



Rúa da vila, 1  
15230, Outes, A Coruña  
Teléfono: 981 850 003  
concello@out.es.gal  
www.out.es.gal

en Outes!

## XIV CARREIRA PEDESTRE DE OUTES

### REGULAMENTO

A Concellería de Deportes do Concello de Outes organiza a XIV Carreira Pedestre de Outes, que terá lugar mércores 17 de maio de 2024 a partir das 10:00, con saída e chegada na Praza de Galicia, na localidade de A Serra de Outes.

#### CATEGORÍAS, DISTANCIAS E HORAS DE SAÍDA

CATEGORIAS	ANONACEMENTO	DISTANCIA	HORA DE SAÍDA
<b>10K</b>			
VETERANOS B	De 1968 e anteriores	10.000 metros	10:00 horas
VETERANOS A	De 1984 ata 1969	10.000 metros	10:00 horas
SENIOR	De 1985 ata 2001	10.000 metros	10:00 horas
PROMESA	2002-2006	10.000 metros	10:00 horas
<b>3K</b>			
SENIOR	2006 E ANTERIORES	3.000 metros	11:30 horas
XUVENIL	2007-2008	3.000 metros	11:30 horas
CADETE	2009-2010	3.000 metros	11:30 horas
<b>1K</b>			
INFANTIL	2011-2012	1.000 metros	12:00 horas
ALEVÍN	2013-2014	1.000 metros	12:00 horas
<b>MENORES (CAMPO MUNICIPAL DE O CONCHIDO)</b>			
BENXAMÍN	2015-2016	450 metros	12:20 horas
PREBENXAMÍN	2017-2018	225 metros	12:25 horas
PITUFOS	2019-2020	100 metros	12:30 horas
CHUPETES	2021 e posteriores	50 metros	12:35 horas



Concello de Outes

Rúa da vila, 1  
15230, Outes, A Coruña  
Teléfono: 981 850 003  
concello@outes.gal  
www.outes.gal

en Outes!

## INSCRICIÓNS

Ata as **23:59h do luns 14 de maio** a través da web de [cronotec.es](http://cronotec.es)

Para as categorías participantes na carreira de 10km e Carreira Absoluta de 3Km a inscrición terá un custo de **3 euros**. Para o resto de categorías a inscrición é gratuíta.

Os nenos das categorías de chupetes, pitufos, prebenxamín e bexamín tamén deberán inscribirse a través de Cronotec (si quedan fóra do prazo de inscrición poderán participar igual na carreira inscribíndose o mesmo día no lugar de recollida de dorsais que terá lugar no Pavillón Polideportivo de A Serra de Outes). Nestas categorías todos os participantes inscritos pola web recibirán premio por chegar a meta.

Ante calquera dúbida relacionada coproceso de inscrición na web de Cronotec poderán enviar un mail a [cronotec1@gmail.com](mailto:cronotec1@gmail.com) ou por teléfono (Horario de oficina) 600 88 98 09

## DATOS OBRIGATORIOS PARA ASI NSCRICIÓNS

NIF con letra, Nome e Apelidos, Data de Nacemento completa, Sexo, Localidade, Provincia, Teléfono de contacto (se o ten), enderezo electrónico de contacto (se o ten), Nome do Club (se o ten) e Licencia federativa (se ten). Deberá indicar tamén se está **empadroadado** no Concello de Outes para puntuar nos premios locais(non vale estar vivindo en Outes, hai que estar empadroadado).

As inscricións sen datos obrigatorios ou fóra do prazo fixado, tanto para a proba de 10Km como as carreiras curtas de 3Km e 1Km, non serán admitidas.

## RECOLLIDA DE DORSAIS E CHIPS, SAÍDA E META

No pavillón polideportivo de A Serra de Outes, dentro do campo de fútbol, poderanse retirar os dorsais e os chips ata 30 minutos antes do comezo da carreira na que o corredor vai a participar. Para facilitar a xestión das carreiras non se darán dorsais nin chips fóra dese prazo. Na Praza de Galicia situarase a saída e a meta de tódalas carreiras, agás a de chupetes, pituf@s, prebenxamíns e benxamíns (50, 100, 225 e 450 metros) que terá lugar dentro do recinto do campo de fútbol.



