

Reglamento I CARRERA VERTICAL EDIFICIO IBERCAJA

1. Participantes y categorías

Podrán participar todos los deportistas mayores de 18 años, hasta un máximo de 220 corredores, distribuidos de la siguiente manera:

- **80 participantes INDIVIDUAL.** Dos formatos: **OPEN**, que consiste en una subida y una bajada, **OPEN PLUS** que debe sumarle una tarea a realizar en la planta 15 y otra en la sala Iron de SPZIRON
- **30 PAREJAS (60 participantes).** Pudiendo ser masculinas, femeninas o mixtas.
- **20 equipos (80 participantes) SOMOS UN EQUIPO.** Esta categoría está dirigida a empresas principalmente, que participen con cuatro corredores (con al menos una mujer por equipo) que las represente.

Los dorsales se asignarán por orden de salida.

Si sobrasen plazas en algunas de las categorías, podrán ser cubiertas por otras categorías hasta completar el número total de corredores.

Puede participar en la carrera toda persona que tenga cumplidos los 18 años el día de la prueba.

Por motivos organizativos y de seguridad no se permitirán acompañantes ni público en el interior de los módulos de escaleras ni la zona acotada para la concentración previa de los equipos.

Individual OPEN

Subida y bajada 15 plantas (72 metros y 736 escalones): 36 metros de carrera desde el arco de salida, situado en la explanada exterior de la puerta principal del edificio, hasta el módulo de escaleras nº1, 368 escalones de subida, 45 metros para atravesar la planta 15 del edificio desde el módulo de escaleras nº1 hasta el módulo de escaleras nº2, 368 escalones de bajada y 36 metros de carrera hasta el arco de llegada.

Individual Open PLUS

El itinerario para la prueba OPEN PLUS sería igual que el resto pero incluyendo una primera tarea/workout a realizar en la planta 15, de forma individual y sin material, que permita a cada atleta realizarla en un punto sin interrumpir el paso del resto de participantes. Una vez concluida continuaran con la bajada. Al llegar a la planta 1 se dirigen a la sala Iron por la puerta situada en esa misma planta. Realizarán una segunda tarea/workout más larga, con 3 estaciones y utilizando los materiales necesarios para cada tarea, también de forma individual y sin interrumpir al resto de participantes. Las tareas a realizar podrán consistir en ejercicios de la siguiente naturaleza:

Burpees
Sentadillas
Flexiones
Abdominales
Zancadas
Saltos
Wall ball (lanzamiento de balón a diana)
Otras pruebas similares

Se publicarán los workouts/tareas una vez se cierre el periodo de inscripción, una semana antes de la prueba.

Parejas y Equipos

Subida y bajada 15 plantas (72 metros y 736 escalones): 36 metros de carrera desde el arco de salida, situado en la explanada exterior de la puerta principal del edificio, hasta el módulo de escaleras nº1, 368 escalones de subida, 45 metros para atravesar la planta 15 del edificio desde el módulo de escaleras nº1 hasta el módulo de escaleras nº2, 368 escalones de bajada y 36 metros de carrera hasta el arco de llegada.

En el caso de equipos y parejas deben ir juntos todo el recorrido, siendo verificado en las plantas impares (dónde se ubican los voluntarios). Los equipos además deben ir agarrados a una cuerda, tanto para subir como para bajar. La carrera no termina hasta que todos los miembros del equipo o pareja lleguen a la meta.

2. Inscripciones

Las inscripciones se realizarán a través de la web <https://www.chipserena.es/web-evento/11192-i-carrera-vertical-edificio-ibercaja> a partir de las **11.00 horas del día 25 de marzo de 2025** y hasta agotar las plazas de cada categoría o hasta 7 días antes de la carrera.

El precio de la inscripción de las categorías es de **13 euros** por persona y categoría. En paralelo se invita a los participantes a contribuir al Banco de Alimentos con 1 kg de comida. Se habilitarán cajas en la zona de entrega de dorsales.

Una vez inscrito, si el corredor no puede participar por el motivo que sea, no se le devolverá el importe de la inscripción.

La inscripción da derecho a:

- Participar en la Carrera Vertical.
- Dorsal personalizado y clasificación.
- Seguro de accidente de los participantes.
- Avituallamiento al final del recorrido.

