

REGLAMENTO XXI CROSS ALPINO CEBREROS 2025



MARCHA

8,5KM

403M D+

25 de enero 2025

Incripciones: www.deporticket.com

CROSS

14,6KM

714M D+

26 de enero 2025

Cronometra: **Evedeport**

CROSS

26,1KM

1347M D+

26 de enero 2025

www.crossalpinocebreros.com



Ayuntamiento de Cebreros.
PlazadeEspaña,1.
Cebreros (Ávila).
Email:crossalpinocebre@gmail.com

1. PREMIOS:

- **Distancia de 26,1km:**

1º Absoluto masculino: 300€+Invitación Cross XXII + Trofeo
2º Absoluto masculino: 150€+Invitación Cross XXII + Trofeo
3º Absoluto masculino: 100€+Invitación Cross XXII + Trofeo
1ª Absoluta femenino: 300€ + Invitación Cross XXII + Trofeo
2ª Absoluta femenino: 150€ + Invitación Cross XXII + Trofeo
3ª Absoluta femenino: 100€ + Invitación Cross XXII + Trofeo

1º Senior masculino: Ropa
2º Senior masculino: Ropa
3º Senior masculino: Ropa
1ª Senior femenino: Ropa
2ª Senior femenino: Ropa
3ª Senior femenino: Ropa

1º Veterano masculino: Ropa
2º Veterano masculino: Ropa
3º Veterano masculino: Ropa
1ª Veterana femenino: Ropa
2ª Veterana femenino: Ropa
3ª Veterana femenino: Ropa

1º Veterano B masculino: Ropa
2º Veterano B masculino: Ropa
3º Veterano B masculino: Ropa
1ª Veterana B femenino: Ropa
2ª Veterana B femenino: Ropa
3ª Veterana B femenino: Ropa

1º Tía Josefa Downhill masculino: Ropa + 1 Chuletón
2º Tía Josefa Downhill masculino: Ropa
3º Tía Josefa Downhill masculino: Ropa
1ª Tía Josefa Downhill femenino: Ropa + 1 Chuletón
2ª Tía Josefa Downhill femenino: Ropa
3ª Tía Josefa Downhill femenino: Ropa

- Equipo más numeroso NO local: 1 Jamón + 1 Queso
- Los 30 primeros y las 30 primeras tendrán plaza asegurada (no gratuita) para la edición XXII del Cross Alpino Cebreros.



Ayuntamiento de Cebreros.
PlazadeEspaña,1.
Cebreros (Ávila).
Email:crossalpinocebre@gmail.com

- 1º Local Senior masculino: Ropa
- 1º Local Veterano masculino: Ropa
- 1º Local Veterano B masculino: Ropa
- 1ª Local Senior femenina: Ropa
- 1ª Local Veterano femenina: Ropa
- 1ª Local Veterano B femenina: Ropa

- **Distancia de 14,6km:**

- 1º Absoluto masculino: 150€ + Invitación Cross XXII + Trofeo
- 2º Absoluto masculino: 75€ + Invitación Cross XXII + Trofeo
- 3º Absoluto masculino: 50€ + Invitación Cross XXII + Trofeo
- 1ª Absoluta femenino: 150€ + Invitación Cross XXII + Trofeo
- 2ª Absoluta femenino: 75€ + Invitación Cross XXII + Trofeo
- 3ª Absoluta femenino: 50€ + Invitación Cross XXII + Trofeo

- 1º Tía Josefa Downhill masculino: Ropa + 1 Chuletón
- 1ª Tía Josefa Downhill femenino: Ropa + 1 Chuletón

- 1º Local Senior masculino: Ropa
- 1º Local Veterano masculino: Ropa
- 1º Local Veterano B masculino: Ropa
- 1ª Local Senior femenina: Ropa
- 1ª Local Veterano femenina: Ropa
- 1ª Local Veterano B femenina: Ropa

- **Marcha Regulada 8,5 km:**

- 1º Absoluto masculino (individual): Ropa + Trofeo
- 2º Absoluto masculino (individual): Ropa + Trofeo
- 3º Absoluto masculino (individual): Ropa + Trofeo
- 1ª Absoluta femenino (individual): Ropa + Trofeo
- 2ª Absoluta femenino (individual): Ropa + Trofeo
- 3ª Absoluta femenino (individual): Ropa + Trofeo

- 1º Absoluto por equipos: 1 Jamón + 1 Queso

NOTA: La ropa es de la marca HOKO, podrá ser cambiada de talla si así lo precisaran en su tienda de Madrid. Del mismo modo, los premios son acumulables. Si hubiese algún problema de stock, los premios podrían sufrir modificaciones o cambio de marca.



