



I CARRERA DE LAS CIUDADES CONTRA EL CÁNCER DE PÁNCREAS

1ª EDICIÓN VIGO · 7 de noviembre de 2026

REGLAMENTO OFICIAL DEL PARTICIPANTE

1. DATOS DEL EVENTO

DATO	DETALLE
Fecha	Sábado 7 de noviembre de 2026
Salida y meta	Praza do Rei, Vigo
Distancias	2K · 5K · 10K
Horario de salida	2K: 19:00 h 5K: 19:45 h 10K: 19:45 h
Finalización prevista	2K: 19:30 h 5K: 20:30 h 10K: 21:00 h
Recogida de dorsal, camiseta y brazalete	Centro Comercial Vialia Vigo Viernes 6/11: 17.30 – 20:30 h Sábado 7/11: 10:00 – 18:00 h
Inscripción	10K: 10 € · 5K: 10 € · Andaina 2K: 7 € Camiseta oficial (opcional): +3 € Dorsal 0: disponible para colaborar sin participar
Destino de la inscripción	El 100 % del importe de la inscripción se destina a investigación en cáncer de páncreas
Web oficial de la carrera	carreracancerpancreas.es
Promotoras	ACANPAN, AESPANC y AEG
Organización	Daniel de la Iglesia García y María Milagros Rodríguez González, facultativos especialistas de Aparato Digestivo del Hospital Álvaro Cunqueiro de Vigo

2. PARTICIPACIÓN Y MODALIDADES

Esta carrera es de todos: puedes venir solo, en pareja, con tu familia, con amigos o con tu club. No hace falta ser deportista, solo hace falta querer estar.

- **10K:** prueba competitiva con chip, cronometraje y clasificación oficial. Recorrido de dos vueltas al circuito de 5K. Edad mínima: 14 años.
- **5K:** no competitiva, corriendo o andando y a tu ritmo. Sin clasificación oficial ni cronometraje competitivo. Sin edad mínima.
- **2K:** Andaina no competitiva, la distancia más familiar y accesible. Sin edad mínima y sin clasificación oficial.

⚠ Las modalidades 5K y 2K son exclusivamente participativas y solidarias: no tienen clasificación oficial ni premios deportivos.

3. CATEGORÍAS (10K)

En la modalidad competitiva de 10K se establecen las siguientes categorías:

- Absoluta masculina
- Absoluta femenina
- SUB18 masculina
- SUB18 femenina

4. INSCRIPCIÓN

4.1 Precios

- Carrera 10K: 10 € (inscripción + camiseta oficial: 13 €)
- 5K: 10 € (inscripción + camiseta oficial: 13 €)
- Andaina 2K: 7 € (inscripción + camiseta oficial: 10 €)
- Dorsal 0: disponible para quienes quieran colaborar sin participar en la carrera

4.2 Destino de la recaudación

- La inscripción se destina íntegramente a la investigación en cáncer de páncreas.
- Los 3 € adicionales de la camiseta opcional cubren exclusivamente la prenda y los gastos de gestión.
- Los gastos de organización del evento se cubren gracias a patrocinadores y colaboradores, de forma que el 100 % del importe de la inscripción pueda destinarse a investigación.

4.3 Camiseta y brazalete luminoso

- La camiseta conmemorativa es opcional y se añade en la inscripción por 3 € adicionales.
- Todos los participantes reciben un brazalete luminoso representativo del cáncer de páncreas, adquieran o no la camiseta.

5. PARTICIPANTES MENORES DE EDAD

- Para participar en la 10K competitiva es necesario tener al menos 14 años.
- Las modalidades 5K y 2K no tienen edad mínima.
- Los menores de edad deberán participar acompañados de un adulto o contar con autorización firmada por su padre, madre o tutor/a legal.

6. RECOGIDA DE DORSALES, CAMISETAS Y BRAZALETES

- Lugar: Centro Comercial Vialia Vigo.
- Viernes 6 de noviembre: de 17:30 a 20:30 h.
- Sábado 7 de noviembre: de 10:00 a 18:00 h.
- Durante la recogida se entregan el dorsal, la camiseta conmemorativa (si se adquirió) y el brazalete luminoso.
- Los participantes inscritos en la 10K reciben además el material del sistema de cronometraje.

