



TRAIL ARCOS - JOSE TEIXEIRA

DOSSIER INFORMATIVO

X edición de Trail Arcos - José Teixeira (2026)

Contenido

ORGANIZA	3
PATROCINADORES / COLABORADORES	4
PRESENTACION	5
EDICIONES DEL TRAIL	6
DATOS TECNICOS DE LA CARRERA	8
RECORRIDO	9
MINI TRAIL	10
TRAIL CORTO	11
TRAIL LARGO	12
PARTICIPANTES E INSCRIPCIONES	13
LOS PREMIOS	14
DATOS DE INTERES PARA EL CORREDOR	15
REGLAMENTO	16

ORGANIZA

Club Os Caminhantes do Condado



COLABORAN

Concello de Ponteareas

Comunidad de Montes de Arcos

Casa Cultural de Arcos

Protección Civil de Ponteareas

DIRECTOR DE CARRERA

Miguel Mera, teléfono: 639.66.03.83

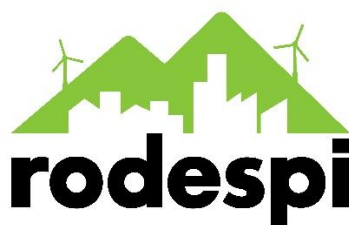
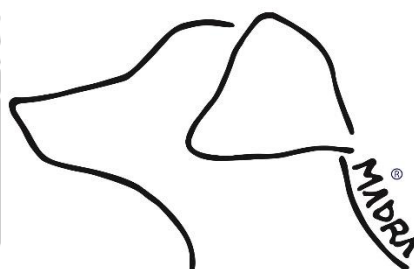
info@caminhantesdocondado.es

PATROCINADORES / COLABORADORES

ULTIMA EDICION



C/ Redondela, 1 bajo | 36860 Ponteareas Pontevedra España
☎ 722 504 035 - 986.64.40.99



LA RECTORAL
★★★★
www.hotelrectoral.com



PRESENTACION

Las carreras por montaña están alcanzando un nivel de aceptación espectacular en los últimos años. Basta con comprobar la concurrencia de participantes en los diferentes formatos existentes de carreras por montañas (maratones, media maratón, kilómetro vertical...).

La montaña se está introduciendo de forma profunda en la sociedad por razones de distinta índole:

- los eventos se convierten en auténticos acontecimientos sociales.
- no existe la obligación de la profesionalización del deportista por lo que las puertas de la participación están abiertas de par en par.
- es una actividad saludable para cualquier edad.
- se disfruta paisajísticamente del entorno.
- contacto con la naturaleza.
- es una actividad de bajo coste y al alcance de todos.

Es por este motivo que la asociación deportiva, inscrita en la federación de montaña como **Club de montaña Caminhantes do Condado**, con domicilio social en Ponteareas y con número de identificación fiscal G94095189, organiza por décimo año el Trail Arcos-José Teixeira, que se celebrará en la localidad de Ponteareas el próximo 18 de octubre de 2026, a partir de las 9:00 horas.

La carrera está publicitada en la web del Club Caminhantes do Condado (www.caminhantesdocondado.es), Correr en Galicia (<https://www.correrengalicia.org>) y en la plataforma de inscripciones Cronotec (<https://cronotec.es/>).

Dichas páginas son el epicentro de referencia de corredores de toda Galicia, España y Portugal.

Los objetivos de la prueba son:

- consolidar nuestra prueba dentro del calendario autonómico de carreras por montaña.
- generar un día de fiesta y convivencia con el deporte.
- fomentar las carreras por montaña.
- potenciar las carreras de montaña entre las mujeres para incrementar su participación en dichos eventos.
- hacer partícipe de una actividad deportiva y de montaña a todos los rangos de edad, por muy mayores que sean.
- reforzar la apuesta por el deporte de montaña.

EDICIONES DEL TRAIL

Este año sería el décimo año que se organiza el Trail de Arcos, pudiendo afirmar que se trata de un evento consolidado en el circuito de carreras por montaña del sur de la Provincia de Pontevedra, y más en concreto, de la Comarca del Condado-Paradanta.

Salvo en años de pandemia y *post-pandemia*, que no se realizó, y considerando que la edición de 2023 se organizó en un tiempo muy breve con el objetivo de rendir un homenaje al deportista que apadrina con su nombre este evento, José Teixeira, tristemente fallecido en marzo de 2023, el número de inscritos se consolida en un número que ronda, en todas las modalidades de participación, los 250 (ver tabla histórica de inscritos).

EDICIÓN	NÚMERO DE INSCRITOS
2014	156
2015	279
2016	221
2017	260
2018	244
2019	238
2023	158
2024	318
2025	324

En esta edición de 2026, que sería la numerada con el número **X** continuamos con la competición popular en su pura esencia, esperando seguir incrementando y consolidando el número de participantes, con el objetivo de mantener su realización durante muchas ediciones más.

