



## **REGLAMENTO “IV CARRERA SOLIDARIA FUNDACIÓN ELENA TERTRE”**

**#UnidosContraElOsteosarcoma #CancerInfantil #OlaSolidaria**

### **1. DENOMINACIÓN:**

La Fundación Elena Tertre, con el patrocinio de la Asociación de Familias Numerosas de Las Rozas y la Fundación Deporte Joven, y con la colaboración del Club de Atletismo Las Rozas, organiza la IV Carrera Solidaria Fundación Elena Tertre, que tendrá lugar el domingo 19 de abril de 2026, a las 11:00 horas, en la localidad de Las Rozas (Madrid), con salida y meta en la Dehesa de Navalcarbón.

La Fundación Elena Tertre trabaja para mejorar la calidad de vida de los niños y jóvenes con cáncer y de sus familias, desarrollando programas de acompañamiento, apoyo y sensibilización.

En esta IV edición, la carrera pone el foco en la visibilización del osteosarcoma, uno de los cánceres infantiles menos conocidos, e incorpora la posibilidad de participar en Retos Solidarios, con el objetivo de ampliar de forma voluntaria el apoyo a los proyectos que desarrolla la Fundación.

La carrera es un evento solidario, participativo e inclusivo, en el que cada persona puede formar parte corriendo o caminando, según sus circunstancias.

Se mantienen las distintas modalidades de participación: Carrera de 8 km, de 4 km, marcha familiar no competitiva y carreras infantiles

Como novedad, la Fundación Elena Tertre quiere poner en valor la participación de personas con prótesis o amputaciones, supervivientes de sarcomas, que participarán en la marcha o en las distintas pruebas deportivas junto al resto de corredores.

Con el objetivo de reconocer su esfuerzo y trayectoria de superación, se realizará posteriormente un reconocimiento específico, entendiendo su presencia en esta jornada como una parte esencial de la carrera y como un ejemplo de superación, inclusión y esperanza para todos los participantes.



## 2. PARTICIPANTES Y RECORRIDO:

En la IV Carrera Solidaria Fundación Elena Tertre, podrán participar todas las personas que lo deseen, siendo 800 el máximo número de participantes.

Habrá cuatro modalidades distintas:

- **Carrera de 8 km**
- **Carrera de 4 Km**
- **Carrera infantiles de 50 y 100 metros**
- **Marcha familiar de 3 Km.**

La salida y meta estará localizada en la explanada de la Dehesa de Navalcarbón

Habrá 2 recorridos correctamente señalizados.

- Para realizar las carreras competitivas de 4 y 8 km se marcará un primer recorrido de 4 km por la Dehesa de Navalcarbón. Los corredores que hacen 8 km darán 2 vueltas.
- Para realizar la marcha familiar no competitiva se marcará un segundo recorrido de 3 km de distancia por la Dehesa de Navalcarbón

El recorrido de 50 y 100 metros para los niños será en la explanada de la Dehesa.

**Importante: NO HABRÁ cronometraje de la prueba, al ser de carácter solidario sólo habrá cronómetro de salida.**

## 3. INSCRIPCIONES:

**El precio de la inscripción es de 10 euros por participante y 20 euros por familia.**

Ofrecemos la opción de participar mediante el "**Dorsal 0**" para aquellos que deseen apoyar el evento, pero no puedan asistir personalmente.

Este precio incluye la participación en la carrera, marcha y cualquiera de las actividades lúdicas organizadas tanto para adultos como para niños (Zumba en familia organizado por Cristina)

**Todos los fondos recaudados serán dedicados completamente a los proyectos en curso de la fundación, que incluyen programas de musicoterapia, detección temprana del osteosarcoma, así como asistencia directa a las familias que tienen niños afectados por el cáncer.**

Las inscripciones podrán realizarse en - [www.deporticket.com](http://www.deporticket.com) -



Durante el proceso de inscripción se planteará la siguiente pregunta:

### **¿Quieres apuntarte a un Reto Solidario por alguien?**

- Si la respuesta es NO, la inscripción se completa con normalidad.
- Si la respuesta es SÍ, la inscripción se completa igualmente y quedará constancia de:
  - la participación en un Reto Solidario, y
  - de forma opcional, por qué o por quién corres o caminas, mediante expresiones como *“Yo corro por...”* o *“Yo camino por...”*.

A continuación, se podrá indicar, mediante marcación, a qué programa de la Fundación desean destinar su aportación:

- Ayuda a familias
- Musicoterapia hospitalaria
- Investigación y detección precoz
- Programa de prótesis

El Reto Solidario tiene como finalidad ampliar el apoyo a la Fundación Elena Tertre, permitiendo a cada participante sumar apoyos en su entorno y realizar una donación solidaria asociada al reto.

