

## **Comportamiento general de las competidoras y los competidores**

- – Toda persona corredora solicitada tiene que prestar socorro a otro u otra participante que esté en peligro o accidentada, estando obligado u obligada a comunicarlo al control más cercano inmediatamente. La privación de auxilio será penalizado con la descalificación inmediata.
  - - Es obligación de cada competidor o competidora respetar el medio ambiente por donde se desarrolla la prueba y asimismo deberán llevarse sus desperdicios, latas, papeles, etc. hasta la llegada o lugares señalados por la organización. Un bastón roto durante la competición podrá ser entregado en un control. La corredora o el corredor que no los deposite o los tire en una zona no preparada, será descalificada o descalificado.
  - - Toda corredora y todo corredor deberá realizar el recorrido marcado por la organización, no respetarlo o no pasar por alguno de los controles establecidos, será causa de penalización o descalificación.
  - - Las y los participantes, durante el recorrido, deberán seguir en todo momento las instrucciones de las personas a cargo de los controles y tendrán que llevar visible y correctamente el dorsal.
  - - Las y los participantes deberán someterse obligatoriamente a los controles del dopaje que se les solicite.
- Las competidoras y los competidores deben comportarse deportivamente en todo momento y mostrar respeto con los demás deportistas, equipo arbitral, supervisores o supervisoras, controles y miembros de la organización.
- – La totalidad de participantes deben conocer y respetar el REGLAMENTO DE COMPETICIÓN aceptando las modificaciones que pueda adoptar el Comité de Carrera por causas ajenas a la organización, antes y/o durante la competición.
- - Un corredor o una corredora podrá retirarse de la prueba siempre que lo desee, pero lo deberá realizar de acuerdo con los puntos siguientes: Se retirará en un control y entregará el dorsal. El/la competidor/a asume toda su responsabilidad desde que abandona voluntariamente la prueba o es descalificado o descalificada.
- – Los/las corredores/as deben tener en todo momento una disposición competitiva, estando prohibido cruzar la línea de meta cogidos de la mano o previo pacto que desvirtúe el correcto juego limpio del corredor. Provocar una situación como la descrita conlleva la descalificación de ambos corredores.
  - La persona que corra sin dorsal y sin estar inscrita, asumirá los riesgos que conlleva la prueba, no haciéndose responsable la organización en ningún momento.
  - Todo deportista que se inscriba como federado sin estarlo asumirá las consecuencias si sufre un accidente durante la prueba, eximiendo de cualquier responsabilidad a la organización del CROSS POPULAR CERRO ALMODOVAR y KILOMETRO VERTICAL MADRID.

### **Se producirá la penalización o descalificación de un corredor o una corredora**

- No respetar el itinerario balizado o señalización de recorrido para atajar = 3 minutos a descalificación.
- - Recibir ayuda o avituallamiento fuera de las zonas permitidas (excepto auxilio) de cualquier persona sea competidor/competidora o no = descalificación.
- - Rehusar a llevar puesto el dorsal o recortarlo = descalificación.
- - Rehusar, quitar o cambiar las marcas del material puestas por la organización = descalificación.
- - Reincidir dos veces la misma persona en una salida falsa = descalificación.

- - Tirar desperdicios durante el recorrido = descalificación.
- - Impedir ser adelantado o adelantada u obstaculizar voluntariamente a otro corredor u otra corredora= 3 minutos a descalificación.
- - No llevar el material obligatorio requerido en cada control = 15 minutos a descalificación.
- - No hacer caso a las indicaciones de la organización y equipo arbitral = 10 minutos a descalificación.

## **DEVOLUCION DE INSCRIPCION**

- Hasta el 30 de SEPTIEMBRE se devolverá el 100% de la inscripción.
- Desde el 1 de OCTUBRE y hasta que se cierren inscripciones el 50% de la inscripción.
- CERRADAS LAS INSCRIPCIONES NO SE ACEPTARAN DEVOLUCIONES.

\*Ante causas ajenas no atribuibles a la organización que impidan la realización de la prueba, se intentara cambiar la prueba a otro día del calendario. En el caso de no ser posible finalmente la realización de ningún modo, no se asumirá la devolución de la inscripción.

## **IMPORTANTE**

- Los participantes asumen que se encuentran en buena forma física para la realización de la prueba y es responsabilidad suya que así sea.
- Los deportistas con su inscripción ceden a la organización el derecho a reproducir su nombre y la imagen en clasificaciones, pagina web del evento y redes sociales del mismo.