Por tanto, siguiendo esta senda marcada de consolidación, ofreciendo a los participantes lo mejor de la organización, el capital humano del club y con el apoyo inestimable de los colaboradores, estimamos que en esta edición el número de participantes podría alcanzar esa cifra de **300-350 participantes**, como en las anteriores ediciones antes de la pandemia.

III TRAIL DE ARCOS (Ponteareas)

Jose Teixeira

Domingo 9 de outubro de 2016

Saída dende a Casa Cultural de Arcos

TRAIL CURTO	TRAIL LONGO
Hora: 9:30	Hora: 9:00
Distancia: 16 km	Distancia: 26 km
Prezo: 12 euros	Prezo: 18 euros

CMVMC DE ARCOS

Información e inscricións: www.caminhantesdocondado.es

Expoñición conmemorativa do Padroado Equilíbrio para os/as tres primeiros/as na categoría absoluta (masculina e feminina) do 1º Trail de Arcos. Distribuíronse medallas aos tres primeiros (18-39 anos), Veteranos/A 40 e Veteranos/A 50.

IV TRAIL DE ARCOS

Jose Teixeira

Domingo, 8 de outubro de 2017

Saída dende a Casa Cultural de Arcos (Ponteareas)

Información: www.caminhantesdocondado.es/trail-arcos-2017.html
Inscricións: www.championchiponline.com

TRAIL LONGO	TRAIL CURTO
9:00	10:00
26 km - 1650 m D+	16 km - 1050 m D+
Copa Galega Absoluta	Copa Galega Júnior
MINI TRAIL	ANDAINA
10:00	10:15
11,5 km - 650 m D+	Roteiro dos Penedos
Copa Galega Cadete	8,15 - 8 km

CMVMC DE ARCOS

V TRAIL DE ARCOS

Domingo 7 Outubro

Saída dende a Casa Cultural de Arcos (Ponteareas)

Jose Teixeira

TRAIL LONGO	TRAIL CURTO
9:00	10:00
26 km - 1650 m D+	16 km - 1050 m D+
Copa Galega Absoluta	Copa Galega Júnior
MINI TRAIL	ANDAINA
10:00	10:15
11,5 km - 650 m D+	Roteiro dos Penedos
Copa Galega Cadete	8,15 - 8 km

CMVMC DE ARCOS

Inscricións: www.championchiponline.com
Máis info: www.caminhantesdocondado.es/trail-arcos-2018.html

TRAIL DE ARCOS Homenaxe José Teixeira

Jose Teixeira

Domingo, 29 de outubro de 2023

Saída dende a Casa Cultural de Arcos (Ponteareas)

TRAIL	MINI TRAIL	ANDAINA
9:00	10:00	Roteiro dos Penedos
21 km - 1000 m D+	12 km - 650 m D+	10:15 - 8 km

Información: https://www.facebook.com/caminhantesdocondado/?locale=es_ES
Inscricións: Proximamente

CMVMC DE ARCOS

VIII TRAIL DE ARCOS

SAÍDA: CASA CULTURAL DE ARCOS - PONTEAREAS

27 Outubro 2024

Jose Teixeira

TRAIL LONGO	TRAIL CURTO
9:00h.	9:30h.
21 Km. 1400mD+	16 Km. 1050mD+
MINI TRAIL	ANDAINA
10:00h.	10:15h.
11.5 Km. 650mD+	8 Km.

INSCRICIÓN: www.caminhantesdocondado.es

CMVMC DE ARCOS

IX TRAIL DE ARCOS

SAÍDA: CASA CULTURAL DE ARCOS - PONTEAREAS

Outubro 2025

Jose Teixeira

TRAIL LONGO	TRAIL CURTO
9:00h.	9:30h.
21 Km. 1400mD+	16 Km. 1050mD+
MINI TRAIL	ANDAINA
10:00h.	10:15h.
11.5 Km. 650mD+	8 Km.

INSCRICIÓN: www.caminhantesdocondado.es

CMVMC DE ARCOS

DATOS TECNICOS DE LA CARRERA

Fecha 18 de octubre de 2026

Hora de comienzo del trail largo 9:00 horas.

Hora de comienzo del trail corto9:30 horas.

Hora de comienzo del trail mini10:00 horas.

Hora de comienzo de la andaina10:15 horas.

Lugar..... Arcos, Ponteareas, Pontevedra.

Lugar de la salida: Centro Cultural de Arcos, Ponteareas (<https://goo.gl/maps/Wqnec1fZgVy>)

Lugar de llegada: Centro Cultural de Arcos, Ponteareas.

