



CROSS SOLIDARIO DEL PILAR NÚMERO 8

A FAVOR DE LA ASOCIACIÓN APROSUBA 3 PLENA INCLUSIÓN BADAJOZ

ORGANIZA:

GUARDIA CIVIL DE BADAJOZ



Información adaptada a lectura fácil
y validada según las pautas de Inclusion Europe
y de la norma UNE 153101 EX.

Adaptación a Lectura Fácil:

Aprosuba 3 Plena inclusión Badajoz

Validación de textos:

Oacex.

Oficina de accesibilidad cognitiva de Extremadura

Logotipo europeo de lectura fácil en portada:

Inclusion Europe.

Más información en <https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read>



Reglamento

Artículo 1.

Fecha, lugar y organización

El día 19 de octubre de 2025
a las 11 de la mañana se celebrará en Badajoz
el **Cross** solidario del Pilar número 8,
para celebrar la fiesta de la Virgen del Pilar.

Cross:
es una carrera.

Esta organizado por la Comandancia
de la Guardia Civil de Badajoz
para beneficiar a la asociación
Aprosuba 3 Plena Inclusión Badajoz.

Artículo 2.

Participantes

Las personas que organizan este evento
Piensan que es necesario
poner un número exacto de participantes
para que se realice con total seguridad.



Artículo 3.

Criterios

Es una carrera popular solidaria donde no importa quién gana.

Criterio:

juicio de valor.
Opinión o forma de pensar.

Esta iniciativa se hace en beneficio de la asociación

Aprosuba 3 Plena inclusión Badajoz

que busca facilitar,

con responsabilidad y **ética**

los apoyos necesarios

para las personas con discapacidad intelectual

o del desarrollo y sus familias,

para favorecer su bienestar

y la plena ciudadanía en igualdad de condiciones

a lo largo de toda su vida.

Ética:

Conjunto de normas y reglas que dirigen el comportamiento de las personas.

Artículo 4.

Inscripción

Cuando te inscribas

tienes que pagar 9 euros.

El precio es el mismo para todas las **categorías**.

El dinero que se recoge en el Cross

se le entregará a la asociación

Aprosuba 3 Plena Inclusión Badajoz.

Categorías:

grupos que se forman según la edad de la persona.



También puedes participar comprando Camiseta Solidaria. Esta opción es para las personas que no quieran participar en la carrera y quieran colaborar de forma solidaria. El precio de la camiseta es de 9 euros.

El plazo para inscribirte en la carrera es hasta el 10 de octubre de 2025. o hasta que se acaben las inscripciones.

Para comprar la Camiseta Solidaria también tienes que inscribirte. El plazo de estas inscripciones es hasta el día 13 de octubre de 2025 incluido.

La inscripción en la prueba quiere decir que aceptas el Reglamento y estás de acuerdo con lo que se dice en la **Ley Orgánica** 15/1999 de 13 de diciembre de Protección de datos de Carácter Personal.

Si vas a participar en la carrera, aceptas que tus datos personales que escribes en el formulario de inscripción se guarden en los archivos de la persona que los gestiona.

Ley Orgánica:

es una norma hecha por las autoridades que sirve para regular las relaciones de la sociedad.



Tus datos personales se utilizarán para:

- Saber quién eres
- Realizar gestiones administrativas
- Organizar la prueba
- Participar en la prueba
- Informarte sobre actividades, productos y servicios de las entidades que colaboran en la organización.

Tienes derecho a acceder, corregir, cancelar y oponerte a que se traten tus datos personales teniendo en cuenta lo que dice la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre de protección de datos. Para ello, debes entregar una copia de su documento de identidad.

La inscripción solo se puede hacer online en esta página web:

<http://www.chipserena.es>



Los datos obligatorios

que debes poner en el formulario de inscripción son:

- Tu nombre
- Tus apellidos
- Tu DNI
DNI son las iniciales
de Documento Nacional de Identidad.
- Tu año de nacimiento
- El colectivo al que perteneces.
- La talla de la camiseta
- Tu correo electrónico para mandarte información

Artículo 5.

Dorsales

Puedes recoger los **dorsales**
en el Edificio Ibercaja de Badajoz.

Dorsal:

es un trozo de papel o de tela
con un número
que lleva en su camiseta
la persona que participa
en la carrera.

