



CONCELLO DE CARNOTA

Praza San Gregorio, 19
15293 CARNOTA (A Coruña)
C.I.F.: P-1502000-A
Telf.: 981 857032
Fax: 981 857251

REGULAMENTO DA XIII RUTA BTT CONCELLO DE CARNOTA

Data e horario

- **Venres, 3 de abril de 2026**
- **Saída ás 09:30 h** (aprox.)
- Lugar: **Pavillón polideportivo de Carnota**
- En caso de alerta laranxa, a proba suspéndese automaticamente.

Percorridos

- **Ruta longa:** 39 km aprox. | +1250 m desnivel | dificultade media / dureza media-alta
- **Ruta curta:** 22 km aprox. | +850 m desnivel | dificultade media / dureza media
- **Xincana infantil:** 10:30h a 13:00h no Pavillón de Carnota

Inscricións e máis información

- www.cronotec.es
- www.carnota.gal

Tracks

- **Ruta longa:** https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/btt-carnota-2026-252514513?h=5m6qje9epn&wa=sd&utm_campaign=badge&utm_source=unknown&utm_medium=unknown
- **Ruta curta:** https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/btt-carnota-2026-ruta-curta-252509406?h=3p7y8dbxpl&wa=sd&utm_campaign=badge&utm_source=unknown&utm_medium=unknown

Filosofía da proba

- Marcha **non competitiva**, orientada á mellora persoal.
- Haberá **control de tempos** para que cada participante poida avaliar o seu progreso.



CONCELLO DE CARNOTA

Praza San Gregorio, 19
15293 CARNOTA (A Coruña)
C.I.F.: P-1502000-A
Telf.: 981 857032
Fax: 981 857251

Premios

- **Bicicleta convencional**
 - 1º e 1ª absoluta ruta longa
 - 1º e 1ª absoluta ruta curta
 - 1º/a sub 14-17 ruta longa
 - 1º/a sub 14-17 ruta curta
- **Persoas residentes/empadroadas en Carnota**
 - 1º/a na ruta longa
 - 1º/a na ruta curta

(Se xa subiron ao podio noutro premio, pasa ao/á seguinte mellor carnotán/carnotá.)
- **Categorías absolutas e-bike**
 - 1º e 1ª absoluta ruta longa
 - 1º e 1ª absoluta ruta curta
- **Premios especiais**
 - Clube máis numeroso
 - Participante de maior idade
 - Agasallo conmemorativo para todas as persoas participantes

Servizos ao participante

- **Gardarroupa**
 - **Lavado de bicicletas** no pavillón
 - **Vestiarios e duchas** no pavillón
 - **Avituallamentos** sólidos e líquidos
- Obrigatorio deixar o lixo nas zonas habilitadas (descualificación se non se cumpre)

Normas de seguridade e comportamento

- Casco **obrigatorio**
- Cada participante debe levar o seu **material de reparación**
- A organización non se responsabiliza de accidentes por negligencia
- Dorsal sempre visible
- Quen non estea inscrito participa baixo a súa responsabilidade e **non opta a premios**
- Haberá **ambulancia**
- Respetar normas de tráfico e indicacións de Policía Local, Protección Civil e voluntariado
- Non superar o vehículo que abre a ruta (descualificación)
- Percorrido sinalizado; cada participante debe seguir a sinalización



CONCELLO DE CARNOTA

Praza San Gregorio, 19
15293 CARNOTA (A Coruña)
C.I.F.: P-1502000-A
Telf.: 981 857032
Fax: 981 857251

- A organización non se fai responsable de danos materiais ou persoais
- A inscrición implica aceptar o regulamento
- Posible uso da imaxe para difusión da proba (pódese solicitar non aparecer)

INSCRICIÓNS

➤ **Prezo e condicións**

- **10 € por inscrición**
- Participantes de **14 a 17 anos** deben presentar a **autorización paterna** (anexo I)
- Prazo ata o **luns 30 de marzo ás 14:00 h**
- Inscricións en **www.cronotec.es** (efectiva tras o pago)

➤ **Documentación para menores**

- Autorización dispoñible en:
 - www.carnota.gal
 - www.cronotec.es
 - Departamento de Deportes
 - No momento da entrega de dorsais.
- Debe entregarse asinada ao recoller o dorsal

➤ **Recollida de dorsais**

- O día da proba, desde as **08:00 h** ata 15 min antes da saída
- Indicar no reverso do dorsal calquera **condición médica relevante**

Coida o monte e mantén o entorno limpo. Entre todos facemos unha proba mellor.

Grazas por participar!



CONCELLO DE CARNOTA

Praza San Gregorio, 19
15293 CARNOTA (A Coruña)
C.I.F.: P-1502000-A
Telf.: 981 857032
Fax: 981 857251

ANEXO I

PERMISO PATERNO/MATERNO XIII RUTA BTT CONCELLO DE CARNOTA

APELIDOS	
NOME	

DNI (SÓ QUEN O TEÑA)	
DATA NACEMENTO	

ENDEREZO	
TELÉFONO	

Autorización do pai, nai ou titor/a

Nome:

DNI:

§inatura:

**Non se admitirán inscricións sen ningún destes datos e sen presentar fisicamente este documento á hora da recollida do dorsal.*