



III MARCHA SOLIDARIA

León Camina por la Salud Mental



**SÁBADO 30 SEPTIEMBRE
2023 LA CANDAMIA**

de 17:00 h a 19:00 h

Inscripciones 10 euros
hasta el 25 de septiembre
en www.deporticket.com

Más información
www.saludmentalleon.org
987 210126



Siempre contigo

**SALUD MENTAL
SALUD MUNDIAL**
UN DERECHO UNIVERSAL



REGLAMENTO HOJA INFORMATIVA

III MARCHA SOLIDARIA "LEÓN CAMINA POR LA SALUD MENTAL" 30 DE SEPTIEMBRE DE 2023

Organiza



Colabora



1. INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

La Asociación Salud Mental León, en colaboración con el Ayuntamiento de León, organiza la III Marcha Solidaria “Camina por la Salud Mental”. La prueba tendrá lugar el sábado 30 de septiembre de 2023, en el Parque de la Candamia y está incluida en los actos conmemorativos del **Día Mundial de Salud Mental 2023**, que se celebra internacionalmente cada 10 de octubre.

La Asociación Salud Mental León es una organización, de carácter social, sin ánimo de lucro, cuya finalidad es mejorar la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y sus familias.

Por este motivo y para seguir trabajando en pro de esta misión, se propone esta actividad lúdico deportiva con un fin de difusión y de lucha contra el estigma, así como, la promoción de hábitos de vida saludables, además de poder **recaudar fondos para dotar de más recursos a aquellos programas y servicios de la Asociación Salud Mental León dirigidos a personas con problemas de salud mental de León.**

2. DESARROLLO DE LA PRUEBA

2.1. LUGAR, DÍA Y HORA DE CELEBRACIÓN

La III Marcha Solidaria “León Camina por la Salud Mental”, tendrá lugar en el Parque de la Candamia (León), el sábado 30 de septiembre de 2023.

A las 16:30 h se presentará el acto y a las 17:00h dará comienzo la prueba, con una duración estimada de 2 horas.

2.2. RECORRIDO

Habrán dos recorridos uno principal y otro más corto habilitado para las personas con menor movilidad o condición física. Ambos circuitos son recorridos circulares de 5 km y 2 km, aproximadamente, que transcurren por el entorno del Parque de la Candamia, estableciéndose el mismo punto de salida que de llegada.

La dificultad es baja, por lo que pueden participar en la prueba todas aquellas personas interesadas, independientemente de su edad.

Los trazados estarán señalizados con cinta identificativa y carteles informativos en diferentes puntos de los trayectos y a lo largo de este se dispondrán voluntarios/as y/o personas de la organización, debidamente identificadas, para indicar la ruta correcta.

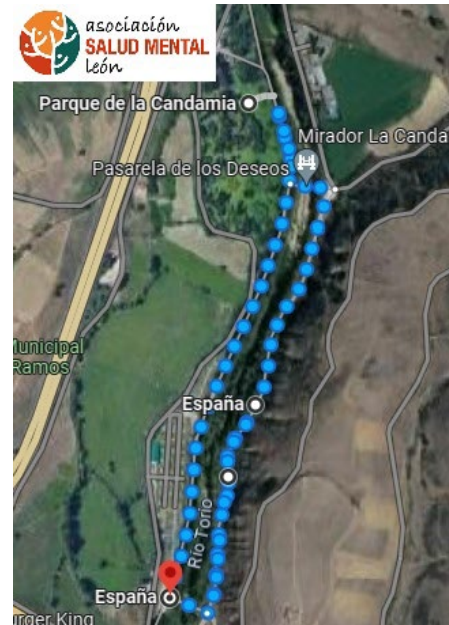
Figura 1. Recorrido principal de la III Marcha Solidaria “León Camina por la Salud Mental”

Figura 2. Recorrido corto de la III Marcha Solidaria “León Camina por la Salud Mental”

Recorrido Principal



Recorrido corto



El recorrido estará señalizado con cinta identificativa y carteles informativos en diferentes puntos del trayecto y a lo largo de este habrá voluntarios/as y/o personas de la organización debidamente identificados indicando la ruta correcta.

