



XXXVI CARRERA POPULAR JESUS ESPAÑA VALDEMORO

FECHA:	Domingo 26 de mayo de 2024
LUGAR:	Valdemoro, Pabellón Jesus España (calle Neptuno 2, junto al parking)
HORA:	A partir de las 09:30 horas
DISTANCIA:	10KM (DOS VUELTAS)
ORGANIZA:	Concejalía de Deportes (Ayto. Valdemoro)
COLABORA:	

CATEGORIAS Y PREMIOS 10km

- ❖ **General de la prueba**, independiente de la categoría, y NO acumulativo al de la categoría.
- ❖ **Sénior**, 18 a 39 años cumplidos
- ❖ **Veteranos A** (de 40 a 49 años) cumplidos
- ❖ **Veteranos B** (50 años en adelante)
- ❖ **Locales General:** (empadronados en Valdemoro) 1º local masculino y 1ª local femenina

En todas las categorías correrán conjuntamente corredores/as de ambos sexos.

- Trofeos para los 3 Primeros clasificados de cada categoría masculina y femenina
- Inscripción gratuita para la siguiente edición a los 3 primeros de la general
- 1º local masculino y femenino (acumulativo)

Premios para club o colectivos

- Trofeo al club más participativo.
- Trofeo al colegio más participativo.

CARRERAS CATEGORIAS MENORES

- ❖ **Prebenjamines nacidos:** En 2016-2017
- ❖ **Benjamín nacidos:** En 2014-2015
- ❖ **Alevines nacidos:** En 2012-2013
- ❖ **Infantil nacidos:** En 2011-2010



- ❖ **Cadetes nacidos:** **En 2009-2008**
- ❖ **Juvenil nacidos:** **En 2007-2006**
- ❖ **TROFEOS a los 3 primeros clasificados de cada categoría**

INSCRIPCIONES INFANTILES en los centros escolares de Valdemoro, y los clubs de fuera de la localidad por mail a: amolinao@valdemoro.es

Indicando nombre y apellidos, DNI, fecha nacimiento, teléfono y club.

INSCRIPCIONES ADULTOS:

SE ESTABLECE UN LÍMITE DE **500 PARTICIPANTES**.

La cuota de inscripción será de **10 €** y podrá realizarse desde el **29 de abril hasta el 23 mayo a las 15 horas o llegar a las 500 plazas**

EXCLUSIVAMENTE EN **www.forevent.es**

“NO SE ADMITIRAN INSCRIPCIONES EL MISMO DIA DE LA PRUEBA.”

RECOGIADA DORSALES

El chip y el dorsal serán recogidos el día de la prueba desde las 8:00h hasta las 09:00horas, **NUNCA DESPUES DE ESTA HORA** en los puntos señalados a tal efecto en la línea de salida.

También el sábado 25 mayo de 10 a 13:30 horas en la **Piscina Valdesanchuela**.

Obligatorio presentar documento confirmación de pago

Todo participante que pierda el Chip deberá abonar **10 €**.

DESARROLLO DEL EVENTO

La prueba estará cronometrada con sistema electrónico de cronometraje “Chip”

No podrán participar menores de 18 años en la prueba de 10km

Se establece un límite máximo para terminar de 1h10' para la prueba, pasado este tiempo, se abrirá al tráfico la prueba y la organización no se responsabiliza de aquellos corredores que aun estén en la prueba, y no saldrán en la clasificación general final

El circuito estará señalizado y delimitado para los participantes de la prueba absoluta.

WEB PARA INFO: <http://www.valdemoro.es/deportes>

Mail: amolinao@valdemoro.es **A/A Antonio Molina**

HORARIOS Y DISTANCIAS:

- | | | |
|----------------------------------|--------------|----------------------|
| ○ ADULTOS | 09:30 | 10k |
| ○ Entrega premios adultos | 10:45 | |
| ○ Juvenil/cadete | 11:00 | 2000 m aprox. |



○ Infantil	11:00	2000m aprox.
○ Alevín masculino	11:20	1200m aprox.
○ Alevín femenino	11:40	1200m aprox.
○ Benjamín masculino	12:00	800m aprox.
○ Benjamín femenino	12:15	800m aprox.
○ Prebenjamin masculino	12:30	400m aprox.
○ Prebenjamin femenino	12:45	400m aprox.
○ Entrega premios infantil	13:00	

OTRAS CARACTERÍSTICAS:

- Avituallamiento líquido y sólido al finalizar la prueba. Camiseta técnica. En carrera, avituallamiento líquido (agua) en el km 5
- Se habilitará una zona vigilada para guardar bicicletas para aquellos atletas que vengan en este medio de transporte.
- Existe servicio de ropero y duchas
- En todas las categorías (carrera adultos) correrán conjuntamente corredores/as de ambos sexos, si bien después se les clasificará independientemente.