El horario para recoger los dorsales es:

- Los días 15, 16 y 17 de octubre
de 10 de la mañana a 2 del mediodía
y de 5 de la tarde a 9 de la noche.



Para recoger el dorsal
debes enseñar tu DNI.

Si alguna otra persona quiere recoger
un dorsal que no es suyo
debe presentar una fotocopia
del DNI y una autorización para recogerlo.

Importante:

Si eres menor de 18 años
debes entregar una autorización
firmada por tu padre,
tu madre o tu tutor legal,
que puedes ver en el Anexo 1
de este documento en la página 28.

Artículo 6.

Cronometraje

El cronometraje es contar el tiempo
en el que las personas hacen la carrera.
Se hará con el sistema llamado: Dorsal- Chip.

Los dorsales que reparte la organización
tienen un chip.

Este chip permite medir el tiempo de duración
en el que la persona acaba la carrera.



Estos controles estarán en la salida,
en la meta y en el medio de la carrera.

La persona que participa en la carrera
deberá pasar de forma obligatoria
por las alfombras de control.

Se contará el tiempo en todas las categorías,
menos en la caminata solidaria.

Cuando pongas tu edad en el formulario,
debes poner la que cumples en el año 2025.



Artículo 7.

Categorías, horarios y distancias

1. Categorías de la carrera absoluta

Año de nacimiento	Nombre de las Categorías	Distancia para correr	Hora
Desde el año 1900 hasta el año 1974	Veteranos B	8.770 kilómetros	11:00
Desde el año 1975 hasta el año 1989	Veteranos A	8.770 kilómetros	11:00
Desde el año 1990 hasta el año 2007	Absoluta	8.770 kilómetros	11:00
Desde el año 2008 hasta el año 2011	Promesa	8.770 kilómetros	11:00

2. Categorías de las carreras infantiles

Nombre de las categorías	Año de nacimiento	Distancia para correr	Hora
Polilla Infantil	Desde el año 2012 hasta el año 2013	1.130 kilómetros	12:20
Polilla alevín	Desde el año 2014 hasta el año 2015	700 metros	12:30
Polilla benjamín	Desde el año 2016 hasta el año 2017	500 metros	12:40
Polilla Mini benjamín	Desde el año 2018 hasta el año 2025	320 metros	12:50



3. Caminata Solidaria

Nombre de la Categoría	Año de nacimiento	Distancia para caminar	Hora
Caminata	Todas las edades	2 kilómetros y medios	13:00

Cuando acabe la carrera absoluta y las carreras infantiles empezará la caminata solidaria.

El recorrido empezará y acabará en el arco de meta. El arco de meta estará puesto frente a la comandancia de la Guardia Civil.

Las categorías que no tengan más de 4 personas apuntadas se juntarán con la categoría superior.



Artículo 8.

Premios

Cuando te entreguen el dorsal te darán una camiseta técnica.

Los trofeos para las personas ganadoras se darán en el pódium de vencedores el mismo día del Cross solidario a partir de las 1 y media del mediodía.

Premios:

- Habrá premio para los 3 primeros corredores y corredoras que lleguen a la meta de cada una de las siguientes categorías:
 - Veteranos B
 - Veteranos A
 - Absoluta
 - Promesa
 - Polilla infantil
 - Polilla alevín
 - Polilla benjamín
 - Polilla mini benjamín



- Habrá premio para los 3 mejores grupos.
Los grupos tienen que ser de 5 o más personas.
Estas personas se tienen que apuntar como grupo en la inscripción.
Dentro de los grupos puede haber personas de diferentes categorías.

Los premios para los grupos se darán a los que mejor resultado tengan en la carrera.

Para saber quién ha tenido mejor resultado se tendrán en cuenta a las 5 personas que lleguen primero de estos grupos.

- Habrá premios para los 3 mejores **grupos de emergencia**.
Esta categoría es para los servicios de emergencia.
Los grupos tienen que ser de 5 o más personas.
Estas personas se tienen que apuntar como grupo de emergencias en la inscripción.
Dentro de los grupos puede haber personas de diferentes categorías.
Los premios para los grupos se darán a los que mejor resultado tengan en la carrera.
Para saber quién ha tenido mejor resultado se tendrán en cuenta a las 5 personas que lleguen primero de estos grupos.

