



III MEDIA MARATÓN VILLA DE MONTEHERMOSO

Atletas Populares Valle del Alagón

REGLAMENTO

1-DÍA, LUGAR Y HORA:

La III MEDIA MARATÓN VILLA DE MONTEHERMOSO es una carrera a pie por dehesa boyal que se realizará el domingo 24 de noviembre del 2024, con salida a las 10.30h del Polideportivo Municipal.

La Media Maratón se divide en dos pruebas, una media maratón como tal con 21km y una prueba de 10km. La edad mínima cumplida antes de la celebración de la las distintas pruebas, para poder participar, se establece en 16 años para la distancia de 10 kms y de 18 años para la distancia de los 21 kms.

2- INSCRIPCIÓN:

Se establece 50 inscripciones mínimas, contando las dos pruebas, para la celebración de la carrera. La inscripción de esta prueba se realizará a través del formulario en la plataforma de inscripción de chipserena.es, o a través del código QR que aparece en el cartel confeccionado. Se establece el cierre de las inscripciones a las 23:59 horas del día 21 de noviembre del 2024. Las distintas inscripciones contara con las siguientes condiciones:

- Máximo de 200 inscripciones entre las dos pruebas.
- Cuota por participantes Distancia 21K: 15 Euros.
- Cuota por participantes Distancia de 10K: 12 Euros.

La cuota de inscripción incluye:

- Seguro de RC
- Seguro de Accidentes.
- Avituallamiento en ruta.
- Asistencia médica y ambulancia.
- Avituallamiento final.
- Dorsal de la prueba.
- Bolsa del corredor.
- Duchas
- Vestuarios
- Premios a los ganadores
- Comida de Convivencia.



III MEDIA MARATÓN VILLA DE MONTEHERMOSO

Atletas Populares Valle del Alagón

CONTACTO ORGANIZADOR:

Atletas Populares Valle del Alagón

José Roberto Roncero Rodríguez (Presidente)

apvalledelagalon@gmail.com

Teléfono: 656536652

CONTACTO DIRECCIÓN TECNIFICA

Dinamización deportiva Montehermoso

Jose Maria González Corrales

dinamizaciondeportivamh@gmail.com

Teléfono: 656813160

3- PARTICIPANTES:

Máximo de participantes es de 200, contando las dos pruebas reseñadas en el presente. Podrán dejar los vehículos y recoger los dorsales a partir de las 09:00h en la secretaría situada en el aparcamiento del polideportivo de Montehermoso. El límite horario para recoger el dorsal será 15 minutos antes de la prueba.

4- RECORRIDO:

Habrà un recorrido circular de 21km, discurriendo el 80% por la dehesa Boyal de Montehermoso.

Salida prueba en el Aparcamiento Polideportivo de Montehermoso 10.30h.

Tiempo máximo de realización de la prueba 2.30h.

Habrà un recorrido circular de 10km discurriendo el 80% por la dehesa Boyal de Montehermoso.

Salida prueba en el Aparcamiento Polideportivo de Montehermoso 10.30h.

Tiempo máximo de realización de la prueba: 2 h.

5- SEÑALIZACIÓN:

El recorrido estará señalizado con YESO, cinta de balizar y diferente cartelería en varios puntos del trascurso de la prueba.



III MEDIA MARATÓN VILLA DE MONTEHERMOSO

Atletas Populares Valle del Alagón

6- AVITUALLAMIENTOS:

El avituallamiento en ruta se realizará tres para la media maratón, situados en los kilómetros 5, 11 y 16 aproximadamente, y una para la ruta de 10 km, situado en el kilómetro 6 aproximadamente. El avituallamiento final de ruta se realizará en el Aparcamiento del Polideportivo Municipal de Montehermoso.

7- PREMIOS:

Premio a los tres primeros Atletas que crucen la meta tanto en masculino como en femenino de las categorías que se estipulan. Habrá clasificación, por cuenta de la empresa contratada al efecto.

8- DERECHOS DE INSCRIPCIÓN:

La cuota de inscripción incluye:

- Seguro de RC
- Seguro de Accidentes.
- Avituallamientos en ruta.
- Asistencia en ruta (evacuaciones).
- Asistencia médica y ambulancia.
- Avituallamiento final.
- Dorsal de la prueba.
- Bolsa del corredor.
- Duchas y vestuarios.
- Comida de convivencia

9- DEBERES DE LOS PARTICIPANTES:

Es obligatorio el acatar el presente reglamento.