Distancias:

Trail largo 26 km. Desnivel: 1600m D+

Trail corto 16 km. Desnivel: 1050m D+

Trail mini 11,5 km. Desnivel: 650m D+

Andaina de 8 km.

Estimación de participantes (en función de ediciones anteriores): 450-500.

Tipo de recorrido: Pista de tierra, caminos y senderos.

Hora estimada de entrega de premios: a partir de las 13:00 h.

Sorteo de regalos de los patrocinadores: a partir de las 13:20 h.

Categorías (masculino y femenina), para todas las modalidades de trail:

- absoluta
- veterana/o A: de 45 hasta 50 años, que no cumplan 51 el año de referencia.
- veterana/o B: desde 51 años cumplidos el año de referencia.

Nota: será necesario un mínimo de 4 participantes del mismo sexo en cada categoría en la línea de salida para la constitución de la misma.

RECORRIDO

La prueba Trail Arcos-José Teixeira 2026, cuya salida se dará a las 09:00 horas para el Trail largo, las 10:00 horas para el Trail corto y Trail mini, y las 10:15 para la modalidad andaina, transcurrirá por un recorrido de pistas, senderos y caminos de tierra, teniendo sólo un 3% de asfalto.

La salida y la meta están ubicadas en la misma zona. El Centro Cultural de la parroquia de Arcos del municipio de Ponteareas será testigo del pistoletazo de salida y llegada de todos los corredores que acudan al evento.

Por ser la 10ª edición, todas las modalidades comparten este año un punto común, la llegada al avituallamiento en el interior del “Castelo de Sobroso” donde podrán atravesarlo y salir por una puerta que nunca se abre al público.

El Trail largo es la estrella del evento de este año, con muchas novedades, como siempre recorrerá los montes de A Picaraña y Monte Landín, pero los corredores trotarán pegados al **Rio Xabriña** siempre espectacular, además lo harán también por la historia de la zona, pudiendo atravesar **El Castro de Troña**, el **Gran Hotel de Mondariz** y el **Castillo de Sobroso**.

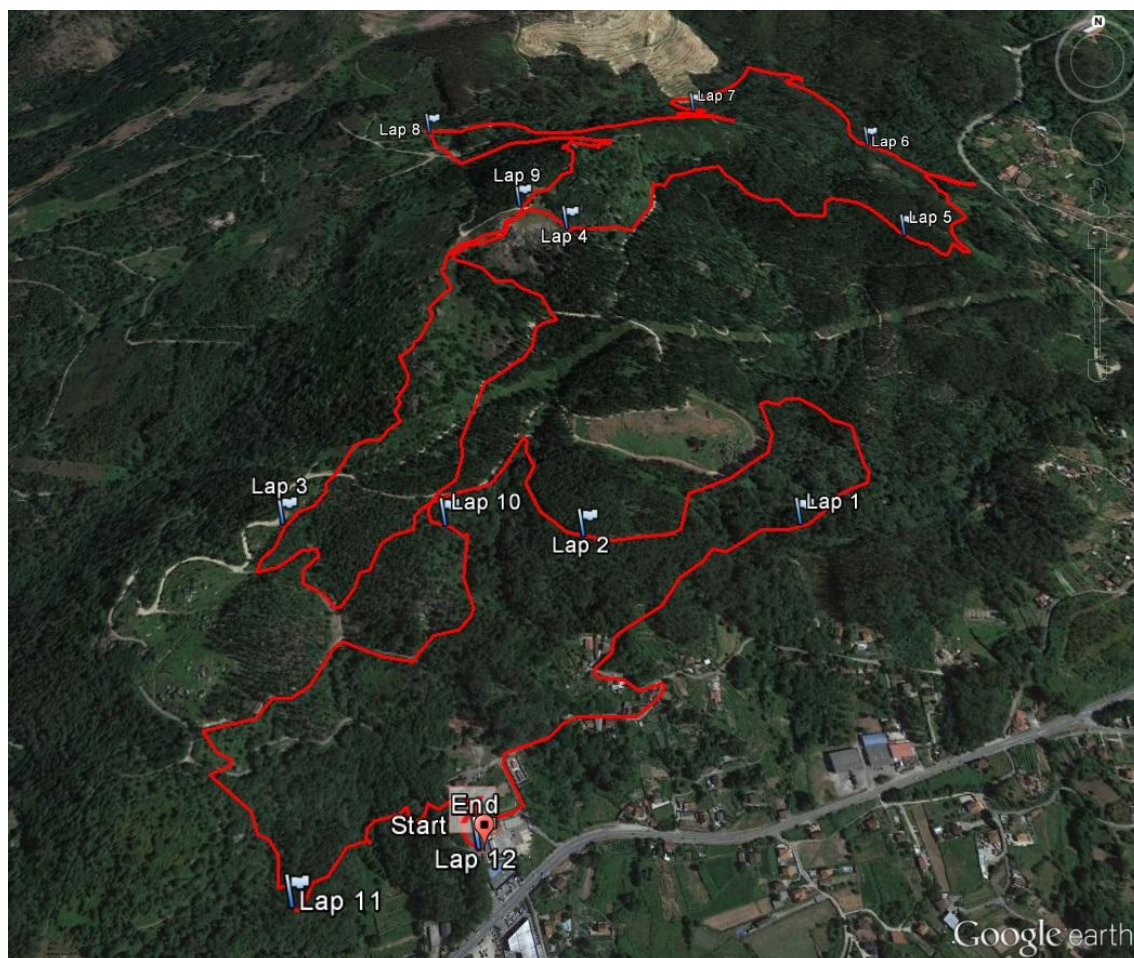
La carrera transcurrirá una vez iniciada la salida por senderos y pistas durante 4km hasta la Cruz de la Picaraña, desde allí se dirigirá en dirección al Viñado de Monte Landín (el punto más alto del recorrido sobre el km 8. Desde ahí descenso por pistas algo empedradas hasta llegar al Castro de Troña km 10. A continuación se dirigirán hasta la Capilla de la Hermida y comenzarán una subida hasta llegar de nuevo a monte Landín donde empieza un largo sendero de descenso hasta llegar al recinto del Gran Hotel de Mondariz Balneario km14, conectarán con el sendero del río Xabriña por el que subirán hasta el barrio de Escobeiro y desde ahí se dirigirán al Castillo de Sobroso km 21, Saliendo del Castillo la carrera subirá por una zona de carqueixas y ya en dirección de vuelta al Monte de A Picaraña hasta el vértice geodésico y descenso trialera en dirección a la meta en la Casa Cultural de Arcos km 26.