Grupos de emergencia:

- Guardia Civil
- Policía Nacional
- Policía Local
- Fuerzas Armadas
- Bomberos
- Servicios Médicos
- Protección civil



Premios especiales:

- Corredor y corredora con discapacidad reconocida.
Premio para la primera persona clasificada con discapacidad reconocida igual o superior al 33 por ciento de las siguientes categorías:
 - Veteranos B
 - Veteranos A
 - Absoluta
 - Promesa
 - Polilla infantil
 - Polilla alevín
 - Polilla benjamín
 - Polilla mini benjamín
 -
- Corredor y corredora más veterano y veterana
Premio para las personas de mayor edad que acaben la carrera absoluta cronometrada.
No importará el orden en el que lleguen.
- Guardia civil más veterano y veterana.
Premio para los y las guardias civiles de mayor edad que acaben la carrera absoluta cronometrada.
No importará el orden en el que lleguen.



Las personas que participen en la carrera pueden ganar más de un premio.

Todos los premios serán elegidos solo por el **Comité** que organiza la carrera.

Cualquier persona puede reclamar si no está de acuerdo con la clasificación.

Comité:

grupo pequeño de personas que se reúnen para hablar y tomar decisiones.

La reclamación será dirigida a la Comandancia de la Guardia Civil.

La dirección es:

Calle Juan Antonio Cansino Rioboo,
número 2.
Badajoz.

La reclamación se podrá mandar antes del lunes 20 de octubre a las 8 de la tarde.

La organización responderá a la reclamación antes de que pasen 3 días desde que se mandó.



Artículo 9.

Recorridos

La carrera será por un recorrido cerrado al tráfico.

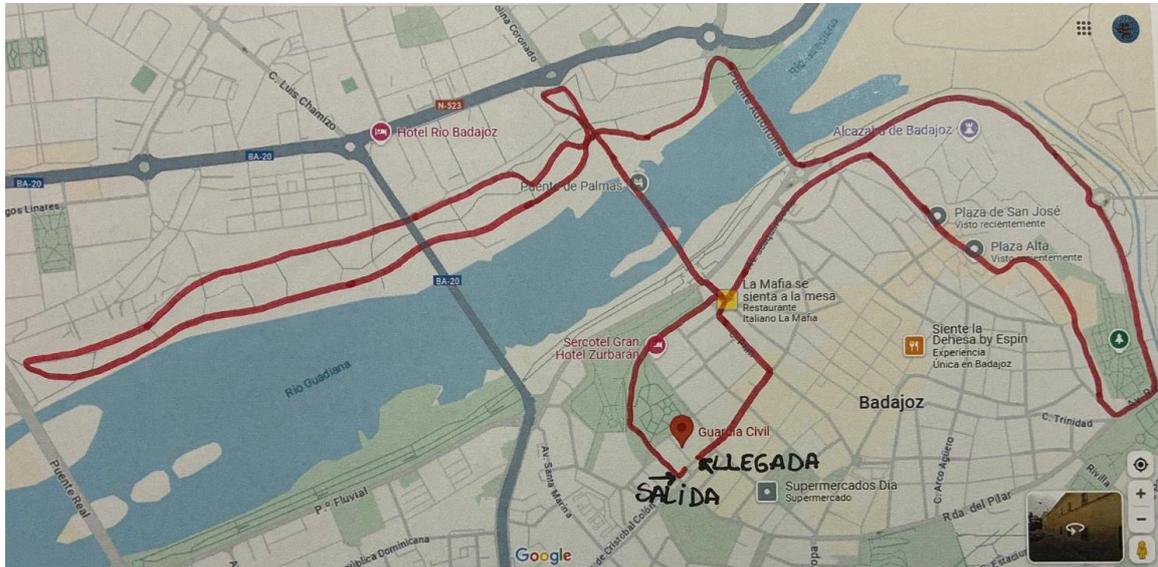
La salida y llegada será en la plaza de Santo Domingo, frente a la Comandancia de la Guardia Civil.

Ahora explicaremos los lugares por donde comienzan, se pasa y terminan las carreras según las categorías.