Antes del cierre de inscripción, el sábado 18 de abril a las 14:00 h, la donación deberá realizarse a través del siguiente enlace: <https://www.fundacionelenatertre.es/colabora>

La participación en los Retos Solidarios es opcional, no modifica el importe de la inscripción y no implica ninguna obligación física ni una cantidad mínima de donación.

**Unos corren. Otros caminan. Todos apoyan.**



#### 4. CATEGORÍAS, TROFEOS Y PREMIOS:

##### **CARRERAS COMPETITIVAS:**

###### **Carrera de 8km**

- Categoría senior masculina
- Categoría senior femenina

###### **Carrera de 4 km**

- Categoría infantil, entre 12 y 14 años, masculina
- Categoría infantil, entre 12 y 14 años, femenina
- Categoría juvenil, entre 15 y 18, masculina
- Categoría juvenil, entre 15 y 18, femenina
- Categoría senior masculina
- Categoría senior femenina

Para la participación de niños menores de 14 años (categoría infantil) es obligatorio **estar acompañado por un adulto**

###### **Carreras infantiles de niños**

- Categoría alevín, de 10 a 12 años (distancia 150 metros)
- Categoría benjamín, de menores de 10 años (distancia de 50 metros)
- 2 miembros de familias con entrada de la mano, uno menor de 10 años
- 3 miembros de familias con entrada de la mano y mínimo un adulto

Asimismo, para las carreras infantiles, se otorgarán medallas a los 10 primeros clasificados.

Las carreras de 2 y 3 miembros son de carácter lúdico. La inscripción se efectuará en la línea de salida. No hay que inscribirse por la plataforma deporticket

- Una vez concluyan las competiciones de 4 y 8 kilómetros, así como la marcha, se efectuará la entrega de trofeos en el podio de vencedores ubicado en el escenario junto a la línea de meta.

- Tras la entrega de trofeos, comenzarán las pruebas infantiles, donde las medallas se otorgarán a los participantes al finalizar cada carrera.

**Recibirán trofeos los primeros clasificados de cada categoría en las carreras de 4 y 8 km. Asimismo, para las carreras infantiles, se otorgarán medallas a los 10 primeros clasificados.**



## 5. ENTREGA DE DORSALES, CAMISETA Y BOLSA DEL CORREDOR:

La entrega de dorsales se llevará a cabo el día anterior de la carrera, sábado 18 de abril, en horario de mañana de 10:30 a 13:30 en el hall del polideportivo Dehesa de Navalcarbón. Las Rozas.

Asimismo, se ofrecerá la opción de recoger los dorsales el mismo día de la carrera, domingo 19 de abril, en horario de 9:30 a 10:30, en la explanada de la Dehesa de Navalcarbón (carpa de la Fundación Elena Tertre)

Para recoger el dorsal se requerirá presentar comprobante de pago de la inscripción.

## 6. AVITUALLAMIENTO

Se ha planificado la disposición de un punto de avituallamiento con bebidas y frutas en la zona de llegada. Solicitamos a todos los participantes y acompañantes que hagan uso de los contenedores proporcionados y colaboren en el mantenimiento del entorno conservando la limpieza.

## 7. ASISTENCIA MÉDICA:

Los servicios sanitarios estarán ubicados en la zona de Salida/Meta. Cualquier corredor con problemas médicos (alergia, atenciones especiales, etc.) deberá hacerlo constar en el reverso del dorsal de la prueba. Los únicos vehículos que podrán seguir la prueba serán los autorizados por la organización y estarán debidamente señalizados. Los participantes al realizar su inscripción declaran y asumen encontrarse en condiciones físicas óptimas para su participación en este evento deportivo.

- Los participantes y personas que han formado parte del evento ceden de manera total los derechos de imagen y explotación de estos, para su divulgación para lo que considere la organización sin derecho por parte de los participantes a recibir compensación económica alguna.

## 8. SEGUROS:

Todos los participantes estarán amparados por una póliza de seguro de accidentes y responsabilidad civil. Estarán excluidos los derivados de un padecimiento latente, imprudencia, negligencia, inobservancia de las leyes, etc. También quedarán excluidos los producidos por desplazamientos a/o desde el lugar en el que se desarrolla la prueba. Toda persona que pretenda participar en el evento sin formalizar previamente su inscripción, lo hará bajo su responsabilidad como persona física, pudiendo ser expulsada del recorrido por la organización, y no optará a trofeo o premio.

