



VI TRAVESÍA A NADO ILLA DA BENSA

1.- ORGANIZACIÓN

Correrá a cargo do Clube Natación Boiro coa colaboración do Concello de Boiro.

A proba rexerese polo presente regulamento particular, Normativa FEGAN de Aguas Abertas, Normativa de Competición de Augas Abertas da Federación Española de Natación e Normativa FINA de Augas Abertas.

A proba estará controlada polo comité de Arbitros da Federación Galega de Natación, sendo a súa competencia a resolución de calquera cuestión ou recurso, arbitráis, que aparezan no desenrolo da mesma.

A proba estará incluída dentro do XIX Circuito Galego de Augas Abertas Open 2023-Denominación de orixe protexida Arzúa-Ulloa.

2.- DATA E HORA:

Sábado 12 de Agosto de 2023 ás 11:30 horas

3.- CATEGORÍAS

En cada categoría diferenciaremos sexo masculino e feminino.

1- **MÁSTER/POPULAR**- Nados en 2003 e anteriores. Percorrido. 3500m. **Proba puntuable para o XIX Circuito Galego de Augas Abertas, Master.** Establécese un tempo máximo de 1 hora e 30 min dende a chegada do primeiro nadador e nadadora, para rematar a proba.

a. Establecense 4 subcategorías-

a.1- Master 1- nados 2003 a 1984

a.2- Master 2- nados 1983 a 1974

a.3- Master 3- nados 1973 a 1964

a.4- Master 4- nados en 1963 e anteriores.

2- **ELITE**- Nados no 2009 e anteriores. Percorrido 3.500 m. **Proba puntuable para o XIX Circuito Galego de Augas Abertas.** Establecese un tempo de 30 minutos dende a chegada do primeiro nadador e nadadora, para rematar a proba.

3- **INFANTIL**- Masculinos nados no 2007-2008 e feminino 2008-2010. Percorrido 1.000 m. Establécese un tempo máximo de 30 minutos dende a chegada do primeiro nadador/a, para rematar a proba.

4- **ALEVÍN**- Masculinos nados no 2009-2010 e feminino 2011-2012. Percorrido. 1.000 m. Establécese un tempo máximo de 30 minutos dende a chegada do primeiro nadador/a, para rematar a proba.



5- *POPULAR 1.000 m*- Masculino 2006 e anteriores e feminino 2007 e anteriores. Percorrido. 1.000 m. Establécese un tempo máximo de 30 minutos dende a chegada do primeiro nadador e nadadora, para rematar a proba.

6- *ADAPTADA 1.000 m*- Sen distinción de idade. Percorrido. 1000m. Establécese un tempo máximo de 30 minutos dende a chegada do primeiro nadador e nadadora, para rematar a proba.

7- *MENORES 200m*- *Masculinos* nados no 2011 e posteriores e feminino no 2013 e posteriores. Percorrido 200m.

8- *ADAPTADA 200m*- Sen distinción de idade. Percorrido 200m.

****Normas FINA en vigor sobre traxes de baño (BL 8 SWIMWEAR, FINA Bureau on 2 December 2016):**

Para as competicións en Augas Abertas cunha temperatura de auga desde 20°C os traxes de baño tanto para homes coma mulleres non poderán cubrir o colo, nin se estenderá máis alá dos ombros, nin por debaixo dos nocellos. Neste caso coas condicións especificadas os traxes de baño para competicións de Augas Abertas deberán ser feitos cos mesmos requisitos aplicables os traxes de baño usados en piscinas. A partires do 1 de xaneiro de 2017 para as competicións de Augas Abertas con unha temperatura da auga por debaixo de 20°C, homes e mulleres poderán utilizar traxes de baño téxtiles ou térmicos (wetsuits). Cando a temperatura da auga sexa inferior a 18°C, o uso de traxes de baño térmicos é obrigatorio. No que se refire a esta normativa, os «wetsuits»son traxes de baño feitos de materiais que proporciona illamento térmico. Estes traxes de baño para homes e mulleres cubriran completamente o peito, costas, ombros e xeonllos. Non se estenderan mais alá do colo, os pulsos e os nocellos. Estas normas serán tamén de aplicación nas competicións máster de Augas Abertas.

Dita normativa será de rigurosa aplicación, a efectos de puntuación do XIX Circuito Galego de Augas Abertas, para os nadadores que estén inscritos en dita competición. Proba 3.500 m.

Os nadadores das probas de 3.500 m que non desexen puntuar no Circuito Galego de Augas abertas e todos os que participen nas probas de 1000m, 200m poderán nadar sen neopreno, no caso de que a temperatura da auga, sexa inferior a 18°, optando a premios en todas as distancias.

Así mesmo os nadadores que o consideren poderán participar con neopreno con independencia da temperatura da auga, clasificando, pero sen optar a premios.



4.- PERCORRIDOS

O percorrido das probas ELITE, MASTER/POPULAR, constará de UNHA volta a ILLA DA BENSA.