Anexo: documento añadido al final de las páginas



Carrera absoluta:



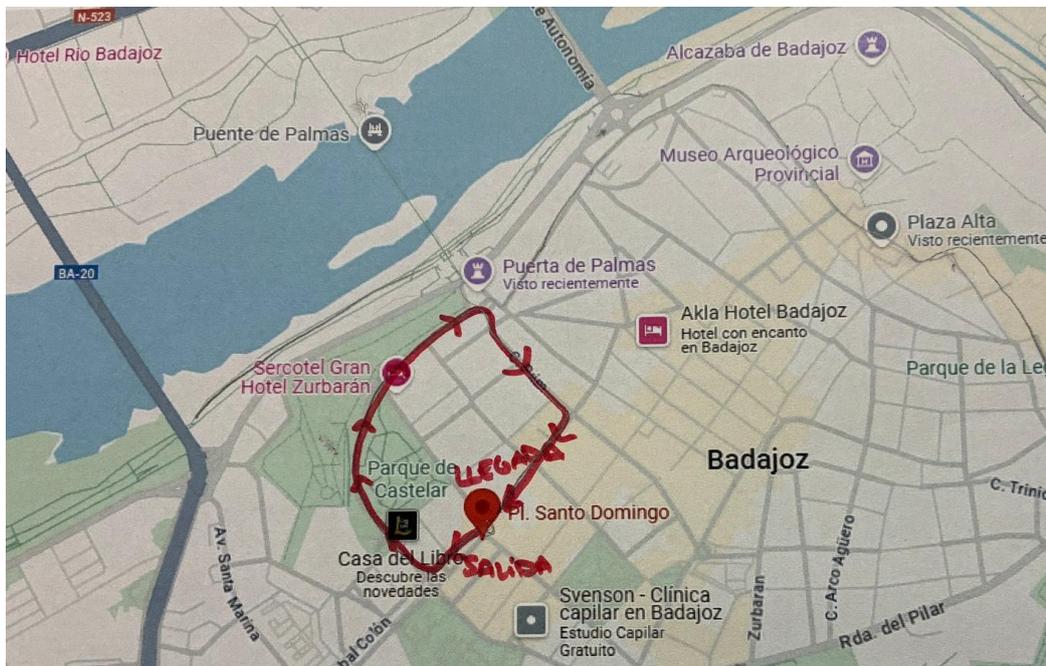
- **Salida:** Paseo de Colón, frente a la Comandancia de la Guardia Civil
- Avenida Ramón y Cajal
- Puerta de Palmas
- Avenida Joaquín Costa
- Calle Suárez de Figueroa
- Plaza San José
- Plaza Alta
- Calle Catillo
- Calle Joaquín Rojas Gallardo
- Avda. Ricardo Carapeto Zambrano
- Ronda de circunvalación Reina Sofía
- Cruzamos Puente de la autonomía
- Bajamos para ir por el río.
- Seguimos el camino de asfalto que hay dentro del río
- Llegamos al puente real
- Volvemos hasta el parking de caravanas



- Pasamos por el Hornabeque de Palmas
- Cruzamos el Puente de Palmas
- Puerta de Palmas
- Calle Prim
- Calle Santo Domingo
- **Llegada:** Plaza de Santo Domingo

Carreras infantiles:

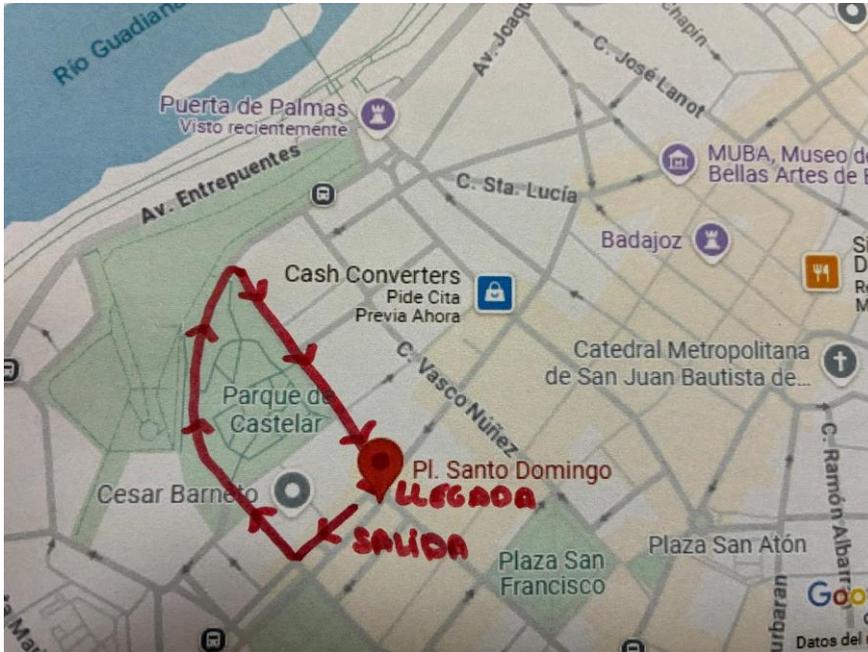
Polilla infantil:



