

# BOLETÍN 2

## CARRERA DE ORIENTACIÓN ARENALES DE SAN GREGORIO

## PINAR DE HARINEROS

26 de Enero 2025  
a las 10:00 h

1ª Prueba puntuable  
Circuito Ciudad Real 2025

2ª Prueba puntuable  
Cto. Escolar 2024/25







**Inscripciones:**

- Hasta el miércoles 22 de enero a las 23:59 h
- En [www.orienticket.com](http://www.orienticket.com)

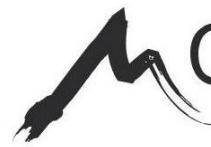
**Información:**

- [amanzaneque@hotmail.com](mailto:amanzaneque@hotmail.com)
- Facebook: Criptana Vertical
- 658502995

***Queremos agradecer a Juan Bautista Ramos, Ángel Ramos, Jose Manuel Ortiz, Pepe Ramos y Jaime Pintor por su trabajo realizado las últimas semanas en el pinar de los Harineros donde se desarrolla esta carrera.***

# Información Técnica

## 1. ORGANIZACIÓN TÉCNICA



**CriptAnΛvertical**  
club de montaña

## 1. PROGRAMA

- Miércoles 15 de enero**  
 Último día de inscripciones para escolares nuevos que no participaron en la primera prueba de Argamasilla de Alba, se deben enviar los formularios de participación (DIPTICOS) a la diputación al correo [marife\\_hurtado@dipucr.es](mailto:marife_hurtado@dipucr.es) para su posterior validación. De igual forma es necesario enviar los listados de participantes/categorías (plantilla .csv) al correo [amanzaneque@hotmail.com](mailto:amanzaneque@hotmail.com) para dar de alta a todos los participantes en el sistema de cronometraje así como para realizar la asignación de pinzas electrónicas.
- Miércoles 22 de enero**  
**23:59 h** → Cierre de inscripciones para el resto de corredores en plataforma <https://www.orienticket.com/>
- Viernes 24 de enero**  
 Publicación de horas de salida para todas las categorías (excepto Open Familiar y Actividad Física Primaria)