El Trail corto comparte parte del recorrido del Trail largo hasta la cima de Monte Landín donde se separan y comienzan a bajar y faldear hasta la subida al Castillo de Sobroso km 10, desde el castillo vuelven a compartir el recorrido del Trail largo.

El mini Trail discurrirá por un recorrido diferente al resto hasta llegar al Castillo de Vilasobroso que está en el km 6, a partir de ahí, la vuelta comparte el mismo recorrido que las distancias más largas.

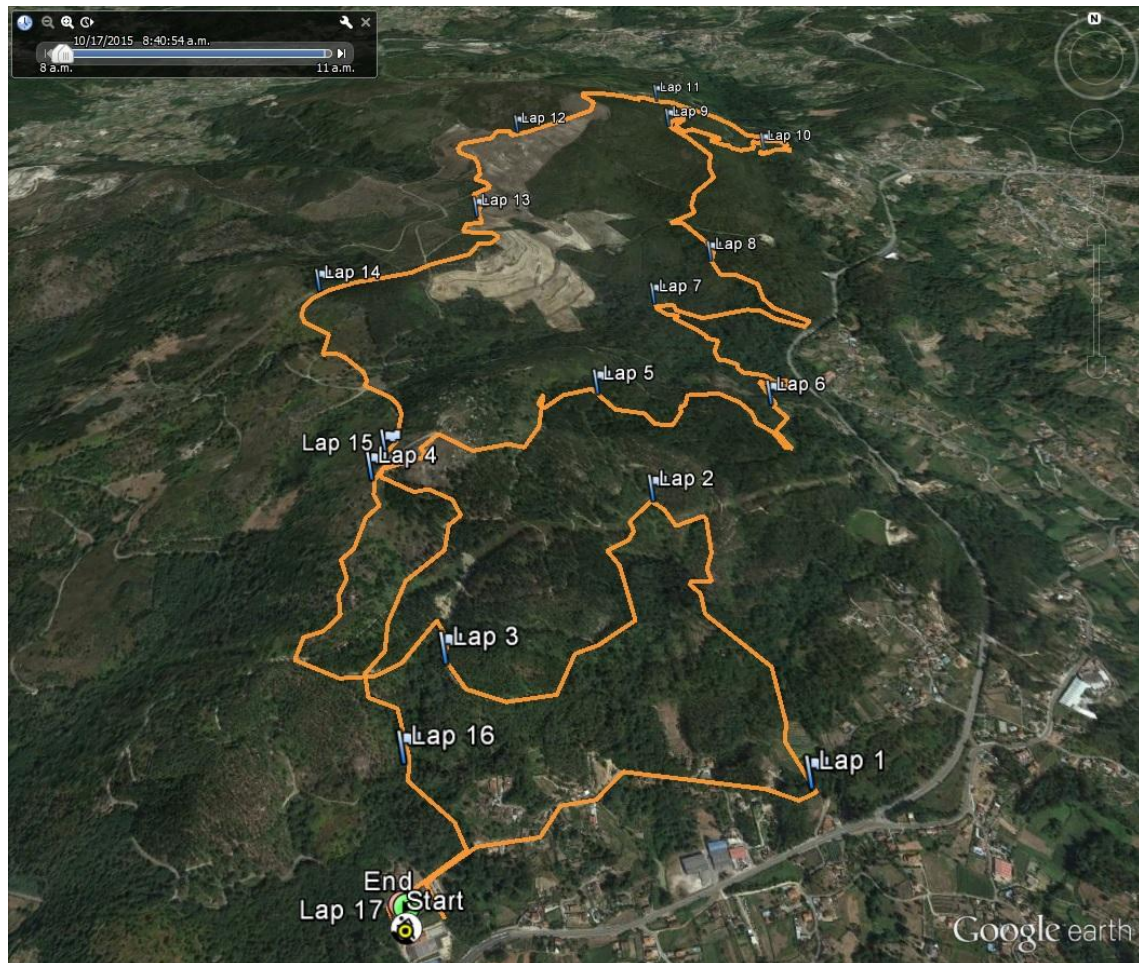
MINI TRAIL

(anteriores ediciones, sujeto a cambio)



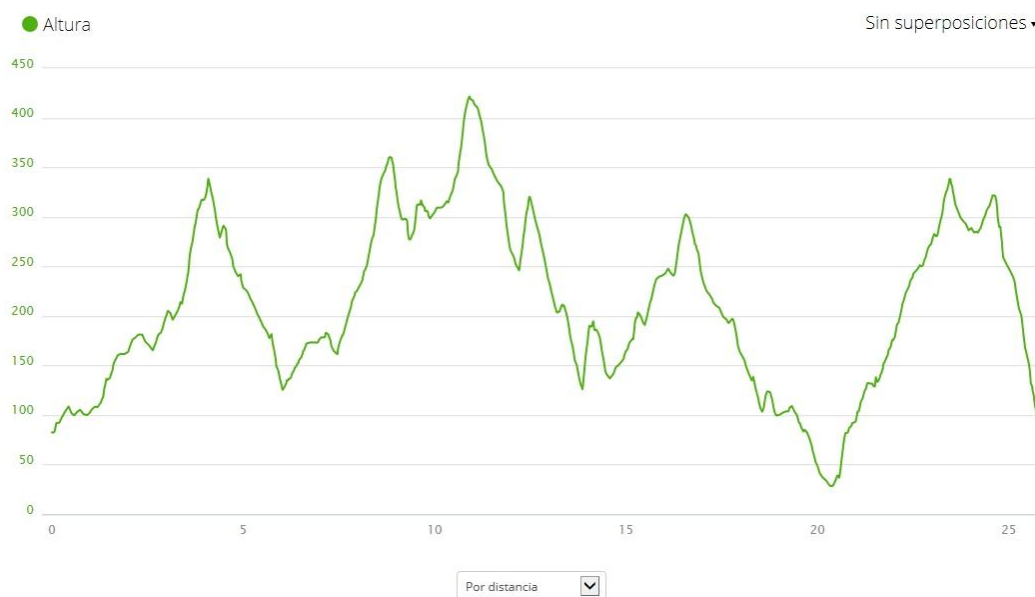
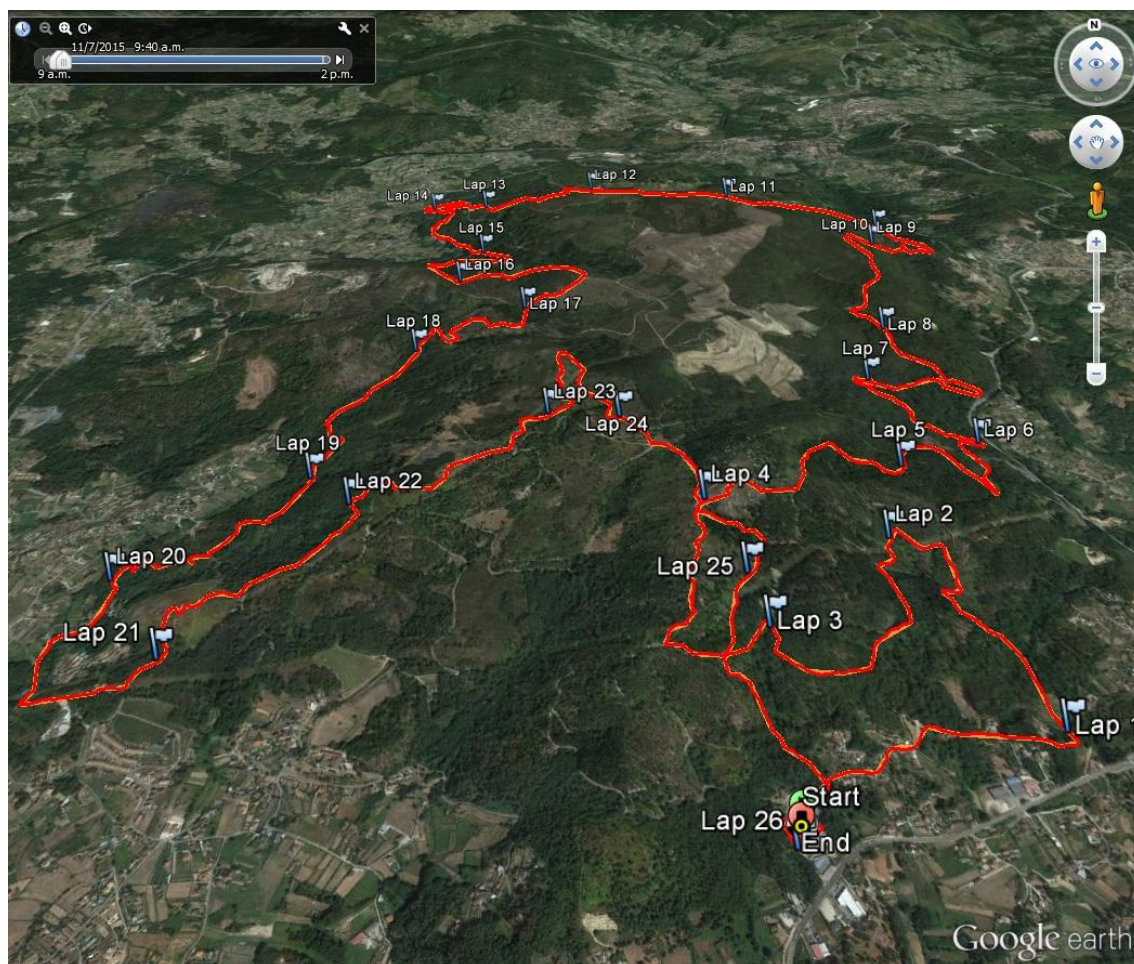
TRAIL CORTO

