



NOMBRE

Desafío 10k

La Antilla

ORGANIZA

Club

Natación Lepe

FECHA

13 junio 2026

PRESENTACIÓN

Desde la creación del CLUB NATACIÓN LEPE, siempre nos hemos sentido afortunados por el lugar tan bello donde vivimos. Es por ello, que nos ha rondado la idea de unir dos de nuestras grandes pasiones: la natación en aguas abiertas y nuestra costa de la luz.

Las playas de la costa de la Luz suelen estar formadas por interminables dunas conformadas por finas arenas y plantas autóctonas, escoltadas en algunas ocasiones por pinares. Los elementos predominantes son la arena dorada y un sol visible casi todas las horas del día, en todas las estaciones. De aquí su nombre COSTA DE LA LUZ

Conjuntamente con este paisaje hay que destacar los kilómetros y kilómetros de manera continuada que nuestra costa tiene, haciendo posible la realización de una travesía como la que vamos a plantear cerca de la costa.

Siendo un deleite para todos aquellos amantes de las aguas abiertas, la natación en general y para los que estén simplemente pasando unos días en nuestras playas, ya que se llevará a

cabo en todo momento a la vista de cualquier persona que este disfrutando de nuestras playas.

Todo este conjunto de elementos dará como resultado a la ÚNICA TRAVESIA A NADO DE LARGA DISTANCIA que se lleve a cabo en toda ANDALUCÍA, sirviendo como reclamo para nadadores de toda España

Nuestro fin es conseguir instaurar esta prueba en nuestra costa y convertirla en una tradición para nadadores, amigos y familiares, como ya es nuestra conocida Travesía a Nado de Santa Pura, de 3000 metros, que desde hace 9 años se ha convertido en una cita ineludible para mas de 200 nadadores.

PRUEBA

DESAFÍO 10K es una prueba de natación en aguas abiertas de larga distancia. **EL ÚNICO 10K DE AGUAS ABIERTAS QUE HAY EN TODA ANDALUCÍA.**

Es una prueba de 10 km que se celebrará en La Antilla (Lepe) con un recorrido por toda la costa saliendo desde nuestra localidad vecina de ISLA CRISTINA y que recorrerá 10km pasando por ISLANTILLA, para finalmente terminar en la zona de SANTA PURA de la playa de LA ANTILLA (Lepe).

Recorrido espectacular por toda la costa a pie de playa donde todos los espectadores podrán verla y seguirla desde la orilla.

PREMIOS

Es una prueba de larga distancia **FINISHER**. Donde todos los nadadores que consigan terminar la prueba con éxito recibirán su medalla Finisher como premio.

Aunque también tendrá su parte competitiva donde recibirán su premio los 3 primeros clasificados de cada categoría.

INSCRIPCIONES

El número máximo de inscritos es de 200 nadadores y las inscripciones se harán a través de una página web: **chipserena.es** y tendrá un precio de 30€ por participante.

NORMATIVA

INTRODUCCIÓN

Las siguientes reglas son aplicables al DESAFÍO 10K LA ANTILLA

Todos los participantes de la travesía aceptan íntegramente el presente reglamento.

Las travesías son pruebas deportivas de carácter lúdico, en la que, por encima de los valores propios de la competición, se sitúan valores como el compañerismo, esfuerzo, superación, respeto, deportividad y solidaridad entre los deportistas.

CATEGORÍAS

Se establece un límite de edad de nacidos en 2010 o anteriores tanto en masculino como en femenino.

Junior: Nacidos entre años 2010 y 2007

Master 20: Nacidos entre años 2006 y 1997

Master 30: Nacidos entre 1996 y 1987

Master 40: Nacidos entre 1986 y 1977

Master 50: Nacidos entre 1976 y 1967

Master 60: Nacidos de 1966 en adelante.

SUPERACION: PERSONAS CON MINUSVALIA

NEOPRENO Y BAÑADOR

El bañador para aguas abiertas, tanto para hombres como para mujeres, no cubrirá el cuello, ni se extenderá más allá de los hombros, ni por debajo del tobillo.

