



REGULAMENTO: IV TRAIL E ANDAINA CAPELA DO SAN VITOIRO 07/09/2025

1.-LUGAR:

Celebrarase o Domingo 07 de setembro de 2025, a saída e chegada terán lugar na área recreativa Samugueiros A Pobra do Brollón (Lugo) acadando o punto máis alto no Mirador pena do Santo xunto a Capela.

2.- HORARIO:

9:30 h para a modalidade TRAIL LONGO	(28km 1100+)
9:45h para a modalidade ANDAINA	(9km 200+ ou 14km 450+)
10:15 h para a modalidade MINITRAIL	(14km 450+)
12:30 h modalidade CORZ@ TRAIL (1,8 km 50+)	

3.- CARACTERISTICAS DA PROBA.

Esta proba está organizada polo **CONCELLO DE A POBRA DO BROLLÓN**. A proba de carreira de montaña considerada como **TRAIL LONGO** ten unha distancia de 28 km e un desnivel positivo de 1 100m aproximadamente, chegando a acumular 2200m totales, utilizando un 5% pista asfaltada, 25% cortalumes e un 70% sendeiros, podendo cruzar algún río e pasando pola Capela do San Vitoiro, o considerado **MINITRAIL** ten unha distancia de 14km con un desnivel positivo de 450m e comparte uns 4 km con trail longo, sendo o recorrido case na súa totalidade por sendeiros,, e de dificultade media e non pasa pola Capela do San vitoiro. A modalidade **ANDAINA** conta con unha distancia total de 14km ca posibilidade de acurtar ata completar soamente 9km según a forma física de cada participante, tamén na súa totalidade por sendeiros, con un desnivel positivo total de 450m, esta andaina está considerada de dificultade media-baixa e transcorre na súa totalidade polo circuito MINITRAIL, polo cal vanse atopar con corredores os cales lle deberán facilitar o paso, e para rematar a novidade do **CORZ@ TRAIL**, unha carreira de 1'8 km e 50m+ deseñada para os rapaces e rapazas con idades comprendidas entre os 12 e 15 anos que queren iniciarse no mundo do trail running, esta modalidade descorre por sendeiros e carreteras do centro do pobo e ten a súa saída e chegada na área recreativa samugueiros, e de carácter **NON COMPETITIVA**. Os participantes deberán ser conscientes que este tipo de evento deportivo está considerado como de "Alto Risco".

A organización conta cun seguro de responsabilidade civil e seguro de accidentes. A organización contará cun servizo médico e de ambulancia.

3.-INSCRICIÓNS:

Poderanse realizar dende as 20:00 horas do día 10 de xullo 2025 ata as 23:59 do día 24 de agosto 2025. Non se realizarán inscricións o mesmo día da proba nin se admitirán inscricións posteriores ao remate do prazo de inscricións. As inscricións realizaranse: **Online a través da pasarela de pago da páxina web:**

<https://www.cronotec.es>

4.- PREZO:

O importe da inscrición para as diferentes modalidades será o seguinte:

10 de XULLO ao 24 de AGOSTO 2025 (para os pagos das cuotas de inscrición realizados entre ámbalas datas) e

10 € para a modalidade ANDAINA
15 € para os participantes MINITRAIL
18 € para os participantes TRAIL
5 € para participantes CORZ@ TRAIL

5.- HORARIO E LUGAR RECOLLIDA DORSAIS

Dende as 8.00am do mesmo día ata 15 minutos antes da saída de cada modalidade.

Recolleranse nunha carpa situada na mesma area Recreativa SAMUGUEIROS (Lugar de saída e chegada).Imprescindible presentar DNI para a retirada.

6.- NORMAS:

O evento rexirase según o regulamento de Carreiras por Montaña da Federación Española de Deportes de Montaña e Escalada (Consultar en www.fedme.es) e seguindo as seguintes normas:

Para a disputa de cada modalidade deberá aver un mínimo de participantes, senón darase por cancelada a proba que non acade uns mnimos.

- a) No poden participar menores de 18 anos na modalidade **TRAIL**,menores de 16 anos no **MINITRAIL** e menores de 14 anos na modalidade **ANDAINA**,antes da data na que se celebra o evento (07 de setembro de 2025),a súa vez menores de 14 anos na modalidade andaina poderán participar se estes veñen acompañados por un adulto baixo a súa responsabilidade e firme un papel de que se lle enviara no momento da inscrición,na modalidade **CORZ@ TRAIL** os participantes deben ter entre 12 e 15 anos cumpridos antes da data do evento. b) Os participantes deberán informar a organización se ten algún tipo de enfermidade ou dolencia.
- c) Será motivo de descalificación:
- Non pasar por todos os controis de paso.
 - Recibir axuda externa fora dos lugares autorizados (ata uns 100m dos avituallamentos).
 - Ensuciar e degradar o itinerario (é obrigatorio que cada corredor leve os seus propios desperdicios e deixalos nos lugares sinalizados pola organización).

