

GLOBAL LASER CITY RUN CÁDIZ

29 Y 30 Noviembre 2025

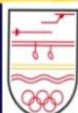
Plaza de España



Organiza

REC SUR
sport

Patrocinan



FEPM
FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE PENTATLÓN MODERNO



Diputación
de Cádiz



ARMADA

I GLOBAL LASER CITY RUN CADIZ 2025

ARTÍCULO 1. PRESENTACIÓN

El Club Construcciones RECSUR Trail, con la colaboración de la Federación Española de Pentatlón Moderno (FEDPM), la Diputación de Cádiz y el EXCMO Ayuntamiento de Cádiz organiza el **I GLOBAL LASER CITY RUN CADIZ** a celebrar los días 29 y 30 de noviembre y en la que podrán participar todas las categorías contempladas en artículo 5, hasta un máximo de 20 corredores por categoría y sexo (máximo total 400 corredores).

ARTÍCULO 2. FILOSOFÍA DE LA PRUEBA

El GLOBAL LASER CITY RUN CADIZ es un evento basado en el reglamento de la Federación Internacional de Pentatlón Moderno (UIPM), que combina el tiro (con pistola laser) y la carrera; tiene un carácter participativo, familiar, lúdico y turístico con objeto de promocionar y dar a conocer esta modalidad deportiva en Andalucía aunando el deporte y la cultura.

Para ello organizaremos un **TALLER** de iniciación/práctica de técnica de tiro con pistola laser, el **I GLOBAL LASER CITY RUN CADIZ** y los 12/18 primeros clasificados de cada categoría (dependiendo de la participación/inscripciones) podrán participar en el **I CAMPEONATO LASER RUN DIPUTACION DE CADIZ 2025**.

ARTÍCULO 3. RECORRIDO

El recorrido totalmente balizado sobre un circuito de 300 metros aproximadamente en la Plaza de España (Cádiz), (https://maps.app.goo.gl/c6KLRHEoGDFVmUCB7?g_st=ic) a la que se completaran entre 2 y 5 vueltas, según la categoría correspondiente. Ver croquis anexo.

ARTÍCULO 4. HORARIO

Se desarrollará en dos jornadas:

4.1 SABADO 29

- **Horario: 10:00 a 12:00:** Iniciación teórica/práctica de tiro con pistola laser.
- **Horario: 12:00 a 20:00:** "I GLOBAL LASER CITY RUN CADIZ".

Grupo edad	HORARIOS
Menores 9 (nacidos año 2017,2018)	12:00 - 12:30
Menores 11 (nacidos año 2015,2016)	12:30 - 13:00
Menores 13 (nacidos año 2013,2014)	13:00 -13:30
Menores 15 (nacidos año 2011,2012)	16:00 - 16:30
Menores 17 (nacidos año 2009,2010)	16:30 - 17:00
Menores 19 (nacidos año 2007,2008)	17:00 - 17:30
Menores 22 (nacidos año 2004,2006)	17:30 - 18:00
Seniors (nacidos año 1985,2003)	18:00 - 18:30
Masters 40+ (nacidos año 1984,1975)	18:30 - 19:00
Masters 50+ (nacidos año 1974,1965)	19:00 - 20:00
Masters 60+ (nacidos año 1964,1955)	
Masters 70+ (nacidos año 1954 ...)	

Publicación de listas de salida una vez finalizado periodo de inscripción.

4.2 DOMINGO 30

- **Horario: de 09:00 a 14:00 horas: I CAMPEONATO LASER RUN DIPUTACION DE CADIZ 2025.** (Para los primeros 12/18 clasificados del día anterior).

Publicación de listados de salida y horarios conforme se obtengan resultados por cada categoría.

ARTICULO 5. CATEGORIAS (masculino y femenino)

Todas categorías realizaran la salida y comenzaran por el tiro, excepto las categorías U19, U22 y Senior que comenzaran con una vuelta al circuito corriendo.

