

REGULAMENTO

I MILLA URBANA DAS FESTAS DO MONTE

03/08/2026 - 17:00h

1. Todos os corredores deberán formalizala súa inscrición na web www.cronotec.com antes das 23:59 horas do venres 31 de xullo de 2026.
2. SALIDA E CHEGADA:
Luns 03 de agosto a partir das 17:00 h.
Precios de inscrición:
 - PROBAS ELITE MASC e FEM: 3 €
 - RESTO DE PROBAS (pulgas, xabarínns, lebres e gacelas): 2€
3. Todos os corredores durante a proba deberán levar unha camiseta co dorsal visible na parte frontal da mesma.
4. As categorías estarán fixadas pola organización serán conforme ao ano de nacemento.

| CATEGORÍAS | | ANO NACEMENTO | DISTANCIA APROXIMADA |
|-------------------|-----------------------------------|-------------------|----------------------|
| <i>PULGAS</i> | <i>HOMES e MULLERES</i> | 2021 en adiante | 100 m |
| <i>XABARÍNS</i> | <i>HOMES e MULLERES</i> | 2019/2020 | 300 m |
| <i>LEBRES</i> | <i>LEBRES_1 MULLERES e HOMES</i> | 2017/2018 | 800 m |
| | <i>LEBRES_2 MULLERES e HOMES</i> | 2015/2016 | |
| <i>GACELAS</i> | <i>GACELAS_1 MULLERES e HOMES</i> | 2013/2014 | MILLA |
| | <i>GECELAS_2 MULLERES e HOMES</i> | 2011/2012 | |
| | <i>GACELAS_3 MULLERES E HOMES</i> | 2009/2010 | |
| <i>ELITE FEM</i> | <i>PROMESAS</i> | 2004 a 2008 | MILLA |
| | <i>SENIOR</i> | 2003 ata veterana | |
| | <i>VETERANOS 1 – 35/44</i> | 35 a 44 anos | |
| | <i>VETERANOS 2 – 45/54</i> | 45 a 54 anos | |
| | <i>VETERANOS 3 – + 55</i> | 55 anos e máis | |
| <i>ELITE MASC</i> | <i>PROMESAS</i> | 2004 a 2008 | MILLA |
| | <i>SENIOR</i> | 2003 ata veterano | |
| | <i>VET 1– 35/44</i> | 35 a 44 anos | |
| | <i>VETERANOS 2 – 45/54</i> | 45 a 54 anos | |
| | <i>VETERANOS 3 + 55</i> | 55 anos e máis | |

5. HORARIOS aproximados e suxeitos a cambios organizativos:

17:00 h - LEBRES

17:10h - GACELAS

17:20 h - ELITE FEM

17:35 h - ELITE MASC

17:50 h - XABARÍNS

18:00 h -PULGAS

6. Existirá avituallamento para todos os corredores que completen o percorrido na súa categoría. O posto do avituallamento estará indicado pola organización.
7. Aqueles corredores que pola súa clasificación na liña de meta sexan acreedores a un trofeo/medalla terán a obriga de acudir a entrega de premios e subir a recollelo mesmo. Non se entregarán fora do momento establecido.
8. Todos os participantes no momento de inscribirse aceptarán e cumprirán estas normas.
9. Calquer participante que incumpla unha ou mais das presentes normas, será descalificado pola organización da proba.
10. A organización non se fará responsable de calquier tipo de dano material ou moral que se poda ocasionar como consecuencia da participación voluntaria neste evento. Todos os participantes polo feito de tomar saída na proba aceptan o presente reglamento e no caso de surxir alguna dúbida, a organización terá a potestade de resolvela como crea convinte.
11. CONSIDERACIÓNS: As inscricións xa pagadas, así como os dorsais, son persoais e intransferibles. O importe da inscrición non será retornable ni transferible. No serán admitidos pola Organización corredores que non estén inscritos ou corran sen dorsal, impedindo que teñan acceso á carreira en defensa dos dereitos dos reglamentariamente inscritos. Non se permitirá o acceso a vehículos non autorizados pola seguridade dos corredores.
12. PROTECCIÓN DE DATOS: os participantes dan o seu consentimento e de acordó aos interese deportivos, de promoción distribución e explotación para todo o mudo (reprodución de imaxes e fotografías da proba publicación de

listados clasificatorios, etc.) mediante calquer dispositivo (Internet, publicidade, etc.) e sen límite temporal, os inscritos ceden de maneira expresa á organización o dereito a reproducir o nome e apleidos, posto obtido na clasificación, categoría e marca realizada e asúa imaxe.

13.A organización se reserva o dereito a realizar algún cambio no presente reglamento se así o considerara, debendo comunicalo.