- **Salida:** Paseo de Colón,
frente a la comandancia de la Guardia Civil
- Avenida Ramón y Cajal
- Calle Prim
- Calle Santo Domingo
- **Llegada:** Plaza de Santo Domingo



Polilla alevín:



- **Salida:** Paseo de Colón,
- frente a la comandancia de la Guardia Civil
- Avenida Ramón y Cajal
- Calle Gómez de Solís
- Calle Santo Domingo
- **Llegada:** Plaza de Santo Domingo



Polilla benjamín y polilla mini benjamín



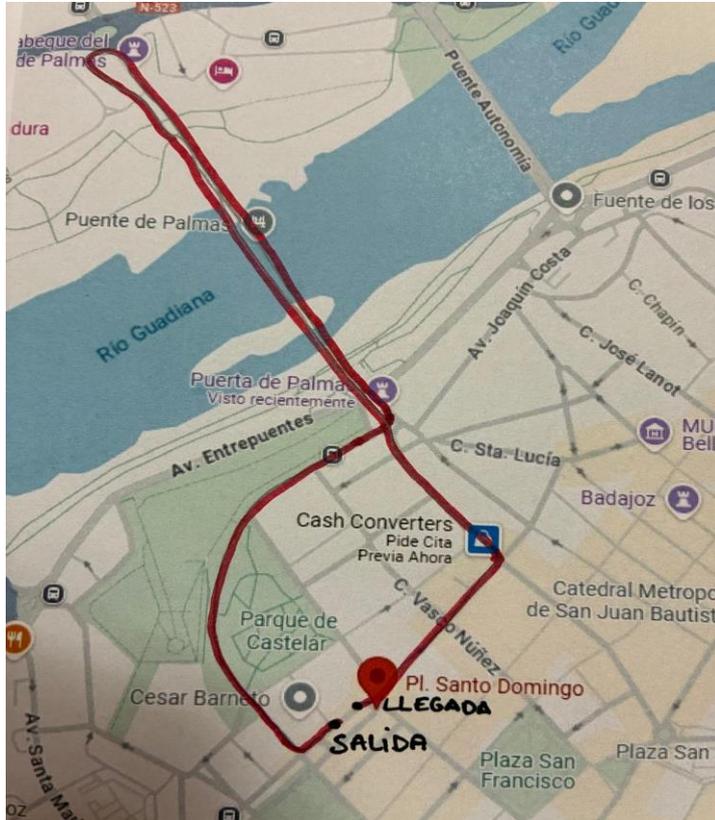
- **Salida:** Paseo de Colón,
- frente a la comandancia de la Guardia Civil
- Juan Antonio Cansino Rioboo
- Parque Castelar
- Calle Gómez de Solís
- **Llegada:** Plaza de Santo Domingo

La categoría polilla benjamín
dará 2 vueltas a este recorrido.

La categoría polilla minibenjamín
dará 1 vuelta a este recorrido.



Marcha Solidaria:



- **Salida:** Paseo de Colón, frente a la comandancia de la Guardia Civil
- Avenida Ramón y Cajal
- Puerta de Palmas
- Cruzamos el puente de palmas
- Llegamos al Hornabeque de Palmas
- Volvemos por el mismo camino para cruzar de nuevo el puente de Palmas
- Puerta de Palmas
- Calle Prim
- Calle Santo Domingo
- **Llegada:** Plaza de Santo Domingo



Artículo 10.

Control de la prueba

Las carreras cronometradas estarán controladas por la organización.

Para participar de forma legal, con seguro y para aparecer clasificado es obligatorio pasar por el control de salida.

El participante es responsable de su propia salud para participar en la carrera en la que se ha inscrito.

La organización no se hace responsable de los corredores y corredoras que no pasen el control de salida o que no respeten las normas puestas por la organización.