- Bolsa del corredor/a.
- Medalla de participación.

3. Dorsal y cronometraje

El dorsal tiene que ser visible durante todo el recorrido. No se puede romper, modificar ni borrar.

El dorsal da derecho al avituallamiento final.

Los puntos de cronometraje serán al inicio y al final de la carrera.

Salida: Los grupos saldrán con un intervalo de un minuto, las parejas con un intervalo de 45 segundos y la carrera individual en intervalos de 30" y dos participantes a la vez, reservándose la organización el derecho de ampliar o reducir dicho tiempo. En el caso de los inscritos en la prueba OPEN PLUS individual, según el número de inscritos, se determinará si se incrementa el tiempo de salida entre corredores para permitir fluidez en las tareas a ejecutar en la planta 15 y en la sala Iron de SPZIron.

Se cronometrará el tiempo total de carrera.

Inscribiéndote en la carrera aceptas que tu nombre y número de dorsal se publique en papel y se cuelgue públicamente en el área de recogida de dorsales, así como en la web junto con el tiempo empleado en la prueba.

Recogida de dorsales: Se realizará el viernes 25 de abril, en horario de 10:30 a 14:00 y de 16:30 a 20:30 en el mostrador creado para la Carrera, en la 4ª Planta del El Corte Inglés de Badajoz, Sección Deportes. Si alguien no pudiera recogerlo, se pondrá en contacto con la organización del evento a través del mail comunicacion@almattia.com.

En la hoja de inscripción se podrá marcar la opción de autorizar a otra persona la recogida del dorsal.

4. Orden de salida y presentación del corredor en la zona de salida

Cinco días antes de la carrera se comunicará en la web a los corredores el orden de salida y la hora prevista asignada.

Será necesario estar 30 minutos antes del inicio de la prueba en la que se va a participar en la zona habilitada para información a los corredores, con el fin de poder recibir las indicaciones necesarias para el correcto desarrollo de la prueba.

Horario estimado de inicio de la prueba por categorías:

	Nº	Intervalo salida (sg)	Hora Inicio	Hora Finalización
PAREJAS	30	45	11h00	11h45
EQUIPOS	20	60	11h45	12h30
INDIVIDUAL	80	30 (2 personas)	12h30	13h30

5. Clasificaciones

Las clasificaciones se publicarán en la web de inscripción y cronometraje www.chipserena.es. Todos los participantes recibirán una medalla por haber participado en la I Carrera Vertical Badajoz Edificio Ibercaja que podrán recoger en la línea de meta una vez concluida la carrera.

6. Asistencia sanitaria y seguridad

Los equipos de emergencia y voluntarios estarán distribuidos a lo largo de todo el recorrido. Habrá una ambulancia. El personal sanitario podrá dejar fuera a cualquier corredor que considere que no es apto para empezar o continuar la carrera. Los equipos de emergencia tienen la potestad de evacuar a las personas accidentadas de la manera que consideren más adecuada. Cualquier corredor/a que sea atendido por el personal sanitario se somete a su autoridad y acepta sus decisiones.

7. Abandono

Cualquier participante que quiera abandonar la carrera lo tiene que comunicar a los equipos de la organización que hay a lo largo del recorrido y seguir sus indicaciones para salir del punto donde se encuentra.

8. Sanciones y reclamaciones

Adelantamientos: En todas las categorías los adelantamientos deben realizarse por la izquierda, dejando al corredor o corredores más lentos en el recorrido más interior. En el caso de equipos, si el adelantamiento se produce en la subida deben colocarse en fila sin soltar la cuerda y permitir el adelantamiento, pudiendo también mantener la marcha. Si se produce en la bajada deben pararse y esperar a que sean adelantados para reanudar la marcha. Y en todo momento deben mantenerse agarrados a la cuerda. En el caso de las parejas, deben facilitar el adelantamiento colocándose en fila, tanto en la subida como en la bajada pueden mantener la marcha y mantenerse juntos.

Es totalmente prohibido el contacto entre corredores, atención a este aspecto en los adelantamientos.

