



REGULAMENTO: V TRAIL E ANDAINA CAPELA DO SAN VITOIRO 06/09/2026

1.-LUGAR:

Celebrarase o Domingo 06 de setembro de 2026, a saída e chegada terán lugar na área recreativa Samugueiros A Pobra do Brollón (Lugo) acadando o punto máis alto no Mirador pena do Santo xunto a Capela.

2.- HORARIO:

9:30 h para a modalidade	TRAIL LONGO	(28km 1100+)
9:45h para a modalidade	ANDAINA	(9km 200+ ou 14km 450+)
10:15 h para a modalidade	MINITRAIL	(14km 450+)

3.- CARACTERISTICAS DA PROBA.

Esta proba está organizada polo **CONCELLO DE A POBRA DO BROLLÓN**. A proba de carreira de montaña considerada como **TRAIL LONGO** ten unha distancia de 28 km e un desnivel positivo de 1100m aproximadamente, chegando a acumular 2200m totales, utilizando un 5% pista asfaltada, 25% cortalumes e un 70% sendeiros, podendo cruzar algún río e pasando pola Capela do San Vitoiro, o considerado **MINITRAIL** ten unha distancia de 14km con un desnivel positivo de 450m e com parte uns 4 km con trail longo, sendo o recorrido case na súa totalidade por sendeiros,, e de dificultade media e non pasa pola Capela do San vitoiro. A modalidade **ANDAINA** conta con unha distancia total de 14km ca posibilidade de acurtar ata completar soamente 9km según a forma física de cada participante, tamén na súa totalidade por sendeiros, con un desnivel positivo total de 450 m, esta andaina está considerada de dificultade media-baixa e transcurre na súa totalidade polo circuito MINITRAIL, polo cal vanse atopar con corredores os cales lle deberán facilitar o paso.

Os participantes deberán ser conscientes que este tipo de evento deportivo está considerado como de “Alto Risco”.

A organización conta cun seguro de responsabilidade civil e seguro de accidentes.

A organización contará cun servizo médico e de ambulancia.

3.-INSCRICIÓNS:

Poderanse realizar dende as 20:00 horas do día 20 de xullo 2026 ata as 23:59 do día 22 de agosto 2026 con dereito a camiseta.Despois dende esa fecha ata o día 1 de setembro sin camiseta. Non se realizarán inscricións o mesmo día da proba nin se admitirán inscricións posteriores ao remate do prazo de inscricións. As inscricións realizaranse:

Online a través da pasarela de pago da páxina web:

<https://www.cronotec.es>

4.- PREZO:

O importe da inscrición para as diferentes modalidades será o seguinte:

20 de XULLO ao 1 de SETEMBRO 2026 (para os pagos das cuotas de inscrición realizados entre ambas datas)

12 € para a modalidade ANDAINA
17 € para os participantes MINITRAIL
20 € para os participantes TRAIL

5.- HORARIO E LUGAR RECOLLIDA DORSAIS

Dende as 8.00am do mesmo día ata 15 minutos antes da saída de cada modalidade.

Recolleranse nunha carpa situada na mesma area Recreativa SAMUGUEIROS (Lugar de saída e chegada).Imprescindible presentar DNI para a retirada.

6.- NORMAS:

O evento rexirase según o regulamento de Carreiras por Montaña da Federación Española de Deportes de Montaña e Escalada (Consultar en www.fedme.es) e seguindo as seguintes normas:

Para a disputa de cada modalidade deberá aver un mínimo de participantes, senón darase por cancelada a proba que non acade uns mnimos.

a) No poden participar menores de 18 anos na modalidade **TRAIL**,menores de 16 anos no **MINITRAIL** e menores de 14 anos na modalidade **ANDAINA**,antes da data na que se celebra o evento (06 de setembro de 2026),a sua vez menores de 14 anos na modalidade andaina poderán participar se estes veñen acompañados por un adulto baixo a súa responsabilidade e firme un papel de que se lle enviara no momento da inscrición.

b) Os participantes deberán informar a organización se ten algún tipo de enfermidade ou dolencia.

c) Será motivo de descalificación:

- Non pasar por todos os controis de paso.
- Recibir axuda externa fora dos lugares autorizados (ata uns 100m dos avituallamentos).

