

## V TRAVESÍA A NADO ILLA DE RÚA 2023

### 1. REGLAMENTO

Esta normativa será aplicable para la V Travesía a nado Illa de Rúa , organizada por la Asociación Española Contra el Cáncer de Ribeira y con la colaboración del Concello de Ribeira, Protección Civil y Club Náutico. En caso de duda en la interpretación, será la organización la que tome las decisiones pertinentes. Todos los participantes aceptarán el reglamento en el momento de su inscripción.

### 2. FECHA Y LUGAR

- La V Travesía a nado Illa de Rúa – Ribeira se celebrará el Domingo día 18 de Junio de 2023. La salida se dará a las 11.30 desde la Illa de Rúa siendo la llegada en el Club Náutico de Ribeira cubriendo una distancia de 4.400 metros.
- La recepción a los participantes será el día 17 de Junio en el Club Náutico de Ribeira a las 16.30 horas para entrega de gorro y bolsa deportista. La Reunión Técnica tendrá lugar a las 17:45
- A las 18.00 horas se llevará a cabo una Ponencia relacionada con el Deporte y Cáncer , dirigida a todos los participantes, deportistas, entrenadores y público en general. La Ponencia será a cargo de un/a Profesional del ámbito de la Salud relacionado/a con el Deporte.
- Habrá entrega de dorsal y bolsa nadador el día de la Prueba de 09.00 a 10.30 horas, en el Club Náutico de Ribeira para deportistas que no puedan recoger dorsal el día anterior.
- 10.45 Reunión técnica, previa al embarque para resolver cualquier duda.

### 3. PARTICIPACIÓN Y EDAD MÍNIMA

- La participación está abierta a todas las personas que lo deseen. La edad mínima de participación será de 16 años ( nacidos en el año 2007 ).

### 4. INSCRIPCIONES

- El período de inscripciones se abrirá el 01 de Marzo a través de la página [www.cronotec.es](http://www.cronotec.es) y se cerrará en el momento de cubrir las 150 plazas por riguroso orden de inscripción.
- El precio de la inscripción será de 25€ desde el 01 de Marzo hasta el 30 de Mayo, del 30 de Mayo, a cierre inscripciones ( 15 de Junio ) será de 35€. La recaudación irá destinada íntegramente a la AECC.

- La inscripción incluye : Participación en la prueba, asistencia charla coloquio, gorro, camiseta, bolsa, avituallamiento durante la prueba y al finalizar, Clasificación y Chip, seguro de accidentes, medalla Finisher, sorteos y comida al finalizar la entrega de Premios.
- Las inscripciones son personales e intransferibles.

## **5. EMBARQUE A LA ILLA DE RÚA**

- Los participantes deberán presentarse en el control, situado en el Club Náutico para el transporte a la Illa de Rúa, a las 10.45 para identificación y embarque. Al finalizar la Travesía habrá servicio de duchas en Club Náutico. Dispondremos de una carpa para servicio de guardarropa.

## **6. SALIDA EN ILLA DE RÚA**

- La salida se realizará dentro del agua sobre una línea imaginaria. El Juez o Responsable de la prueba será el encargado de dar la salida con un silbato.

## **7. USO NEOPRENOS**

- Es aconsejable el uso del neopreno durante la prueba.

## **8. TRAVESÍA**

- El tiempo límite para cubrir la distancia de 4.400 metros será de 2h30' horas, a partir de este tiempo la organización recogerá a todos los participantes que todavía se encuentren en el agua.
- Los responsables de la seguridad de la prueba, tendrán la facultad de descalificar o retirar a un nadador del agua que no demuestre la seguridad de terminar la misma o presente síntomas de hipotermia o cualquier otro riesgo para su propia seguridad y que entrañe peligro para el deportista como para el desarrollo de la prueba.

## **9. AVITUALLAMIENTO**

- El avituallamiento en la prueba se realizará a través de las embarcaciones que colaboran en este evento, a lo largo del recorrido habrá zodiacs, piraguas, embarcaciones, etc...que llevarán avituallamiento líquido.