El ritmo será libre para todos los participantes.

Durante todo el itinerario, especialmente en los tramos donde atraviesen carretera, los participantes están obligados a acatar las Normas de Circulación de Tráfico.

Los participantes que se salgan del recorrido balizado fuera de lo estipulado por la organización, quedan exentos de cobertura jurídica responsabilizándose de incidentes causados o sufridos en dichos tramos ajenos a la ruta.



III MEDIA MARATÓN VILLA DE MONTEHERMOSO

Atletas Populares Valle del Alagón

La organización podrá modificar el itinerario para garantizar la seguridad de los participantes, debiendo respetar las indicaciones de la organización.

10- CATEGORÍAS:

APROXIMADAMENTE MEDIA MARATÓN (21.000 metros)

Se establecen las siguientes categorías **masculina y femenina:**

1. **SENIOR:** de 18 a 34 años, ambos incluido.
2. **MÁSTER A:** de 35 a 44 años ambos incluido.
3. **MÁSTER B:** de 45 a 54 años ambos incluido.
4. **MÁSTER C:** de 55 años en adelante.
5. **Primer LOCAL masculina y femenina.**

La edad estará en función de los años cumplidos a la fecha de celebración de la prueba.

CARRERA DE 10 KILÓMETROS (10.000 metros)

Se establecen solamente las siguientes categorías: **GENERAL MASCULINA y GENERAL FEMENINA.** También **primer LOCAL masculina y femenina.**

11- SERVICIOS:

Vestuarios

Servicios de asistencia:

Ambulancia con MEDICO.

Avituallamientos: 3 en MEDIA MARATÓN EN RUTA, 1 en 10 KM y 1 al finalizar para ambas distancias.-

Duchas

14- TIMING DE LA III MEDIA MARATÓN VILLA DE MONTEHERMOSO

**9.00 h Apertura Secretaría APARCAMIENTO POLIDEPORTIVO MUNICIPAL.
Recogida de Dorsales.**

10.30 h Salida POLIDEPORTIVO MUNICIPAL.

13.00 h Cierre de meta.



III MEDIA MARATÓN VILLA DE MONTEHERMOSO

Atletas Populares Valle del Alagón

15- RESPETO AL MEDIO AMBIENTE:

La Carrera transcurre por parajes naturales que debemos respetar, por lo que no se permite dejar ningún tipo de suciedad a nuestro paso, ni está permitido salirse de los caminos por los que transcurre.

16- AUXILIO EN ACCIDENTES:

Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados y a ponerlo en conocimiento de la organización.

17- RESPONSABILIDAD:

Los participantes con su participación en la prueba aceptan:

Que conocen y aceptan todo el Reglamento.

Que declaran conocer que la III MEDIA MARATÓN VILLA DE MONTEHERMOSO es una prueba competitiva.

Que la prueba transcurre por caminos públicos y los cuales permanecerán cerrados a la circulación de vehículos salvo que las instituciones pertinentes nos digan lo contrario.

Que aceptan los riesgos inherentes a la participación de dicha prueba.

Que se compromete a cumplir con las normas de la Ley de Seguridad Vial y su reglamento, velando por su seguridad y del resto de participantes y usuarios de la vía pública.

Que exime a los anteriormente señalados de cualquier perjuicio que, por motivos de salud, pudieran derivarse de mi participación en esta media maratón, asumiendo personalmente el riesgo inherente para la salud que supone el esfuerzo físico requerido para la participación en esta prueba.

Que declara conocer, por haber sido informado de ello, estado satisfecho de la información recibida, pudiendo haber formulado las preguntas convenientes y aclaradas todas mis dudas de los riesgos propios de la participación en la prueba, como son:

- Existencia de todo tipo de vehículos ajenos a la organización circulando por algún camino público por el que transcurre la prueba.
- Que dichos vehículos circulan entre los corredores como usuarios normales de las vías.
- Que acepto y conozco que me encontraré con todo tipo de vehículos circulando tanto en sentido contrario al de la marcha de la prueba como en el mismo sentido al desarrollo de la misma.



III MEDIA MARATÓN VILLA DE MONTEHERMOSO

Atletas Populares Valle del Alagón

18- ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO:

Todos los participantes acatan ya aceptan con su participación el presente reglamento.