

# **REGLAMENTO**

El CD "BOTIJOS TEAM" organiza la **VIII Edición de la Carrera Popular "San Lorenzo Trail"** que tendrá lugar en la localidad de San Lorenzo (Ponferrada) y sus alrededores el domingo 17 de mayo de 2026.

## **RECORRIDO:**

La carrera tiene comienzo y final en el pueblo de San Lorenzo del Bierzo. contará con 2 modalidades de Trail, la Larga( 17Km. 1200+) y la Corta (10Km. Y 600+) y una modalidad de andarines que serán 8Km aprox. Las 2 modalidades de Trail comparten la parte inicial del recorrido siendo el tramo final el que cambia.

### **Trail 17Km**

Transcurre durante 17 kilómetros por el paraje del monte Pajariel. Su recorrido es variado, y comprende sendas y trialeras, tanto de subida como de bajada, así como pistas forestales.

Otros años hemos explicado por aquí el recorrido pero en papel es muy lioso, así que pondremos como siempre por aquí el enlace al recorrido y como nueva iniciativa vamos a dejar también un número de teléfono y un mail para que el que quiera cualquiera de los tracks o cualquier tipo de información nos la solicite.

### **Trail 10Km**

La "Corta" al igual que la "Larga" es íntegramente por El Pajariel compartiendo gran parte del recorrido con la "Larga" solo en la parte final se bifurcan.

Para contactar con la organización para conseguir los track o cualquier tipo de informacion podeis dirigiros a:

- [Sanlorenzotrail@hotmail.com](mailto:Sanlorenzotrail@hotmail.com)

- 672860918 ( preferentemente whatsapp ya que por motivos de trabajo hay veces que no estamos disponibles, os responderemos lo antes posible)

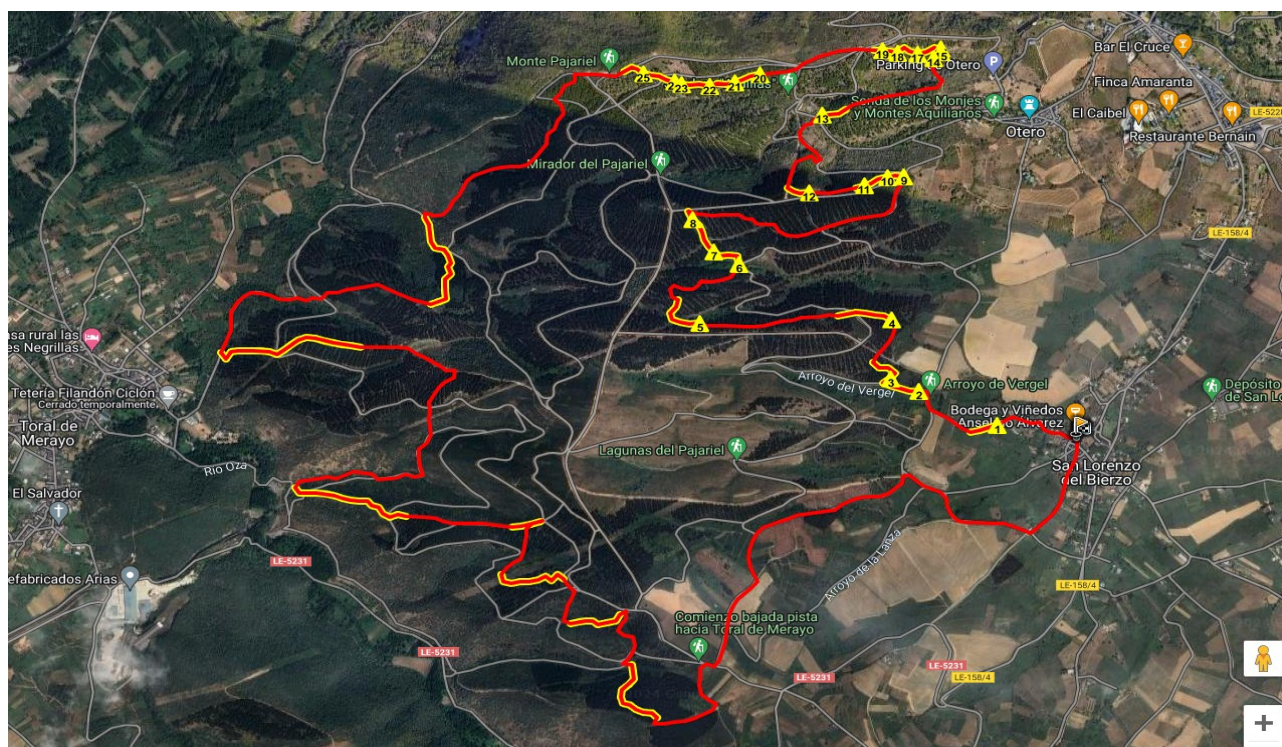
**Enlace corredores Larga (17Km):**

**[Wikiloc | Ruta VI San Lorenzo Trail 2024](#)**

**Enlace corredores Corta (10Km):**

**Enlace andarines:**

**[Wikiloc | Ruta Andarines 2025](#)**



Recorrido corredores San Lorenzo Trail.

**CATEGORÍAS:**

- **ANDARINES:**

- Prueba no competitiva, todas las edades y sexos (mayores de 8 años).