7. NORMAS DE PARTICIPACIÓN

7.1 Circulación y seguridad

- La prueba estará controlada por Policía Local, Protección Civil, servicios sanitarios y voluntariado de la organización.
- Los participantes deberán seguir en todo momento las indicaciones de la organización y del personal responsable de la seguridad.
- Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los expresamente designados por la organización.
- Por motivos de seguridad no está permitido acompañar o seguir a los participantes en bicicleta, motocicleta, automóvil u otros vehículos no autorizados.

7.2 Descalificaciones

El servicio médico y/o la dirección de la carrera están facultados para retirar de la prueba:

- A cualquier participante que manifieste un estado físico que pueda comprometer su seguridad.
- A cualquier participante que no complete correctamente el recorrido establecido.
- A cualquier participante que manifieste un comportamiento antideportivo o incumpla las indicaciones de la organización.

8. ASISTENCIA MÉDICA Y SEGURO

- Servicio médico desde media hora antes del inicio de la primera prueba hasta media hora después de la finalización del evento.
- La participación se realiza bajo la responsabilidad y el propio riesgo de los participantes.
- La organización cuenta con seguro de responsabilidad civil y seguro de accidentes, en los términos establecidos en las correspondientes pólizas.

⚠ Quedan excluidos los casos derivados de padecimientos previos, imprudencias, incumplimiento de las normas o situaciones no cubiertas por las pólizas contratadas, así como los incidentes producidos durante los desplazamientos hacia o desde el lugar de la prueba.

9. SERVICIOS EL DÍA DE LA CARRERA

- Servicios sanitarios
- Protección Civil
- Policía Local
- Voluntariado
- Seguro de responsabilidad civil
- Seguro de accidentes

La información sobre otros servicios para los participantes se irá actualizando próximamente.

10. PREMIOS

- 10K — Absoluta masculina: trofeo del 1º al 3º clasificado.
- 10K — Absoluta femenina: trofeo de la 1ª a la 3ª clasificada.

⚠ Las modalidades 5K y Andaina 2K tienen carácter exclusivamente participativo y solidario: no cuentan con clasificación oficial ni premios.

11. RECORRIDO

5K y 10K (el 10K completa dos vueltas al circuito de 5K)

Salida y llegada en la Praza do Rei: Avenida de Camelias, Rúa Romil, Rúa da Falperra hasta la rotonda de Alfonso XII, Rúa de Pi y Margall, Rúa Llorente, Rúa de Santa Marta, Rúa do Conde de Torrecedeira, Rúa de Marqués de Valterra, Rúa Jacinto Benavente, Avenida de Beiramar, Rúa da Coruña, Rúa de Tomás Alonso, Rúa de Pi y Margall, Rúa Llorente, Rúa Pi y Margall hasta la rotonda del paseo de Alfonso XII, Rúa Cachamuíña, Praza do Rei.

2K (Andaina)

Salida y llegada en la Praza do Rei: Avenida Camelias, Rúa Romil, Rúa da Falperra, Paseo de Alfonso XII, Rúa de Santiago, Rúa de Cachamuíña, Praza do Rei.

12. DERECHO DE IMAGEN

La aceptación del presente reglamento implica que el participante autoriza a la organización a realizar fotografías y grabaciones de su participación durante el evento, y presta su consentimiento para que dichas imágenes puedan utilizarse con fines de información, promoción y difusión de la Carrera de las Ciudades contra el Cáncer de Páncreas, sin derecho a compensación económica.

13. DISPOSICIONES FINALES

- Todos los participantes, por el hecho de inscribirse, aceptan el presente reglamento.
 - Ante cualquier duda o situación no contemplada expresamente en el mismo, se estará a lo que determine la organización de la prueba.
 - El presente reglamento ha sido elaborado por encargo de ACANPAN, AESPANC y AEG, promotoras de la Carrera de las Ciudades contra el Cáncer de Páncreas.
-

Iluminemos Vigo contra el cáncer de páncreas.

El 7 de noviembre, miles de brazaletes encendidos recorrerán juntos las calles de Vigo por la investigación del cáncer de páncreas.