

## **TRAIL NARAIO NOCTURNO**

O clube de atletismo Serres Runners organizará o Trail Naraio Nocturno o sábado 25 de xullo de 2026 a partir das 21:45 horas no Concello de Muros. A proba entra dentro da especialidade atlética do Trail Running. Disputarase sobre 1 distancia (14 km aprox.)

A proba rexerese polo seguinte:

### **REGULAMENTO**

#### **Artigo 1. Lugar de SAIDA da proba:**

Dende o Campo de fútbol Agra de Filgueira (Louro).

Ubicación: <https://maps.app.goo.gl/f9fvYbi791jooQPu9>

#### **Artigo 2. Horarios e distancias.**

O TRAIL NARIO NOCTURNO terá os seguintes horarios e distancias:

21:45 h. Trail Naraio Nocturno 14 km aprox. 650 m + aprox.

#### **Artigo 3. Límite de prazas.**

Establecerase un límite de 300 prazas. Unha vez se chegue a esa cifra na inscrición, pecharase á mesma na carreira programada.

#### **Artigo 4. Categorías de competición.**

CATEGORÍAS INDIVIDUAIS:

SENIOR MASC / FMNO De 2009 ate máster

MASTER 1 MASC / FMNO Nados entre 1991 e 1981

MASTER 2 MASC / FMNO Nados entre 1980 e 1970

MASTER 3 MASC / FMNO Nados 1969 e anteriores

ABSOLUTA MASC / FMNO Calquera das categorías anteriores

### **Artigo 5. Participación e seguro / Licenza de día**

Nesta proba poderá participar calquer deportista sexa ou non federado. Todos os participantes inscritos no prazo preciso correrán cunha licenza de día de Trail Running que incluírá un seguro de accidentes deportivos e de responsabilidade civil.

### **Artigo 6. Inscricións. Prezos e prazos**

A inscrición realizarase a través da páxina web [www.cronotec.es](http://www.cronotec.es)

Apertura de inscricións: 06/04/2026 ás 10:00 h.

Peche de inscricións: 21/07/2026 ás 23:59 h.

Prezo da inscrición: 15 €

### **Artigo 7. Recollida de dorsais**

Os dorsais poderán recollerse nos seguintes puntos:

- Sábado 25 de xullo: de 18:00 a 21:00 horas no Campo de fútbol Agra de Filgueira (Louro).

### **Artigo 8. Premios e agasallos**

Estableceranse os seguintes premios e agasallos:

- Premios aos/as 3 primeiros/as clasificados de cada categoría establecida no presente regulamento.
- Premios aos/as 3 primeiros/as clasificados/as absolutos da proba.
- Premios aos/as 3 primeiros/as equipos clasificados/as da proba.

Cada equipo estará formado por un mínimo de 4 corredores. Os equipos deberán ser mixtos, mínimo 1 muller ou 1 home por equipo. Puntuarán os 4 primeiros, sempre entrarán nesta puntuación, como mínimo 1 corredor de cada xénero. A puntuación será o sumatorio das posicións da clasificación xeral. Gañará o equipo con menos puntuación.

- AGASALLO para todos os participantes (poderán recollelo xunto co dorsal de competición antes da saída das probas).
- A entrega de premios realizarase a partir das 00:00 horas aproximadamente no lugar de saída e meta da proba.
- Premios NON acumulativos.

### **Artigo 9. Servizo de duchas e vestiarios**

Porase a disposición dos participantes un servizo de duchas e vestiarios no Campo de fútbol Agra de Filgueira (Louro). Ubicación: <https://maps.app.goo.gl/f9fvYbi791jooQPu9>

### **Artigo 10. Avituallamentos**

Haberá 2 puntos de abastecemento no Trail. Será responsabilidade do deportista portar sistema de hidratación para facer uso dos mesmos.

- Avituallamento 1: km 7 aprox. (líquido e sólido);
- Avituallamento META (líquido e sólido).

### **Artigo 11. Material obrigatorio**

- SISTEMA DE ILUMINACIÓN (FRONTAL)
- TELÉFONO MÓBIL OPERATIVO
- SISTEMA DE HIDRATAÇÃO CON CAPÁCIDADE MÍNIMA DE 0,5 LITROS

### **Artigo 12. Información complementaria**

O Club de atletismo Serres Runnes e o Concello de Muros publicarán a información de accesos para tódolos participantes: recollida de dorsais, saída, meta e zonas de paso intermedias.

O evento conta con proxecto de percorrido alternativo e plan de evacuación ante calquera imprevisto, sendo obrigatorio cumprir as indicacións correspondentes por parte dos participantes.

O plan de xestión de residuos e protección ambiental do Trail Naraio Nocturno garante un uso responsable do medio natural e a preservación do mesmo así como a correcta distribución de calquera residuo ou material empregado para a realización do evento.

A proba estará supervisada polos voluntarios da organización, a Policía Local, Ges e Protección Civil.

Todo aquel que participe na proba sin estar inscrito, sin dorsal, non opta a ningunha das prerrogativas as que teñen dereito os corredores inscritos oficialmente e poderá ser retirado da proba.

Será descalificado todo corredor que non realice o percorrido completo, manifeste un comportamento antideportivo, non atenda as indicacións da policía municipal ou dos voluntarios que cubren o percorrido ou non cumpla ás normas establecidas neste regulamento.

Está prohibido tirar desperdicios ou envoltorios ao longo da carreira. No avituallamento haberá servizo de recollida de desperdicios.

Os únicos vehículos que poderán seguir a proba serán os autorizados pola Organización.

En caso de retirada, avisarase ao persoal da Organización.

## **RESPONSABILIDADE**

A organización non se fará responsable dos danos que puidesen causar ou causarse os participantes por imprudencias ou negligencias destes. Igualmente, o participante declara, baixo a súa responsabilidade, terse realizado o oportuno recoñecemento médico que lle permite estar en condicións óptimas para realizar a proba, eximindo á organización da devandita responsabilidade. A organización dispón dun Seguro de Accidentes e Responsabilidade Civil que cubrirá as incidencias inherentes á proba.

LOPD Todos os corredores/as ó realizar a inscrición aceptan a publicación do seu nome e imaxen nas clasificacións, medios de comunicación e/ou internet oficiais.