- **Domingo 26 de enero**

**09:30 h** → Apertura centro de competición.

**10:00 h** → Inicio de Salidas.

**11:30 h** → Cierre de Salidas.

**12:30 h** → Cierre de Meta. Todos los corredores deben de dirigirse a meta, las balizas comenzarán a retirarse.

**12:30 h** → Entrega de trofeos de la prueba (se intentará adelantar la entrega de trofeos lo máximo posible)

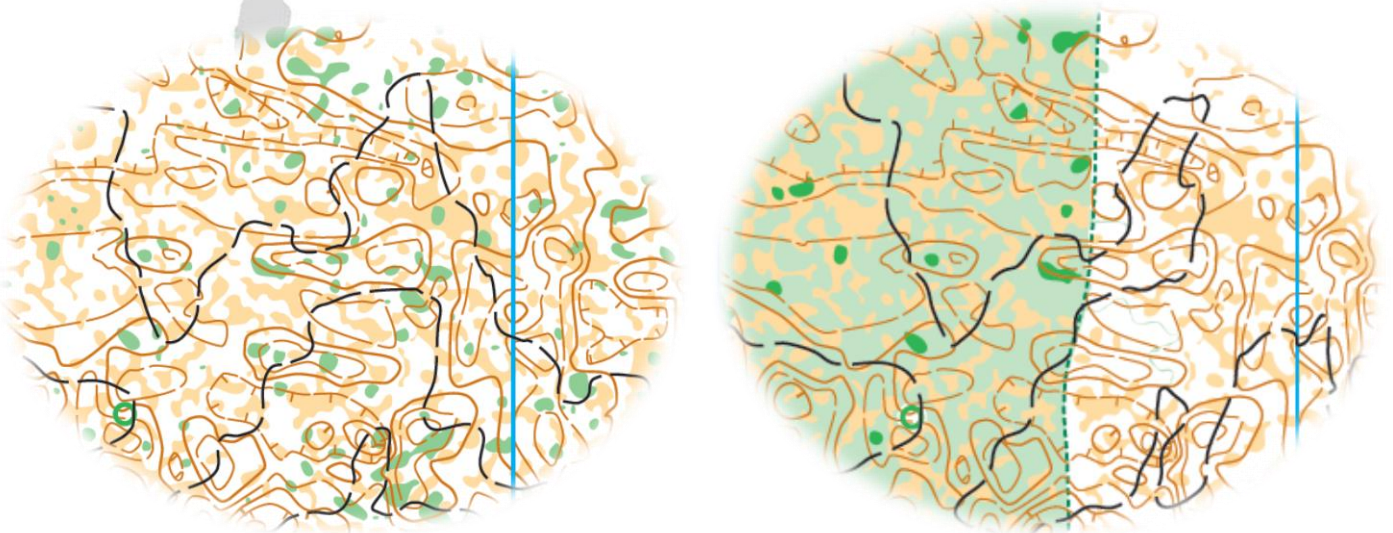
### 3. MAPA

Mapa elaborado en 2023 conforme a la normativa ISSprOM 2019 (mapas de orientación Sprint) y revisado en diciembre de 2024. Se utiliza la escala 1:5000 y equidistancia de 2 m debido a las características de microrelieve del mismo.

Pinar de repoblación sobre antiguas canteras de arena lo que ha conformado un terreno de microrelieve con multitud de pequeñas depresiones y colinas. La equidistancia es de 2 metros y además existe mucha línea auxiliar para poder representar fielmente el relieve.

Recientemente se han realizado en la zona central y este del pinar labores de poda de ramas bajas haciendo que la carrera sea mucho más rápida y que el microrelieve sea más reconocible desde lejos. En esta zona se ha representado el pinar con blanco reproduciendo fielmente los claros del bosque.

El extremo oeste del pinar (un 25 %) no ha sido sometido a la poda y por lo tanto se trata de pinos con ramas bajas representado con verde claro. No obstante, la velocidad de carrera en esta zona también es rápida aunque la visibilidad y la progresión es menor.



Existen numerosos matorrales de retama dispersos por el pinar que no han sido representados en el mapa por ser muy generalizados y para no enturbiar la lectura del mapa.



El pinar está atravesado por varias trialeras que realizan continuos zigzags a lo largo del mismo. En las últimas semanas, la cuadrilla de **Juan Bautista Ramos** las han estado rehaciendo y en la mayoría de los casos se ven muy claras, pero existen algunos tramos de suelo más duro en los que es más difícil seguirlas. Se pueden encontrar algunas cintas blancas que se han usado para señalar las sendas en los trabajos de marcaje. En principio estas sendas deben ayudar a situarse en el pinar pero debido a los bucles continuos que realiza puede llegar a confundir notablemente. En las labores de poda se ha usado maquinaria pesada que ha dejado marcas de rueda en el suelo, no confundir dichas marcas con las sendas.

Existen en las lindes grandes amontonamientos de piedras representados con gris con zona pedregosa.



### 3. RECORRIDOS

Trazados elaborados por **Milagros Rodríguez Olivares**. Aunque se trata de mapa con normativa Sprint y escala 1:5000, los recorridos se han alargado para que se trate de distancias de carrera media.

El pinar está rodeado en su totalidad por zonas de cultivo por lo que en todo momento existe la posibilidad de reubicarse fácilmente en el mapa saliendo a alguno de los lados norte/sur del mismo, por lo que no existe riesgo para categorías inferiores.

El mapa es pequeño y la densidad de controles es muy grande, **se recomienda pues mirar bien el número del control**. La velocidad será alta y los recorridos tendrán cambios de dirección continuos por lo que la concentración será crucial en esta carrera.