El uso de neopreno **ESTA PERMITIDO y RECOMENDADO** por la organización.

La temperatura del agua se medirá media hora antes de la prueba.

- Si la temperatura del agua es inferior a 14° se suspenderá la prueba.

GORRO

La organización proporcionará un gorro que será **OBLIGATORIO** llevarlo durante la prueba para el buen control de la misma

NORMATIVA DE SEGURIDAD

Los participantes deben seguir en todo momento las indicaciones de la organización.

Los participantes de la prueba deberán estar en la zona de salida como mínimo diez minutos antes del inicio de la prueba. Por megafonía se harán los correspondientes llamamientos para la salida.

Los jueces de la prueba y responsables de la seguridad tienen la facultad de descalificar o retirar a un nadador del agua que no muestre coherencia, presente síntomas de hipotermia o cualquier otro riesgo para su seguridad, los que se desvíen del circuito marcado más de 50 metros y a cualquier otra persona cuya actuación y comportamiento antes, durante o después de la carrera, bajo su criterio, entrañe peligro tanto para el nadador como para el desarrollo de la prueba, o no se atenga a las normas mínimas de comportamiento deportivo.

Los participantes que se retiren de la prueba están obligados a comunicarlo al jurado de manera inmediata, dando su número de inscripción y devolviendo el chip de cronometraje.

En el recorrido se dispondrán boyas que servirán de referencia y seguridad a los nadadores. En cualquier caso, es obligatorio para todo participante conocer el circuito y recorrido de la prueba.

Queda totalmente prohibida la circulación de cualquier embarcación que no esté sometida a la disciplina de la organización, en un mínimo de 50 metros a la derecha e izquierda de la línea balizada del recorrido.

Las embarcaciones o piraguas que quieran colaborar en el control de la prueba, deberán ponerse en contacto con la organización (625016360), con antelación suficiente para poder hacerles llegar las normas de seguridad a seguir y la recogida de identificación para la prueba.

CAMBIOS DE RECORRIDO Y SUSPENSIÓN DE LA PRUEBA

La organización se reserva el derecho de variar el punto de llegada o salida, retrasar la hora de salida, cambiar la fecha o la suspensión de la misma antes o durante la prueba. Si la salida llegara a producirse, la prueba se tendrá por realizada, aún en el caso de suspenderse durante su celebración.

En caso de suspensión de la prueba por motivos ajenos a la organización, como causas climatológicas, se procederá al aplazamiento de la misma en el caso en el que la organización lo encuentre viable atendiendo a los compromisos del calendario.

Si este aplazamiento no es viable, se ofrecerá la posibilidad de devolución del importe menos los derechos de inscripción que cubran los gastos asumidos por la organización, cuestión de la que se informará con detalle a los participantes.

Algunos motivos que pueden provocar cambios sustanciales en la celebración de la prueba son:

- Si el coordinador de seguridad encuentra una situación de peligro evidente meteorológica o de cualquier otra índole para los nadadores o personal colaborador con la travesía (ambulancia, personal de Protección Civil Bomberos, organizadores, Cruz Roja, etcétera).
- Si el concejal de Seguridad del Ayuntamiento competente así lo cree conveniente.
- Si en el momento de la travesía está desplegada la bandera roja.
- Si la situación con las medusas se considera una amenaza para la integridad física del nadador.
- Si la temperatura del agua es excesivamente fría o existe algún tipo de contaminación.
- En caso de accidente en el cual la realización de la prueba pueda entorpecer las labores de auxilio.

TIEMPOS DE CORTE

Todos los participantes tendrán unos puntos de corte donde todo aquel nadador que no esté en ese punto en el tiempo estipulado quedará descalificado y tendrá que subir al barco de la organización.

Punto 1

2500m - Tiempo 1h

Punto 2

5000m - Tiempo 2h

Punto 3

7500m – Tiempo 3h 15’

Punto 4

10000m – Tiempo 4h 30’

FINALIZACIÓN DE LA PRUEBA

La prueba finaliza con la llegada a meta, después de pasar por el arco de control. Los nadadores mostrarán su dorsal al juez de llegada y deberán entregar el chip de cronometraje de forma obligatoria, y pasarán al recinto habilitado para el avituallamiento, guardarropa y recogida de obsequios. Cuando termine la prueba se colocarán en los tabloneros, las clasificaciones provisionales de los ganadores de las distintas categorías. Tendrán 15 minutos para reclamar sobre los posibles errores. Pasado dicho tiempo, las clasificaciones pasarán a ser definitivas.

