

REGLAMENTO DE LA CARRERA 10 Km **CORRE_MOS CONTRA O CANCRO**

1. El Concello de Mos y con la colaboración del Club ADN Runners-Telmo Peluqueros F.C. organiza el día 22 de febrero los 10 Km correMOS contra O Cancro con salida y llegada en el Pazo de Mos.
2. La carrera de 10 Km se hará en un circuito sobre dos vueltas, la primera vuelta de 5400 metros y la segunda vuelta de 4600 metros.
3. También se celebra una carrera de 5400 metros y una andaina de 7000 metros. Tendremos carrera de niños para los nacidos entre el 2020 al 2013 y la cuota de inscripción será de 3 euros y una carrera gratuita de 120 metros para los nacidos y nacidas entre el 2021 y 2023.
4. Las inscripciones se realizarán en la web www.cronotec.es y comienza el día 2 de diciembre a las 00:00 y finaliza el día 17 de febrero a las 23:59. La cuota de inscripción es de 10 euros por participante tanto para la carrera de 10 Km y de 5'4 Km. La cuota de inscripción para la andaina será de 5 euros.
5. Llevarán trofeo los tres primeros clasificados de cada categoría en la carrera de 10 Km y los tres primeros de la carrera de los 5400 metros. En la categoría de menores llevarán medallas todos los participantes y en la carrera de 1500 y de 500 metros llevarán un regalo los tres primeros de cada categoría. Evidentemente tanto en categoría masculina como femenina. Los premios no son acumulativos, es decir, el ganador y ganadora de la carrera de 10 Km no llevará premio por su categoría, recibirá el premio como vencedores de la prueba.
6. Éstas son las categorías de todas las carreras
 - Pocoyó nacidos entre 2023-2021. 120 metros. 12:30 hora de salida.
 - Patrulla canina nacidos entre 2020-2017. 500 metros. 12:10 hora de salida.
 - Minions nacidos entre 2016-2013. 1500 metros. 11:45 hora de salida.
 - . Categoría M0 nacidos y nacidas entre 2012-2007. 10000 metros. 10:00 hora de salida
 - . Categoría M1 nacidos y nacidas entre 2006-1987. 10000 metros. 10:00 hora de salida.
 - . Categoría M2 nacidos y nacidas entre 1986-1977. 10000 metros. 10:00 hora de salida.
 - . Categoría M3 nacidos y nacidas entre 1976-1967. 10000 metros. 10:00 hora de salida.
 - . Categoría M4 nacidos y nacidas entre 1966-1957. 10000 metros. 10:00 hora de salida.
 - . Categoría M5 nacidos y nacidas en 1956 en adelante. 10000 metros. 10:00 hora de salida.
 - . Categoría única en la carrera de 5400 metros nacidos a partir del 2012. 10:00 hora de salida.
 - . Andaina, sin categorías, sobre 7000 metros. 10:20 hora de la salida.
7. La recogida de dorsales se realizará el día 21 de febrero en el Decathlon ubicado en el centro comercial Meixueiro desde las 10:00 hasta las 14:30 y desde las 16:30 hasta las 20:30 y el día de la carrera desde las 8:00 hasta las 9:30 en las inmediaciones de la salida.
8. El sistema de cronometraje lo realizará www.cronotec.es.
9. Todos los participantes estarán cubiertos por una póliza de responsabilidad civil y accidentes deportivos, excluyendo los casos derivados de un padecimiento latente, imprudencia o inobservancia de las normas y leyes aplicadas, así como otra circunstancia que quede excluida. Los participantes aceptan formar parte de la carrera bajo a su propia responsabilidad y propio riesgo. En el momento de la inscripción, el participante manifiesta encontrarse físicamente apto para completar la carrera de 5'4 Km y de 10 Km Se declina toda responsabilidad de los daños que los participantes puedan ocasionar durante la prueba a ellos mismos o de éstos a terceros.
10. Por el mero hecho de participar el participante reconoce y acepta que sus fotografías podrán ser publicadas en la web de la carrera.
11. En la meta todos los participantes tendrán a su disposición un avituallamiento a base de frutas, barrita energética y agua.
12. Dispondremos de servicio de guardarropa en el Pabellón Patricia Martínez

13. Con la aceptación del presente Reglamento, los participantes aceptan y consienten expresamente lo previsto en el presente artículo en relación con el tratamiento de sus datos personales. Mediante la inscripción en la prueba y la aceptación del presente Reglamento, y de conformidad con lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999 del 13 de diciembre, de protección de Datos de Carácter Personal, y su normativa de desarrollo, el participante consiente expresamente que los datos personales que voluntariamente facilita a través del formulario de inscripción se incorporen a los ficheros titulares de los responsables del tratamiento: www.cronotec.es. Los datos personales serán utilizados para poder identificar a todos los participantes, llevar a cabo todas las gestiones administrativas y de gestión necesaria para la organización de la prueba y de su participación en la misma.