

Run For 2024 PARKINSON

14 ABRIL VILLABLINO

28 ABRIL LEÓN

ORGANIZAN: COLABORAN:



INFORMACIÓN : parkinsonbabiaylaciana@gmail.com info@parkinsonleon.org
Teléfono: 644454630 (Villablino) Teléfono: 636424646 (León)
Sede Villablino: Calle Pandietsa, 20 Sede León: ADA-CHF
Antiguo colegio "Las graduadas" (Villablino) C/Campos Góticos s/n24005 (León)

REGLAMENTO

INFORMACIÓN Y ORGANIZACIÓN

Run For Parkinson Villablino, XI Marcha Popular con las Asociaciones Parkinson Babia-Laciana y Parkinson León, es una ACTIVIDAD DE CARÁCTER SOLIDARIO Y NO COMPETITIVO, cuyo objetivo es recaudar fondos para el mantenimiento de las terapias de rehabilitación de las personas con Enfermedad de Parkinson de ambas entidades. En esta edición concretamente, los fondos irán destinados a los programas de Rehabilitación física que se están desarrollando en la actualidad.

Esta actividad se realiza con motivo de la celebración del Día Mundial de la Enfermedad de Parkinson (11 de Abril) por lo que las pruebas se disputarán los días 14 de Abril en Villablino, y el 28 de Abril en León, ambas a las 11:00h.

Durante las pruebas se sortearan una serie de regalos donados por diferentes establecimientos colaboradores, participando con el número de dorsal.

MODALIDADES, CATEGORIAS Y RECORRIDO

MODALIDADES

Las opciones de participación son:

VILLABLINO:

- ANDARINES
- ANDARINES en circuito adaptado
- CORREDORES
- MINI CARRERA (menores 12 años)

LEON:

- ANDARINES
- ANDARINES en circuito adaptado
- CORREDORES
- MARCHA NORDICA
- MINI CARRERA (menores 12 años)

CATEGORIAS

Es una prueba solidaria de carácter no competitivo, por lo que no se establecen categorías de participación. La salida se hará escalonada según grupos por modalidades.

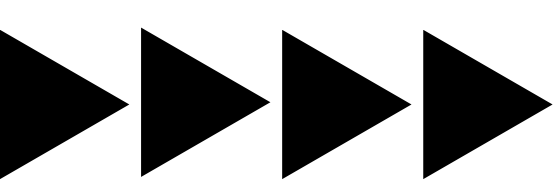
RECORRIDOS

Para el día 14 de Abril, la prueba se disputará en la localidad de Villablino, con una distancia de 8,8km, que recorre la vía verde del municipio y parte de sendero natural.

La salida se efectuará desde el parking situado al inicio de la Vía Verde, y la meta se ubicará en el Recinto Ferial de Villablino.

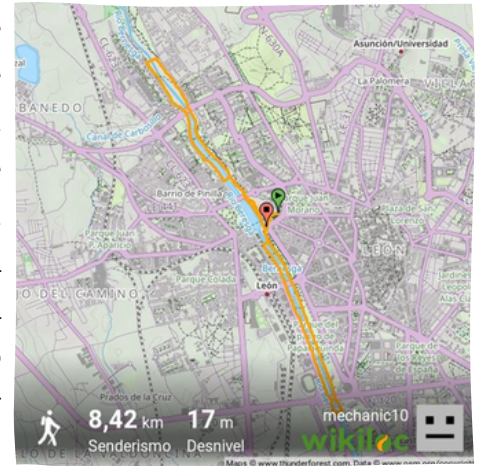
El recorrido será el siguiente: Salida del parking hacia la Vía Verde y recorrido hasta Caboalles de Abajo (Pozo María), donde se iniciará sendero natural hasta pasar por la fuente de los Tres Caños, Parque de los Patos, y Recinto Ferial donde estará la Meta.





RECORRIDOS

Para el día 28 de Abril, la prueba se disputará en la localidad de León, por los márgenes del río Bernesga salida desde la plaza de San Marcos (recorrido circular) por el margen izquierdo hasta la pasarela situada a la altura del centro comercial Espacio León, se cruza el río y se regresa por el margen derecho cruzando el río en la pasarela de S. Marcos dicho recorrido son 4,5 kms. Finalizando ahí el recorrido de caminantes. Corredores que deseen continuar el recorrido más largo continúan hasta la pasarela del estadio Hispánico y vuelta hasta San Marcos, un total de 8,5 kms volver por el paseo hasta llegar de nuevo a la Plaza San Marcos.



La inscripción será de 8€ ADULTOS, y 6€ INFANTIL (hasta 12 años incluido) hasta el 31 de Marzo.

A partir del 1 de Abril (para inscripciones en Villablino), y del 14 de abril (para inscripciones en León), las cuotas se incrementan en 2€:

ADULTOS 10€ e INFANTIL 8€.

Las primeras 100 inscripciones en Villablino tendrán un obsequio por parte de la Asociación

Cada participante tendrá como obsequio una camiseta que se entregará junto al dorsal, y con la que tendrá que participar el día de la prueba con carácter obligatorio por tratarse de una campaña de sensibilización

Los inscritos fuera del primer plazo (hasta el 31 de Marzo), no podrán elegir talla de la prenda deportiva de regalo; se les proporcionará las tallas disponibles en ese momento.

