



TAMUSIA BIKE LOOP

TAMUSIA BIKE LOOP, nace para ser un referente en el marco de los Destinos Turísticos Inteligentes, gracias a su nuevo proyecto de Señalización Inteligente de Rutas Cicloturistas en Sierra de Montánchez y Tamuja impulsado por ADISMONTA.

ADISMONTA conocedores del tesoro deportivo y gastronómico que tienen en la comarca y la creciente demanda del Turismo Deportivo, han apostado fuertemente por la creación de 7 rutas y un enlace que recorre 20 de los 22 pueblos de la comarca en la que todos los que quieran disfrutar de la Sierra de Montánchez y Tamuja puedan hacerlo en cualquier momento.

Cicloturismo, Bikepacking, Gravel con alforjas, la forma de nombrarlo no es lo importante lo más importante es disfrutar, desconectar y conocer una Comarca con una riqueza única.

TAMUSIA BIKE LOOP podrás disfrutarla cuando quieras y como quieras!!!

CONCEPTO GENERAL

TAMUSIA BIKE LOOP es una Quedada Ciclista.

Es un recorrido individual con dos distancias 35 Km con +250 m. positivos o 74 Km. Con +555m.

Se establecen dos horquillas de velocidades medias:

Primera: de 25 a 30 km/h.

Segundo: de 20 a 25 km/h.

La Quedada se realizará el sábado 02 de noviembre de 2024. La salida será en la localidad de Torre de Santa María (Cáceres) – Sede Adismonta.

PROGRAMA

- **Sábado 02 de noviembre de 2024**
- 08:45 – Apertura Race Office
- 09:15 – Briefing.
- 09.30 – Salida Quedada Distancia 74 Km.
- 10:00 – Salida Quedada Distancia 35 Km.
- 13:00 – Inicio Fiesta Gastro-Gravel

INFORMACIÓN GENERAL

Inscripciones: www.extremenamente.com

Información y contacto: extremenamente@gmail.com

BICICLETAS ADMITIDAS

- Gravel
- Cyclocross
- Carretera
- MTB

MEDIDAS DE SEGURIDAD

- **Obligatorio el casco homologado** a lo largo de todo el evento.
- **Obligatorio equipo básico de reparación de bicicleta.**
- **Obligatorio llevar un teléfono móvil cargado** al iniciar la carrera y demostrar que la batería no se ha gastado al terminar una etapa o la carrera.
- Recomendamos llevar un pequeño **botiquín**.
- El **DORSAL** contará con los números de teléfono necesarios ante una emergencia.
- Los participantes deben obedecer todas las normas de circulación puesto que no tendrán preferencia.
- En todo caso **será responsabilidad del corredor su correcta protección y equipamiento**, no aceptándose reclamaciones por las lesiones que pudiera sufrir por negligencias en este punto.

INSCRIPCIONES Y TASAS

Limitada a un **máximo de 100 inscripciones**

Periodo de inscripción entre el **11 de octubre de 2024 al 02 de noviembre de 2024**

Las Inscripciones al ser una quedada serán gratuitas.

Dicha inscripción se realizará por internet.

La inscripción da derecho a participar en la quedada, hacer uso de todos los servicios establecidos por la Organización para los participantes. Así como a una bolsa de bienvenida de la carrera con obsequios conmemorativos de la prueba.

Servicios:

- Final Party con 7 Avituallamientos Temáticos.
- Atención al participante On-Line y presencial.
- Derecho de participación en la Quedada.
- Dorsal de participante.
- Coche escoba.
- Avituallamientos líquidos y sólidos.
- Cartilla Finisher Tamusia Bike Loop.
- Guardarropa.
- Camiseta Finisher Tamusia Bike Loop.
- Track GPS.
- Servicio Mecánico (mano de obra).
- Medalla Finisher Tamusia Bike Loop.
- Cronometraje.

RETIRADA DE DORSALES

Días **02 de noviembre de 2024** en Race Office ubicada en la Salida de la quedada (Sede Adismonta).

DORSALES

La organización proveerá de un dorsal.

Es obligatorio llevar el dorsal colocado de manera correcta.

BOX DE SALIDAS

Se establecerán los BOX de salida según distancias y ritmos.

RECORRIDO

Estará señalizado con Señalización Inteligente de Rutas Cicloturistas en Sierra de Montánchez y Tamuja(Rutas 4 y 5).

Será remitido por e-mail los días previos al evento.

Se recomienda una vez recibido descargar a tu dispositivo y seguir el TRACK por GPS.

Sera obligatorio durante el recorrido seguir el ritmo, indicaciones, instrucciones del staff que ira acompañando en todo momento la quedada.