(anteriores ediciones, sujeto a cambio)



TRAIL LARGO

(anteriores ediciones, sujeto a cambio)



PARTICIPANTES E INSCRIPCIONES

Podrán participar todos aquellos aficionados al atletismo y la montaña que así lo deseen, estén o no federados.

- la organización pondrá a disposición un tope de 550 dorsales para las tres carreras (150 largo, 200 corto, 200 mini) y 100 para la andaina.
- las inscripciones estarán abiertas desde el 3 de septiembre de 2026 hasta las 23:59 horas del 15 de octubre de 2026.
- no se admitirán inscripciones posteriores al día 15 de octubre de 2026 a las 23:59 horas.

DONDE INSCRIBIRSE:

- a través de la página web: Cronotec (<https://cronotec.es/>)

DONDE BUSCAR INFORMACION:

- <https://www.caminhantesdocondado.es/trail-de-arcos.html>
- https://www.facebook.com/caminhantesdocondado/?locale=es_ES

PRECIO (dos tramos):

Habrà dos tramos:

1º TRAMO DESDE EL 3 DE SEPTIEMBRE DE 2026 HASTA EL 04 DE OCTUBRE 2026.

- 20 euros para el Trail Largo.
- 15 euros para el Trail Corto.
- 10 euros para el mini trail.
- 5 euros para la andaina.

2º TRAMO DESDE EL 05 DE OCTUBRE 2026 HASTA EL 15 DE OCTUBRE 2026.

- 25 euros para el Trail Largo.
- 20 euros para el Trail Corto.
- 15 euros para el mini trail.
- 8 euros para la andaina.

LOS PREMIOS

TROFEOS:

Se entregarán trofeos conmemorativos para las categorías absoluta (masculino y femenina) de las tres carreras.

OTROS PREMIOS

Se entregarán medallas a los tres primeros clasificados (masculino y femenina) de cada categoría consolidada en ambas carreras.

Hora estimada de entrega de premios, a partir de las 13:00 h.

Hora estimada de sorteo de regalos, a partir de las 13:20 h.



DATOS DE INTERES PARA EL CORREDOR

INSTALACIONES ANEXAS

Todos los usuarios de la prueba tendrán derecho al uso y disfrute de las instalaciones anexa y carpas colocadas para el evento.