3. INSCRIPCIONES

- La inscripción tendrá un precio de **10 Euros**, incluye dorsal, camiseta conmemorativa y agua.
- El plazo estará abierto desde el 30 de agosto hasta el 25 de septiembre de 2023, ampliable hasta el mismo día de la prueba, aunque sólo se podrá asegurar la camiseta para las inscripciones realizadas hasta el 25 de septiembre.
- Se realizará de forma online a través de la página www.deporticket.com
- A la hora de realizar el pago, es imprescindible rellenar todos los datos que se requieren en la inscripción, especialmente lo datos relativos a la protección de datos de los participantes.
- Dorsal Solidario: aquellas personas que deseen colaborar con esta causa, pueden hacerlo realizando un donativo con concepto “III Marcha Solidaria, León Camina por la Salud Mental 2023” en el siguiente número de cuenta:

Caja España Grupo Unicaja ES07 2103 4255 21 0033129460
Caja Rural ES69 3085 0094 19 2628759025

4. RETIRADA DE DORSALES Y CAMISETAS

La recogida de dorsales y camisetas se podrá realizar en las oficinas de la Asociación Salud Mental León el viernes 29 de septiembre de 8:00h a 18:00h y el mismo día de la marcha, desde las 15:00h, en la caseta ubicada al lado del arco de salida en el Parque de la Candamia.

5. CLASIFICACIONES Y PREMIOS

Se trata de un evento no competitivo, por lo que no se otorgarán premios según orden de llegada.

6. APTITUD FÍSICA Y SERVICIOS MÉDICOS

El participante asume que para tomar parte en la prueba tiene que estar en buen estado físico y médico, siendo exclusivamente su responsabilidad cualquier problema derivado de su salud.

7. SEGURO

La organización dispondrá de un seguro de RESPONSABILIDAD CIVIL Y ACCIDENTES DEPORTIVOS, quedando excluidos los casos derivados de un padecimiento latente, imprudencia, no cumplimiento de la reglamentación, etc., al igual que los casos producidos por el desplazamiento a/o desde el lugar de la prueba.

8. CESIÓN DE IMAGEN

Formalizando la inscripción, el/la participante autoriza a ALFAEM Salud Mental León, con CIF G-24256182 y domicilio en Plaza de las Cortes Leonesas Nº9, 1º Izquierda, 24003, León, de manera expresa e inequívoca, a captar y utilizar las imágenes en las que aparezca grabado/a o fotografiado/a, individualmente o en grupo con motivo de la III Marcha Solidaria “Camina por la Salud Mental” que tendrá lugar el día 30 de septiembre de 2023, así como para su montaje y edición con la finalidad de ser publicadas y expuestas a través de sus canales de comunicación interna y externa.

El plazo de la cesión de los derechos de imagen será por tiempo indefinido, de forma gratuita y sin límite en su ámbito territorial. La asociación cuidará de que la captación y utilización de las imágenes no atente contra la dignidad ni el derecho al honor de las personas, ni contra la moral y el orden público, en los términos establecidos en la legislación vigente.

Igualmente, el/la participante autoriza a que dichas imágenes puedan aparecer en cualquier plataforma de comunicación de la Asociación Salud Mental León -página web, redes sociales, videos y folletos divulgativos y se sensibilización social, exposiciones,

etc.- de conformidad con el artículo 2 de la Ley Orgánica 1/1982 de 5 de mayo, sobre Protección Civil de Derecho al Honor, a la Intimidad Personal y Familiar y a la Propia Imagen.

9. DATOS DE CARÁCTER PERSONAL

Con la formalización de la inscripción el/la participante autoriza a ALFAEM Salud Mental León con CIF G-24256182 y domicilio en Plaza de las Cortes Leonesas Nº 9, 1º Izquierda, 24003, León, de manera expresa e inequívoca, conforme al vigente Reglamento (UE) 2016/679 (RGPD), a utilizar los datos de carácter personal facilitados con la única finalidad de la gestión del evento.

Los datos proporcionados se conservarán mientras se mantengan las obligaciones derivadas de la celebración del evento, o durante el plazo necesario para cumplir con las obligaciones legales. Los datos no se cederán a terceros salvo en los casos en que exista una obligación legal. El/La participante tiene derecho a obtener confirmación sobre cómo en la Asociación Salud Mental León trata sus datos personales. Por tanto, el/la participante tiene derecho a acceder a sus datos personales, rectificar los datos inexactos o solicitar su supresión cuando los datos ya no sean necesarios.

Igualmente, el/la participante autoriza a que dichas imágenes puedan aparecer en cualquier plataforma de comunicación de la Asociación Salud Mental León -página web, redes sociales, videos y folletos divulgativos y se sensibilización social, exposiciones, etc.- de conformidad con el artículo 2 de la Ley Orgánica 1/1982 de 5 de mayo, sobre Protección Civil de Derecho al Honor, a la Intimidad Personal y Familiar y a la Propia Imagen.

10. ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO

La participación e inscripción en esta actividad supone la aceptación de las normas establecidas en el presente reglamento.