Penalizaciones:

- Pasar por los puntos de control sin estar asegurados a la cuerda en el caso de los grupos. 3 segundos.
- Tocar a otro atleta. 10 segundos.
- No facilitar el adelantamiento a un atleta, pareja o grupo. 15 segundos.
- Los participantes en OPEN PLUS deben cumplir además con la tarea en cada sitio asignado, al publicar las pruebas se publicarán las penalizaciones de las mismas.

El jurado de la carrera puede descalificar y prohibir participar en futuras ediciones a un corredor por cualquiera de las infracciones que se detallan a continuación:

- Uso incorrecto del dorsal o correr sin dorsal.
- No asistir a un participante con dificultades.
- Utilización durante la carrera de cámara de fotos/video, teléfonos, mochilas o bastones para andar, excepto si están autorizados por la organización.
- No tener una actitud deportiva.
- Tirar cualquier tipo de basura en los lugares no habilitados.
- No hacer el recorrido señalizado.
- No seguir las instrucciones del personal de la organización.
- No respetar los bienes inmuebles del recorrido

Cualquier corredor que durante la carrera no haga caso a las normas de este reglamento será descalificado inmediatamente sin ninguna posibilidad de apelación.

Las reclamaciones se tienen que hacer por escrito al jurado, dentro de los 20 minutos posteriores a la publicación de los resultados provisionales.

El jurado tiene la potestad de actuar en los incumplimientos del presente reglamento y en los posibles conflictos que se puedan producir durante el acontecimiento. Las decisiones que tome serán definitivas.

El jurado está compuesto por:

- Organización:
 - Director deportivo SPZ
 - Responsable de ARRAM
 - Responsable de IBERCAJA
 - Responsable de Almattia

9. Modificaciones o cancelación de la carrera

La organización se reserva el derecho de modificar cualquier apartado de este reglamento sin previo aviso.

En el caso de cancelación de la prueba por motivos externos a la organización, esta se reserva el derecho de adoptar las medidas que crea oportunas.

10. Categorías y Premios

Trofeo a los primeros clasificados de cada categoría.

- Categoría **OPEN** masculina y femenina
- Categoría **OPEN PLUS** masculina y femenina
- Categoría **PAREJA**. Masculina, femenina y mixta.
- Categoría **Somos Un Equipo**.

Los corredores podrán participar en más de una categoría.

El acto de la entrega de premios tendrá lugar a las 13.30 horas. El pódium se colocará en el exterior, después de la zona de salida y meta, con el edificio de fondo, salvo que por el clima obligue a la organización a trasladarlo al interior.

11. Responsabilidad

Todos los corredores que participan en la Carrera Vertical declaran haberse sometido a un reconocimiento médico y que no sufren ninguna enfermedad que impida tomar parte en la carrera.

Cualquier corredor que tenga algún problema médico que requiera atenciones especiales, lo tendrá que hacer constar al dorso del dorsal y en el apartado de observaciones al formalizar la inscripción.

El corredor/a es el único responsable en caso de accidente o negligencia, así como de sus pertenencias.

La organización declina toda responsabilidad de los perjuicios que se puedan causar los participantes a sí mismos y a terceros.

12. Derechos de imagen

Con la aceptación del presente reglamento, cada participante acepta y autoriza a la organización, y a quién esta autorice, a la realización de fotografías y la grabación total o parcial de su participación en la carrera, dando su consentimiento para que se puedan utilizar las imágenes en la difusión y promoción de la carrera y cede todos los derechos de explotación comercial y publicitaria sin derecho a recibir ninguna clase de compensación.

También acepta que su nombre, número de dorsal y tiempo de la carrera, se publique en los lugares habilitados por la organización, como en páginas web y redes sociales.

13. Protección de datos personales

Los datos que los corredores han proporcionado a la organización están sujetas en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal (LOPD). De acuerdo con esta legislación, el interesado podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, y cancelación parcial o total de sus datos personales, mediante un escrito enviado por correo electrónico a administracion@almattia.com.

14. Consentimiento y aceptación del reglamento

Todos y todas las participantes, por el solo hecho de inscribirse a la Carrera Vertical, confirman que han leído, entienden y aceptan el presente reglamento y que están preparados físicamente para realizar una prueba de las características de la I Carrera Vertical Edificio Ibercaja.