- Ensuciar e degradar o itinerario (é obrigatorio que cada corredor leve os seus propios desperdicios e deixalos nos lugares sinalizados pola organización).
 - O dorsal levarase sempre visible durante toda a proba, no peito.
 - Non prestar auxilio a calquera participante que sufra algún accidente e informar no control máis cercano.
 - No se pode obstaculizar voluntariamente a outro corredor.
 - Os participantes obedecerán as instrucións dos membros da organización e dos controis de paso.
- d) É obrigatorio avisar nun control ou a un membro da organización do abandono e entrega do correspondente dorsal.
- e) O mal tempo non é obstáculo para a celebración da proba, salvo no caso de que as condicións climatolóxicas sexan moi adversas, a organización habilitará un percorrido alternativo para garantir a seguridade dos participantes no evento.
- f) A organización reservase o dereito a realízalas modificacións que considere necesarias en función dos diferentes condicionantes, así como a suspensión da proba si as condicións meteorolóxicas o obrigan, ou por algunha causa de forza maior.
- g) A organización prevé uns **tempos de peche de meta de 4.30 horas dende o inicio da proba as 9.30am.**
- h) O final da proba pode haber control antidoping.
- i) A organización declina toda responsabilidade en caso de accidente, lesión ou negligencia, así como dos obxectos de cada participante. Os participantes exoneran a organización de toda responsabilidade en caso de accidente ou lesión.
- j) Os corredores deberán ter as condicións físicas requiridas para a distancia e a dureza do itinerario. Levarán a indumentaria e o calzado axeitados para a modalidade deportiva na que se inscriban.
- k) A cota de inscrición dará dereito a participar na proba, dorsal personalizado de cada corredor e sistema de cronometraxe, seguro de accidentes, camiseta conmemorativa, avituallamentos, gardaroupa, duchas, petisco postcarreira e participar no sorteo de cantos agasallos consiga a organización.**
- l) En todo o que non se contemple neste regulamento, a proba regularase polo disposto nos regulamentos da Federación de Montaña de Galicia e da Federación Española de Deportes de Montaña e Escalada (FEDME).

7.- AVITUALLAMENTOS

A distribución dos avituallamentos será a seguinte:

1.	<i>(TRAIL LONGO):</i>
km 9	(líquido e sólido)
km 20	(líquido e sólido),
meta	(pinchada final)
2.	<i>(MINITRAIL):</i>

Km 5	(líquido)
Km 9	(líquido e sólido)
Meta	(pinchada final)
3. (ANDAINA):	
Km 5	(líquido)
Km9	(líquido e sólido)
meta	(pinchada final)

8.- DUCHAS

O rematar a proba todos os participantes que o desexen teñen o seu dispor as duchas nos seguintes recintos:

- Pavillón Polideportivo a 700m (av de Outeiro,37) xunto o Colexio
- Campo de Fútbol Os Medos a 1,5km (carretera LU-653 km4)

O peche das mesma será as 15:00horas

Con zona habilitada de baño no Rio Saa o seu paso pola Area Recreativa Samugueiros.

9.-PREMIOS **sempre e cando se acaden un mínimo de 3 participantes ou mais):**

a) **TRAIL LONGO**Trofeo 3 primeiros clasificados masculino e femenino na clasificación (**xeral**):

- XERAL masculino e femenino TODAS AS IDADES

b) **MINITRAIL** trofeo 3 primeiros clasificados masculino e femenino na clasificación (**xeral**)

- XERAL masculino e femenino TODAS AS IDADES

c)Clasificación por **CLUBES**

- TROFEO a o clube que mais participantes meta nos primeiros postos da clasificación xeral.

TAMEN UN TROFEO ESPECIAL O MELLOR ATLETA LOCAL MASCULINO E FEMENINO DA COMARCA DE LEMOS NAS CATEGORIAS **TRAIL LONGO E MINITRAIL**(A Pobra do Brollón, Monforte de Lemos, O Saviñao, Bóveda, Ferreira de Pantón e Sober).

Este si pode ser acumulativo.

- Para obter a clasificación o corredor participa sen recibir axuda externa ou doutro participante debendo completar a totalidade do percorrido

D) A modalidade **ANDAINA non ten carácter competitivo.**

10.- DEREITOS DE IMAXE

A aceptación e inscrición na proba, e polo tanto do presente regulamento, implica que o participante autoriza á organización IV TRAIL E ANDAINA CAPELA DO SAN VITOIRO á grabación total ou parcial da súa participación na mesma, presta o seu consentimento para que poida ser utilizada a súa imaxe na promoción e difusión da proba de todas as formas posibles (radio, prensa, vídeo, foto, DVD, Internet, carteis, medios de comunicación, etc.), e cede os dereitos relativos á explotación comercial e publicitaria que a organización considere oportuno executar...

A organización de V TRAIL E ANDAINA CAPELA DO SAN VITOIRO garante o pleno cumprimento d a normativa de protección de datos de carácter persoal, e así o inscrito queda informado a través deste regulamento e presta o seu consentimento á incorporación dos seus datos aos ficheros automatizados existentes e ao tratamento dos mesmos para a súa utilización en relación con xestións administrativas, comerciais e outras actividades propias da organización a Concello da Pobra do Brollón, o titular dos datos terá dereito de acceso, rectificación, cancelación e oposición nos términos previstos na Lei Orgánica 15/1999 de 13 de Decembro, de Protección de Datos de Carácter Persoal. Todo corredor debe coñecer e respetar o regulamento da proba. A inscrición implica cumprimento deste Regulamento.

11.COMPORTAMENTO DOS PARTICIPANTES NAS DIFERENTES PROBAS.

Os participantes que se inscriban na modalidade ANDAINA poderán tomar a saída acompañados de animais.Estes sempre terán que ir o carón do deportista durante todo o transcurso da proba.

Na modalidades TRAIL LONGO,MINITRAIL está totalmente prohibido ir acompañado de animais.

Os participantes que tomen saída na modalidade ANDAINA deberán saber que nalgún momento do percorrido se van a atopar cos corredores, os cales lle deben facilitar o paso.

