

# **REGLAMENTO XX DRAGOMAN 2023**

**-Dragontrail nocturna (Viernes 24)**

**-Dragontrail (Sábado 25)**

**-Dragoman (Domingo26)**

**-IronDragon (los participantes en las tres pruebas)**

(Villafranca del Bierzo - Corullón - Dragonte 24, 25 y 26-11-2023)

## **Reglamento Dragontrail nocturna:**

Los ayuntamientos de Villafranca del Bierzo y Corullón, con la colaboración técnica del C.D. Bierzo Trimán, organizan el viernes día 24 de Noviembre de 2023 la **Dragontrail nocturna** con salida y llegada en el jardín de la Alameda de Villafranca del Bierzo

Es una ruta circular de 6'61 km y 260 m de desnivel q se desarrollará en su primer kilómetro por el casco urbano de Villafranca y los siguientes kilómetros por caminos y pistas

La ruta estará marcada y es obligatorio el uso de luces (frontales,focos, linternas etc) tanto para andarines como para corredores

La prueba será cronometrada con sistema de chips y se darán los siguientes premios, con arreglo a las siguientes categorías:

1º, 2º y 3º Absoluta masculino y femenino

1º, 2º y 3º Veteranos A masculino y femenino: de 40 a 49 años

1º, 2º y 3º Veteranos B masculino y femenino: de 50 a 59 años

1º, 2º y 3º Veteranos C masculino y femenino: + de 60 años

(Años cumplidos a día de la prueba y premios no acumulables)

La modalidad de andarines no es competitiva

### **SALIDAS**

Andarines: 20:30 horas

Corredores: 21 horas

### **RECOGIDA DE DORSALES**

A partir de las 20 horas en el jardín de la Alameda

### **DUCHAS**

Habrá servicio de duchas en el pabellón municipal de villafranca del Bierzo

### **AVITUALLAMIENTOS**

Habrá un avituallamiento final en meta

### **ENTREGA DE PREMIOS**

La entrega de premios de la dragontrail nocturna será al finalizar la prueba en el mismo jardín de la Alameda

La organización de la prueba se reserva el derecho de cancelar o posponer la prueba nocturna si las condiciones climatológicas ponen en riesgo la salud de los participantes

### **INSCRIPCIONES**

Única y exclusivamente a través de internet, hasta el día 22 de Noviembre a las 24 h. en la web: [www.carrerasconencanto.com](http://www.carrerasconencanto.com)

### **CUOTA DE INSCRIPCIONES**

Corredores: 7 euros

Andarines: 5 euros

Todos los participantes lo hacen bajo su propia responsabilidad y al inscribirse en la prueba, declaran no tener ninguna dolencia ni padecimiento que ponga en riesgo su salud, aceptan el presente reglamento, y se responsabilizan de cualquier accidente que pueda surgir durante su participación en la misma, aunque la organización pondrá todos los medios a su alcance para q no ocurran

Más info en tfno:

647841424 Basurco o en el correo electrónico [bierzotriman@hotmail.com](mailto:bierzotriman@hotmail.com)

### **Reglamento Dragontrail:**

Los ayuntamientos de Villafranca del Bierzo y Corullón, con la colaboración técnica del C.D. Bierzo Trimán, organizan el sábado 25 de Noviembre de 2023 la **Dragontrail**

La prueba Dragontrail tiene su salida en el castillo de Villafranca del Bierzo y su llegada en el castillo de Corullón

La prueba transcurre en su totalidad por un recorrido de sendas y caminos

La prueba Dragontrail tiene una distancia de 15,31 km y 640 metros de desnivel

La prueba será cronometrada con sistema de chips y se darán los siguientes premios, con arreglo a las siguientes categorías:

1º, 2º y 3º Absoluta masculino y femenino

1º, 2º y 3º Veteranos A masculino y femenino: de 40 a 49 años

1º, 2º y 3º Veteranos B masculino y femenino: de 50 a 59 años

1º, 2º y 3º Veteranos C masculino y femenino: + de 60 años

(Años cumplidos a día de la prueba y premios no acumulables)

#### **RECOGIDA DE DORSALES**

En el castillo de Villafranca a partir de las 9:30 horas

#### **AVITUALLAMIENTOS**

KM 5,8

Km 11,7

META

#### **GUARDAROPA**

Habrà servicio de guardarropa q consiste en una furgoneta en la q se entregará la ropa en la salida en el castillo de Villafranca y la recogerás en meta en el castillo de Corullón

#### **TRANSPORTE**

Habrà servicio de bus en Corullón a partir de las 13,30 horas

#### **DUCHAS**

Las duchas serán en el pabellón de Villafranca del Bierzo

#### **ENTREGA DE PREMIOS**

La entrega de premios de la Dragontrail se hará en el castillo de Corullón al finalizar la prueba

La prueba Dragontrail no hay modalidad de andarines

#### **INSCRIPCIONES**

Única y exclusivamente a través de internet, hasta el día 23 de Noviembre a las 24 h en la web [www.carrerasconencanto.com](http://www.carrerasconencanto.com)

La cuota de inscripción será de 15 euros

Todos los participantes lo hacen bajo su propia responsabilidad y al inscribirse en la prueba, declaran no tener ninguna dolencia ni padecimiento q ponga en riesgo su salud, aceptan el presente reglamento, y se responsabilizan de cualquier accidente q pueda surgir durante su participación en la misma, aunque la organización pondrá todos los medios a su alcance para que no ocurran.

