

REGULAMENTO: II TRAIL E ANDAINA CAPELA DO SAN VITOIRO 09/09/2023

1.-LUGAR:

Celebrarase o sabado 09 de setembro de 2023, a saída e chegada terán lugar na área recreativa Samugueiros A Pobra do Brollón (Lugo) acadando o punto máis alto no Mirador pena do Santo xunto a Capela.

2.- HORARIO:

9:30 h para a modalidade TRAIL (28km 1100+)

10:00 h para a modalidade ANDAINA (9km 200+)

10:30 h para a modalidade MINITRAIL (14km 450+)

3.- CARACTERISTICAS DA PROBA.

Esta proba está organizada polo **CONCELLO DE A POBRA DO BROLLÓN**. A proba de carreira de montaña considerada como **TRAIL** ten unha distancia de 28 km e un desnivel positivo de 1100m aproximadamente, chegando a acumular 2200m totales, utilizando un 5% pista asfaltada, 25% cortalumes e un 70% sendeiros, podendo cruzar algún río e pasando pola Capela do San Vitoiro, o considerado **MINITRAIL** ten unha distancia de 14km con un desnivel positivo de 450m e como parte uns 4 km con trail longo, sendo o recorrido case na súa totalidade por sendeiros,, e de dificultade media e non pasa pola Capela do San vitoiro, e para rematar a modalidade **ANDAINA** conta con unha distancia de 9 km tamén na súa totalidade por sendeiros, con un desnivel positivo de 200m aproximadamente, esta andaina está considerada de dificultade media-baixa e non transcurre por ningún dos circuitos Trail.

Os participantes deberán ser conscientes que este tipo de evento deportivo está considerado como de "Alto Risco".

A organización conta cun seguro de responsabilidade civil e seguro de accidentes.

A organización contará cun servizo médico e de ambulancia.

3.-INSCRICIÓNS:

Poderanse realizar dende as 23:59 horas do día 9 de xuño de 2023 ata as 23:59 do día 20 de agosto de 2023. Non se realizarán inscricións o mesmo día da proba nin se admitirán inscricións posteriores ao remate do prazo de inscricións. As inscricións realizaranse:

Online a través da pasarela de pago da páxina web:

<https://www.cronote.es>

4.- PREZO:

O importe da inscrición para as diferentes modalidades será o seguinte:

9 de XUÑO ao 9 de AGOSTO 2023 (para os pagos das cuotas de inscrición realizados entre ámbalas datas)

10 € para a modalidade ANDAINA

15 € para os participantes MINITRAIL

18 € para os participantes TRAIL

9 de AGOSTO ao 20 de AGOSTO 2022 (para os pagos das cuotas de inscrición realizados entre ámbalas datas)

12€ para a modalidade ANDAINA

17€ para a modalidade MINITRAIL

20 € para a modalidade TRAIL

5.- HORARIO E LUGAR RECOLLIDA DORSAIS

Dende as 8.00am do mesmo día ata 15 minutos antes da saída de cada modalidade.

Recolleranse nunha carpa situada na mesma area Recreativa SAMUGUEIROS (Lugar de saída e chegada).Imprescindible presentar DNI para a retirada.

6.- NORMAS:

O evento rexirase según o regulamento de Carreiras por Montaña da Federación Española de Deportes de Montaña e Escalada (Consultar en www.fedme.es) e seguindo as seguintes normas:

Para a disputa de cada modalidade deberá aver un mínimo de participantes, senón darase por cancelada a proba que non acade uns mnimos.

- a) No poden participar menores de 18 anos na modalidade **TRAIL**,menores de 16 anos no **MINITRAIL** e menores de 14 anos na modalidade **ANDAINA**,antes da data na que se celebra o evento (09 de setembro de 2023),a súa vez menores de 14 anos na modalidade andaina poderán participar se estes veñen acompañados por un adulto baixo a súa responsabilidade e firme un papel de que se lle enviara no momento da inscrición.
- b) Os participantes deberán informar a organización se ten algún tipo de enfermidade ou dolencia.
- c) Será motivo de descalificación:
 - Non pasar por todos os controis de paso.
 - Recibir axuda externa fora dos lugares autorizados (ata uns 100m dos avituallamentos).
 - Ensuciar e degradar o itinerario (é obrigatorio que cada corredor leve os seus propios desperdicios e deixalos nos lugares sinalizados pola organización).
 - O dorsal levarase sempre visible durante toda a proba, no peito.
 - Non prestar auxilio a calquera participante que sufra algún accidente e informar no control máis cercano.
 - No se pode obstaculizar voluntariamente a outro corredor.
 - Os participantes obedecerán as instrucións dos membros da organización e dos controis de paso.
- d) É obrigatorio avisar nun control ou a un membro da organización do abandono e entrega do correspondente dorsal.

