

XIV RUTA DO NADAL BTT

- ORGANIZADOR: Concello de Ribeira – Departamento de Deportes.
- COLABORAN: Veciños de Carreira, Arousa Neo, Os Saltamontes “Sportbike” e “Dalle Pedal”.
- DATA E HORA: Domingo 29 de decembro a partir das 9.00 horas.
- SAÍDA E CHEGADA: Complexo Deportivo A Fieiteira – Ribeira.

REGULAMENTO DA PROBA

O Concello de Ribeira co fin de dinamizar o deporte en todos os seus ámbitos, organiza unha ruta cicloturista non competitiva para dar a coñecer algúns dos enclaves naturais do noso territorio e ao mesmo tempo fomentar a actividade física e os hábitos de vida saudables.

Aínda que nesta actividade facilítase unha toma de tempos, será única e exclusivamente a nivel informativo non acadando premio ou trofeo algún segundo a orde de chegada. Dende a organización póñense todos os medios e apoio para calquera persoa con certa condición física poida rematar a ruta dispoñendo de dous avituallamentos en ruta, dous trazados con distintas distancias, dous puntos de apoio mecánico, e dúcias de voluntarios/as dispostos a incrementar a seguridade.

1.Data e lugar da actividade.

Domingo 29 de decembro de 2024

Saída e chegada: Complexo Deportivo A Fieiteira

Saída ás 09:00 da mañá.

2.Recollida de dorsais

De 08.00 a 08.45 horas.

3.Inscricións

Na páxina: www.cronotec.es

O prazo de inscrición rematará o día 23 de decembro ás 11.00 horas .

O cota da inscrición será de 10 €. Unha vez rematado o prazo de inscrición, non se farán devolucións.

Establécese un tope de inscrición máximo de 300 participantes.

4.Dereitos por participar na Ruta

- Seguro da actividade.
- Servizo de ambulancia e protección civil.
- Avituallamento líquido/sólido.
- Pincho clausura.
- Servizo de Duchas.
- Posibilidade de utilizar a piscina e zona spá.
- Auga para lavado de bicicletas.
- Zona de aparcamento.
- Sorteio de agasallos.

5.Participación de menores de 18 anos

Todo menor de idade deberá presentar una autorización feita polo seu titor legal para poder participar na ruta. O titor deberá estar presente na entrega de dorsais para entregar dita autorización.

A organización resérvase o dereito de retirar da ruta os menores que considere que podan poñer en risco a súa integridade física ou a do resto de participantes, durante o transcurso normal da proba.

6.Equipamento

Para participar, será obrigatorio o uso de casco e de roupa deportiva axeitada.

O dorsal deberá estar visible en todo momento.

7.Percorrido

Os participantes poderán escoller entre dous percorridos (30 e 40 Kms. aproximadamente), con diferentes niveis de dificultade.

O inicio e fin da marcha terá lugar no Complexo Deportivo A Fieiteira

O transcurso da ruta terá lugar, nalgúns tramos por vías abertas ao tráfico, aínda que eses tramos estarán controlados na súa maior parte por protección civil e policía local, **será obrigatorio respectar as normas do código de circulación.**

Nos avituallamentos haberá asistencia técnica facilitada por Sportbike e Dalle Pedal, para solucionar posibles avarías (non inclúe os materiais necesarios para efectuar as reparacións).

A Ruta do Nadal non é competitiva. O cronometraxe da proba é só a título informativo e que só se facilitará un listado de tempos en meta por orde alfabético.

A marcha será de velocidade libre, aínda que os primeiros 5 quilómetros pola zona urbana realizaranse de xeito neutralizado, circulando o pelotón compactado.

Realizaranse dous avituallamentos.

O percorrido estará sinalizado cos mellores medios posibles (cintas laranxas, cinta plástica e spray). Será responsabilidade dos participantes a localización da sinalización.

Co fin de que a proba se desenvolva da mellor maneira posible, a organización establecerá un punto de control entorn ao quilómetro 20 (coincidindo con primeiro avituallamento), onde se deberá pasar antes das 11.00 horas. En caso de que algún dos participantes supere este horario, a organización derivará a estas persoas polo itinerario máis curto (ruta corta).

8.Seguro

A organización contratará un seguro colectivo de accidentes para tódolos participantes.

A organización non se fai responsable dos posibles accidentes que poidan ocorrer en caso de imprudencias ou por non seguir as normas da proba.

9.Limpeza e preservación do entorno natural

A ruta do Nadal discorre por un entorno de gran valor natural. Por este motivo, dende a organización faise un chamamento a tódolos participantes a respectalo.

Nos avituallamentos disporase de puntos de recollida de residuos, onde os participantes poderán depositar papeis, botellas, latas, etc.

A organización poderá expulsar da Ruta (e polo tanto, perder todo dereito a desfrutar de canto supón ser participante), a calquera persoa que incumpra os puntos anteriores ou manteña outras condutas prexudiciais para o medio ambiente.

10.Protección de datos

Todo participante, ao formalizar a súa inscrición, está autorizando á publicación dos seus datos persoais necesarios para o desenvolvemento da proba, xa sexa nas listas oficiais, en medios de comunicación e/ou internet, así como, o seu uso para o envío de

información relativa ao evento, incluídas posteriores edicións. Igualmente autoriza a que as imaxes recabadas (fotografía ou vídeo) se poidan utilizar de forma atemporal en calquera publicación ou acción publicitaria, co único fin de promoción e difusión do evento.

Cada participante é responsable da veracidade dos datos proporcionados na súa inscrición, e consente que ditos datos se incorporen a un ficheiro automatizado, do que é responsable o Departamento de deportes do Concello de Ribeira. O titular dos datos terá dereito de acceso, rectificación, cancelación e oposición nos termos previstos na Lei Orgánica 15/1999 do 13 de decembro, de Protección de Datos de Carácter Persoal, adaptada á Normativa Europea (UE) 679/2016.

Ao mesmo tempo, informamos sobre a posibilidade de exercer os dereitos de acceso, rectificación e cancelación dos seus datos persoais. Para exercer estes dereitos, poderán facelo a través do enderezo de correo electrónico, deportes@ribeira.gal.

11. Aceptación do regulamento

A participación na Ruta implica a aceptación do presente regulamento. O descoñecemento do mesmo non exime ao participante do seu cumprimento.

A organización poderá expulsar da Ruta a todo aquel participante que incumpra algún dos puntos citados no presente documento, así como a todo aquel que adopte condutas temerarias, perigosas ou que impidan o bo funcionamento do evento.

****No caso de que para o día da celebración da proba se decrete unha alerta laranxa e a Secretaría Xeral para o Deporte de Galicia, decida suspender as actividades deportivas no exterior, a proba será suspendida automaticamente. Buscarase unha data adecuada para desenvolve-la.****

TROFEOS

- Club máis numeroso: cando o menos participen 10 dos seus membros.
- Club máis lonxano: cando o menos participen 5 dos seus membros.
- Participante máis veterano.