

## **REGLAMENTO DE LA CARRERA 10 Km y 5 Km Alfonso Moro**

1. El Club ADN Runners-Telmo Peluqueros F.C. organiza el día 14 de septiembre los 10 Km y 5 Km Alfonso Moro

2. La carrera de 10 Km se hará en un circuito sobre dos vueltas de 5000 metros cada vuelta.

3. La carrera de 5000 metros dando solamente una vuelta al circuito de 5000 metros.

4. Las inscripciones se realizarán en la web [www.cronotec.es](http://www.cronotec.es) y comienza el día 11 de julio a las 00:00 y finaliza el día 9 de septiembre a las 23:59. La cuota de inscripción es de 8'50 desde el día 11 de julio hasta el día 31 de julio a las 23:59, de 10'50 desde el 01 de Agosto a las 00:00 hasta el 08 de septiembre a las 23:59

Tendremos una fila cero para aquellos participantes de los 10000 metros y los ingresos se harán en este número de cuenta: ES2621004790450200462462.

Para la carrera de 5000 metros, Una carrera para Mauri, es solidaria, el importe de la inscripción será de 7'50, 4'50 serán destinados a la investigación de la Enfermedad de Alexander,, se pueden inscribir desde el 01 de julio a las 00:00 hasta el 9 de septiembre a las 23:59.

5. Llevarán premio los tres primeros clasificados de cada categoría en la carrera de 10 Km y los tres primeros de la general en la carrera de los 5000 metros. Evidentemente tanto en categoría masculina como femenina.

Los premios no son acumulativos, es decir, el ganador y ganadora de la carrera de 10 Km no llevará premio por su categoría, recibirá el premio como vencedores de la prueba.

6. Las categorías para la carrera de 10 Km son las siguientes

- . Categoría M0 nacidos y nacidas entre 2009-2006. 10000 metros. 10:00 hora de salida
- . Categoría M1 nacidos y nacidas entre 2005-1986. 10000 metros. 10:00 hora de salida.
- . Categoría M2 nacidos y nacidas entre 1985-1976. 10000 metros. 10:00 hora de salida.
- . Categoría M3 nacidos y nacidas entre 1975-1966. 10000 metros. 10:00 hora de salida.
- . Categoría M4 nacidos y nacidas entre 1965-1956. 10000 metros. 10:00 hora de salida.
- . Categoría M5 nacidos y nacidas en 1955 en adelante. 10000 metros. 10:00 hora de salida.
- . Categoría única en la carrera de 5000 metros nacidos a partir del 2011. 10:00 hora de salida.

7. La recogida de dorsales se realizará el día 13 de septiembre en el Decathlon ubicado en el centro comercial Meixueiro desde las 10:00 hasta las 14:30 y desde las 16:30 hasta las 20:30 y el día de la carrera desde las 8:00 hasta las 9:30 en las inmediaciones de la salida.

8. El sistema de cronometraje lo realizará [www.cronotec.es](http://www.cronotec.es).

9. Todos los participantes estarán cubiertos por una póliza de responsabilidad civil y accidentes deportivos, excluyendo los casos derivados de un padecimiento latente, imprudencia o inobservancia de las normas y leyes aplicadas, así como otra circunstancia que quede excluida. Los participantes aceptan formar parte de la carrera bajo a su propia responsabilidad y propio riesgo. En el momento de la inscripción, el participante manifiesta encontrarse físicamente apto para completar la carrera de 5Km y de 1 Km Se declina toda responsabilidad de los daños que los participantes puedan ocasionar durante la prueba a ellos mismos o de éstos a terceros.

10. Por el mero hecho de participar el participante reconoce y acepta que sus fotografías podrán ser publicadas en la web de la carrera.

11. En la meta todos los participantes tendrán a su disposición un avituallamiento a base de frutas, barrita energética y agua.

12. Dispondremos de servicio de duchas en el pabellón del Berbés ( pendiente de permiso por parte del Concello de Vigo)

13. Con la aceptación del presente Reglamento, los participantes aceptan y consienten expresamente lo previsto en el presente artículo en relación con el tratamiento de sus datos personales. Mediante la inscripción en la prueba y la aceptación del presente Reglamento, y de conformidad con lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999 del 13 de diciembre, de protección de Datos de Carácter Personal, y su normativa de desarrollo, el participante consiente expresamente que los datos personales que voluntariamente facilita a través del formulario de inscripción se incorporen a los ficheros titulares de los responsables del tratamiento: [www.cronotec.es](http://www.cronotec.es). Los datos personales serán utilizados para poder identificar a todos los participantes, llevar a cabo todas las gestiones administrativas y de gestión necesaria para la organización de la prueba y de su participación en la misma.

14. Premio en metálico de 100 euros a quien consiga batir el récord de la prueba de 10 kilómetros. Los récords son de la edición del año 2024 y son los siguientes: 32'24" de Manuel Lorenzo López y 38'24" de Sara Castillo Oñate.

15. Premios para la carrera de 5 Km a los 3 primeros y a las 3 primeras de la general  
Premios para la carrera de 10 Km a los 3 primeros y 3 primeras de cada categoría desde la M0 hasta la M5 y para el ganador y la ganadora de la carrera