

1. DEFINICIÓN:

IV Duatlón Cross Portillo de Toledo

El Duatlón Cross es un deporte combinado de resistencia, en el cual el participante realiza dos disciplinas deportivas en tres segmentos. Estas son: carrera a pie por cualquier tipo de superficie, ciclismo todo terreno (MTB) y carrera a pie por cualquier tipo de superficie. El paso de un segmento a otro se realiza en la zona de boxes donde los participantes tienen un lugar asignado según su dorsal para coger y dejar su material. El cronómetro no se para durante el tiempo que dura la competición.

Fecha: 7 -noviembre- 2026

Hora: 17:00 horas

Lugar: Portillo de Toledo

Distancia de la Prueba:

5 km Run 1 -18 km Bike - 2.5 km Run 2

3. PARTICIPANTES Y MODALIDADES:

a. Podrán participar, todos aquellos deportistas, federados o no federados, mayores de 16 años, que realicen su inscripción en la forma establecida en el presente reglamento. Los menores de 16 a 18 años podrán participar acompañados y/o con autorización paterna. Se establecerá un límite de participantes.

b. Es responsabilidad del participante estar bien preparado para la prueba. Es decir, gozar de buena salud física en general, así como tener un nivel aceptable de preparación física y dominio técnico de la bicicleta.

c. Modalidad INDIVIDUAL: cada participante debe realizar toda la prueba.

d. Modalidad PAREJAS: Es en formato de relevos de 2 personas. Un participante realiza la fase de RUN1 y RUN2 y su compañero hace la MTB.

El cambio se realiza dentro del box

4. CATEGORIAS:

-

Categorías General individual masculina y femenina

Categoría Local individual masculina y femenina

-

Categoría por parejas: Masculina, femenina, mixta.

Categoría por parejas locales: Masculina, femenina, mixta

El formato es por relevos un

miembro realiza la carrera a pie (run1 y run2) y su compañero la bicicleta (Bike).

- 5. INSCRIPCIONES:

Las inscripciones se pueden realizar por internet en la web www.Evedeport.com

Los Participantes locales deberán estar empadronados en Portillo de Toledo

6. CUOTAS:

10€ Individual

20€ Parejas

7. DEVOLUCIONES:

Una vez la inscripción sea aceptada, la cuota de inscripción NO SERÁ REEMBOLSADA.

8. DERECHOS DE IMAGEN:

Los participantes otorgan al organizador del evento, el derecho, permiso y autoridad para utilizar su nombre, voz e imagen cuando hayan sido tomadas durante el evento por el organizador (reproducción de fotografías, emisión de videos, publicación de clasificaciones, etc.) Mediante cualquier dispositivo (televisión, internet, publicidad gráfica, etc.) Y sin límite temporal.

9. RECORRIDOS Y CUIDADO DEL ENTORNO:

a. La organización será responsable de la señalización y control de los circuitos. Los participantes se comprometerán a respetar las reglas de la

competición, así como a conocer el recorrido de cada segmento.

b. Se reserva el derecho a modificar el itinerario y neutralizar la totalidad o parte de la prueba si las circunstancias así lo requirieran.

c. Se pide a los participantes máxima consideración con el entorno, a la hora de deshacerse de residuos como vasos, bidones o envases de geles y barritas.

10.DISTANCIAS:

Las distancias son aproximadas y se adaptarán según las posibilidades del lugar.

RUN 1: 1ª fase a pie de 4 a 6 km.

BIKE: 2ª fase en bicicleta de montaña de 15 a 20 km.

RUN 2: 3ª fase a pie de 2 a 3 km.

11.MATERIAL OBLIGATORIO:

a. Será obligatorio el uso del casco rígido en la prueba ciclista.

b. Se permite bici de montaña con ruedas de 26", 27,5" y 29" pulgadas.

No se permiten bici eléctrica (E-bike)ni bici de Gravel

12.ENTREGA DE DORSALES:

La entrega de dorsales y chip será en el lugar de la prueba desde 90' antes de la salida.

13.CRONOMETRAJE:

a. El sistema con chip garantiza el cronometraje con tiempos reales.

b. El chip debe colocarse en el tobillo izquierdo sujeto con el velcro y la devolución se realiza al sacar la bicicleta del box. La pérdida del chip tiene un coste de 10 €.

14.MARCAJE, PUNTOS DE CONTROL Y AVITUALLAMIENTO

Los participantes deberán seguir en todo momento el recorrido marcado previamente por la organización mediante balizas, cintas o cualquier otro material que pueda servir de referencia. Se marcarán especialmente aquellas zonas más peligrosas y cruces o desvíos en los que pueda haber riesgo de pérdida

Estará totalmente prohibido tomar rutas alternativas. En caso de que esto suceda el corredor será descalificado por cualquier miembro de la organización.

La organización establecerá puntos de control los cuales serán de paso obligatorio para evitar posibles atajos a los participantes

El duatlón se disputará en semi-suficiencia, lo que quiere decir que cada corredor debe llevar su bebida y comida, aunque el duatlón contará con avituallamiento de líquido y sólido en las zonas de transición y meta

15. BOXES

a. La entrada en boxes se realizará desde unos 60' minutos antes de la salida.

Únicamente podrán acceder a la zona de boxes los duatletas participantes.

b. La organización queda excluida de cualquier responsabilidad por la sustracción o extravío de material.

c. El chip se devolverá al salir del box finalizada la prueba al sacar la bici.

d. Un integrante de la pareja realizará los segmentos de correr a pie y el otro integrante de la pareja realizará el segmento de bici MTB

e. Salida: el corredor que realiza el primer segmento de correr se colocará en el arco de salida y el corredor que realiza el segundo segmento se colocará al comienzo de la zona de transición

f. Primer relevo: se producirá la entrada de la zona de transición, se deberán chocar la mano las parejas para dar el relevo. El corredor que realiza el segundo segmento en MTB deberá correr por la zona de transición hasta su box y ponerse el casco, zapatillas de MTB (si las tuviese) y descolgar la bici. El corredor que realizará el tercer segmento de correr se esperará al final de la zona de transición

g. Segundo relevo: se producirá al final de la zona de transición una vez que el corredor de segundo segmento de MTB haya pasado por la zona de transición, soltado su bici casco, zapatillas de MTB y haberse puesto las zapatillas de correr. Se deberán chocar la mano para darse el relevo.

h. Última transición: una vez dado el segundo relevo, el corredor que realizó el primer segmento, correrá a pie el tercero y cruzará el arco de meta.

16. NORMAS DE COMPETICIÓN:

a. Serán descalificados aquellos corredores que no pasen por los controles marcados y no realicen el recorrido completo.

b. Penalización de 15 segundos por no llevar el casco abrochado en boxes.

c. No está permitido participar sin camiseta y utilizar cascos de audio.

17. SERVICIOS PARA EL DEPORTISTA:

En la prueba los participantes van a disponer de:

- Completo avituallamiento en meta.
- Bolsa corredor

18. TROFEOS Y PREMIOS prueba:

- Premio a los 3 mejores Absolutos individual masculino, femenino.
- Premio a los 3 mejores Locales masculino, femenino.
- Premio a los 3 mejores en la categoría de parejas: masculina, femenina, mixta.
- Premio a los 3 mejores en la categoría de parejas locales: masculina, femenina, mixta.

La inscripción en las pruebas supone el conocimiento y la aceptación del presente.