Se podrá colaborar sin participar mediante la compra de un "Dorsal 0" aportando la cantidad de 2 euros (solo dorsal).

Aquellos personas que quieran participar en las dos marchas, podrán hacerlo abonando 2€ mas por el nuevo dorsal.

Para inscribirse están a disposición de los interesados varias vías:

-www.deporticket.com

- Sede de la Asociación en la Calle Pandietsa 20 de Villablino (antiguo colegio de las Graduadas)

-Sede León: ADA-CHF C/Campos Góticos s/n 24005 (León)

-Tienda "El Viajero" C/ Burgo Nuevo 7

Para ampliar información existen además las siguientes vías:

-Páginas de facebook: www.facebook.com/parkinsonbabiaylaciana y <https://www.facebook.com/AsociacionParkinsonLeon> por mensaje privado

-Telefonos 644454630 (Villablino), 636424646 (León)

-Email: parkinsonbabiaylaciana@gmail.com e info@parkinsonleon.com

INSCRIPCIONES



INSTALACIONES Y ASISTENCIA MÉDICA



INSTALACIONES: En Villablino se contará con la colaboración del Recinto Ferial, y en León con el espacio cedido en la Plaza San Marcos. Ambas entidades ofrecerán (agua, fruta, dulces) al finalizar la actividad.

ASISTENCIA: La organización dispondrá de SERVICIOS DE CRUZ ROJA durante toda la jornada, y la colaboración de Protección Civil. Así mismo se recomienda a todos los inscritos, lleven a cabo un reconocimiento de aptitud medica que descarte cualquier patología que haga peligrosa o resulte incompatible con esta actividad.

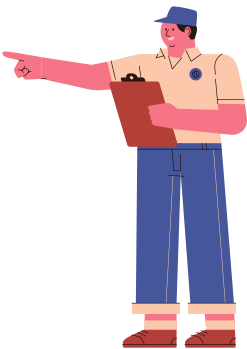
SEGURO: Todos los participantes estarán amparados por una póliza de RESPONSABILIDAD CIVIL , excluidos los casos derivados de un padecimiento latente, imprudencia o inobservancia de las leyes, de la normativa de la prueba, etc. También quedan excluidos los casos producidos por el desplazamiento; al lugar de la competición o desde el mismo



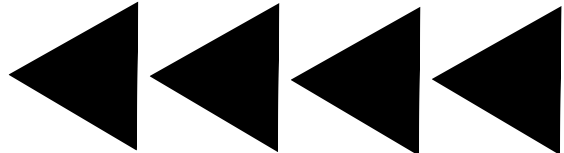
RESPONSABILIDAD

-La Organización declina toda responsabilidad en caso de accidente por negligencia. Los participantes serán responsables de todo perjuicio que puedan causarse a sí mismos y a terceros. Por el mero hecho de inscribirse, todo participante acepta el presente reglamento

-Todos los participantes lo hacen bajo su propia responsabilidad y al inscribirse en la prueba, declaran no tener ninguna dolencia ni padecimiento que ponga en riesgo su salud, aceptan el presente reglamento y se responsabilizan de cualquier accidente que pueda surgir durante su participación en la misma, aunque la organización pondrá todos los medios a su alcance para que no ocurran.



-La actividad contará con un suficiente número de personas voluntarias debidamente identificadas, para la disposición de todos los elementos materiales (arcos, pancartas, mesas, vallas, sonido, dorsales, limpieza posterior, entrega regalos, etc...) y para que los participantes tengan suficiente atención en orden a recogida de dorsales, seguridad, avituallamientos líquidos, entrega de agua, etc



CALENDARIO DE ACTIVIDADES

DÍA 11

MARZO

10:00 APERTURA DE INSCRIPCIONES

Vía presencial en ambas entidades:

- Calle Pandietsa, 20 antiguo colegio de las Graduadas (Villablino)
- Sede León: ADA-CHF C/Campos Góticos s/n 24005 (León)
- "El Viajero", Calle Burgo nuevo 7

Via online a través de la pagina web:

- www.deporticket.com

DÍA 11

ABRIL

20:00 CIERRE DE INSCRIPCIONES ONLINE PARA VILLABLINO

A partir de entonces te puedes inscribir en la Calle Pandietsa 20 de Villablino de manera presencial o el mismo día de la prueba

DÍAS 12 Y 13

ABRIL

RECOGIDA DE DORSALES VILLABLINO

10:00 A 20:00H en Calle Pandietsa 20 de Villablino

DÍA 25

ABRIL

20:00 CIERRE DE INSCRIPCIONES ONLINE PARA LEON

A partir de entonces te puedes inscribir en ADA-CHF C/Campos Góticos s/n 24005 (León) de manera presencial o el mismo día de la prueba

DÍA 26

ABRIL

RECOGIDA DE DORSALES LEON

Día 26 en la sede de la Asociación (C/ Campos Góticos s/n) El día 28 hasta media hora de comenzar la prueba