Ayuntamiento de Cebreros.
PlazadeEspaña,1.
Cebreros (Ávila).
Email:crossalpinocebre@gmail.com

2. INTRODUCCIÓN Y RECORRIDOS:

El Cross Alpino Cebreros es una carrera por montaña nacida en 2003 y que disputa su 21ª edición en 2025, contando con dos distancias + una marcha regulada y un Downhill incluido en los últimos 3,3km de las carreras de 26,1km y 14,6km:

A. 26,1KM

- Desnivel positivo: 1347metros.
- Salida: Domingo 26 de enero, 10:00_h. (Plaza de España, Cebreros)

La “Tía Josefa Downhill” de la carrera de 26,1 KM se encuentra en sus últimos 3,3KM, estará cronometrado y todos los corredores participarán por conseguir el mejor tiempo y llevarse los premios asignados. Comienza en el avituallamiento de La Antena (km22,23) y finaliza en Meta. Desnivel negativo de 311 metros.

B. 10,6KM

- Desnivel positivo: 714metros.
- Salida: Domingo 26 de enero, 10:15 h. (Plaza de España, Cebreros)

La “Tía Josefa Downhill” de la carrera de 14,6 KM se encuentra en sus últimos 3,3KM, estará cronometrado y todos los corredores participarán por conseguir el mejor tiempo y llevarse los premios asignados. Comienza en el avituallamiento de La Antena (km6,7) y finaliza en Meta. Desnivel negativo de 311 metros.

C. Marcha regulada 8,5 KM

- Caminata a pie apta para todos los públicos.
- Desnivel positivo: 403metros.
- Salida: Sábado 25 de enero, 10:00 h. (Plaza de España, Cebreros)

La Marcha Regulada dispondrá de dos formas de clasificación, la individual y por equipos. La organización realizará la media de diferentes tiempos que realizaran medios de la misma durante las semanas previas a la prueba:



Ayuntamiento de Cebreros.
PlazadeEspaña,1.
Cebreros (Ávila).
Email:crossalpinocebre@gmail.com

- Individual: La persona que más se aproxime al tiempo obtenido será la ganadora de los premios tanto masculino como para femenino.
- Por equipos: El grupo que más se acerque al tiempo será el ganador. El número mínimo de integrantes será de 3, y deberán entrar juntos en meta con una diferencia entre ellos de un máximo de 2 minutos.

NOTA: Los horarios pueden sufrir variación si la organización lo considera, avisando con la antelación necesaria.



**Ayuntamiento de Cebreros.
PlazadeEspaña,1.
Cebreros (Ávila).
Email:crossalpinocebre@gmail.com**

3. CARRERA:

El recorrido estará debidamente señalado, en su totalidad, prestando atención a los cruces y otros lugares que puedan causar confusión. De igual modo, la organización ubicará una persona física en algunos lugares con peligro, posibilidad de pérdida, etc.

3.1. Avituallamientos

En los avituallamientos la organización colocará recipientes para depositar los desechos a una distancia de 50 metros antes del mismo y otro recipiente pasado 50 metros del mismo. De igual modo todos los avituallamientos tendrán vasos, por lo que NO es obligatorio llevar recipientes propios para hidratarse.

Distancia 26,1 KM:

1. Km 5: Los Hitos, líquido.
2. Km 9: Cerro gorrón, líquido y sólido.
3. Km 13: Portezuelo, líquido y sólido (Incluye panceta)
4. Km 19: Heras de Jarallana, líquido y sólido.
5. Km 22: Antena, líquido y sólido.
6. META. Líquido y sólido (Con cerveza incluida)

Distancia de 14,6 KM:

1. Km 5: Los Hitos, líquido y sólido.
2. Km 8 Heras de Jarallana, líquido y sólido.
3. Km 11 Antena, líquido y sólido
4. META. Líquido y sólido (Con cerveza incluida)

Marcha Regulada:

1. A definir, líquido y sólido.
2. META. Líquido y sólido.



3.2. Controles de paso.

La organización se reserva el derecho a controlar secretamente el paso por el recorrido, todo ello en base a la seguridad de la prueba.

