

Y LAS SIERRAS HABLAN...

(Bases geológicas del paisaje de las sierras subbéticas)

Descripción de la actividad: Ruta en autobús con paradas y pequeñas caminatas, donde interpretaremos la morfología de las sierras subbéticas cordobesas desde el punto de vista geológico, en algunos de sus puntos más llamativos, de la mano de Manuel López Chicano, (Doctor en geología y profesor titular en el Departamento de Geodinámica de la Universidad de Granada)

Fecha ruta: 9 Noviembre de 2024

Hora de encuentro: 8:00 am frente a puerta principal de Pabellón deportes de Lucena, (aparcamientos de restaurante La Mafia se sienta a la mesa)

Posible hora de finalización sendero: 15:00 pm . Llegada al aparcamiento del restaurante La Mafia, de Lucena, frente a puerta principal de Pabellón de deportes de Lucena

Duración actividad: 7 horas

Nivel: Fácil

Tipo de sendero: pista

Distancia: 3 kms aprox.

Desnivel positivo: Unos 50 metros aprox.

Desnivel negativo: Unos 50 metros aprox.

Tipo de ruta: lineal

Punto de agua: hay algunos puntos de agua durante el recorrido.

PRECIO y FECHAS DE INSCRIPCIÓN:

- Federados: 10 €
- No Federados: 13 €
- AFORO LIMITADO: 54 personas
- Fechas de inscripción: Del 5/10/2024 al 27/10/2024

RECOMENDACIONES Y NORMAS GENERALES . RUTA “ Y LAS SIERRAS HABLAN”...

RECOMENDACIONES:

- Beber agua con frecuencia en pequeñas cantidades, procurando racionar el agua para que dure toda la jornada y manteniendo una pequeña reserva hasta que se esté cercano al final de la ruta.

- Conviene llevar una mochila de ataque, (pequeña), en la que transportar: agua y comida para toda la jornada, (tipo fruta, comida energética natural como los frutos secos, dátiles, pan de higo...etc, incluso bocadillos para los que necesitan más, siempre, controlando no llevar mucho peso).Se realizarán paradas técnicas para comer , etc.
- Es bueno llevar móvil con la batería cargada al completo para casos de emergencia.
- Es conveniente el uso de protección solar, (sobre todo en verano), y de gorro para evitar quemaduras solares o frío en invierno.
- En cuanto a la indumentaria adecuada recomendamos en general, uso de pantalón largo siempre, para evitar rozaduras. Chubasquero o cortavientos ligero, por si durante la ruta cambia el tiempo. Y botas técnicas de media caña que siempre protegen mejor el tobillo, o en su defecto, calzado adecuado para la actividad.
- Es recomendable llevar siempre, calzado de cambio, calcetines y alguna ropa, (sobre todo para los niños), pues a la hora de finalizar la ruta, poder así cambiar de calzado si estamos muy embarrados. Dicha ropa y calzado de cambio, se puede quedar en el vehículo, no es necesario cargar con todo ello durante la actividad.
- Agradeceremos que todos cuidemos del medio ambiente, manteniéndolo limpio y sin basura

NORMAS:

-El club GAEL no se hace responsable de cualquier accidente que se pueda producir por NO seguir las normas indicadas por la organización, que son las siguientes;

- No se debe abandonar el grupo en ningún momento sin avisar previamente. No adelantar a la cabecera del grupo, no retrasarse y especialmente no hacer rutas alternativas.
- No seguir las recomendaciones del responsable del grupo.
- No hidratarse y no ir correctamente alimentado.
- No informar a la organización de posibles problemas físicos que puedan alterar el normal desarrollo de la actividad.
- Los menores de edad, estarán bajo la supervisión del adulto que lo acompañe, siendo éste totalmente responsable del mismo.
- El seguro de accidentes que ofrece GAEL es exclusivo para cada actividad y finaliza cuando acaba la misma.
- En caso de lluvia o meteorología adversa, la asociación podrá ofrecer rutas alternativas más adecuadas a la meteorología del momento, pero en ningún caso, procederá a la

devolución de la aportación por persona. Como mucho, podremos ofrecer próxima ruta en otra fecha.

LO QUE OFRECEMOS

- Guías
- Seguro de accidente
- Charla INTERPRETATIVA en el terreno, por parte del Doctor en Geología, Don MANUEL LÓPEZ CHICANO, (profesor titular en el departamento de Geodinámica de la Universidad de Granada), donde nos dará unas breves explicaciones de las bases geológicas del paisaje de las sierras subbéticas, que veremos a lo largo del recorrido, en algunos de sus puntos más llamativos.

CLUB GAEL

Grupo alpino espeleológico lucentino

Actividades en la naturaleza