



IX TRAVESÍA A NADO ILLA DA BENSA (tempada 25/26)

Contido

1- Organización.....	páx. 1
2- Lugar, data e hora.....	páx. 1
3- Categorías.....	páxs. 1-2
4- Percorridos	páxs. 2-3 -4
5- Premios.....	páxs. 4-5-6
6- Inscripcións	páxs. 6-7
7- Seguridade	páx. 7
8- Estimación horaria.....	páx. 7
9- Normativa de traxes de baño.....	áxs. 7-8
10- Outros aspectos	páxs. 8-9

1.- ORGANIZACIÓN

Correrá a cargo do Clube Natación Boiro coa colaboración do Concello de Boiro.

A proba rexerese polo presente regulamento particular, Normativa FEGAN de Augas Abertas, Normativa de Competición de Augas Abertas da Federación Española de Natación e Normativa WORLD AQUATICS de Augas Abertas.

A proba estará controlada polo comité de Árbitros da Federación Galega de Natación, sendo a súa competencia a resolución de calquera cuestión ou recurso arbitral que xurda no desenrolo da mesma.

A proba estará incluída dentro do XXII CIRCUITO GALEGO DOP ARZÚA-ULLOA DE AUGAS ABERTAS.

2.- LUGAR, DATA E HORA:

Lugar: Praia de Carrageiros. Lugar de A Pesqueira, s/n, Cabo da Cruz. 15939 Boiro, A Coruña.

Data: sábado, 22 de agosto do 2026

Hora: 10:30 horas (inicio da 1ª proba)

3.- CATEGORÍAS

En cada categoría diferenciaremos sexo masculino e feminino.

1- MÁSTER/POPULAR- Nados en 2006 e anteriores. Nadadores con licenza territorial máster. Percorrido: 3.500m. **Proba puntuable para o XXII Circuito Galego de Augas Abertas.** Establécese un tempo máximo de 2 horas dende a chegada do primeiro nadador e nadadora, para rematar a proba.



Establécense 5 subcategorías:

- Máster 1: de 20 anos a 39 anos (2006-1987).
- Máster 2: de 40 anos a 49 anos (1986- 1977).
- Máster 3: de 50 anos a 59 anos (1976- 1967).
- Máster 4: de 60 anos a 69 anos (1966- 1957).
- Máster 5: de 70 años e maiores (1956 e anteriores).

2- *ELITE*- Nados no 2012 e anteriores, con licenza territorial absoluta. Percorrido: 3.500 m. **Proba puntuable para o XXII Circuito Galego de Augas Abertas.** Establécese un tempo de 30 minutos dende a chegada do primeiro nadador e nadadora, para rematar a proba.

3- *INFANTIL*: nados no 2011 e 2012. Percorrido: 1.000 m. Establécese un tempo máximo de 30 minutos dende a chegada do primeiro nadador/a, para rematar a proba.

4- *ALEVÍN*: nados no 2013 e 2014. Percorrido: 1.000 m. Establécese un tempo máximo de 30 minutos dende a chegada do primeiro nadador/a, para rematar a proba.

5- *POPULAR 1.000 m*- Nados no 2010 e anteriores. Percorrido: 1.000 m. Establécese un tempo máximo de 30 minutos dende a chegada do primeiro nadador e nadadora, para rematar a proba.

6- *ADAPTADA 1.000 m*- Sen distinción de idade. Percorrido: 1.000m. Establécese un tempo máximo de 30 minutos dende a chegada do primeiro nadador e nadadora, para rematar a proba.

7- *MENORES 200m*- nados no 2015 e posteriores. Percorrido: 200m.

8- *ADAPTADA 200m*- Sen distinción de idade. Percorrido: 200m.

4.- PERCORRIDOS

O percorrido da proba longa (3.500 m) ÉLITE, MÁSTER/POPULAR, constará de UNHA volta a ILLA DA BENSA.

A chegada terá lugar nun arco flotante que se deberá tocar coa man na que se leva o chip.



Para as probas INFANTIL E ALEVÍN e POPULAR 1.000m, o percorrido constará de UNHA volta a un circuito de 1.000 m.

A chegada terá lugar nun arco flotante que se deberá tocar coa man na que se leva o chip.





O percorrido para as categorías MENORES, constará de UNHA volta a un circuito de 200 metros.

