

# **IX SAN SILVESTRE SOLIDARIA DE CAMBADOS 2024**

**Data:** Martes, 31 de decembro de 2024.

**Hora:** a partires das 16:00 h.

**Lugar:** PRAZA DE FEFIÑANS (NOVO CIRCUITO)

**Distancia:** de 100 a 4.000 m.

**Organiza:** Clube Atletismo Cambados e Concello de Cambados

**Inscripción:** Na paxina Web de Cronotec : [www.cronotec.es](http://www.cronotec.es)

ata o Venres 27 de decembro as 23:59 h.

Facebook: [www.facebook.com/clubeatletismocambados.cac](https://www.facebook.com/clubeatletismocambados.cac)

## **REGULAMENTO DA PROBA “IX SAN SILVESTRE SOLIDARIA CAMBADOS 2024 ”**

### **PREVIO Á CARREIRA**

**Art. 1o.-** Todos os participantes polo feito de inscribirse declaran coñecer, entender e aceptar o presente regulamento.

**Art. 2o.-** O Clube Atletismo Cambados, con NIF: G94050432 e o Excelentísimo Concello de Cambados ORGANIZAN, o martes 31 de decembro de 2024, a partir das 16:00 horas a “V San Silvestre Solidaria de Cambados” sobre un trazado urbano de 4 Km para a proba absoluta.

**Art. 3o.- PARTICIPANTES E CATEGORIAS** Poderán participar todas aquelas persoas, federadas ou non, que o desexen sempre que estean inscritas, nos prazos establecidos para o efecto pola organización, e cumpran as condicións de participación.

#### **Categorías Establecidas:**

A proba Absoluta estará aberta a todos os atletas que teñan al menos 14 anos o día da proba.

Para este ano 2024 haberá San Silvestre Solidaria Infantil con tres categorías:

- **Chupete San Silvestre** para nenos e nenas de 3 a 7 anos cumpridos no día 31 de decembro de 2024      Percorrido : 100m      Hora de Inicio : 16: 00
- **Mini San Silvestre** para nenos e nenas de 8, 9 e 10 anos cumpridos no día 31 de decembro de 2024      Percorrido : 400m      Hora de Inicio : 16: 10
- **San Silvestre Promesas** para rapaces e rapazas con 11, 12 e 13 anos cumpridos no día 31 de decembro de 2024      Percorrido : 800m      Hora de Inicio : 16: 20

**Art. 4o.- CONDICIÓN DE PARTICIPACIÓN** As persoas participantes comprométense a aceptar estritamente o presente regulamento e calquera posible modificación da proba, obrigada por causas alleas á vontade da organización. O feito de inscribirse implica ter lido, entendido e adquirido os compromisos que se expoñen a continuación:

• Cada corredor participa baixo a súa enteira responsabilidade, afirma posuír un nivel de condición física suficiente para afrontar a proba e ter pasado os pertinentes controis médicos de saúde. - A organización non se fai responsable de calquera lesión ou padecemento por imprudencia, negligencia ou falta de forma física do/a participante. - O/A participante exime de toda responsabilidade á organización que puidese derivarse da súa participación no evento (Exemplos: perda de obxectos persoais por roubo ou outras circunstancias, perigo de lesións, atropelos, agresións...) - Autorízase á organización o uso de calquera imaxe en publicacións, carteis ... para a promoción do deporte. Calquera persoa inscrita poderá prohibir a utilización da súa imaxe previa solicitude expresa e por escrito dirixida á Clube Atletismo Cambados

A Organización reservase o dereito a rexeitar calquera inscrición que non acepte os termos e condicións expostos no presente regulamento. No caso de dúbida, ou de xurdir algunha situación non reflectida neste, estarase ao que dispoña a Organización.

**Art. 5o.- INSCRICIÓN** Farase na Paxina web de cronotec ata o : venres 27 de decembro de 2024 as 23:59 h. **Non se admitirán inscricións fora de prazo nin o mesmo día da proba.**

A inscrición será GRATUITA para as categorías infantís e terá un custe de **2,5 €** para a categoría absoluta. Ademais e debido o carácter solidario da proba, no momento de retiralo dorsal aportarase 1 KG DE CALQUER ALIMENTO NON PERECEDOIRO OU XOGUETES, que serán doados ao Banco de Alimentos dos Servizos Sociais do Concello de Cambados.