Los servicios específicos que ofrece la carrera son:

- Vestuarios y duchas en la Casa Cultural de Arcos - Pontearcas (<https://maps.app.goo.gl/WC4x2qyqdTz2zEmo7>)
- Servicio de guardarropa
- Aparcamiento
- Trofeos, medallas, regalos.
- Sorteo de regalos de los diferentes patrocinadores.
- Bolsa de corredor para todos los participantes.
- Regalo FINISHER para los que terminen el Trail largo y el Trail corto.
- Avituallamiento líquido y sólido en carrera (2 avituallamiento para el mini Trail (castillo y meta), 3 para el Trail Corto (chans, castillo y meta) y 4 para el Trail largo (Chans, Gran Hotel, Castillo y meta).
- Avituallamiento final consistente en agua, isotónico, cerveza, coca-cola, fruta (naranja, manzana, plátano), salado (cacahuete, aros, maíz), dulce (pasas, rosquillas) y un plato fuerte del que informará la organización en su momento.



REGLAMENTO

X TRAIL JOSÉ TEIXEIRA

1. FECHA Y LUGAR.

Tendrá lugar el **18 de octubre de 2026** con salidas a las **09:00 h** (para el trail largo de 26 Km), a las **09:30 h** (para el trail corto de 16 km), a las **10:00 h** (para el mini trail de 11 Km) y a las **10:15** para la andaina desde el Centro Cultural de Arcos, parroquia de Ponteareas (Pontevedra); según el siguiente reglamento.

2. PRUEBAS.

Existirán tres pruebas y una andaina:

- **Trail largo:** se celebrará sobre un recorrido de 26 km, aproximado, en los montes de la Picaraña, coto Landín y Villasobroso; acumulándose un desnivel positivo de 1600m. Existirán tiempos de corte de 2h en el km 10 (Castro de Troña), 4h en el km 20 (Castillo) y 5:30h para completar todo el recorrido.
- **Trail corto:** se celebrará sobre un recorrido de 16 km, aproximado, en los montes de la Picaraña y Villasobroso; acumulándose un desnivel positivo de 1050m. Existirá un tiempo de corte de 3:00h en meta.
- **Mini trail:** se celebrará sobre un recorrido de 11,5 km, aproximado, en los montes de la Picaraña, acumulándose un desnivel positivo de 620m. Existirá un tiempo de corte de 2h 30' en meta.
- **Andaina:** ruta hasta el Castillo de Sobroso 7km, y autobús de vuelta
* con posibilidad de vuelta caminando.

3. CATEGORÍAS.

Podrán participar todos aquellos aficionados al atletismo y montaña que así lo deseen, estén o no federados. Y hasta un máximo de 550 dorsales para las tres carreras (150 para trail largo, 200 para el trail corto, 200 para el mini trail) y 100 para la andaina por rigurosa orden de inscripción, que se hará a través de la plataforma de Cronotec (<https://cronotec.es/>) según las siguientes categorías:

Categorías masculina y femenina:

- Absoluta.
- Veterano/a A, entre 40 y 50 años, que no cumplan los 51 el año de referencia.

- Veterano/a B, desde 51 años cumplidos el año de referencia.

4. INSCRIPCIONES.

A través de la web de Cronotec ([https:// cronotec.es/](https://cronotec.es/))

Información www.caminhantesdocondado.es

Hasta un máximo de 550 corredores para las tres pruebas (inscripciones en línea), desde el 3 de septiembre de 2026 hasta el 15 de octubre de 2026, inclusive.

5. PRECIO.

Habrán dos tramos:

1º TRAMO DESDE EL 3 DE SEPTIEMBRE 2026 HASTA EL 4 DE OCTUBRE 2026.

- 20 euros para el Trail Largo.
- 15 euros para el Trail Corto.
- 10 euros para el mini trail.
- 5 euros para la andaina.

2º TRAMO DESDE EL 5 DE OCTUBRE 2026 HASTA EL 15 DE OCTUBRE 2026.

- 25 euros para el Trail Largo.
- 20 euros para el Trail Corto.
- 15 euros para el mini trail.
- 8 euros para la andaina.

6. ENTREGA DE DORSALES.

SABADO 17

- De 18:00 h a 20:00 h en la Casa Cultural de Arcos (<https://goo.gl/maps/WqneclfZgVy>)

DOMINGO 18

- De 07:30 a 8:30 recogida dorsales para el Trail largo.
- De 07:30 a 09:30

0 recogida de dorsales para el Trail Corto y Mini Trail.

- De 07:30 a 10:00 recogida de dorsales para la andaina.

- Se contará con un servicio de guardarropa controlado en la zona de salida-meta.
- 08:45 control de dorsales y cajón de salida para Trail largo.
- 09:15 control de dorsales y cajón de salida para Trail corto.
- 09:45 control de dorsales y cajón de salida para Mini Trail.