Más info:

Tfno 647841424 Basurco

Correo electrónico [bierzotriman@hotmail.com](mailto:bierzotriman@hotmail.com)

### **Reglamento Dragoman:**

Los ayuntamientos de Villafranca del Bierzo y Corullón, con la colaboración técnica del C.D. Bierzo Trimán, organizan el día 26 de Noviembre de 2023 la XX Edición de la **Dragoman 2023**

La prueba transcurre desde el castillo de Villafranca donde se encontrará la salida hasta la localidad de Dragonte que se sitúa la meta.

La prueba se desarrollará en su totalidad por un recorrido de asfalto con una distancia de 8,39 km y 489 metros de desnivel

La prueba será cronometrada con sistema de chips y se darán los siguientes premios, con arreglo a las siguientes categorías:

1º, 2º y 3º Absoluta masculino y femenino

1º, 2º y 3º Veteranos A masculino y femenino: de 40 a 49 años

1º, 2º y 3º Veteranos B masculino y femenino: de 50 a 59 años

1º, 2º y 3º Veteranos C masculino y femenino: + de 60 años

(Años cumplidos a día de la prueba y premios no acumulables)

LA MODALIDAD DE ANDARINES NO ES COMPETITIVA

#### RECOGIDA DE DORSALES

En el castillo de Villafranca desde las 9:30 horas

#### AVITUALLAMIENTO

EL avituallamiento de la Dragoman será en la plaza de Dragonte con las típicas sopas de ajo, agua, cerveza, jamón y buen ambiente

#### GUARDAROPA

Habrà servicio de guardaropa en el q se dejarà la ropa en el castillo de villafranca en la salida y se recogerà en la plaza de dragonte

#### TRANSPORTE

Servicio de bus para casos puntuales

#### DUCHAS

Las duchas serán en el pabellón municipal de deportes de Villafranca del Bierzo

#### ENTREGA DE PREMIOS

La entrega de premios será en el pabellón municipal de deportes de Villafranca del Bierzo a las 13:30 horas

PREMIOS PARA LOS MEJORES DISFRACES

#### COMIDA

La comida tendrá lugar en el pabellón municipal de

deportes de Villafranca del Bierzo inmediatamente después de la entrega de premios

### INSCRIPCIONES

Única y exclusivamente a través de internet, hasta el día 23 de Noviembre a las 24 horas en la web: [www.carrerasconencanto.com](http://www.carrerasconencanto.com)

La cuota de inscripción es de 12 euros tanto para corredores como para andarines

Todos los participantes lo hacen bajo su propia responsabilidad y al inscribirse en la prueba, declaran no tener ninguna dolencia ni padecimiento que ponga en riesgo su salud, aceptan el presente reglamento, y se responsabilizan de cualquier accidente que pueda surgir durante su participación en la misma, aunque la organización pondrá todos los medios a su alcance para que no ocurran.

Más info:

Tfno:647841424

Correo electrónico: [bierzotriman@hotmail.com](mailto:bierzotriman@hotmail.com)

### Reglamento IronDragon:

Los ayuntamientos de Villafranca del Bierzo y Corullón, con la colaboración técnica del C.D.Bierzo Trimán, organizan los días 24, 25 y 26 de noviembre de 2023 **IronDragon** 2023 que es una prueba combinada y consta de tres carreras.:

1ª prueba DRAGONTRAIL NOCTURNA el viernes con una ruta circular de 6,5 km y 260 metros de desnivel con salida y llegada en el jardín de la Alameda de Villafranca del Bierzo

2ª prueba DRAGONTRAIL el sábado con una ruta de 15,31 km y 640 metros de desnivel con salida en el castillo de Villafranca y llegada al castillo de Corullón

3ª prueba DRAGOMAN el domingo con una ruta de 8,39 km y 489 metros de desnivel con salida del castillo de Villafranca y llegada en el pueblo de Dragonte.

Para entrar en la clasificación de IRONDRAGON 2023 hay que completar las tres carreras

### MEDALLA DE FINISHER PARA TODOS LOS Q LO CONSIGAN

Todas las pruebas serán cronometradas con sistema de chips y se darán los siguientes premios, con arreglo a las siguientes categorías, sumando los tiempos de las tres pruebas:

1º, 2º y 3º Absoluta masculino y femenino

1º, 2º y 3º Veteranos A masculino y femenino: de 40 a 49 años

1º, 2º y 3º Veteranos B masculino y femenino: de 50 a 59 años

1º, 2º y 3º Veteranos C masculino y femenino: + de 60 años

(Años cumplidos a día de la prueba y premios no acumulables)

### ENTREGA DE PREMIOS

La entrega de premios se realizará el domingo 26 de Noviembre en el pabellón municipal de deportes de Villafranca del Bierzo a las 13:30 horas

### INSCRIPCIONES

Única y exclusivamente a través de internet, hasta el día 22 de Noviembre a las 24 horas en la web [www.carrerasconencanto.com](http://www.carrerasconencanto.com)

La cuota de inscripción para IRONDRAGON 2023 es de 21 euros

Todos los participantes lo hacen bajo su propia responsabilidad y al inscribirse en la prueba, declaran no tener ninguna dolencia ni padecimiento que ponga en riesgo su salud, aceptan el presente reglamento, y se responsabilizan de cualquier accidente que pueda surgir durante su participación en la misma, aunque la organización pondrá todos los medios a su alcance para que no ocurran.

Más info:

Tfno:647841424

Correo electrónico: [bierzotriman@hotmail.com](mailto:bierzotriman@hotmail.com)