## **10. DESCALIFICACIONES**

- Será motivo de descalificación :
  1. No respetar la normativa de la prueba
  2. Salida anticipada a la señal del Juez de la competición
  3. Ayudarse de cualquier tipo de embarcación o medio auxiliar como aletas, tubas, palas.
  4. Vulnerar el respeto hacia los otros nadadores e impedir su marcha.
  5. Acceder a meta por otro lugar que no sea el indicado por la organización.
  6. Cualquier otra circunstancia no prevista en este reglamento y que a juicio de la organización sea motivo de descalificación

## **11. ENTREGA DE PREMIOS**

- Recibirán trofeo los TRES primeros clasificados Masculino y Femenino.
- Trofeo al nadador más joven y más veterano.
- Trofeo y Regalo Especial por batir récord de la prueba Masculina y Femenina.
- Medallas a todos los deportistas que terminen la prueba.
- La entrega de trofeos se celebrará al terminar la prueba en el Club Náutico.
- Sorteo de diversos obsequios, donados por diferentes comercios de la zona.

## **12. SUSPENSIÓN DE LA PRUEBA**

- La organización se reserva el derecho de modificar el recorrido de la prueba, retrasar el horario de salida o la suspensión de la misma por condiciones adversas, como las condiciones climatológicas, en este caso la Travesía se realizaría en otra fecha, en ningún caso se reembolsará el importe de la inscripción.

## **13. AVISO ORGANIZACIÓN**

- La inscripción supone la autorización para el uso libre del nombre y fotografías de los participantes para redes sociales y medios de comunicación.
- La organización advierte a todos los participantes que las aguas abiertas conllevan riesgos por lo que los deportistas deberán estar preparados y en buen estado de salud para su realización. La organización queda exenta de cualquier responsabilidad sobre los daños que la participación pudiera conllevar a los participantes, asumiendo éstos con su inscripción la responsabilidad de los mismos.

## **14. PODIUM I TRAVESÍA 2017**

### **CATEGORÍA FEMENINA**

- 1ª ANNE DE LA FUENTE FIAÑO 00.57'34"
- 2ª PAULA GOYANES GARCÍA 00.57'34"
- 3ª CARLA GOYANES GARCÍA 00.57'40"

### **CATEGORÍA MASCULINA**

- 1º GASPAR ANDRADE BUDIÑO 00.49'44"
- 2º CARLOS BRIÓN SAMPEDRO 00.51'05"
- 3º ALEX LAGES BRIÓN 00.53'57"

## 15. PODIUM II TRAVESÍA 2018

### - CATEGORÍA FEMENINA :

- 1ª : ANNE DE LA FUENTE FIAÑO 00.48'07"
- 2ª : SABELA PENSADO PARADA 00.55'04"
- 3ª : CLAUDIA SILVA SUAREZ 01.02'52"

### - CATEGORÍA MASCULINA :

- 1º MANUEL SIMÓN COTELO 00.47'09"  
2º CARLOS BRIÓN SAMPEDRO 00.47'52"  
3º JACOBO GARRIDO BRUN 00.48'00"

## 16. PODIUM III TRAVESÍA 2019

### - CATEGORÍA FEMENINA :

- 1ª : ANA BUCETA LAGO 01.03'54"  
2ª : CLAUDIA SILVA SUAREZ 01.14'38"  
3ª : NANCY FREY 01.16'44"

### - CATEGORÍA MASCULINA :

- 1º : CARLOS BRIÓN SAMPEDRO 00.57'23"  
2º : MARCOS MARTINEZ MARTINEZ 00.57'46"  
3º : MARTÍN LOPÉZ FRANCO 01.01'27"

## 17. PODIUM IV TRAVESÍA 2022

### CATEGORÍA FEMENINA :

- 1ª : ANA PÉREZ GARCÍA – PICHER 00:58:18
- 2ª : PAULA MAYERO 01:02:35
- 3ª : SOFÍA SUAREZ GARCÍA 01:06:23

### CATEGORÍA MASCULINA :

- 1º HUGO SANLÉS DIESTE 00:54:02
- 2º XOEL CUBEIRO ROSENDE 00:55:01
- 3º ÁLVARO GÓMEZ CARDESÍN 00:58:07

## 18. RECORD PRUEBA MASCULINA :

MANUEL SIMÓN COTELO 00.47'09"

## 19. RECORD PRUEBA FEMENINA :

ANNE DE LA FUENTE FIAÑO 00.48'07"