### 5. CATEGORÍAS CAMPEONATO ESCOLAR

- **Actividad Física Primaria (Benjamines y Prebenjamines):** Correspondiente también a Open familiar. Se trata de escolares que corren en grupo o acompañados de algún monitor. NO COMPETITIVA.
- **Alevín Femenina-F12:** Categoría femenina nacidos en 2013 o posterior
- **Alevín Masculino-M12:** Categoría masculina nacidos en 2013 o posterior.
- **Infantil Femenina-F14:** Categoría femenina, nacidos en 2011 o posterior.
- **Infantil Masculino-M14:** Categoría masculina nacidos en 2011 o posterior.
- **Cadete Femenina-F16:** Categoría femenina, nacidos en 2009 o posterior.
- **Cadete Masculino-M16:** Categoría masculina nacidos en 2009 o posterior.
- **Juvenil Femenina-F18:** Categoría femenina, nacidos en 2007 o posterior.
- **Juvenil Masculino-M18:** Categoría masculina nacidos en 2007 o posterior.

## 6. CATEGORÍAS CIRCUITO PROVINCIAL

- **F/M12, F/M14, FM16, FM18:** Categorías equivalentes a Alevines, Infantiles y Cadetes del Campeonato Escolar. Optan a premio en la carrera junto a los escolares, pero no puntúan para el Campeonato Escolar de Ciudad Real.
- **F21:** Categoría individual femenina.
- **M21:** Categoría individual masculina.
- **F35:** Categoría veteranos femenina, nacidos en 1990 y anterior.
- **M35:** Categoría veteranos masculina, nacidos en 1990 y anterior.
- **F45:** Categoría veteranos femenina, nacidos en 1980 y anterior.
- **M45:** Categoría veteranos masculina, nacidos en 1980 y anterior.
- **Open Naranja:** Categoría femenina y masculina individual de menos dificultad y distancia que las absolutas.
- **Open Familiar:** Categoría de 2 a 4 componentes en la que al menos uno de ellos debe ser niño nacido en 2012 o posterior. **Sólo llevarán una pinza Sportident para todo el equipo.**

## 7. SISTEMA DE CRONOMETRAJE



Se utilizará el sistema de cronometraje y registro de estaciones de control Sportident. Todos aquellos que no dispongan de pinza electrónica deberán solicitarla en Orienticket cuando se realice la inscripción. Los que sí posean pinza electrónica deberán incluir el número de la misma en la inscripción.

Para los escolares se entregará a cada centro una bolsa con las Sport Ident de sus alumnos y un listado con la asignación.

Los participantes no escolares que necesiten Sportident **deberán dejar el DNI de fianza en secretaría para utilizar el Sportident.**

**En la carrera las estaciones de control tendrán activado el sistema Air.**



## 8. DESARROLLO DE LA CARRERA

- Formato contrarreloj: cada dos minutos se dará salida a un corredor (o equipo en Open) dentro de una misma categoría.
- **Open Familiar y Actividad Física Primaria** → **No hay asignación de horas de salida.**
- **Resto de Categorías** → **Se establecerán horas de salida para todas las categorías.**
- Habrá un pasillo para cada categoría donde se hará la fila para entrar en la zona de salida. En escolares con hora de salida habrá llamamiento de corredores. Más abajo se explica el protocolo de Salida.
- Una vez dentro se limpiará y comprobará la pinza o tarjeta Sportident.
- A continuación, cada corredor cogerá su mapa (es responsabilidad del corredor comprobar que el mapa que coge es realmente de su categoría antes de salir)
- Cuando se efectúe la salida se picará en la baliza Start para que comience a contar el tiempo.
- Se deben picar con la tarjeta electrónica todos los puntos de control que aparecen en el mapa y en la descripción de controles **en estricto orden**. Si falta alguna baliza o el orden no es correcto el corredor estará descalificado.
- El tiempo se detiene en la baliza de meta. No saltarse la baliza 100 que es la última para todas las categorías.
- **Si algún escolar en edad competitiva (Alevín, Infantil o Cadete) no está aún capacitado para correr solo y prefiere correr con otros escolares en grupo o acompañado de monitores o padres, lo puede hacer en la categoría de Promoción (categoría de Actividad Física)**
- Los monitores sólo pueden dar explicaciones del mapa a los corredores de la categoría de Promoción. A los corredores Alevines, Infantiles y Cadetes no se puede dar indicaciones con respecto al mapa o recorridos.
- A fin de no obstaculizar las salidas al resto de corredores, se pide a los monitores que den las indicaciones a los corredores de Promoción una vez picada la estación de Start y lejos de la zona de salidas.
- Los corredores no pueden dar la vuelta al mapa hasta que no hayan picado estación Start.