A inscrición na proba absoluta quedará limitada a 700 participantes. Para os rapaces limitarase a 350 participantes sumando as tres categorías de idade.

**ACCIÓN SOCIAL: todos/as participantes, sexan corredores ou membros da organización e público en xeral, poderán facer unha achega de produtos alimenticios non perecedoiros ou produtos de limpeza e de hixiene persoal, que serán doados ao Banco de Alimentos dos Servizos Sociais do Concello de Cambados. Este ano tamén aceptaremos xoguetes para repartir entre os nenos máis desfavorecidos do Concello.**

## O DÍA DA PROBA

**Art. 6o.- RECOLLIDA DE DORSAIS** Farase na zona de saída, na Praza de Fefiñans, nun lugar habilitado pola organización, entre as 14:30 h. e as 16:00 h. do día da proba. Na mesma zona farase a entrega do avituallamento final ao rematar a proba.

**Art. 7o.- DISTANCIAS** As categorías infantís completarán as seguintes distancias

- Chupete San Silvestre para nenos e nenas de 3 a 7 anos: 100 m

HORA SAIDA : 16:00

- Mini San Silvestre para nenos e nenas de 8, 9 e 10 anos 400m

HORA SAIDA : 16:10

- San Silvestre Promesas para rapaces e rapazas con 11, 12 e 13 anos: 800 m.

HORA SAIDA : 16:20

- Categoría absoluta, 14 ou máis anos: 4 KM

HORA SAIDA : 17:00

**NOVO PERCORRIDO CATEGORIA ABSOLUTA : 1 VOLTA**



**Art. 8o.- SERVICIOS SANITARIOS E SEGURO DE ACCIDENTES** Existe un Centro de Saude a 500 m. da Saida que dispoñ dos servizos médicos necesarios en caso de accidente ou lesión. O Concello de Cambados dispón dun seguro de responsabilidade civil segundo a lexislación vixente que ampara a celebración desta carreira.

**Art. 9o.- DESCUALIFICACIÓNS** Calquer membro da organización, están facultados para retirar da carreira calquera atleta que manifeste un mal estado físico evidente, que non realice o percorrido completo, que non teña dorsal, que manipule a publicidade do dorsal, que manifeste un comportamento non deportivo ou que se reitere en protestas á organización.

**Art. 10o.- PERSOAS NON INSCRITAS** Toda persoa que corra sen estar inscrita, faino baixo a súa responsabilidade, non estará cuberta pola Organización. Se é advertida a súa presenza instaráselle a abandonar o circuíto.

## **POSTERIOR Á CARREIRA**

### **Art. 11o.- PREMIOS:**

#### **• Categoría Absoluta:**

1o Clasificado masculino e feminina: Trofeo e Cesta de Nadal

2o Clasificado masculino e feminina: Trofeo e Lote de Nadal

3o Clasificado masculino e feminina: Trofeo e Lote de Nadal

## **MELLORES DISFRACES:**

*OS PREMIOS DOS DISFRACES SERAN ENTREGADOS EN VALES DO COMERCIO LOCAL*

- **Mellores disfraces individuais carreiras Infantis ( chupete , mini San Silvestre , Promesa)**

### **1o Clasificado**

**100 €** ( Vales comercio Local)

### **2o Clasificado**

**75 €** ( Vales comercio Local)

### **3o Clasificado:**

**50 €** ( Vales comercio Local)

- **Mellores disfraces individuales Carreira absoluta :**

**1o Clasificado:** 150 € ( Vales comercio Local)

**2o Clasificado:** 125 € ( Vales comercio Local)

**3o Clasificado:** 100 € ( Vales comercio Local)

- **Mellor disfraz de grupo**

**PREMIO 300€** ( Vales comercio Local)

Minimo 4 persoas disfrazadas cun tema común para ser considerado como grupo.

Polo carácter solidario e non competitivo da proba, non haberá máis premios que o poder correr polas rúas da nosa vila o derradeiro día do ano.

Despois da entrega de premios haberá sorteo de lotes de nadal, estuches de viño e regalos das empresas colaboradoras entre todos os participantes da proba absoluta. Tamén haberá sorteo de regalos para os máis pequenos. Sera obrigatorio estar presente co dorsal correspondente para recoller o regalo.

Para máis información:

---

atletismocambados@gmail.com