



Concello de
Redondela



REGULAMENTO IV CONTRARRELOXO POR EQUIPOS CONCELLO DE REDONDELA

O **SÁBADO 20 de SETEMBRO de 2025**, terá lugar en Redondela a IV edición da CONTRARRELOXO POR EQUIPOS CONCELLO DE REDONDELA.

organizada polo CONCELLO DE REDONDELA, e contando co patrocinio de RODAVIGO e coa colaboración da ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.R.

1- PARTICIPANTES:

Poderán participar na contrarreloxo todas aquelas persoas nadas dende o ano 2011 (incluído) que o desexen, sempre que estean inscritas nos prazos e formas establecidos ao efecto pola Organización. Os equipos estarán formados entre **4 e 6 compoñentes** (no caso dos equipos mixtos un mínimo de 2 compoñentes terán que pertencer ao xénero contrario), tendo que chegar a meta xuntos, como mínimo, 4 dos compoñentes (no caso dos equipos mixtos dous compoñentes serán masculinos e dous femininos)

2- CATEGORÍAS DE COMPETICIÓN:

As categorías de competición, tanto para xénero masculino como feminino, serán as seguintes, podendo participar tódalas persoas nadas despois do ano 2011, este último incluído.

Equipos masculinos	Nados no ano 2011 e posteriores
Equipos femininos	Nadas no ano 2011 e posteriores
Equipos mixtos	Nados e nadas no ano 2011 e posteriores

3- HORARIO DA PROBA, DISTANCIA E PERCORRIDO:

A proba comezará ás **20h do sábado 20 de setembro**, e discurrirá por un percorrido urbano, completamente pechado ao tráfico, que ten unha distancia aproximada de 5 km. Haberá que dar dúas voltas: unha pequena (1600m) e unha grande (3400m), pasando por liña de meta entre unha e outra. O perfil do mesmo é completamente plano e 100% asfalto (nos días previos á carreira colgaremos na páxina web da Asociación deportiva C.A.R imaxes do percorrido, así como o perfil do mesmo). Os equipos saíran cada minuto, tendo que presentarse na zona de saída con 5 minutos de antelación ao momento da súa saída. A organización publicará a orde de saída con antelación á celebración da proba.

4- INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN:

As inscricións realizaranse online na plataforma de **CRONOTEC**.

As inscricións pecharán o mércores, día 17 de setembro. Non poderá inscribirse ningún equipo fóra desta data.

A cota de inscrición será de 6€ por atleta se se inscriben antes do día 8 de setembro. A partir desa data, e ata peche de inscricións, a cota será de 8€ por atleta.

5- RECOLLIDA DE DORSAIS:

Os dorsais de competición poderán recollerse nos soportais do Concello de Redondela ata TRINTA MINUTOS ANTES DO INICIO DA CARREIRA.

6- SAÍDA E CHEGADA DAS PROBAS:

A saída das probas estará ubicada na ALAMEDA CASTELAO. A meta estará ubicada na rúa Alfonso XII, concretamente fronte á **Casa do Concello**.

O primeiro equipo en saír farao ás 20h. A partir de ahí, a cada minuto, poranse en carreira os distintos equipos. Con antelación, a organización publicará a orde de saída dos distintos equipos.

7- PREMIOS E AGASALLOS:

Haberá unha cesta con produtos gourmet (valoradas en 150, 100 e 75€, respectivamente) para os tres primeiros equipos en cada unha das tres categorías establecidas pola organización.

Ademais, a organización está traballando para acadar diferentes agasallos para os participantes nas probas.

8- AVITUALLAMENTO / OUTROS:

Todos/as os/as inscritos gozarán dun avituallamento líquido e sólido ao finalizar o evento. Haberá a disposición dos atletas colectores de lixo polo que agradecemos que ao rematar depositen o lixo neles.

Este ano haberá servizo de duchas nun dos polideportivos municipais (o mesmo está situado a uns 400m da liña de saída e meta).

9- SERVIZOS MÉDICOS:

A organización disporá dos servizos médicos obrigatorios, seguro de accidentes deportivos e responsabilidade civil.



Concello de
Redondela



REGULAMENTO V CARREIRA POPULAR INFANTIL CONCELLO DE REDONDELA

O SÁBADO 20 de setembro de 2025, terá lugar no Concello de Redondela a V edición da Carreira popular infantil deste Concello, organizada polo Concello de Redondela, e contando coa colaboración da Asociación deportiva C.A.R.

1- CATEGORÍAS DE COMPETICIÓN:

As categorías de competición serán as seguintes:

Pitufos	Nados entre os anos 2020 e 2023
Sub 8	Nados entre os anos 2018 e 2019
Sub 10	Nados nos anos 2016 e 2017
Sub 12	Nados nos anos 2014 e 2015
Sub 14	Nados nos anos 2012 e 2013
Sub 16	Nados nos anos 2010 e 2011

2- HORARIO DAS PROBAS e DISTANCIAS:

HORARIO	CATEGORÍA	DISTANCIA
18:00	Pitufos	50 m. aproximadamente
18:30	Sub 8	150 m. aproximadamente.
18:45	Sub 10	300 m. aproximadamente.
19:00	Sub 12	600 m. aproximadamente.
19:00	Sub 14	800 m. aproximadamente.
19:15	Sub 16	1500 m. aproximadamente.
19:30	Entrega de trofeos.	

3- INFORMACIÓN E INSCRICIÓN:

As inscricións realizaranse on line na páxina web de Cronotec.

As inscricións cerrarán o mércores, día 17 de setembro. Non
habará cota de inscrición.

Non haberá control de tempos para as categorías dende pitufos ata sub 12, polo que non se xerará lista de resultados finais. As categorías sub 14 e sub 16 levarán chip no dorsal.

4- RECOLLIDA DE DORSAIS:

Os dorsais de competición poderán recollerse nos soportais do Concello de Redondela ata MEDIA HORA ANTES DO INICIO DE CADA CARREIRA.

5- SAÍDA E CHEGADA DAS PROBAS:

A saída e meta das probas dende Pitufos ata sub 12 será na Alameda Castelao.

A saída das categorías sub 14 e sub 16 estará ubicada na rúa Alfonso XII e a meta estará ubicada na mesma rúa, concretamente fronte a Casa do Concello.

6- PREMIOS E AGASALLOS:

Haberá medallas para tódolos participantes.

Para as categorías sub 14 e sub 16 haberá trofeos, para os tres primeiros e tres primeiras clasificadas.

Todos/as os/as inscritos gozarán dun avituallamento líquido e sólido ao finalizar o evento. Haberá a disposición dos atletas colectores de lixo polo que agradecemos que ao rematar depositen o lixo neles.

7- SERVIZOS MÉDICOS:

A organización disporá dos servizos médicos obrigatorios, seguro de accidentes deportivos e responsabilidade civil.