Grupo edad	Secuencia carrera	Distancia carrera	Distancia tiro blancos
Menores 9	2 x 300	600	5 m (2 manos)
Menores 11	2 x 300	600	5 m (2 manos)
Menores 13	3 x 300	900	5 m
Menores 15	4 x 300	1200	5 m
Menores 17	4 x 300	1200	5 m
Menores 19	5 x 300	1500	5 m
Menores 22	5 x 300	1500	5 m
Seniors	5 x 300	1500	5 m
Masters 40+	3 x 300	900	5 m
Masters 50+	2 x 300	600	5 m
Masters 60+	2 x 300	600	5 m
Masters 70+	2 x 300	600	5m

ARTIUCLO 6. INSCRIPPCIONES

Las inscripciones se realizarán únicamente en la plataforma: **XXXXXXXXXX**

La cuota de la inscripción será de 10 € por deportista, teniendo derecho a participar en las dos jornadas a desarrollar los días 29 y 30 de noviembre.

A excepción de la categoría master se podrá competir en la categoría inmediatamente superior.

El plazo de inscripciones estará abierto desde el miércoles 15 de octubre hasta el lunes 24 de noviembre de 2025 o completar cupo máximo.

Aquellos deportistas que no hayan podido realizar la inscripción en su momento o que cuando se vayan a inscribir se encuentren agotadas, podrán inscribirse a una lista de espera habilitada a tal efecto. Se completará según categorías y distancias.

ARTICULO 7. DORSALES

Se asignarán dorsales según orden estricto de inscripción para cada categoría hasta cubrir cupo máximo participación.

En caso de inscripción menor de 10 participantes en alguna categoría se podrá reagrupar en otra categoría con la misma distancia de carrera, eligiendo la más cercana al horario programado.

Los dorsales serán entregados en la zona de PRE-SALIDA señalizada al efecto, junto con una tobillera chip de control que deberán llevar durante la carrera.

Los participantes en cada categoría deberán estar presentes en la zona **de PRE-SALIDA 15' antes del comienzo de la prueba**. No se retrasará la salida de ninguna serie salvo incidencias organizativas.

Al finalizar la prueba deberá entregar el chip tobillera a la organización.

ARTICULO 8. PREMIACION.

Se entregarán medallas/premios a 1º, 2º y 3º clasificado de cada categoría en:

- “I GLOBAL LASER CITY RUN CADIZ”.
 - 14:00: Hasta menores de 13 años.
 - Resto de categorías, a medida que se validen los resultados por categorías.
- “I CAMPEONATO LASER RUN DIPUTACION DE CADIZ 2025”.
 - Se comunicará al comenzar la competición según horarios de salida.

ARTÍCULO 8. IDENTIDAD DE LOS CORREDORES/AS

La Organización podrá exigir la identificación del corredor/a en cualquier momento, mediante la presentación del original del DNI u otro documento oficial que certifique su identidad. El/La corredor/a que no se identifique debidamente o que realice la prueba con un dorsal distinto al que le corresponde será descalificado/a.

ARTÍCULO 9. ATENCION MÉDICA

La prueba dispondrá de los Servicios Médicos necesarios para atender al corredor/a durante el desarrollo de la misma. La Organización recomienda a todos los participantes que se sometan a un reconocimiento médico previo a la prueba, aceptando todo participante el riesgo derivado de la actividad deportiva.

Con su inscripción, todos los corredores cuentan con la cobertura de un seguro de responsabilidad civil y de accidentes el día de la prueba.

En cualquier caso, el atleta declara estar en condiciones físicas óptimas para realizar esta prueba y lo hace bajo su propia responsabilidad. Cualquier atleta con problemas de salud está obligado (por su propia seguridad) a notificárselo previamente por escrito a la Organización, marcar su dorsal con una cruz roja y hacer constar en el mismo su nombre, dirección, teléfono y problema de salud que padece. Los Servicios Médicos estarán facultados para retirar al corredor/a que manifieste un mal estado físico.

ARTÍCULO 10. RESPONSABILIDAD

La Organización declina toda responsabilidad de los efectos, consecuencias o responsabilidades derivadas de los daños, tanto materiales como personales, que pudieran ocasionar los participantes con motivo de la prueba, así mismo o a otras personas, e incluso en el caso de que terceras personas causen daños al participante, voluntario o personal de organización.

ARTÍCULO 11. USO DE INFORMACIÓN.

