REGLAMENTO

I CROSS SUBIDA CASTILLO DE NOGALES 2024

1. DIA, HORA Y ORGANIZADOR DE LA CARRERA.

Se celebrará en Nogales el viernes 29 de Marzo 2024.

Salida a las 10,00 horas desde la plaza de España, (la meta está situada en el mismo lugar).

Seguiremos el siguiente horario/itinerario:

A partir de las 8.30 horas se podrá recoger el dorsal en la Plaza España (junto a la salida). La salida se llevará a cabo a las 10.00 horas. Una vez lleguen los corredores a la línea de meta, recogerán bolsa de corredor (bebida, comida, productos y obsequios). Disponemos de duchas en el pabellón polideportivo municipal, Al término de la actividad deportiva, pretendemos organizar una "garbanzada". La entrega de premios, trofeos y medallas, se realizará en la plaza de a las 13:OO horas, estableciendo esta hora como límite para finalizar la carrera.

La carrera estará organizada por el CD Castillo de Nogales, en colaboración con el Excmo. Ayuntamiento de Nogales, Diputación Provincial de Badajoz y la Dirección General de Deportes de Junta de Extremadura .

RECORRIDO Y DISTANCIA.

Al igual que la edición del año pasado, constara de dos recorridos aproximados, uno de 9 kms y otro de 16 kms, donde apenas 1.5 kilómetros son de asfalto, y resto de distancia se recorrerán caminos donde abundan distintos paisajes del entorno de nuestra localidad.

2. PARTICIPANTES.

Ambas pruebas están abiertas a la participación de todos los aficionados al atletismo sin ningún tipo de distinción, estén federados o no, y tengan cumplidos los 16 años el día de la carrera en el cross corto y 18 años en el cross largo.

Todo participante manifiesta que una vez inscrito, encontrarse en buen estado de salud y condición física, para participar en esta carrera.

A todos los participantes se les obsequiarán una bolsa del corredor al finalizar la prueba, consta de camiseta, agua y bebida isotónica, un ticket para

bebida/garbanzada, así como diversos productos locales y obsequios relacionados con nuestro entorno y localidad.

3. CATEGORÍAS.

Se establecen las siguientes categorías masculina y femenina según el recorrido en el que se participe, teniendo en cuenta la edad a 31 de Diciembre de 2024.

a) **MODALIDAD DE 9 KMS O RUTA CORTA**. No se distinguen categorías, ya que se obtendrán premios los tres primeros de la clasificación general, tanto masculino como femenino, sin distinción de categorías según la edad de los participantes, ya que planteamos esta modalidad como iniciación y promoción como base a la Cross de 16km.

b) **MODALIDAD DE 16 KMS.** Se distinguen las siguientes categorías en masculino y femenino teniendo en cuenta la edad a 31 de Diciembre de 2024:

Sénior	**De 18 a 34 años (Nacidos desde 2006 a 1990)**
Veteranos A	**De 35 a 39 años (Nacidos desde 1989 a 1985)**
Veteranos B	**De 40 a 44 años (Nacidos desde 1984 a 1980)**
Veteranos C	**De 45 a 49 años (Nacidos desde 1979 a 1975)**
Veteranos D	**De 50 años en adelante (Nacidos a partir de 1974)**

4. INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN.

Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma:

https://www.deporticket.com/

Límite de inscripción para las dos rutas es de 200 plazas.

Cuota inscripción:

Cross 9 km : 8 € las 25 primeras inscripciones, a partir de ese número la cuota asciende a 10 €. A partir del 22 de Marzo de 2024 a las 0:00h , el precio será de 12 €.

Cross 16 Km : 10 € las 25 primeras inscripciones, a partir de ese número la cuota asciende a 12 €. A partir del 22 de Marzo de 2024 a las 0:00h , el precio será de 14 €.

La recogida de dorsales, se realizará en la zona de salida y meta, a partir de las 8.30 horas de la mañana y hasta **15 minutos** antes del comienzo de la carrera.

A todos los participantes se les entregará la bolsa del corredor descrita anteriormente, con camiseta conmemorativa (se recogerá junto con el dorsal).

El límite para realizar inscripciones será hasta el martes 26 de Marzo a las 15:00 horas.

TELEFONOS DE INFORMACIÓN

Directivos del CD Castillo de Nogales

Roberto Meneses 639711266

Juan Blas Menor 650386899.

Francisco Javier Gutiérrez 666801252

César Fernández Serrano 679358657

Ayuntamiento de Nogales 924481201

5. PREMIOS Y TROFEOS.

- **Para la ruta de 9 kms**, ya han sido mencionados anteriormente, trofeo para los 3 primeros de la clasificación general (masculino y femenino).
- **Para ruta de los 16 kms**, se detalla de la siguiente manera: trofeo y obsequio para los tres primeros de la clasificación general (masculino y femenino).

- Trofeo para los tres primeros clasificados de cada categoría, tanto en masculino como en femenino.

LOS PREMIOS NO SERÁN ACUMULATIVOS No se acumularán los premios de la general y de las distintas categorías.

6. AVITUALLAMIENTOS.

Los participantes dispondrán de dos avituallamientos líquidos en el cross corto y tres avituallamientos líquidos durante la carrera, así como un avituallamiento al terminar la carrera (agua y bebida). RECORDAMOS QUE UNA VEZ FINALIZADA LA CARRERA, DISPONEMOS DE DUCHAS PARA LOS PARTICIPANTES en el pabellón polideportivo municipal en la entrada del pueblo Km 105 de la EX105, junto a la piscina municipal.

La Organización en caso de inclemencias meteorológicas se guarda el derecho de encontrar un recorrido alternativo a la prueba, o el cambio de fecha de la misma, que asegure las condiciones adecuadas para que se practique dicha prueba, al igual que en caso de la no presentación del corredor, la NO devolución de importe en este caso.

CLUB DEPORTIVO
CASTILLO DE NOGALES