

VIII ANDAINA SOLIDARIA CONGALSA

100 % PRESENCIAL

BASES DE PARTICIPACIÓN:

DÍA: DOMINGO 18 de JUNIO de 2023

HORA: 10:00 h

RECORRIDO: Ruta circular de 10 km (2 horas aprox.) con salida y llegada desde la Lonxa de CABO DE CRUZ (BOIRO).

Habrà **pausa a mitad de camino para agua y pinchos al finalizar** en el punto de partida.

Congalsa convertirá en euros los kilómetros de todos los participantes.

QUIÉN PUEDE PARTICIPAR:

Trabajadores de Congalsa, familiares, amigos, clientes, proveedores, entidades colaboradoras, y todo aquel que quiera participar, de modo presencial o con Dorsal 0.

INSCRIPCIONES: HASTA EL 16 DE JUNIO 2023 A LAS 15:00 h.

Acceder a la web de Congalsa (www.congalsa.com) e inscribirse en el enlace habilitado para ello, completando el formulario de inscripción y abonando la **cuota de inscripción (3 €)**.

Cada participante aportará 1kg o 1l, como mínimo, de alimento no perecedero, en el punto de salida de la andaina.

Se podrá enviar una foto por participante o grupo de participantes al WhatsApp: 671 131 013. Con todas las fotografías recibidas editaremos un **vídeo** que será divulgado en nuestras redes sociales. *El mero envío de fotos supone que la persona da el consentimiento en el tratamiento de sus datos personales. Si deseas colaborar sin hacer la Andaina puedes hacer tu donación en el dorsal 0.

CARÁCTER SOLIDARIO:

Todas las personas que participen, podrán recoger la camiseta oficial de la andaina el mismo día de la Andaina en el punto de partida de la misma. Unidades limitadas a las **300 primeras inscripciones.**

Cuando efectúen la inscripción se elegirá la talla de la camiseta (S, M, L, XL, XXL) y se pedirá el consentimiento y cesión del uso de fotografías enviadas por los participantes.

La participación en la Andaina supone la aceptación de la totalidad de las bases.



CONGALSA