Concello de Outes

Rúa da vila, 1  
15230, Outes, A Coruña  
Teléfono: 981 850 003  
concello@outes.gal  
www.outes.gal

*en Outes!*\*

## PREMIOS

- Medallas (medallóns de chocolate) para todos os participantes nas categorías chupetes, pituf@s, prebenxamins e benxamíns. Estas categorías non recibirán premios por categoría.
- Trofeos para os 3 primeir@s clasificad@s en ALEVIN e INFANTIL así como trofeo @ primeir@ clasificad@LOCAL .(1Km)
- Trofeos para os 3 primeir@s da categoría xeral de 3 Km
- Trofeos para @s 3 primeiros na carreira xeral de 10Km
- Trofeo para @ primeir@ LOCAL de Outes da categoría xeral de 10 Km
- Trofeo para @ primeir@ clasificad@ CADETE, XUVENIL e SENIOR na carreira de 3Km
- Trofeo para @ primeir@ de Outes nas categorías: alevín, infantil, cadete e xuvenil e Senior 3K
- (Os corredores de Outes deben indicalo á hora de inscribirse para poder optar ós premios locais, é preciso estar empadroados).
- Trofeo para o club con máis participantes.

Non haberá premios económicos. Os trofeos non serán acumulativos.

## CONTROL DA CARREIRA

As condutas que se considerarán antirreglamentarias do/a atleta polas que poden ser descalificadas son as seguintes:

- Non levar o dorsal perfectamente colocado.
- Participar cun dorsal que corresponda a outro corredor.
- Non realizar o percorrido da carreira completo.
- Non atender as indicacións dos membros da organización.
- Entrar fóra da hora prevista pola organización.
- Realizar a inscrición alterando os datos de maneira maliciosa.
- Nas carreiras de 1Km, 3Km e 10Km utilizarase un **chip** como xeito de cronometraxe electrónica, da empresa Cronotec.
- Calquera outras de análoga natureza, que a xuízo da organización da carreira poida ser considerada como conduta antideportiva merecedora de sanción disciplinaria.
- O acompañamento aos corredores por xente allea á organización ou por vehículos non autorizados será motivo de descalificación.



Concello de Outes

Rúa da vila, 1  
15230, Outes, A Coruña  
Teléfono: 981 850 003  
concello@outes.gal  
www.outes.gal

*en Outes!*\*

## CLÁUSULAS ADICIONAIS

- O Concello de Outes, a comisión organizadora e os seus colaboradores non se fan responsables dos posibles danos morais, físicos ou materiais que a si mesmos ou a outras persoas lles ocasionen os participantes nesta proba deportiva, nin outros que con motivo da competición poidan corresponder ante o seguro deportivo ou outra mutualidade.
- Tódolos participantes, polo feito de tomar a saída, aceptan as presentes bases e regulamento. En caso de dúbida, decidirá o comité organizador.
- Está prohibido cortar ou dobrar os dorsais.
- Os participantes deberán situarse na saída 5 minutos antes do comezo da proba.
- Na carreira de 10km o percorrido estará sinalizado e contará cun avituallamento na metade do percorrido.
- **O control de chegada na carreira de 10 Km pecharase 40 minutos despois de que entre na meta o primeiro corredor clasificado.**
- A entrega de trofeos está prevista para as **12:50h** dentro do pavillón polideportivo de Outes.
- Os corredores poderán utilizar os **vestiarios** do pavillón e os **vestiarios** do campo de fútbol **para asearse e ducharse** despois dacarreira.

O descoñecemento destas bases e do regulamento non exime do seu cumprimento.

- Tódolos participantes, polo feito de tomar a saída, aceptan as presentes bases e regulamento. En caso de dúbida, decidirá o comité organizador.
- Todo o non recollido neste regulamento resolverase segun o estime a organización.
- Polo ben de todos, rógase aos participantes, acompañantes e demais público que presencien a proba, un comportamento exemplar cara a os compañeiros, público, organización e a proba en xeral.
- Todo participante na proba permitirá a divulgación de imaxes desta.