

***Los corredores descalificados perderán automáticamente toda opción a los premios.**

ARTÍCULO 12 – SEGURO DE ACCIDENTES

Todos los participantes estarán amparados por un Seguro Colectivo de Accidentes y Responsabilidad Civil contratado por la organización. Estarán excluidos los derivados de un padecimiento latente, imprudencia, negligencia, inobservancia de las leyes, etc. También estarán excluidos los producidos por desplazamientos a/o desde el lugar en el que desarrolle la prueba.

Los participantes deberán atender en todo momento las indicaciones realizadas por la Organización a través de voluntarios, técnicos, jueces, personal acreditado o el servicio oficial de megafonía. Cada corredor participa en la 13ª Carrera y Caminata Popular por la Diabetes bajo su entera responsabilidad y declara poseer un nivel de condición física suficiente para afrontar la prueba. La Organización recomienda a todos los corredores realizar un reconocimiento médico y/o una prueba de esfuerzo antes de tomar la salida.

La Organización declina toda responsabilidad de los daños que los participantes pudieran sufrir o causar a terceros en horas posteriores a su participación en la carrera.

ARTÍCULO 13 –ACEPTACIÓN

Todos los participantes por el hecho de formalizar su inscripción, aceptan el presente reglamento y dan su consentimiento expreso para que tanto la Asociación Diabetes Madrid como la Fundación para la Diabetes, siendo ambas Entidades responsables, traten sus datos de carácter personal con la finalidad de tramitar su inscripción, así como con finalidad de comunicación promocional o comercial de ambas Entidades. En caso de que Ud. no quisiera que tratásemos sus datos con finalidad promocional o comercial, por favor remita un correo electrónico a la dirección info@fundacionparalasalud.org y a la dirección info@diabetesmadrid.org, con el texto “BAJA COMUNICACIONES COMERCIALES”.

Igualmente, todos los participantes por el hecho de formalizar su inscripción consienten expresamente que se capte su imagen, por medio de fotografía o vídeo, para su posterior publicación por parte de la Asociación Diabetes Madrid o de la Fundación con fines informativos, documentales o promocionales, lo cual podrá hacerse a través de los diferentes medios y herramientas titularidad de ambas Entidades.

De conformidad con lo dispuesto en el Reglamento (UE) 2016/679 relativo a la protección de los datos personales de las personas físicas (RGPD), le informamos que la información personal que ha facilitado a ambas Entidades quedará debidamente registrada e incorporada a los sistemas de tratamiento de datos responsabilidad de ambas Entidades, y ello, con la finalidad de tramitar su inscripción y remitirle información promocional. Por tal motivo, si usted no está conforme con el tratamiento descrito, no podremos tramitar su inscripción. Igualmente, venimos a informarle que su información personal no será comunicada a ningún destinatario salvo a aquellos que nos autorice usted o exija la ley, así como tampoco será destinada a ninguna otra finalidad distinta a la aquí informada. Usted podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, supresión, limitación de algún tratamiento específico, portabilidad, decisiones automatizadas y oposición al tratamiento descrito en la C/ Vía de los Poblados 3, edificio 6, planta 3ª (28033) de Madrid y en la C/ Julian Besteiro, 29 - 1º C – 28020, Madrid. Para el caso de que Ud. Precise conocer información adicional sobre el tratamiento de sus datos personales, puede consultar la información adicional en

https://www.fundacionparalasalud.org/general/aviso/proteccion_datos

y en <https://diabetesmadrid.org/politica-de-privacidad-socios/> .

ANEXO: PROGRAMA Y HORARIOS: PROVISIONAL

8.00 Apertura guardarropa y resolución de incidencias

8.30 Apertura Zona ExpoDiabetes

9.15 Calentamiento Carreras 10K y 5K en el escenario

9:30 Salida Carreras de 10K y 5K

9.40 Sesión cardiosaludable y actos en el escenario

10.00 Premios por categorías en el pódium junto a la meta

10.30 Discurso institucional y trofeos en el escenario

11:15 Calentamiento Caminata 2,2K en el escenario

11.30 Salida Caminata 2,2K “MAREA AZUL”

11.40 Actos en el escenario

12.45 Carreras infantiles

13.45 Clausura