No es una competición.

AVITUALLAMIENTOS

La organización ofrecerá avituallamientos líquidos y sólidos.

Se informará de los puntos kilométricos donde se distribuyen los avituallamientos antes de la carrera.

En los puestos de avituallamiento la organización no facilitará vaso o botella alguno, ni se permitirá beber directamente de las garrafas (simplemente proveerá el correspondiente líquido en los avituallamientos) siendo, por tanto, necesario que cada participante porte el recipiente que considere más adecuado para poder recibir el líquido.

No obstante, se recomienda a los participantes que lleven líquido y algún alimento energético.

ASISTENCIA MECÁNICA

La organización contará con servicio de mecánica, con atención gratuita. Si fuera necesario sustituir algún componente, éste se deberá abonar a la misma asistencia.

CRONOMETRAJE

La organización de la carrera contará con una empresa de cronometraje.

Tendrán un tiempo estipulado para llegar.

PROCEDIMIENTO EN CASO DE ABANDONO

Todo participante que por cualquier motivo decida abandonar tiene la obligación de comunicar al organizador su abandono cuando este se produzca por los medios habilitados por la organización (teléfono de contacto emergencias impreso sobre la placa / dorsal). De no comunicarlo y en el caso de que se activase un sistema de seguridad en pos de su rescate, el coste de este podrá ser facturado por el organizador al participante.

RESPONSABILIDADES DE LOS CORREDORES

Cada corredor deberá ser responsable de su participación en la quedada. Él o ella juzgarán por sí mismos, si deben o pueden seguir o no en la ruta,

excepto si el director de la Quedada decide excluirlo de la misma por razones de seguridad relacionadas con la salud.

Todo participante inscrito declara haber efectuado un entrenamiento adecuado para la realización de la prueba y no padecer lesión alguna que pueda agravarse como consecuencia de su realización, por lo que declara estar en condiciones físicas de afrontar esta prueba, como en la que VOLUNTARIAMENTE quiere participar, aceptando todos los riesgos y situaciones que se pudieran derivar de su participación. El participante acepta por el mero hecho de formalizar su inscripción, los riesgos inherentes a la participación en una quedada abierta al tráfico.

SEGURO DE ACCIDENTES

En esta prueba se establece un seguro para los participantes inscritos.

IMPORTANTE. El participante en el momento de su inscripción manifiesta encontrarse físicamente apto para la prueba. El seguro de accidentes sólo cubre ACCIDENTES y no cualquier tipo de incidente. Los medios sanitarios, en caso de que sea preciso, trasladarán al participante al centro concertado con la compañía de seguros, donde valorarán si la circunstancia del traslado es un accidente provocado en la competición o un incidente. Esto le será comunicado al participante.

ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO

El mero hecho de inscribirse supone la aceptación del presente Reglamento.

Cualquier circunstancia que no quede reflejada en la normativa de la prueba, será competencia exclusiva de la Dirección del Evento.

IMAGEN Y PUBLICIDAD

La organización de la prueba, patrocinadores y las respectivas entidades que colaboran en la organización de este evento deportivo, se reservan el derecho de usar libremente en todos los países y en todas sus formas, la

participación de los corredores y los resultados obtenidos por ellos. La prueba puede ser grabada en vídeo y/o fotografiada por los periodistas y organizadores del evento para su posterior utilización en la publicidad de la prueba o resto de actividades de la organización.

POLÍTICA DE PRIVACIDAD

De conformidad con la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos Personales, el participante da su consentimiento para el tratamiento de los datos personales aportados a través de su inscripción, así como de su imagen dentro de la prueba para los fines propios de la organización, desarrollo y promoción de TAMUSIA BIKE LOOP.

Le informamos que podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición establecidos en dicha Ley a través de escrito dirigido por correo electrónico a extremamente@gmail.com, acompañando igualmente copia del DNI.

MEDIO AMBIENTE

El Gravel es una actividad de competición y ocio que se desarrolla en pleno contacto con la naturaleza, es responsabilidad de todos reducir al mínimo el impacto de este deporte en el entorno. Dado el alto valor ecológico de los escenarios donde se desenvolverán las competiciones, tanto participantes como miembros de organización deberán hacer un esfuerzo por preservar el entorno natural adoptando posturas respetuosas como:

- Evitar generar basuras, y en caso de hacerlo depositarla en los lugares habilitados.
- Respetar a los peatones.
- Tener cuidado con los animales en la montaña.
- No salir del recorrido naturalmente delimitado.
- No invadir propiedades privadas.

-Prestar atención de no verter aceites o dejar piezas de recambios de componentes de la bici.

-No acampar de forma libre.