Artículo 11.

Motivo de descalificación

La persona que se inscriba tiene que aceptar este reglamento.

Se descalificará a la persona por estos motivos:

- Inscribirse con datos falsos.
- No hacer caso a la organización y a los jueces en la actividad.
- Tener un comportamiento que no sea deportivo.
- No acabar el recorrido.
- Que no se vea bien el dorsal.
- No llevar el dorsal completo.
- Participar con un dorsal de otra persona.
- Usar un dorsal que no sea de la organización.
- Llegar a la meta sin dorsal.
- Faltar el respeto a cualquier persona que esté en la actividad.
- Estar en mal estado físico.
- Romper objetos que haya en la actividad.
- Llevar cualquier símbolo que ofenda al país.

Descalificación:
cuando se elimina a una persona de la competición por no cumplir las normas.



Artículo 12.

Avituallamiento

Habrán 2 lugares
donde se reparta agua.

Un lugar será al entrar en el parque
del Guadiana
y otro al acabar el recorrido.

Se pide por favor a los participantes
y familiares que usen los contenedores
para tener limpio el espacio.

Avituallamiento:

reparto de comida
bebida o cosas
que se necesiten.

Artículo 13.

Asistencia médica

Habrán asistencia médica
gracias a Cruz Roja.

Una estará en la carrera
y otra en la zona de salida
y de llegada.

También habrá apoyo de Protección Civil.



Artículo 14.

Seguro

Para esta actividad
hay un seguro de responsabilidad civil.
Y cada persona que participe
tendrá un seguro individual.

La persona que participa
tiene que ser responsable
de tener una **condición física**
buena para realizar la prueba.

La organización recomienda
a todas las personas que participen
que se realicen una prueba de esfuerzo
o reconocimiento médico
antes de realizar la actividad.

La organización no se hace responsable
de que las personas que participan en la carrera
sufran o hagan daño a otras personas
horas después de la carrera.

Condición física:
estado del cuerpo
para para realizar
actividades deportivas



Artículo 14.

Aceptación del reglamento

La persona que se inscriba tiene que aceptar este reglamento.

La organización puede pedir los datos personales en cualquier momento de la prueba que la persona ha puesto en la inscripción.

Artículo 16.

Derecho de imagen

La persona que participa da permiso a que se le hagan fotos y se publiquen en medios de comunicación que sean legales.

Si la persona que participa no quiere que se publiquen sus fotos deberá decírselo a la organización para que se eliminen sus fotos.

Artículo 17.

Reembolso

No se devolverá el dinero de la inscripción por ningún motivo.



Artículo 18.

Otros

Cuando terminen todos los recorridos se entregará los premios.

Durante la entrega de premios se pueden comprar consumiciones en la barra.

La barra estará dentro de la Comandancia.

Artículo 19.

Información

Si alguna persona necesita más información puede enviar un correo electrónico a:
chipserena@gmail.com.

En el Asunto poner:
Cross solidario del Pilar.



Recomendaciones para la carrera

- Intenta mantener el mismo ritmo durante toda la carrera.
- Intenta acabar la carrera.
Si te cuesta o crees que no puedes, puedes acabarla andando.
Será satisfactorio llegar a la meta.
Lo importante es participar.
- Te recomendamos no utilizar zapatillas nuevas el día de la actividad.
Mejor usa prendas con las que te sientas seguro o segura y que sean cómodas.



Anexo 1

Esta autorización no está adaptada a lectura fácil.

AUTORIZACIÓN DE PADRE, MADRE O TUTOR

D./D^a _____

con DNI N^o _____ **y domicilio en**

calle/avenida _____

como padre/madre o tutor de D./D^a _____

_____ **lo autorizo para participar en el**

VII Cross Solidario del Pilar.

Y para que conste lo firmo en _____, **a** _____ **de** _____

de 20__.



MUY IMPORTANTE:

- Esta autorización debe presentarse a la hora de recoger el dorsal por la persona inscrita acompañándola de la fotocopia del DNI del padre o tutor.
No presentar la misma de la forma establecida impedirá la retirada del dorsal y por tanto la participación en la prueba, no teniendo derecho al reembolso de la cuota de inscripción.
- Los menores deben permanecer en todo momento acompañados de una persona adulta que se hará responsable del mismo.