Para as probas INFANTIL E ALEVÍN e POPULAR 1000m, o percorrido constará de UNHA volta a un circuito de 1000 m.





O percorrido para as categorías MENORES, constará de UNHA volta a un circuito de 200 metros.



5.- PREMIOS

En cada categoría haberá clasificación masculina e feminina.

Premios económicos aos tres primeiros que cheguen a meta na travesía de 3.500 m:

1º Clasificado/a 100 euros

2º Clasificado/a 75 euros

3º Clasificado/a 50 euros

1-ELITE:

1º Clasificado/a- Trofeo.

2º Clasificado/a- Trofeo.

3º Clasificado/a- Trofeo.

2-MÁSTER/POPULAR 1-

1º Clasificado- Trofeo

2º Clasificado- Medalla

3º Clasificado- Medalla



3-MÁSTER/POPULAR 2-

- 1º Clasificado- Trofeo
- 2º Clasificado- Medalla
- 3º Clasificado- Medalla

4-MÁSTER/POPULAR 3-

- 1º Clasificado- Trofeo
- 2º Clasificado- Medalla
- 3º Clasificado- Medalla

5-MÁSTER/POPULAR 4 –

- 1º Clasificado- Trofeo
- 2º Clasificado- Medalla
- 3º Clasificado- Medalla

6- PREMIO ESPECIAL JEALSA –TROFEO;

1º Boirense e 1ª Boirensa na Distancia de 3.500 metros (para optar a este premio hai que estar censado en Boiro)

7- INFANTIL-

- 1º Clasificado- Medalla
- 2º Clasificado- Medalla
- 3º Clasificado- Medalla

8- ALEVÍN-

- 1º Clasificado- Medalla
- 2º Clasificado- Medalla
- 3º Clasificado- Medalla

9- POPULAR 1000m-

- 1º Clasificado- Medalla
- 2º Clasificado- Medalla
- 3º Clasificado- Medalla

10- ADAPTADA 1000m

- 1º Clasificado/a- Medalla.
- 2º Clasificado/a- Medalla.
- 3º Clasificado/a- Medalla.

11- MENORES 200m-

- 1º Clasificado- Medalla.
- 2º Clasificado- Medalla.



3º Clasificado- Medalla.

12- ADAPTADA 200m-

1º Clasificado- Medalla.

2º Clasificado- Medalla.

3º Clasificado- Medalla.

**O importe dos premios económicos aplicaráselle un redución do 15%, correspondente o IRPF.*

6.- INSCRICIÓNS

As inscricións realizaranse a través da plataforma <https://cronotec.es/>

CATEGORÍAS	ATA O 31 DE XULLO	DO 01 Ó 9 DE AGOSTO
BENXAMÍN	6 EUROS	8 EUROS
MENORES (200M)		
ALEVÍN, INFANTIL, POPULAR E ADAPTADA (1.000 M)	20 EUROS	25 EUROS
ÉLITE E POPULAR- MÁSTER (3.500 M)	20 EUROS	25 EUROS
ADAPTADA (200M)	GRATUITA *a inscrición desta categoría, realizarase enviando os datos do/a deportista a cnatacionboiro@gmail.com	GRATUITA *a inscrición desta categoría, realizarase enviando os datos do/a deportista a cnatacionboiro@gmail.com

A devolución de chip+portachip é obligatoria. Cada chip+portachip non devolto ten un custo de 12 euros. As inscricións poden facerse a partires do luns 3 de xullo do 2023 ata o mércores 9 de agosto de 2023 as 23:59 na páxina web de Cronotec.

A inscrición inclúe:



- Cronometraxe por chip (salvo a categoría dos menores)
- Control de tempos en vivo e en directo.
- Seguro de accidentes para cada participante.
- Camiseta conmemorativa do evento.
- Gorro conmemorativo da proba.
- Seguro de responsabilidade civil.
- Avituallamento post competición.

7.- SEGURIDADE

Durante o recorrido da Travesía, contaremos coa colaboración dos piragüistas do Club Piraguismo Rías Baixas e de tres embarcacións a motor da organización. Tamén dispoñemos na zona de saída e chegada, dunha ambulancia medicalizada e de voluntarios de Protección Civil de Boiro.

8.- ESTIMACIÓN HORARIA (APROXIMADA)

09:00-11:15 h- Recollida de dorsais Élite/Master/Popular.

09:00-11:15 h- Recollida de dorsais da proba 1.000 (Alevín, Infantil, Popular1000).

11:30-12:15 h- Recollida de dorsais da proba MENORES.

11:30 h- Saída proba Élite/Master/Popular

11:35 h- Saída proba 1.000 (ALEVÍN, INFANTIL, ADAPTADA, POPULAR 1.000).

12:45 h- Saída proba MENORES E ADAPTADA 200M.

13:30 h- Entrega de Premios

9.- OUTROS ASPECTOS

En caso de baixa NON procederemos a devolución da inscrición.

Os nadadores deberán colocar o chip no lugar indicado pola empresa de cronometraxe.

Non se admitirán inscricións o mesmo día da proba.