## 9. PROTOCOLO EN LA ZONA DE SALIDA

- **ESCOLARES: Alevines, Infantiles y Cadetes** → Se trata de la 1º prueba del campeonato escolar. Se **establecerán horas de salida para cada corredor que serán publicadas el viernes 24 de enero**. En su salida habrá llamamiento de corredores, no se puede correr en grupo (para eso está la categoría de Actividad Primaria). Importantísimo que los centros tengan en cuenta los horarios de los corredores para llegar a tiempo a las salidas.
- **CATEGORÍAS DEL CIRCUITO CIUDAD REAL** → **Todos los corredores tendrán horas de salida establecidas que serán publicadas el viernes 24 de enero**. Se realizará llamamiento de corredores
- **ACT. PRIMARIA y OPEN FAMILIAR** → **Sin horas de salida**, tendrán un pasillo destinado para ellos en el que irán saliendo picando **Baliza Start**.



## 10. CARRERA: DISTANCIAS Y DESNIVELES

<b>Categorías Escolar</b>	<b>Distancia</b>	<b>Desnivel</b>	<b>Controles</b>
<b>Actividad Física Primaria</b>	1.8 km	5 m	13
<b>Alevín Femenina - F12</b>	2.0 km	10 m	13
<b>Alevín Masculino - M12</b>	2.0 km	10 m	13
<b>Infantil F/M – F/M14</b>	2.3 km	10 m	17
<b>Cadete F/M – F/M16</b>	2.7 km	15 m	17
<b>Juvenil Femenino - F18</b>	3.2 km	20 m	23
<b>Juvenil Masculino - M18</b>	3.5 km	20 m	24
<b>Categorías Circuito</b>	<b>Distancia</b>	<b>Desnivel</b>	<b>Controles</b>
<b>M21</b>	4.0 km	25 m	23
<b>F21</b>	3.5 km	20 m	24
<b>M35</b>	3.5 km	20 m	24
<b>F35</b>	3.2 km	20 m	23
<b>M45</b>	3.2 km	20 m	23
<b>F45</b>	2.7 km	15 m	17
<b>Open Naranja</b>	2.7 km	15 m	17
<b>Open Familiar (equipos)</b>	1.8 km	10 m	13

## Localizaciones

### 1. CENTRO DE COMPETICIÓN

El centro de competición se encuentra en el paraje de los Harineros, a 2.5 km de Arenales de San Gregorio. Aunque se trata de una pista no asfaltada, **el acceso para los autobuses es totalmente transitable, se trata de un camino muy ancho en muy buen estado**. Ubicación:

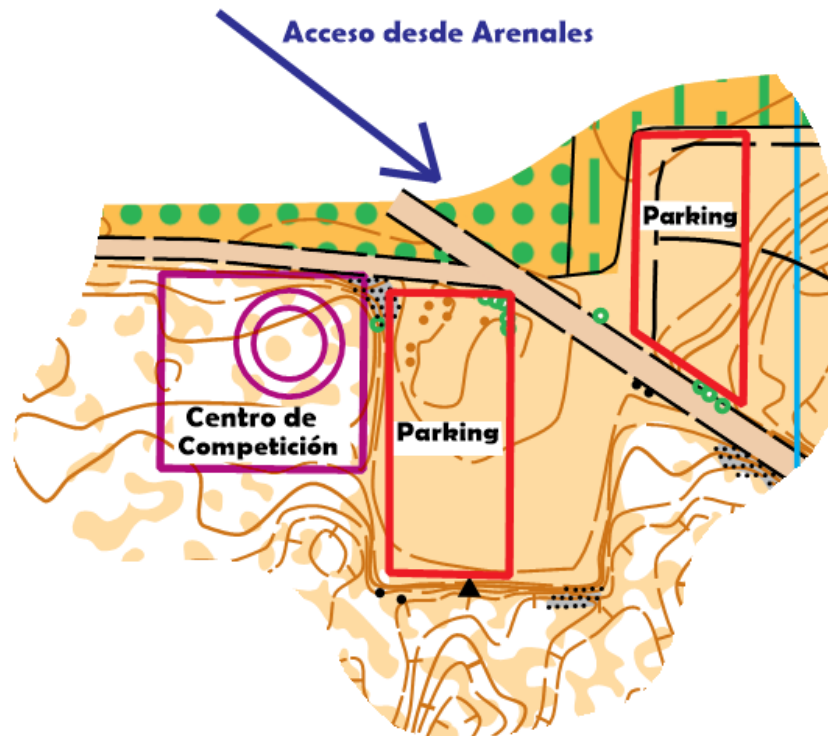
<https://maps.app.goo.gl/fYMjqzDYKX4x72KA6>