Distancia de 26,1 KM

1. La Mira, 7.6KM. En 1:30h.
2. Cerro gorrón, 9KM
3. Portezuelo, 13,14KM
4. Antena, 22,23KM En 4h.
5. Meta. En 5h.

Distancia de 14,6KM

No se establecen controles mínimos.

Marchar regulada

No se establecen controles mínimos.

3.3. Participantes

La prueba se desarrolla individualmente. Los participantes tendrán mínimo 14 años de edad, cumplidos el año de referencia de la prueba. Para los menores de edad se debe presentar autorización tutorial.

3.4. Inscripciones.

Para formalizarlas se exige presentar:

- Documento Oficial de Identidad como DNI, Pasaporte, Carnet de Conducir, etc.
- Licencia federativa, incluido seguro deportivo.
- Si NO se tiene licencia la organización contratará un seguro especial para el corredor válido para la prueba.

Se realizarán en la web de www.deporticket.com



**Ayuntamiento de Cebreros.
PlazadeEspaña,1.
Cebreros (Ávila).
Email:crossalpinocebre@gmail.com**

El coste de la inscripción será:

| PRUEBA | 03/11/2024 al 03/12/2024 (o 300 primeros inscritos) | 04/12/2024 al 17/01/2025 (o 600 primeros inscritos) | 18/01/2025 al 24/01/2025 (o alcanzar los 800 inscritos) |
|-----------------|--|--|--|
| Marcha Regulada | 16€ | 21€ | 22€ |
| 14,6 km | 21€ | 26€ | 30€ |
| 26,1 km | 26€ | 31€ | 35€ |

(*) El precio de gestión de inscripción correrá a cargo del/la corredor/a.

3.5. Cancelación de la inscripción por parte del participante:

| | 03/11/2024 al 03/12/2024 | 04/12/2024 al 17/01/2025 (o 600 primeros inscritos) | 18/01/2025 al 24/01/2025 (o alcanzar los 800 inscritos) |
|-------------------|--------------------------|--|--|
| Todas las pruebas | Devolución del 100% | Devolución del 50% | Sin devolución |

(*) En ningún caso se devolverá el gasto de gestión de inscripción.

(*) Solo en caso de justificación médica donde se acredite la incapacidad para la práctica deportiva o en el caso de una obligación familiar inexcusable hasta segundo grado de consanguinidad o afinidad (ingreso hospitalario, fallecimiento, etc.) debidamente acreditado, se devolverá el 100% de la inscripción en cualquier momento previo a la celebración del evento.

3.6. Categorías

- Senior masculino y femenino: hasta 39 años.
- Veterano masculino y femenino: de 40 y 50 años.
- Veterano B masculino y femenino: A partir de 51 años

La edad a tener en cuenta será, siguiendo con la FEDME, la que el participante tenga a día 31 de diciembre del año del evento.



Ayuntamiento de Cebreros.
PlazadeEspaña,1.
Cebreros (Ávila).
Email:crossalpinocebre@gmail.com

3.6. Material y equipamiento.

Para participar se pedirá el siguiente equipamiento:

- Cortavientos o Chubasqueros y Zapatillas de trail running de forma obligatoria. Podrán usar otro calzado minimalista de forma alternativa bajo su responsabilidad y presentando al recoger el dorsal el documento de la última página de este reglamento (ANEXO).
- Guantes, mallas, teléfono móvil, gorro o gorra y silbato de forma recomendable.
- **Supervisión del equipamiento:** El material antes nombrado como obligatorio podrá ser exigido en cualquier momento durante la entrega de dorsales y antes de la salida, o durante los avituallamientos. Pudiendo llevar aparejada la descalificación si se verifica la omisión de la obligación anterior. Podrán ser también descalificados por ceder el dorsal o manipularle. Así como por tirar los desechos en la naturaleza en vez de en los recipientes para ello puestos en los avituallamientos. Por último, podrá ser descalificado quien reciba ayuda fuera de un radio de 100 metros de los avituallamientos.

