

ABIERTO PLAZO DE INSCRIPCIÓN

EN LAS EDICIONES ANTERIORES SE COMPLETARON TODAS LAS INSCRIPCIONES

X CARRERA NOCTURNA PLAYAS DE DOÑANA, MATALASCAÑAS.

MATALASCAÑAS 12 DE AGOSTO DE 2023, 21:00 HORAS.

BASES DE PARTICIPACIÓN:

1. El Excmo. Ayto. de Almonte y Diputación de Huelva, en colaboración con el Club Espartanos de Matalascañas, que organiza **La X CARRERA NOCTURNA PLAYAS DE DOÑANA, MATALASCAÑAS**, donde podrán participar los atletas que lo soliciten, sin distinción alguna, siempre y cuando cumplan la normativa presente, hasta un máximo de **500** participantes. Plazo de inscripción abierto hasta el 11 de agosto a las 14 horas.
2. La carrera tendrá lugar el **Sabado 12 DE AGOSTO de 2023 a las 21'00h**, teniendo su salida desde la **playa de Cuesta Maneli**. La meta en Matalascañas, en la sede del Club Espartanos, en el **Parque Dunar**.
3. Es la novena edición de esta prueba, que pretende que todos los participantes, puedan disfrutar de un entorno privilegiado y un recorrido único por las playas vírgenes del Espacio Natural de Doñana y las Playas de Matalascañas, acompañados en todo momento por una espectacular luna llena, el recorrido estará señalizado en todos sus kilómetros y balizado por antorchas en el último tramo. Por lo que tendremos el máximo cuidado de no dejar papeles o embases a lo largo del recorrido, que transcurre por un entorno que hay que respetar.
4. La distancia de la prueba es de **14 kilómetros**, distancia entre Cuesta Maneli y Matalascañas, a la hora de la competición, está prevista que la marea se encuentre baja, las características de esta prueba la hace idónea para la participación de atletas de todos los niveles, desde el mas experimentado hasta los que se inician en este deporte.

5. DORSALES. Los dorsales se podrán retirar en la sede del Club Espartanos de Matalascañas, situada en el Parque Dunar de Matalascañas, el viernes 11 de agosto en horario de 18:00 a 20:00 y el mismo día de la carrera desde las 18:00 hasta 1 hora antes del comienzo de la prueba, presentando el DNI o documento acreditativo, el dorsal deberá colocarse en el pecho llevándose visibles durante toda la prueba.

6. Inicio de la prueba, los atletas una vez retirados los dorsales, se podrán desplazar bien por sus propios medios o en autobuses dispuestos por la organización, que iniciaran el recorrido hasta la salida a partir de las 18:30 horas conforme vayan completando las plazas, los autobuses saldrán desde la sede del Club Espartanos hasta los aparcamientos de Cuesta Maneli, a la altura del km. 39´ 800 de la A-494, carretera que une las localidades de Matalascañas y Mazagón, desde donde tendrán que recorrer un sendero de tablas, que atraviesa el frente dunar del Asperillo, con una distancia aproximada de 1´ 300 metros hasta la playa, donde dará comienzo la prueba. También podrán desplazarse hasta ese lugar por sus propios medios una vez retirado el dorsal. La carrera dará comienzo a las 21:00 horas.

7. AUTOBUSES: A los autobuses que la organización pondrá a disposición de los participantes que lo deseen y que los trasladarán desde Matalascañas, en la sede del Club espartanos, hasta la de salida (Playa de Cuesta Maneli), solo podrán acceder los participantes, mostrando el dorsal de la prueba. Los autobuses comenzaran a funcionar a partir de las 18.30 horas e iniciaran el transporte de los atletas conforme se vayan completando sus plazas (se aconseja no esperar a los últimos autobuses porque te puedes quedar en tierra). El último autobús saldrá desde Matalascañas a las 20:20 horas. Se comunica a los participantes que los autobuses están a disposición de todos los atletas, pero todo aquel que lo desee, podrá desplazarse por sus propios medios una vez retirado el dorsal.

Se aconseja encarecidamente colaboren con los voluntarios de la organización, respeten los horarios, a fin de agilizar y facilitar el traslado de los atletas a la salida, para comenzar la prueba, la organización no se hará responsable de los participantes que se queden sin plaza en los autobuses ya que habrá 4 autobuses realizando el recorrido desde las 18:30 hasta las 20:20 horas.

8. PRECIO DE LAS INSCRIPCIONES: Una vez realizada la inscripción, no hay posibilidad de devolución del importe, si se podrá cambiar la inscripción a otro atleta antes del día 31 de julio. Los corredores que participen con un dorsal que no les corresponde quedaran descalificados.