A chegada terá lugar nun arco flotante que se deberá tocar coa man na que se leva o chip.



- En tódalas probas será obrigatoria a colocación dun embudo con dúas liñas de boias e/ou corcheiras que facilite a determinación da orde de chegada, sobre todo cando a chegada é determinada unicamente polos xuíces.

5.- PREMIOS

En cada categoría haberá clasificación masculina e feminina.

Premio económico aos tres primeiros homes e mulleres en chegar á meta.

- *1º Clasificado/a: 100 euros.*
- *2º Clasificado/a: 75 euros.*
- *3º Clasificado/a: 50 euros.*



1-ELITE:

- 1º Clasificado/a- Trofeo.
- 2º Clasificado/a- Trofeo.
- 3º Clasificado/a- Trofeo.

2-MÁSTER/POPULAR1

- 1º Clasificado- Trofeo
- 2º Clasificado- Medalla
- 3º Clasificado- Medalla

3-MÁSTER/POPULAR2

- 1º Clasificado- Trofeo
- 2º Clasificado- Medalla
- 3º Clasificado- Medalla

4-MÁSTER/POPULAR3

- 1º Clasificado- Trofeo
- 2º Clasificado- Medalla
- 3º Clasificado- Medalla

5-MÁSTER/POPULAR 4

- 1º Clasificado- Trofeo
- 2º Clasificado- Medalla
- 3º Clasificado- Medalla

6-MÁSTER/POPULAR 5

- 1º Clasificado- Trofeo
- 2º Clasificado- Medalla
- 3º Clasificado- Medalla

7- PREMIO ESPECIAL JEALSA –TROFEO

1º Boirense e 1ª Boirensa na Distancia de 3.500 metros

8- INFANTIL- 1.000 m

- 1º Clasificado- Medalla
- 2º Clasificado- Medalla
- 3º Clasificado- Medalla



9- *ALEVÍN- 1.000 m*

- 1º Clasificado- Medalla
- 2º Clasificado- Medalla
- 3º Clasificado- Medalla

10- *POPULAR.- 1.000m*

- 1º Clasificado- Medalla
- 2º Clasificado- Medalla
- 3º Clasificado- Medalla

11- *ADAPTADA.- 1.000m*

- 1º Clasificado/a- Medalla.
- 2º Clasificado/a- Medalla.
- 3º Clasificado/a- Medalla.

12- *MENORES.- 200m: medalla a todos os participantes.*

13- *ADAPTADA.- 200m: medalla a todos os participantes.*

Os premios non son acumulativos (salvo o de primeiro e primeira Boirense e os premios económicos) e só se poderá inscribir nunha categoría.

6.- INSCRICIÓNS

As inscricións realizaranse a través da plataforma <https://cronotec.es/>

CATEGORÍAS	ATA O 31 DE XULLO	DO 01 AO 13 DE AGOSTO
MÁSTER E ELITE/POPULAR (3.500 m.)	20 EUROS	25 EUROS
ALEVÍN, INFANTIL E POPULAR (1.000 m.)	20 EUROS	25 EUROS
MENORES (BENXAMÍN, PREBENXAMÍN...) (200 m.)	10 EUROS	12 EUROS
ADAPTADA (200 m.)	GRATUITA *a incrición desta categoría realizarase enviando os datos do/a deportista a cnatacionboiro@gmail.com	GRATUITA *a incrición desta categoría realizarase enviando os datos do/a deportista a cnatacionboiro@gmail.com



A devolución de chip+portachip é obrigatoria. Cada chip+portachip non devolto ten un custo de 12 euros. As inscricións poden facerse a partires do xoves 3 de xullo do 2026 ata o mércores 13 de agosto de 2026 as 23:59 na páxina web de Cronotec.

A inscrición inclúe:

- Cronometraxe por chip (salvo a categoría dos menores)
- Control de tempos en vivo e en directo.
- Seguro de accidentes para cada participante.
- Camiseta conmemorativa do evento.
- Gorro conmemorativo da proba.
- Seguro de responsabilidade civil.
- Avituallamento post-competición.

7.- SEGURIDADE

Durante o percorrido da Travesía, contaremos coa colaboración dos piragüistas do Club Piraguismo Rías Baixas e de varias embarcacións a motor da organización. Tamén dispoñemos na zona de saída e chegada, dunha ambulancia medicalizada e de voluntarios de Protección Civil de Boiro.

