



## REGLAMENTO PRUEBA

PLAYA DE MAZAGÓN, PALOS DE LA FRONTERA, 13 DE JUNIO DE 2026 hora de salida 10 AM frente al Chiringuito COSTA COLÓN.

RETO 4.1 es un reto **deportivo** y es mucho más que una meta: es la oportunidad de superarte, de demostrarte que puedes ir más allá de tus propios límites. Cada reto es un camino de esfuerzo, constancia y pasión, donde lo importante no es solo alcanzar la meta, sino disfrutar del proceso, crecer en cada entrenamiento y sentir la satisfacción de avanzar un paso más cada día.

Participar en RETO 4.1 significa motivarte, inspirar a otros y descubrir la mejor versión de ti mismo a través de la carrera y la natación.

### **1. Objeto**

El presente reglamento regula la competición de **RETO 4.1 MAZAGÓN**, organizada por Excmo. Ayuntamiento de Palos de la Frontera, garantizando la igualdad, la seguridad y el correcto desarrollo del evento.

### **2. Participación**

- Podrán participar todos los atletas correctamente inscritos y acreditados.
- Será obligatorio presentar **DNI** para recogida de DORSALES y CHIPS.
- Los participantes deberán estar en buen estado de salud.
- Precio inscripción:

#### **Antes del 30 de abril**

INDIVIDUAL 16 euros. MAXIMO 120 inscritos.  
INDIVIDUAL LOCAL 13 euros. (Presentar DNI para acreditarlo a la recogida de dorsales)  
PAREJAS 28 euros. MAXIMO 50 parejas.



### **A partir del 1 de junio**

INDIVIDUAL 22 euros. MAXIMO 120 inscritos.

PAREJAS 36 euros. MAXIMO 50 parejas.

INDIVIDUAL LOCAL: 18 euros.

Los inscritos tendrán CAMISETA CONMEMORATIVA DEL EVENTO - ASÍ COMO GORRO DE NATACIÓN en caso de pareja recibirán uno para el sector de natación. Se entregarán a la recogida de DORSAL/CHIP de la PRUEBA.

### **3. Categorías Individuales. Premios no Acumulables.**

Se establecerán categorías según la edad y el sexo:

- **Junior:** 16 a 23 años
- **Senior:** 24 a 34 años
- **Master A:** 35 a 44 años
- **Master B:** 45 a 54 años
- **Master C:** 55 a 64 años
- **Master D:** 64 a .....
- **Absoluta:** clasificación general masculina y femenina. Los tres primeros de clasificación general. PREMIOS NO ACUMULABLES.
- **Absoluta Locales:** clasificación general masculina y femenina. Los tres primeros de clasificación general. PREMIOS NO ACUMULABLES.
- 

**Se establecerá categorías por PAREJAS según categoría y sexo:**

**Parejas Masculino:** dos participantes de sexo masculino.

**Parejas Femenina:** dos participantes de sexo femenina.

**Parejas Mixtas:** un participante masculino y una participante femenina.

**Parejas Absoluta:** las tres primeras parejas que queden clasificadas en las posición 1, 2 y 3 de la general absoluta de todas las parejas que compitan la prueba. PREMIOS NO ACUMULABLES.



#### 4. Distancias oficial de la prueba

- **Sector 1 RUN:** 4 km en circuito totalmente por la PLAYA.
- **Sector 2 SWIM:** 1 km en circuito con balizaje de boyas en MAR. Adyacente a zona de salida, meta y boxes.
- La organización podrá modificar distancias y recorridos según condiciones climatológicas o de seguridad.

#### 5. Desarrollo de la prueba

##### 5.1 Transición

- Los deportistas deberán dejar y recoger su material en la **zona de transición** habilitada.
- El material debe colocarse únicamente en el espacio asignado al dorsal del atleta.
- Está prohibido obstaculizar el espacio de otros competidores.
- **IMPORTANTE** las parejas tienen una zona independiente de entrega de CHIP que servirá de testigo para la segunda posta del COMPAÑERO.

##### 5.2 Carrera a pie SECTOR 1 de la prueba.

- Los participantes deberán completar íntegramente el recorrido señalado por conos y banderola de vuelta.
- Es obligatorio llevar el **dorsal visible en la parte frontal.PORTADORSAL.**
- Está prohibido recibir ayuda externa o acompañamiento.
- A la llegada del sector running, deberán dejar el PORTADORSAL en la CANASTA de recepción en ZONA DE BOXES.

##### 5.3 Natación- SECTOR 2 de la prueba.

- Estará permitido únicamente el uso de **bañador, gafas y gorro (el gorro será recogido por los atletas al retirar chip y dorsal).**



- El uso de neopreno quedará sujeto a la **temperatura del agua**:
- Prohibido si el agua supera los **18°C**.
- Está prohibido apoyarse en embarcaciones, boyas u otros elementos externos.
- LA META SERÁ EN TIERRA EN ZONA DE ACCESO CON LA POSICIÓN TOMADA A LA SALIDA DE LA NATACIÓN.

## 6. Seguridad

- Existirá un dispositivo de **socorristas acuáticos, sanitarios y voluntarios** durante el recorrido..
- El incumplimiento de medidas de seguridad será causa de **descalificación inmediata**.

## 7. Cronometraje y clasificación

- El cronometraje será electrónico mediante **chip o sistema homologado**.
- El tiempo total incluirá natación + transición + carrera.
- Se publicará clasificación **general y por categorías**.

## 8. Penalizaciones y descalificaciones

Se aplicarán sanciones por:

- No completar el recorrido.
- Uso de material no permitido.
- Conducta antideportiva (empujones, insultos, obstrucciones).
- No respetar las indicaciones de jueces o personal de seguridad.
- Beneficiarse de ayuda externa.

## 9. Reclamaciones

- Deberán presentarse por escrito al Juez Árbitro en un plazo máximo de **30 minutos** tras la publicación provisional de resultados.



- La resolución del Comité de Competición será definitiva.

## 10. Derechos de imagen

Los participantes ceden sus derechos de imagen a la organización para la difusión en medios de comunicación y redes sociales, sin compensación económica.

## 11. Aceptación del reglamento

La inscripción implica la **aceptación íntegra** de este reglamento y de las decisiones técnicas que adopte el Comité de Competición.