7. SERVICIOS QUE OFRECE LA CARRERA.

- Vestuarios en la zona de salida.
- Duchas en la Casa Cultural de Arcos - Ponteareas (<https://maps.app.goo.gl/WC4x2qyqdTw2zEmo7>).
- Servicio de guardarropa.
- Parquin.
- Trofeos, medallas y regalos.
- Sorteo de regalos de los diferentes patrocinadores, si hubiera.
- Bolsa de corredor para todos los participantes.
- Regalo FINISHER para los que terminen el Trail largo y el Trail corto.
- Avituallamientos líquidos y sólidos en carrera.
- Avituallamiento final en meta con COMIDA FINAL.

8. SEÑALIZACION Y CONTROL.

El recorrido estará señalizado con cintas de color vivo y será obligatorio el paso por los controles establecidos. Existirán referencias quilométricas cada 4 km.

9. TEMPOS DE PASO.

- Trail largo (tiempo total de 5:30h en meta):
 - ✓ 1º tiempo de corte de 2h 00' en el km 10 (Castro de Troña)
 - ✓ 2º tiempo de corte de 4h en el km 20 (Castillo Sobroso)
- Trail corto, tiempo de corte de 3:00h en meta.
- Mini Trail, tiempo de corte de 2h 30' en meta.

Los 'corredores escoba' o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor, si su tiempo en carrera se excede del tiempo de paso o su estado anímico y salud lo aconsejan. El corredor que se retire deberá avisar al control más próximo.

10. AVITUALLAMIENTOS.

- TRAIL LARGO: 3 sólidos y líquidos + avituallamiento final.
- TRAIL CORTO: 2 sólido y líquidos + avituallamiento final.
- MINI TRAIL: 1 líquidos y sólidos + avituallamiento final.

Composición

- Líquido (agua, isotónico, coca-cola)
- Sólido (frutas variadas, pasas, orejones, cacahuete, aros, conguitos, rosquillas)
- Final (cerveza, agua, isotónico, coca-cola, naranja, plátano, manzana, queso, pasas, orejones, cacahuete, conguitos, rosquillas y la COMIDA FINAL).

11. TROFEOS.

Se entregarán trofeos para todas las categorías (masculino y femenina) de las tres carreras.

Hora estimada de entrega de premios a partir de las 13:00 h.

12. DESCALIFICACION.

Quedará descalificado todo aquel que no cumpla el presente reglamento, no faciliten la documentación requerida por la federación, para su identificación y comprobación de la fecha de nacimiento; no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal en un lugar bien visible; no pasen por los puntos de control establecidos por la organización; lleve el dorsal adjudicado a otro corredor; proporcione u omita datos erróneos, con el fin de participar en la prueba; se inscriban o participen en una categoría diferente a la que le corresponda; manifieste un comportamiento antideportivo; desatienda las indicaciones de la organización; entre en meta sin dorsal; todos aquellos que lleguen a meta después de la hora prefijada por la organización como hora límite.

13. MODIFICACIONES.

La organización se reserva su derecho de realizar las modificaciones que considere necesarias, en función de los diferentes condicionantes; así como a la suspensión de la prueba por motivos de fuerza mayor o si las condiciones meteorológicas no fuesen las idóneas para su desarrollo.

14. AUXILIO.

Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados y a respetar las normas de circulación en los cruces de carretera.

15. DECLINACION RESPONSABILIDAD.

La organización declina toda la responsabilidad en caso de accidente o negligencia; así como del cuidado de los objetos de cada participante. Los participantes exoneran a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión. Todos aquellos aspectos que no figuren en el presente reglamento se basarán en los reglamentos de la Federación de Montaña de Galicia y de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME).

16. CONSENTIMIENTO.

Todos los participantes, por el hecho de formalizar la inscripción aceptan el presente reglamento y dan su consentimiento para que la organización por sí misma o mediante terceras entidades, traten informáticamente y con finalidad exclusivamente deportiva, promocional o comercial, sus datos de carácter personal, así como su imagen dentro de la prueba mediante fotografías, videos, etc. De acuerdo con lo que establece la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, el participante podrá ejercer su derecho de acceso a estos ficheros con el objetivo de rectificar o cancelar de forma parcial o total su contenido. Para ejercitar ese derecho deberá solicitarlo por escrito al domicilio social de Caminhantes do Condado, Casa Cultural de Arcos, Estrada de Logroño-Vigo, 5, 36865 Arcos. Ponteareas).

17. CANCELACIONES Y ANULACIONES.

No existirá la posibilidad de cancelación o devolución una vez transcurrido el plazo de 24 horas desde la formalización de la compra en línea.

