

# REGLAMENTO VIII CROSS LA CODOSERA

El VII Cross de La Codosera se disputará el próximo domingo 20 de octubre de 2024 en la localidad de La Codosera (Badajoz).

Este evento deportivo tiene como objetivos impulsar un legado deportivo en la localidad, mejorar el nivel deportivo de los corredores, dar a conocer el entorno de La Codosera y fomentar la vida saludable.

La salida del cross dará comienzo a las 10:00 horas desde la Calle Ramón y Cajal de La Codosera.

Tendrá una distancia de 10,5 km y un desnivel positivo acumulado de 280 metros aproximadamente.

## RECORRIDO Y PERFIL

La prueba transcurre por los alrededores de La Codosera. El recorrido se hará público los días previos a la carrera y estará debidamente señalizado con cinta de balizar y señales en los cruces.

## CATEGORÍAS

Los participantes serán mayores de 14 años y la prueba se desarrollará de manera individual con un máximo de 150 participantes.

Estarán divididos en las siguientes categorías:

- Masculino.
- Junior: 14-17 años
- Joven: 18-23 años
- Sénior: 24-39 años
- Veteranos: +39 años
- Codoserano solo campeón

- Femenino.
- Junior: 14-17 años
- Joven: 18-23 años
- Sénior: 24-39 años
- Veteranas: +39 años
- Codoserana solo campeona

Para la categoría "Junior" será necesario adjuntar una autorización firmada por el padre/madre o tutor del atleta que desea participar. En la plataforma de inscripción tendrán a su disposición un modelo de autorización que podrán descargar y rellenar. La autorización deberá ser entregada el mismo día de la prueba con la recogida de dorsales.

## PROCESO DE INSCRIPCIÓN

Las inscripciones y el pago de las mismas se llevarán a cabo a través de la plataforma online <https://www.chipserena.es/> siendo el precio de la prueba de 12€.

El precio incluye seguro de accidentes de los corredores, avituallamientos, trofeos o medallas y premios para la categoría general.

## RECOGIDA DE DORSALES

La recogida de dorsales se realizará el día de la prueba junto al arco de salida, en la Calle Ramón y Cajal desde las 09:00H hasta las 09:45h.

## MATERIAL RECOMENDADO

Se recomienda el uso de calzado running mixto, ideal para zonas de asfalto y de camino.

Así mismo se podrá establecer como obligatorio cualquier material que la organización crea indispensable debido a las condiciones meteorológicas, siempre siendo esta circunstancia debidamente informada con mínimo 24 horas de antelación a la celebración de la prueba.

## **SEGURIDAD Y CONTROL DE LOS PARTICIPANTES**

La organización o el equipo sanitario pueden retirar a cualquier corredor y quitarle su dorsal si considera que este tiene mermadas sus capacidades físicas o técnicas a causa de la fatiga y el desgaste de la prueba garantizando así su salud.

Será descalificado y/o retirado de la prueba cualquier corredor que disputase la prueba sin el dorsal.

## **PUNTOS DE AVITUALLAMIENTO**

Durante la prueba se dotará un punto de avituallamiento en el km 5, será líquido.

En la llegada una vez finalizada la carrera los corredores dispondrán de avituallamiento líquido y sólido.

## **PREMIOS Y TROFEOS**

Se hará entrega de medallas al finalizar la prueba a los tres primeros de cada categoría, incluyendo trofeo o medalla para los primeros atletas (masculino y femenino) locales. Habrá premio especial para los 3 primeros de la categoría general, tanto femenina como masculina.

## **SERVICIOS PARA LOS PARTICIPANTES**

Se podrán a disposición de los participantes un servicio de guardarropa junto al arco de salida situado en la Calle Ramón y Cajal y un servicio de aparcamientos en el pabellón polideportivo municipal "El Potril".

También dispondrá de vestuarios y duchas. Estos están ubicados en el pabellón municipal de La Codosera. C/el Potril, y en la piscina municipal de la Codosera, travesía de Los Molinos.