- **Doce (12) euros, hasta el 31 de julio.**
- **Quince (15) euros, desde el 01 al 11 de agosto.**

9. Es una prueba cerrada y bajo Autorización de las Autoridades, por lo que no podrá participar ningún corredor sin estar inscrito y en su caso lo harán bajo su responsabilidad.

10. Será descalificado el atleta que no efectúe el recorrido completo o no lleve visible el dorsal, así como el corredor que actúe de manera antideportiva. No se contabilizará el tiempo empleado, a los atletas que finalicen la prueba transcurrida dos horas desde el inicio de la misma.

11. El hecho de participar en esta prueba lleva implícito la aceptación de las normas.

12. Habrá servicio médico y un punto de avituallamiento líquido durante el recorrido, y líquido y sólido en meta.

13. Duchas disponibles en meta (al aire libre), en el polideportivo de la localidad y naturalmente la posibilidad de un baño en el mar bajo la luna.

14. Los participantes dispondrán de dos horas para completar el recorrido, una vez transcurrido este tiempo no se computarán los tiempos, pero de la llegada no nos movemos hasta que el último participante cruce la meta. Al finalizar la carrera se procederá a la entrega de trofeos, premios y regalos.

15. El recorrido se desarrolla por las playas vírgenes del Espacio Natural de Doñana y las Playas de Matalascañas, por un recorrido de 14 kilómetros por la arena de la playa, está previsto que el día de la prueba a la hora señalada, gocemos de luna llena y marea baja.

PREMIOS:

Trofeo y una paletilla de jamón ibérico, a los tres primeros clasificados de la prueba, tanto en categoría masculina como femenina.

Trofeo a los tres primeros de cada categoría

JUVENIL MASCULINO - FEMENINO 2007 - 2006

PROMESA MASCULINO - FEMENINO 2005-2002

SENIORS MASCULINOS - FEMENINOS 2001 - 1987

VETERANOS A MASCULINO - FEMENINO 1986 - 1982

VETERANOS B MASCULINO - FEMENINO 1981 - 1977

VETERANOS C MASCULINO - FEMENINO 1976 - 1972

VETERANOS D MASCULINO - FEMENINO 1971 - 1967

VETERANOS E MASCULINO - FEMENINO 1966 Y ANTERIORES

CATEGORIA ESPECIALCORRERDORES PESADOS MAS DE 100 KG ELLOS Y 80 KG ELLAS.

Trofeo y paletilla de jamón ibérico para el club más numeroso.

TRES MEJORES CLASIFICAD@S LOCALES.

Los trofeos no serán acumulables.

A todos los participantes se les entregará, camiseta conmemorativa, bolsa del corredor, fruta, barrita energética, bebida isotónica y agua.

LA ORGANIZACIÓN NO SE HACE RESPONSABLE DE LOS DAÑOS FÍSICOS Y/O MATERIALES QUE PUDIERAN ORIGINARSE EN EL TRANCURSO DE LA PRUEBA.

RECOMENDACIONES:

El recorrido de la prueba se desarrolla prácticamente en su totalidad por la playa virgen de Doñana, en marea baja y acompañados en todo momento por la luna llena. No es necesario llevar luz frontal, ya que la prueba comienza con los últimos rayos de sol y nos va anocheciendo durante el transcurso de la misma, haciendo que nuestros ojos se vayan adaptando progresivamente a la luz de la luna llena, pero todo aquel que lo desee puede utilizarla.

Recordar que la playa esta abierta al resto de usuarios de la misma, sobre todo en el último tramo de la prueba, donde podemos encontrarnos bañistas, otros deportistas, pescadores, mascotas, etc...

Otros obstáculos:

- Canales de navegación, señalizados con cuerdas y bollas, a partir del km 12, precaución no tropezar con ellas.
- Cañas de los pescadores, algunos clubs de pesca aprovechan la noche con luna llena para organizar concursos de pesca, por lo que tenemos que tener en cuenta su presencia.
- Golas de agua en la playa, corrientes de agua, pequeños charcos, etc...
- Agujeros en la arena, piedras y otros objetos habituales en las playas.

Sobre todo disfrutar de la experiencia de correr por las playas vírgenes de doñana, durante el atardecer y la noche, escoltados en nuestro avance por la maravillosa luna llena, que resplandece única en doñana, respirando la brisa marina y el aroma salino, escuchar el silencio de doñana, solo interrumpido por el batir de las olas y el esfuerzo de nuestros compañeros y nuestra propia respiración y el crujir de la arena ante el avance del ejercito espartano, todo

esto invade nuestros sentidos, haciendo aflorar sensaciones únicas que todo aficionado al running debe experimentar.

DISFRUTEN....