3.7. Comportamiento general del corredor.

1. Se deberá prestar socorro a otro participante accidentado o en peligro, comunicarlo al punto de control más próximo.
2. Respetar el medioambiente.
3. Respetar el recorrido marcado.
4. Seguir las instrucciones del personal organizativo.
5. Comportarse deportivamente.
6. Conocer y respetar este reglamento.

Cualquier incumplimiento de este punto será causa de descalificación inmediata.

La organización se exime de toda responsabilidad por negligencia, pérdida o rotura de objetos del participante. Los participantes son responsables del perjuicio o lesión que causen a terceros.

Para la RETIRADA se debe acudir a la carpa o punto de control del cronometraje y anunciarlo.



Ayuntamiento de Cebreros.
PlazadeEspaña,1.
Cebreros (Ávila).
Email:crossalpinocebre@gmail.com

3.8.Descalificación.

Se descalificará al corredor o al equipo por:

1. Atajar.
2. Recibir ayuda fuera de las zonas acotadas para ello (excepto socorro).
3. No llevar puesto el dorsal.
4. Quitar marcas del recorrido.
5. No respetar el medioambiente.
6. No llevar el material requerido.
7. No participar sin justificación en la entrega de premios.
8. Provocar incidente o lesión a un tercero.
9. Participar con una identidad falsa.
- 10.No respetara la organización y omitir sus indicaciones.

La organización se reserva todos los derechos para evaluar acciones y establecer sanciones.



**Ayuntamiento de Cebreros.
PlazadeEspaña,1.
Cebreros (Ávila).
Email:crossalpinocebre@gmail.com**

4. SEGURIDAD

4.1. Aplazamiento, interrupción y anulación del evento.

- A. Si las circunstancias lo requieren se podrá interrumpir la prueba en un punto del recorrido, tomando en ese punto o en el último punto de control los tiempos clasificatorios.
- B. Si se procede a la anulación o interrupción del evento por las condiciones climatológicas que hagan impracticable toda alternativa, no se devolverán los derechos de inscripción.
- C. En caso de que el evento se aplazara o cancele por parte de la organización antes de dar la salida, se darán dos opciones al participante:
- Devolver el 100% de la inscripción.
 - Trasladar su inscripción a la nueva fecha prevista.
- D. En ningún caso la organización correrá con otros gastos de indemnización tales como alojamientos o viajes, ya que estos no son contratados con nosotros ni a través de nosotros.

4.2. Seguridad de los participantes.

La organización preverá los siguientes servicios: Asistencia sanitaria, ambulancias y médico, mínimo en la salida y llegada. Equipo escoba. Plan de emergencia y evacuación.

La organización podrá realizar un control del material antes de la salida.

Para garantizar la salud del corredor la escoba o aquellos situados en controles y avituallamientos podrán retirar el dorsal y descalificar al corredor si tiene mermadas sus capacidades físicas o técnicas por la fatiga o el desgaste.



5. DERECHOS DE IMAGEN Y CESIÓN DE DATOS

Quedan reservados todos los derechos de imagen de la prueba y cesión de datos al Ayuntamiento de Cebreros y en quién este considere oportuno. Estos datos solo se utilizarán con fines relacionados estrictamente con la celebración de dicho evento.



**Ayuntamiento de Cebreros.
PlazadeEspaña,1.
Cebreros (Ávila).
Email:crossalpinocebre@gmail.com**

ANEXO

Cláusula de exención de responsabilidad al organizador para el uso del calzado minimalista o alternativo.

D/Dña., mayor de edad, con DNI manifiesta que ha sido total y completamente informado de las características de la prueba Cross Alpino Cebreros, del material recomendado, y que conoce los riesgos que conlleva participar, eximiendo voluntariamente de la responsabilidad a la organización por participar con calzado minimalista o alternativo.

En Cebreros, a 26 de enero de 2025.



**Ayuntamiento de Cebreros.
PlazadeEspaña,1.
Cebreros (Ávila).
Email:crossalpinocebre@gmail.com**