REGLAMENTO

- La NO presencia en el acto de entrega de Trofeos se entenderá como la renuncia a los trofeos o premios conseguidos. Toda delegación en otra persona por parte de los ganadores deber ser conocida y autorizada por la Organización, como mínimo media hora antes de dicha entrega.
- Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba serán los designados por la organización.
- Podrán ser descalificad@s de la prueba tod@s los corredores@s que:
 - a). - No realicen el recorrido completo.
 - b). - No se coloquen el chip en lugar correcto durante toda la carrera.
 - c). - No lleven dorsal en el pecho durante el recorrido.
 - d). - Corran con dorsal adjudicado a otr@ corredor@.
 - e). - No atiendan a las instrucciones de la organización.

L@s corredor@s descalificad@s, perderán automáticamente toda opción a premio.

- En caso de duda o reclamación sobre edad la organización podrá pedir documento acreditativo, dejando en suspenso la entrega del premio correspondiente hasta su comprobación.
- **Tod@s l@s participantes quedan cubiertas con un seguro médico de accidentes y de R.C que corre a cargo del Ayto. de Valdemoro**



- La participación en la prueba supone la renuncia a cualquier acción penal o civil contra la Organización y colaboradores, derivado de los daños físicos o morales que puedan sufrir los Participantes en el transcurso de la misma o como consecuencia de esta.
- L@s corredor@s declaran estar en buena forma física y haber comprobado su estado de salud por medios autorizados, dando también permiso a la organización para hacer uso publicitario de su presencia en la competición siempre que sea con fines legítimos.
- No podrán participar deportistas sancionados o en proceso de sanción por positivo en un control antidopaje. (de cualquier modalidad deportiva)
- En caso de suspensión de la prueba por causas climatológicas o de fuerza mayor, no se devolverá la cuota de inscripción
- Tod@s l@s inscrit@s, por el hecho de tomar la salida, aceptan el presente reglamento y en caso de duda prevalecerá el criterio de la organización.
- No se devolverá el coste de la inscripción en ningún caso, pero se permite ceder el dorsal a otro corredor previo aviso al mail de la organización, hasta el día 23 de mayo.

CONTACTO PARA CUALQUIER DUDA:

- A.- <http://www.valdemoro.es/deportes>
- B.- En el mail: amolinao@avaldemoro.es

DATOS DE INTERES

GANADORES ÚLTIMAS EDICIONES CARRERA POPULAR 10K

2019 Francisco España Cobo 32'28" Estefania Redondo Escobedo 44'09"

GANADORES ULTIMAS EDICIONES CARRERA POPULAR 10'5K

2018	Francisco España Cobo 35'07"	Vicky Pradilla Portoles 44'46"
2017	Fco. Rebollo 36'17"	Violeta Vaduva 43'45"
2016	Fco. Rebollo 35'55"	Judit Cuevas 44'17"
2015	Alberto Gonzalez Gil 35'22"	Judit Cuevas 43'42"
2014	Fco. Quintero Japón 37'04"	Judit Cuevas 46'24"
2013	Juan Fco. Fdez. Rubio 34'38"	Petri Fdez 42'59"

- Mayor número de victorias Carrera Popular: Maria Ruiz Castellanos 2000-2002-2004-2005-2006



RECORD DE LA PRUEBA:

- Récord Carrera Popular Circuito Estrella Elola: Jesus España, Año 2001, Tiempo: 30'11"
- Récord Carrera Popular Circuito Rio Manzanares: Juan Fco Fdez Rubio, Año 2013, Tiempo: 34'38"
- Récord Carrera Popular Circuito Calle Febo: Francisco España, Año 2019, Tiempo: 32'28"
- Récord Femenino Carrera Popular Circuito Rio Manzanares: Petri Fdez, Año 2013, Tiempo: 42'59"
- Récord Femenino Carrera Popular Circuito Calle Febo: Estefania Redondo, Año 2019, Tiempo: 44'09"

DEPORTISTAS OLÍMPICOS QUE HAN PARTICIPADO EN NUESTRA PRUEBA

- Antonio Silio (Arg) , ganador carrera popular 1989, participo en Juegos Olímpicos Atlanta 1996 en maratón
- Marcelo Cascabelo (Arg), 2º carrera popular 1989, participo en J.O. Barcelona 92 en 3000 obstáculos
- Jesus España, 1º carrera popular en 1999 y 2001, participo J.O. Pekín 2008 en 5000m y Rio 2016 en maratón
- Antonio Serrano, 3º en carrera popular 2004, participo en J.O. Seúl 88 y Barcelona 92
- Zuriñe Rodriguez, 2ª en carrera popular 2006, participo en J.O. Londres 2012 en Triatlon
- Sandra Ruales (Ecu), 1ª en carrera popular 2001, participo en J.O de Atenas 2004 y Pekín 08 en maratón.