Todos los participantes, por el hecho de realizar la inscripción aceptan la publicación de sus datos básicos (nombre, apellidos, dorsal, club, sexo y categoría) para la gestión de los dorsales y la clasificación de la prueba, pudiendo aparecer en medios de comunicación y webs, así como en fotografías y vídeos oficiales de la prueba. Los datos podrán ser utilizados por el Patrocinador Principal.

ARTÍCULO 12. PROTECCIÓN DEL MEDIO AMBIENTE

Los/las corredores/as inscritos se comprometen a proteger el medio ambiente, cuidando de no tirar residuos como botellas, vasos, etc. al suelo, sobre todo en la zona de salida y en los avituallamientos.

ARTÍCULO 13. ACEPTACIÓN DE LA NORMATIVA

Todos los participantes por el hecho de realizar la inscripción aceptan la presente Normativa y las normas técnicas- deportivas. En caso de duda, prevalecerá el criterio de la Organización.

ANEXO

DESCRIPCION DE LA PRUEBA

1. La prueba consiste en combinar tramos de carrera con la ejecución de secuencias de tiro.
2. Los tramos de carrera serán de todos de 300 metros aproximadamente, variando el numero de series a realizar dependiendo de la categoría.
3. Realizan la misma distancia y misma secuencia de tiro las categorías masculinas y femeninas.
4. El tiro consiste en disparar con pistola laser a un blanco de 5,9 cms de diámetro y a una distancia de 5 metros para todas las categorías (excepto menores de 9 y 11 años a 3 metros.), con las siguientes normas:
 - a. La pistola se encuentra en una mesa en una posición que coincide con el número de dorsal asignado.
 - b. Al llegar al puesto de tiro el competidor debe coger la pistola cargar, apuntar y disparar. Todas las categorías con una sola mano, excepto menores de 9 y 11 que lo hacen a dos manos.
 - c. Después de cada disparo se debe tocar la mesa con la pistola cargar y volver a disparar, hasta completar cinco blancos (cinco luces en verde) o hasta agotar un tiempo máximo de 50'', a partir del cual debe continuar la carrera.
 - d. Cada blanco tiene en su parte superior 5 luces de color rojo que cambian a color verde cada vez que se hace blanco.
5. Las secuencias de carrera y tiro en cada categoría son las siguientes:

Grupos	Distancia	Secuencia
Menores 9	2 x 300	Salida + Tiro + 300 + Tiro + 300 + Meta
Menores 11	2 x 300	Salida + Tiro + 300 + Tiro + 300 + Meta
Menores 13	3 x 300	Salida + Tiro + 300 + Tiro + 300 + Tiro + 300 + Meta
Menores 15	4 x 300	Salida + Tiro + 300 + Tiro + 300 + Tiro + 300 + Tiro + 300 + Meta
Menores 17	4 x 300	Salida + Tiro + 300 + Tiro + 300 + Tiro + 300 + Tiro + 300 + Meta
Menores 19	5 x 300	Salida + 300 + Tiro + 300 + Tiro + 300 + Tiro + 300 + Tiro + 300 + Meta
Menores 22	5 x 300	Salida + 300 + Tiro + 300 + Tiro + 300 + Tiro + 300 + Tiro + 300 + Meta
Seniors	5 x 300	Salida + 300 + Tiro + 300 + Tiro + 300 + Tiro + 300 + Tiro + 300 + Meta
Masters 40+	3 x 300	Salida + Tiro + 300 + Tiro + 300 + Tiro + 300 + Llegada
Masters 50+	2 x 300	Salida + Tiro + 300 + Tiro + 300 + Llegada
Masters 60+	2 x 300	Salida + Tiro + 300 + Tiro + 300 + Llegada
Masters 70+	2 x 300	Salida + Tiro + 300 + Tiro + 300 + Llegada

6. Videos explicativos de la prueba:

- Video explicativo que es GLOBAL LASER RUN CITY TOUR:
<https://www.youtube.com/watch?v=0ftuGaJnNZw>.
- Video YouTube: <https://www.youtube.com/shorts/LSQxLLUjvx8>.

7. Croquis recorrido: (https://maps.app.goo.gl/c6KLRHEoGDFVmUCB7?g_st=ic)