8.- ESTIMACIÓN HORARIA.

08:45-10:15 h- Recollida de dorsais Elite/Máster/Popular.

08:45-10:15 h- Recollida de dorsais da proba de 1.000m. (Alevín, Infantil, Popular).

10:30 h- Saída da proba Elite/Máster/Popular (3.500 m.).

10:35 h- Saída da proba de 1.000 m (ALEVÍN, INFANTIL, ADAPTADA, POPULAR)

11:30-12:15 h- Recollida de dorsais da proba de MENORES

12:30 h- Saída da proba de 200m. (MENORES E ADAPTADA)

13:15 h- Entrega de Premios.

9.- NORMATIVA DE TRAXES DE BAÑO.

En tódalas distancias e categorías serán de rigurosa aplicación no referente á utilización de traxes de baño a Normativa FEGAN de Augas Abertas, a Normativa de Competición de Aguas Abiertas da Federación Española de Natación e a Normativa World Aquatics de Aguas Abiertas.

Para puntuar no Circuito Galego de Augas Abertas, os nadadores deben cumprir esta normativa en canto ao uso de traxes térmicos: uso obrigatorio cando a temperatura sexa inferior a 18º, uso opcional entre 18,0 °C a 20,0 °C e uso non permitido por riba desa temperatura.



Excepcionalmente, na categoría Máster 5, permitirase o uso opcional de neopreno ata os 22,0 °C por razóns de saúde e seguridade térmica.

O árbitro principal, por recomendación do responsable de seguridade, ten a autoridade para ordenar o uso de traxes térmicos no rango de 18,0 °C a 20,0 °C se as condicións meteorolóxicas (vento, ondas, correntes) así o aconsellan.

Porén, o presente regulamento permite as seguintes excepcións:

- Os nadadores e nadadoras das probas de 3.500m. que **non desexen puntuar** no Circuito Galego de Augas Abertas.
- Todos e tódalas que participen no resto de distancias e, no caso de que os regulamentos federativos o consideren obrigatorio, poderán nadar **sen** traxe térmico (neopreno) optando a premios pese a **non puntuar** nos circuitos correspondentes.
- Os nadadores que o consideren poderán participar en tódalas probas con traxe térmico (neopreno), mesmo cando os regulamentos federativos non o permitan, clasificando pero **sen optar a premios nin a puntuar** nos circuitos correspondentes.

10.- OUTROS ASPECTOS

- En caso de baixa NON se procederá á devolución do importe da inscrición.
- Os nadadores deberán colocar o chip no lugar indicado pola empresa de cronometraxe.
- Segundo a normativa da XXII CIRCUITO GALEGO DE AUGAS ABERTAS non estará permitido participar con reloxos, gps, pulseiras ou piercings que poidan supoñer un perigo para a integridade física dos deportistas.
- Os participantes deben levar o seu dorsal de forma visible: gorro e muñecas nas probas que se disputen con traxes térmicos. Gorro, muñecas, ombreiros e escápulas nas probas onde non se usan traxes térmicos.
- Así mesmo, tamén se facerá un control das unllas dos participantes, e se son excesivamente longas a criterio dos árbitros da FEGAN, será necesario cortalas para poder participar na proba.



- Non se admitirán inscricións o mesmo día da proba.
- A organización resérvase o dereito de modificar/acortar ou cancelar a proba no caso de fenómenos meteorolóxicos adversos e sempre tratando de salvagardar a integridade física dos participantes e dos membros da organización.
- O feito de participar presupón unha condición física adecuada para afrontar un reto destas características, eximindo á organización de calquera responsabilidade por danos persoais.
- A participación na presente competición implica a autorización expresa para a captación de imaxes (fotografías e/ou vídeos) durante o desenvolvemento do evento. Os participantes, ou no caso de menores de idade, seus tutores legais, autorizan á organización a utilizar ditas imaxes con fins informativos e promocionais do evento, incluíndo a súa publicación en redes sociais, páxina web e outros medios de comunicación propios da organización.
- A organización resérvase o dereito de expulsar a calquera participante que atente contra a correcta mecánica da competición, a boa convivencia ou a seguridade.
- A inscrición nesta competición supón a aceptación de tódalas cláusulas.