- O dorsal levarase sempre visible durante toda a proba, no peito.
 - Non prestar auxilio a calquera participante que sufra algún accidente e informar no control máis cercano.
 - No se pode obstaculizar voluntariamente a outro corredor.
 - Os participantes obedecerán as instrucións dos membros da organización e dos controis de paso.
- d) É obrigatorio avisar nun control ou a un membro da organización do abandono e entrega do correspondente dorsal.
- e) O mal tempo non é obstáculo para a celebración da proba, salvo no caso de que as condicións climatolóxicas sexan moi adversas, a organización habilitará un percorrido alternativo para garantir a seguridade dos participantes no evento.
- f) A organización reservase o dereito a realízalas modificacións que considere necesarias en función dos diferentes condicionantes, así como a suspensión da proba si as condicións meteorolóxicas o obrigan, ou por algunha causa de forza maior.
- g) A organización prevé uns **tempos de peche de meta de 4.30horas dende o inicio da proba as 9.30am.**
- h) O final da proba pode haber control antidoping.
- i) A organización declina toda responsabilidade en caso de accidente, lesión ou negligencia, así como dos obxectos de cada participante. Os participantes exoneran a organización de toda responsabilidade en caso de accidente ou lesión.
- j) Os corredores deberán ter as condicións físicas requiridas para a distancia e a dureza do itinerario. Levarán a indumentaria e o calzado axeitados para a modalidade deportiva na que se inscriban.
- k) ***A cota de inscrición dará dereito a participar na proba,dorsal personalizado de cada corredor e sistema de cronometraxe, seguro de accidentes, camiseta conmemorativa, avituallamentos, gardaroupa, duchas, petisco postcarreira e participar no sorteo de cantos agasallos consiga a organización.***
- l) En todo o que non se contemple neste regulamento, a proba regularase polo disposto nos regulamentos da Federación de Montaña de Galicia e da Federación Española de Deportes de Montaña e Escalada (FEDME).

7.- AVITUALLAMENTOS

A distribución dos avituallamentos será a seguinte:

1.	(TRAIL LONGO):
km 9	(líquido e sólido)
km 20	(líquido e sólido),
meta	(pinchada final)
2.	(MINITRAIL):
Km 5	(líquido)
Km 9	(líquido e sólido)

Meta	(pinchada final)
3.	(<i>ANDAINA</i>):
Km 5	(líquido)
Km9	(líquido e sólido)
meta	(pinchada final)
4.	(<i>CORZ@ TRAIL</i>)
Meta	(pinchada final)

8.- DUCHAS

O rematar a proba todos os participantes que o desexen teñen o seu dispor as duchas nos seguintes recintos:

- Pavillón Polideportivo a 700m (av de Outeiro,37) xunto o Colexio
- Campo de Fútbol Os Medos a 1,5km (carretera LU-653 km4)

O peche das mesmas será as 15:00 horas

Con zona habilitada de baño no Río Saa o seu paso pola Área Recreativa Samugueiros.

9.-PREMIOS **sempre e cando se acaden un mínimo de 3 participantes ou mais):**

a) **TRAIL LONGO** Trofeo 3 primeiros clasificados masculino e feminino nas seguintes categorías (**xeral e veteranos**):

- XERAL masculino e feminino TODAS AS IDADES
- VETERANO masculino e feminino (**nacidos anterior o ano 1980**) maior de 45 anos.

B) **MINITRAIL** trofeo 3 primeiros clasificados masculinos e femininos na clasificación (**xeral**)

- XERAL masculino e feminino TODAS AS IDADES

C) **CORZ@ TRAIL** medalla finisher a todos os participantes.

- XERAL masculino e feminino TODAS AS IDADES

Os trofeos non serán acumulativos, EXEMPLO: se un veterán esta no podio da clasificación xeral, ocuparía o seu posto no podio veterán o seguinte corredor con mellor tempo, e así en todas as categorías.

TAMEN UN TROFEO ESPECIAL O MELLOR ATLETA LOCAL MASCULINO E FEMENINO DA COMARCA DE LEMOS NAS CATEGORIAS **TRAIL LONGO E MINITRAIL** (A Pobra do Brollón, Monforte de Lemos, O Saviñao, Bóveda, Ferreira de Pantón e Sober).

Este si pode ser acumulativo.

- Para obter a clasificación o corredor participara sen recibir axuda externa ou doutro participante debendo completar a totalidade do percorrido

D) A modalidade **ANDAINA non ten carácter competitivo.**

10.- DEREITOS DE IMAXE

A aceptación e inscrición na proba, e polo tanto do presente regulamento, implica que o participante autoriza á organización IV TRAIL E ANDAINA CAPELA DO SAN VITOIRO á grabación total ou parcial da súa participación na mesma, presta o seu consentimento para que poida ser utilizada a súa imaxe na promoción e difusión da proba de todas as formas posibles (radio, prensa, vídeo, foto, DVD, Internet, carteis, medios de comunicación, etc.), e cede os dereitos relativos á explotación comercial e publicitaria que a organización considere oportuno executar...

A organización de III TRAIL E ANDAINA CAPELA DO SAN VITOIRO garante o pleno cumprimento da normativa de protección de datos de carácter persoal, e así o inscrito queda informado a través deste regulamento e presta o seu consentimento á incorporación dos seus datos aos ficheros automatizados existentes e ao tratamento dos mesmos para a súa utilización en relación con xestións administrativas, comerciais e outras actividades propias da organización a Concello da Pobra do Brollón, o titular dos datos terá dereito de acceso, rectificación, cancelación e oposición nos termos previstos na Lei Orgánica 15/1999 de 13 de Decembro, de Protección de Datos de Carácter Persoal. Todo corredor debe coñecer e respetar o regulamento da proba. A inscrición implica cumprimento deste Regulamento.

11.COMPORTAMENTO DOS PARTICIPANTES NAS DIFERENTES PROBAS.

Os participantes que se inscriban na modalidade ANDAINA poderán tomar a saída acompañados de animais. Estes sempre terán que ir o carón do deportista durante todo o transcurso da proba.

Na modalidades TRAIL LONGO, MINITRAIL E CORZ@ TRAIL está totalmente prohibido ir acompañado de animais.

Os participantes que tomen saída na modalidade ANDAINA deberán saber que nalgún momento do percorrido se van a atopar cos corredores, os cales lle deben facilitar o paso.