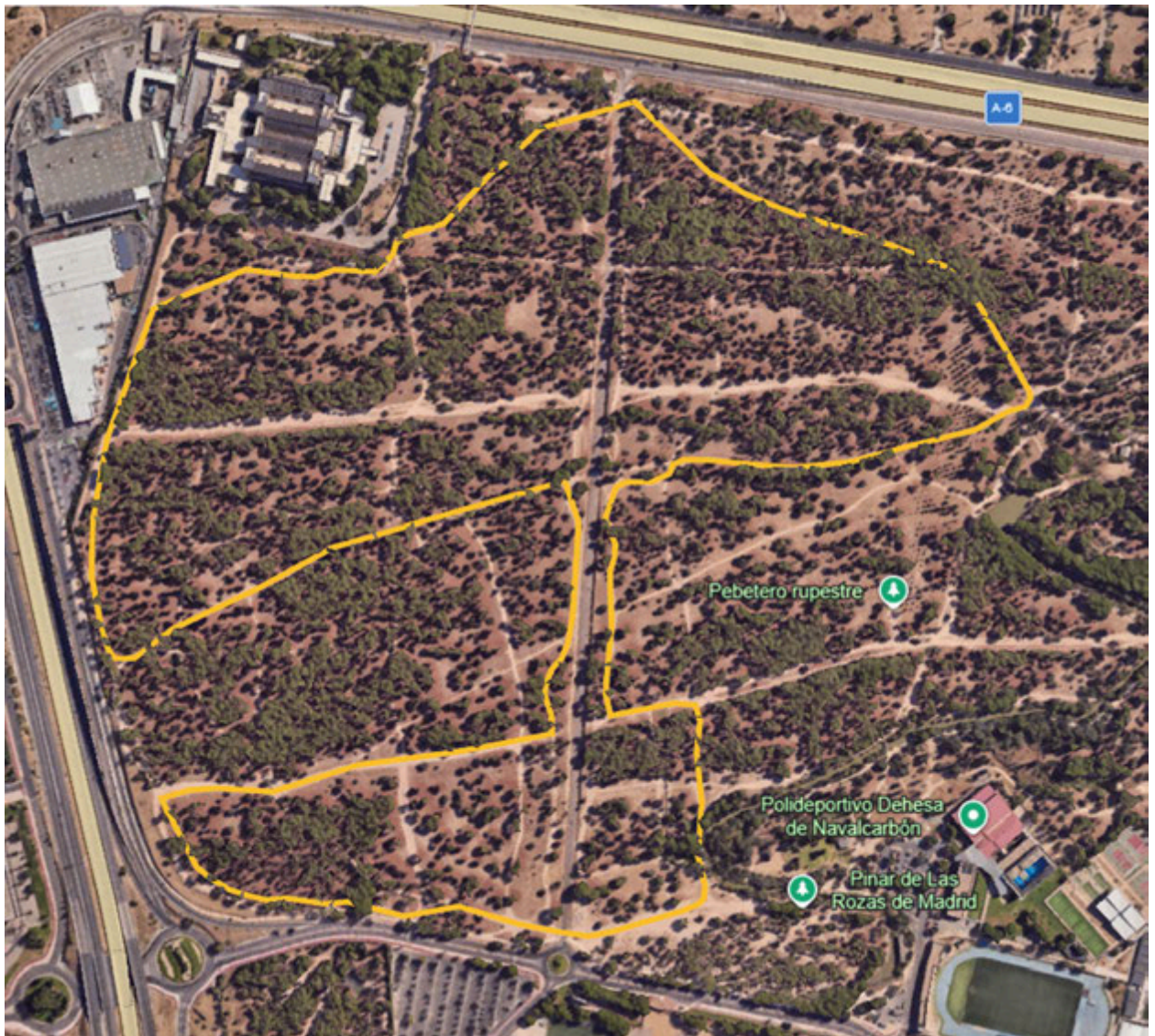
Durante la prueba todos los atletas deberán portar el dorsal en la parte delantera, de forma visible y sin doblar. La no observancia de este artículo podrá ser causa de descalificación.

ACEPTACIÓN: Todos los participantes, por el hecho de tomar la salida en la Carrera, aceptan el presente Reglamento, y en caso de duda o de surgir alguna situación no reflejada en el mismo, se estará a lo que disponga el Comité Organizador.

## 9. RECORRIDO:

### **CARRERA DE 4 Y 8 KM**

El recorrido marcado es de 4 km. Los corredores de 8 km realizarán 2 vueltas

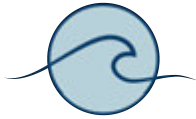


## MARCHA FAMILIAR DE 3 KM



## CARRERAS INFANTILES





FUNDACIÓN  
Elena Tertre

## RECORRIDOS UNIDOS CARRERA (amarillo) Y MARCHA (rojo)