**¡IMPORTANTE!** El acceso, sobre todo para autobuses, se debe realizar desde la cooperativa vinícola de Arenales de San Gregorio, de esta manera el tránsito por camino no asfaltado es mucho menor (solo 1 km). Ubicación del punto de acceso de la Cooperativa:

<https://maps.app.goo.gl/BeekAsDu6aQ3rp3b8>



El aparcamiento tanto para coches como para los autobuses se encuentra en una explanada al lado del centro de competición. Las salidas estarán ubicadas a 200 m del centro de competición.



## Inscripciones y premios

### 1. INSCRIPCIONES CIRCUITO CIUDAD REAL

Las inscripciones se realizarán única y exclusivamente en el portal <https://www.orienticket.com/> hasta las 23:59 h del miércoles 22 de enero. No se permitirán inscripciones el mismo día de la prueba. Aquellos corredores no federados deben darse de alta en el sistema SICO.

### 2. INSCRIPCIONES CTO ESCOLAR. SÓLO NUEVOS

Sistema de inscripciones de Deporte Escolar **para escolares nuevos que no participaron en la primera prueba de Argamasilla de Alba**. Antes del 15 de enero se deben enviar los formularios de participación (DIPTICOS) a la Diputación (correo [marife\\_hurtado@dipucl.es](mailto:marife_hurtado@dipucl.es)) para su posterior validación. También será necesario informar a la Diputación (la semana anterior de la competición) sobre el uso de los autobuses para preparar las rutas (mismo correo de contacto).

De igual forma es necesario enviar los listados de participantes/categorías (plantilla .csv) al correo [amanzaneque@hotmail.com](mailto:amanzaneque@hotmail.com) para dar de alta a todos los

participantes en el sistema de cronometraje así como para realizar la asignación de pinzas electrónicas. El viernes 24 de enero se publicarán las horas de salida. Los escolares de otras provincias o aquellos que no estén de alta en el deporte escolar tendrán que realizar su inscripción desde la web de <https://www.orienticket.com/>

### 3. PRECIOS (para no escolares)

- **Inscripción Open Familiar:** 3 euros por persona
- **Inscripción resto de categorías:** 5 euros por persona
- **Seguro de carrera para no federados:** 2 euros por persona

### 4. CONTACTO E INFORMACIÓN

e-mail → [amanzaneque@hotmail.com](mailto:amanzaneque@hotmail.com)

Teléfono → 658502995

### 5. RESULTADOS EN DIRECTO

Los resultados se irán publicando en directo en esta web:



<https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?comp=32120&lang=es>

### 6. PREMIOS CARRERA Y DEL CIRCUITO C. REAL 2024

Se darán madalenas del Orejón a los 3 primeros clasificados de la carrera de todas las categorías (escolares y del circuito), a excepción de la categoría de Open Familiar y Actividad Física Primaria por ser estas de promoción:



De igual forma, se entregarán los premios del **Circuito de Ciudad Real 2024**. Clasificación final, clasificaciones finales en este enlace:

[https://drive.google.com/file/d/1dBS\\_vEpFM-3HtoDdCLdEpp4SFbL19wzz/view?usp=drive\\_link](https://drive.google.com/file/d/1dBS_vEpFM-3HtoDdCLdEpp4SFbL19wzz/view?usp=drive_link)