**- CORREDORES:**

- Senior hombres: (menos de 40).
- Senior mujeres: (menos de 40).
- Veteranos hombres: (de 40 en adelante).
- Veteranas mujeres: (de 40 en adelante).

## **HORARIO (APROXIMADO):**

**- ENTREGA DE DORSALES:**

- Día 16, de 16:00 a 18:00h.
- Día 17, de 8:00 a 9:00 horas.

**- SALIDA ANDARINES/AS:**

- 09:30 horas

**- SALIDA CORREDORES/AS:**

- 09:00 horas.

**- ENTREGA DE PREMIOS:**

- 12:30 horas.

**- COMIDA POST-CARRERA:**

- 13:00

\* Tanto el horario de entrega de premios como el de la comida post-carrera son orientativos ya que van en función de la duración de la carrera.

## **INSCRIPCIONES:**

La inscripción a esta carrera se podrá efectuar a través de la página web:

- Carreras con encanto

O apuntándote en las listas habilitadas para ello en los siguientes establecimientos de Ponferrada:

- Bazar Luna (Mercado de Abastos Ponferrada).
- Cafetería Syro's (Plaza Navaliegos Ponferrada).
- El plazo de inscripción se abrirá el día 11 de marzo y permanecerá abierto hasta el 08 de mayo a las 24:00 horas.

## PRECIOS CARRERA:

**- CORREDORES:**

- Larga 18 €
- Corta 16 €

**- ANDARINES:**

- De 8 a 12 años 12 € (deberán ir acompañados por un adulto responsable).
- Resto 14 €

## PREMIOS:

- CATEGORÍA ABSOLUTA: tres primeros clasificados/as.
- CATEGORÍA SENIOR MASCULINA Y FEMENINA: tres primeros clasificados/as.
- CATEGORÍA VETERANOS/AS: tres primeros clasificados/as.
- También habrá sorteos.

**Los premios no serán acumulativos.**

## **RECOGIDA DE DORSALES:**

- La retirada del dorsal, junto con la bolsa del corredor, tendrá lugar en un lugar habilitado para ello ubicado en la Plaza Mayor de San Lorenzo tanto el día antes de la prueba, a partir de las 16:00h hasta las 18:00h, como el propio día de la prueba, en el horario de 8:00 a 09:00.

## **OBSEQUIOS:**

- Cada participante recibirá una bolsa de corredor en la cual se incluirán cuantos obsequios y regalos consiga la organización hasta la fecha. A de más de un ticket para la comida y otro para una consumición. Dicha bolsa se recogerá al inicio de la prueba.

## **EQUIPACIÓN:**

- Desde la organización se recomienda el uso de ropa adecuada para el tipo de prueba y acorde a las condiciones climáticas, así como de calzado técnico.

## **SEÑALIZACIÓN:**

- El recorrido estará debidamente señalizado por personal de la organización o con carteles indicadores y cintas de balizamiento bien visibles.

## **AVITUALLAMIENTOS:**

### **- Trail 17Km**

Durante la carrera se contará con 3 avituallamientos, uno en el primer tercio y otro en el segundo tercio del recorrido aproximadamente (liquido) y otro en la meta (sólido y liquido).

### **- Trail 10Km y Andarines**

Abra 2 avituallamientos, uno a mitad del recorrido aproximadamente (liquido) y otro en la meta (liquido y solido).

## **MODIFICACIONES DEL RECORRIDO:**

- La organización se reserva el derecho a desviar la carrera por un recorrido alternativo y a realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor.

## **RESPONSABILIDADES:**

- A pesar de que la carrera cuenta con seguro de responsabilidad civil, la organización declina toda responsabilidad en caso de accidente debido a negligencia de los participantes.
- Así mismo, cada participante deberá contribuir a preservar el entorno natural sin arrojar desperdicios contaminantes de cualquier tipo. En cuyo caso, será motivo de descalificación de la prueba y deberá responder por sí mismo ante las autoridades medioambientales.
- Los participantes serán responsables de todo perjuicio que puedan causarse a sí mismos y a terceros. Quedará descalificado también, todo el que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido o desatienda las indicaciones de la organización.
- Todos los participantes lo hacen bajo su propia responsabilidad y al inscribirse en la prueba, declaran no tener ninguna dolencia ni padecimiento que ponga en riesgo su salud, y se responsabilizan de cualquier accidente que pueda surgir durante su participación en la misma, aunque la organización pondrá todos los medios a su alcance para que no ocurran.

## **CÓDIGO DE BUENA CONDUCTA PARA PARTICIPANTES:**

- Se respetará durante todo el recorrido de la prueba el medio natural y queda terminantemente prohibido arrojar los envases (botellines de agua, geles, papeles, etc.) utilizados por los participantes en la prueba como avituallamiento. La organización habilitará recipientes en los que arrojar dichos envases.
- Se descalificara a cualquier participante que no acate esta norma.
- Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados que necesiten ayuda, así como a informar de cualquier percance en los controles de paso.

Este año hemos decidido dar un paso mas con nuestra carrera. En esta edicion y en las sucesivas vamos a donar 1€ por cada corredor a una asociacion benefica. Desde que empezamos, alla por el año 2017, nuestra intencion era crecer en todos los sentidos y ahora que ya estamos establecidos como carrera queremos ser nosotros los que ayudemos.

### **NOTA:**

- **Todo participante solo por el mero hecho de inscribirse acepta el presente reglamento.**