- e) O mal tempo non é obstáculo para a celebración da proba, salvo no caso de que as condicións climatolóxicas sexan moi adversas, a organización habilitará un percorrido alternativo para garantir a seguridade dos participantes no evento.
- f) A organización reservase o dereito a realízalas modificacións que considere necesarias en función dos diferentes condicionantes, así como a suspensión da proba si as condicións meteorolóxicas o obrigan, ou por algunha causa de forza maior.
- g) A organización prevé uns **tempos de peche de meta de 4.30 horas dende o inicio da proba as 9.30am.**
- h) O final da proba pode haber control antidoping.
- i) A organización declina toda responsabilidade en caso de accidente, lesión ou negligencia, así como dos obxectos de cada participante. Os participantes exoneran a organización de toda responsabilidade en caso de accidente ou lesión.
- j) Os corredores deberán ter as condicións físicas requiridas para a distancia e a dureza do itinerario. Levarán a indumentaria e o calzado axeitados para a modalidade deportiva na que se inscriban.
- k) A cota de inscrición dará dereito a participar na proba, dorsal personalizado de cada corredor e sistema de cronometraxe, seguro de accidentes, camiseta conmemorativa, avituallamentos, gardaroupa, duchas, petisco postcarreira e participar no sorteo de cantos agasallos consiga a organización.**
- l) En todo o que non se contemple neste regulamento, a proba regularase polo disposto nos regulamentos da Federación de Montaña de Galicia e da Federación Española de Deportes de Montaña e Escalada (FEDME).

7.- AVITUALLAMENTOS

A distribución dos avituallamentos será a seguinte:

1. (TRAIL):
km 9 (líquido e sólido)
km 20 (líquido e sólido),
meta (pinchada final)
2. (MINITRAIL):
Km 9 (líquido e sólido)
Meta (pinchada final)
3. (ANDAINA):
Km 5 (líquido)
meta (pinchada final)

8.- DUCHAS

O rematar a proba todos os participantes que o desexen teñen o seu dispor as duchas nos seguintes recintos:

- Pavillón Polideportivo a 700m (av de Outeiro,37) xunto o Colexio
- Campo de Fútbol Os Medos a 1,5km (carretera LU-653 km4)

O peche das mesma será as 15:00horas

Con zona habilitada de baño no Rio Saa o seu paso pola Area Recreativa Samugueiros.

9.-PREMIOS

a) Nas modalidades TRAIL E MINITRAIL), entregaranse trofeos conmemorativos os tres primeiros/as clasificados/as das seguintes categorías:

1. **XERAL MACULINO E FEMENINO (independentemente da idade)** os 3 primeiros/as clasificados/as de cada proba (TRAIL E MINITRAIL).
2. **VETERAN MASCULINO E FEMENINO (nados antes do 1978) maior de 45 anos** os 3 primeiros/as clasificados/as de cada proba.(TRAIL E MINITRAIL)

Os trofeos NON poden sér acumulativos e para que existan estas categorías debe aver inscritos un mínimo de 3 participantes por categoría.

3. **TAMEN RECIBIRA TROFEO E SI PODE SER ACUMULATIVO O MELLOR ATLETA LOCAL MASCULINO E FEMENINO (comarca de Monforte de lemos**

b) A modalidade ANDAINA non ten carácter competitivo.

10.- DEREITOS DE IMAXE

A aceptación e inscrición na proba, e polo tanto do presente regulamento, implica que o participante autoriza á organización II TRAIL E ANDAINA CAPELA DO SAN VITOIRO á grabación total ou parcial da súa participación na mesma, presta o seu consentimento para que poida ser utilizada a súa imaxe na promoción e difusión da proba de todas as formas posibles (radio, prensa, vídeo, foto, DVD, Internet, carteis, medios de comunicación, etc.), e cede os dereitos relativos á explotación comercial e publicitaria que a organización considere oportuno executar...

A organización de II TRAIL E ANDAINA CAPELA DO SAN VITOIRO garante o pleno cumprimento da normativa de protección de datos de carácter persoal, e así o inscrito queda informado a través deste regulamento e presta o seu consentimento á incorporación dos seus datos aos ficheros automatizados existentes e ao tratamento dos mesmos para a súa utilización en relación con xestións administrativas, comerciais e outras actividades propias da organización a Concello da Pobra do Brollón, o titular dos datos terá dereito de acceso, rectificación, cancelación e oposición nos términos previstos na Lei Orgánica 15/1999 de 13 de Decembro, de Protección de Datos de Carácter Persoal. Todo corredor debe coñecer e respetar o regulamento da proba. A inscrición implica cumprimento deste Regulamento.

11.COMPORTAMENTO DOS PARTICIPANTES NAS DIFERENTES PROBAS.

Os participantes que se inscriban na modalidade ANDAINA poderán tomar a saída acompañados de animais.Estes sempre serán que ir o carón do deportista durante todo o transcurso da proba.

Na modalidades TRAIL E MINITRAIL está totalmente prohibido ir acompañado de animais.

Os participantes que tomen saída na modalidade ANDAINA deberán saber que nalgún momento do percorrido se van a atopar cos corredores, os cales lle deben facilitar o paso.