JURADO Y CONTROL DE TIEMPOS

El jurado de la competición estará formado por los miembros de la organización de la misma que, con el apoyo de los técnicos de la empresa de cronometraje, controlarán cualquier incidencia que pueda producirse en cuanto a clasificaciones, resultados, descalificaciones y control de tiempos.

RESPONSABILIDAD DE LOS PARTICIPANTES. EXCLUSIÓN DE RESPONSABILIDAD DE LA ORGANIZACIÓN

La prueba cuenta con todos los permisos correspondientes para su celebración. Aunque se pretende hacer una competición abierta y promocionar la práctica de la natación en aguas abiertas, la organización advierte de que la prueba es exigente desde un punto de vista físico y, además, se da en ella los riesgos inherentes a la natación en aguas abiertas.

Es responsabilidad exclusiva del nadador ser apto para la competición, es decir, gozar de buena salud en general, así como tener el nivel suficiente de preparación física, técnica y mental para afrontar una prueba de natación.

Deben abstenerse quienes no reúnan o no crean reunir las condiciones de salud y preparación deportiva suficiente para afrontar una competición de este tipo.

Cada nadador declara con su inscripción que reúne las condiciones que posibilitan su participación en la travesía sin generar mayores inconvenientes para su persona, el resto de

los competidores y la organización.

De forma plena y consciente, cada nadador asume para sí y como propios los riesgos derivados de su participación en la prueba, quedando completamente exonerada la organización de toda responsabilidad que pudiere surgir a consecuencia de los daños que la participación en la Travesía pudiera conllevar a los participantes, sus causas habientes o a terceras personas.

HORARIOS

Viernes 12 junio

RECOGIDA DE DORSALES 1

De 18.00 a 20.00

(Lugar por determinar)

Sabado 13 junio

RECOGIDA DE DORSALES 2

De 07.30 a 08.30 SANTA PURA

09.00 SALIDA AUTOBÚS

Recogida de los nadadores

(Club Vera De Mar - LA ANTILLA)

09.45 CHARLA TECNICA

(Playa Central de Isla Cristina)

10.00 SALIDA PRUEBA 10K

(Playa Central Isla Cristina)

14.30 FIN PRUEBA 10K

(Santa Pura - La Antilla)

14.45 ENTREGA DE PREMIOS

(Santa Pura - La Antilla)

15.00 COMIDA NADADORES

CRONOMETRAJE

La empresa CHIPSERENA (www.chipserena.es) será la responsable del cronometraje por lo que será necesario utilizar el chip que la organización suministrará a cada participante en la carpa habilitada a tal efecto.

La retirada del chip y dorsal deberá hacerse de forma individual en la carpa/lugar determinado por la organización y dentro del horario establecido al objeto con la obligación de presentar el DNI.

Este se devolverá a la organización nada más cruzar la línea de META de forma obligatoria. Su colocación debe ser como la indicada en el folleto entregado con el dorsal. Se deberá colocar en el tobillo con la presilla que se proporcionará.

Es importante cerrar correctamente la tobillera introduciendo la cinta a través de la hebilla.

La organización se compromete a la publicación de resultados y puestos en el plazo de dos días tras la celebración del evento.

PREMIOS

1º premio todas las categorías

2º premio todas las categorías

3º premio todas las categorías

Pemio ganador superación

MEDALLA FINISHER

GUARDARROPA

En la zona de salida (Isla Cristina) habrá un coche de guardarropa para poder depositar las mochilas de los nadadores y desplazarlas hasta la zona de meta (Santa Pura)

NOTA FINAL

Este es un reglamento de carácter general que podrá ser modificado por la organización de la prueba.

El reglamentos estará disponible y podrá ser solicitado a la organización.

