

REGLAMENTO

VII CARRERA POPULAR 6 I CROSS POPULAR ALMENDRAL 2023

1. DIA, HORA Y ORGANIZADOR DE LA CARRERA.

Se celebrará en Almendral el domingo 26 de noviembre del 2023.

Salida a las 10,30 horas desde la plaza de España, junto al Ayuntamiento y colegio público (la meta está situada en el mismo lugar).

Seguiremos el siguiente horario/itinerario:

A partir de las 9.00 horas se podrá recoger el dorsal y camiseta en la Plaza España (junto a la salida), en la Casa del Pueblo. La salida se llevará a cabo a las 10.30 horas. Una vez lleguen los corredores a la línea de meta, recogerán bolsa de corredor (bebida, comida, productos y obsequios). Disponemos de duchas en el pabellón polideportivo municipal y al igual que años anteriores, pretendemos organizar la "garbanzada" que tanto éxito ha tenido. La entrega de premios, trofeos y medallas, se realizara en la Casa del Pueblo a las 13:00 horas, estableciendo esta hora como límite para finalizar la carrera.

La carrera estará organizada por el **Ayuntamiento de Almendral**, a través del área de Dinamización Deportiva de la Mancomunidad de Olivenza.

2. RECORRIDO Y DISTANCIA.

Al igual que la edición del año pasado, constara de dos recorridos, uno de 10 kms y otro de 21 kms, donde apenas 2 kilómetros son de asfalto, y resto de distancia se recorrerán caminos donde abundan distintos paisajes de la dehesa extremeña, olivares, almendros , viñas y riberas, así como la calzada romana que conducía al antiguo asentamiento tardo romano visigodo de San Matías, acercando así a los deportistas, al rico patrimonio que tenemos cercano al entorno de Almendral, como es la presa de Los Arcos, construida hace dos siglos; el Castillo de Los Arcos, cuya construcción finalizó en 1474 o la Encina Madre, que tiene una edad estimada de 500 años.

3. PARTICIPANTES.

Ambas pruebas están abiertas a la participación de todos los aficionados al atletismo sin ningún tipo de distinción, estén federados o no, y tengan cumplidos los 18 años el día de la carrera.

Todo participante manifiesta que una vez inscrito, encontrarse en buen estado de salud y condición física, para participar en esta carrera.

A todos los participantes se les obsequiarán una bolsa del corredor al finalizar la prueba, consta de camiseta, agua y bebida isotónica, un ticket para

bebida/garbanzada, así como diversos productos locales y obsequios relacionados con la festividad del patrón de Almendral, San Mauro, que se celebra el 15 de enero, o la Feria del aceite y el olivar, organizada en el mes de marzo.

4. CATEGORÍAS.

Se establecen las siguientes categorías masculina y femenina según el recorrido en el que se participe, siempre para personas mayores de 18 años en el momento de realizar la prueba.

- a) MODALIDAD DE 10 KMS O RUTA CORTA. No se distinguen categorías, ya que se obtendrán premios los cinco primeros de la clasificación general, tanto masculino como femenino, sin distinción de categorías según la edad de los participantes, ya que planteamos esta modalidad como iniciación y promoción de la verdadera Carrera Popular original, que en su primera edición fue de 13 kms, durante varios años después fueron 16 kms y este año llegamos a los 21 kms.
- b) MODALIDAD DE 21 KMS. Se distinguen las siguientes categorías:

Juvenil	De 18 y 20 años
Sénior	De 21 a 34 años
Veteranos A	De 35 a 39 años
Veteranos B	De 40 a 44 años
Veteranos C	De 45 a 49 años
Veteranos D	De 50 a 54 años
Veteranos E	De 55 a 59 años
Veteranos F	De 60 años en adelante
Local	Participantes de la localidad

5. INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN.

Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma:

<https://www.chipserena.es/>

Límite de inscripción para las dos rutas es de 150 plazas.

Cuota inscripción: 10 €EUROS hasta el 12 de noviembre y 12 €EUROS a partir de esta fecha.

Recogida de Dorsales, se realizará en la zona de salida y meta, a partir de las 9.00 horas de la mañana y hasta 15 minutos antes del comienzo de la carrera.

A todos los participantes se les entregará la bolsa del corredor descrita anteriormente, con camiseta conmemorativa (se recogerá junto con el dorsal).

El límite para realizar inscripciones será hasta el jueves 23 de noviembre a las 00:00 horas.

TELEFONOS DE INFORMACIÓN

Manuela Gómez 675 95 30 20.

Pilar Torres 680 72 87 54 (Monitora Municipal).

Almudena Rodríguez 659 37 31 99 (Concejala Deportes).

Francisco Carrizo 654150594 (Dinamizador Deportivo).

6. PREMIOS Y TROFEOS.

- **Para la ruta de 10 kms**, ya han sido mencionados anteriormente, trofeo y medallas para los 5 primeros de la clasificación general (masculino y femenino).
- **Para ruta de los 21 kms**, se detalla de la siguiente manera:
 - Productos Extremeños de la localidad y trofeo para los tres primeros de la clasificación general (masculino y femenino).
 - Medallas para los dos primeros clasificados de cada categoría, tanto en masculino como en femenino.
 - La clasificación local, se entregarán medallas al 1º, 2º Y 3º mejor clasificado, ya sea masculino como femenino, así como bolsa de productos locales.

LOS PREMIOS NO SERÁN ACUMULATIVOS.

7. AVITUALLAMIENTOS.

Los participantes tendrán tres avituallamientos líquidos durante la carrera (5, 8, 12 y 16,5 kilómetros aproximadamente), así como un avituallamiento al terminar la carrera (agua y bebida). RECORDAMOS QUE UNA VEZ FINALIZADA LA CARRERA, DISPONEMOS DE DUCHAS PARA LOS PARTICIPANTES en el pabellón polideportivo municipal.

La Organización en caso de inclemencias meteorológicas se guarda el derecho de encontrar un recorrido alternativo a la prueba, o el cambio de fecha de la misma, que asegure las condiciones adecuadas para que se practique dicha prueba, al igual que en caso de la no presentación del corredor, la NO devolución de importe en este caso.

