

## INSCRIPCIÓN:

**ADULTOS** 8€  
**NIÑOS** 6€

A partir del día 10 Abril:  
Adultos 10€/ Niños 8€

## ¿DÓNDE?

[www.deporticket.com](http://www.deporticket.com)

**Sede León:** ADA-CHF  
C/Campos Góticos s/n  
24005 (León)

**El Viajero** - Burgo Nuevo, 7

**Decathlon** - 3,4,5 y 8 abril de  
11,30 a 13,30 y 16,30 a 20,30

## INFORMACIÓN

Tfno. 636 42 46 46

[info@parkinsonleon.org](mailto:info@parkinsonleon.org)

# RUN

## FOR PARKINSON'S

## 2023



### LEÓN 23 ABRIL – 11:00H

**ORGANIZA:**



**COLABORA:**

# III REGLAMENTO RUN FOR PARKINSON'S 2023 – LEÓN (X EDICIÓN VILLABLINO)



III RUN FOR  
PARKINSON'S  
LEÓN 2023



# ORGANIZACIÓN



La III Marcha Popular de la Asociación Parkinson León es una ACTIVIDAD DE CARÁCTER SOLIDARIO Y NO COMPETITIVO, cuyo objetivo es recaudar fondos para el mantenimiento de las terapias rehabilitadoras de las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson.

Esta actividad se realiza con motivo de la celebración del Día Mundial de la Enfermedad de Parkinson (11 de abril) por lo que la prueba se disputará el día 23 de abril en la ciudad de León, llevándose a cabo el día 16 en Villablino en su décima edición, ambas con salida a las 11:00 horas.

Durante la prueba se sortearán una serie de regalos donados por diferentes establecimientos colaboradores, participando en dicho sorteo con el número de dorsal.

## MODALIDADES, CATEGORÍAS Y

### RECORRIDO



#### MODALIDADES:

- Corredores
- Marcha nórdica
- Andarines
- Andarines en circuito adaptado
- Mini carrera (menores de 12 años)

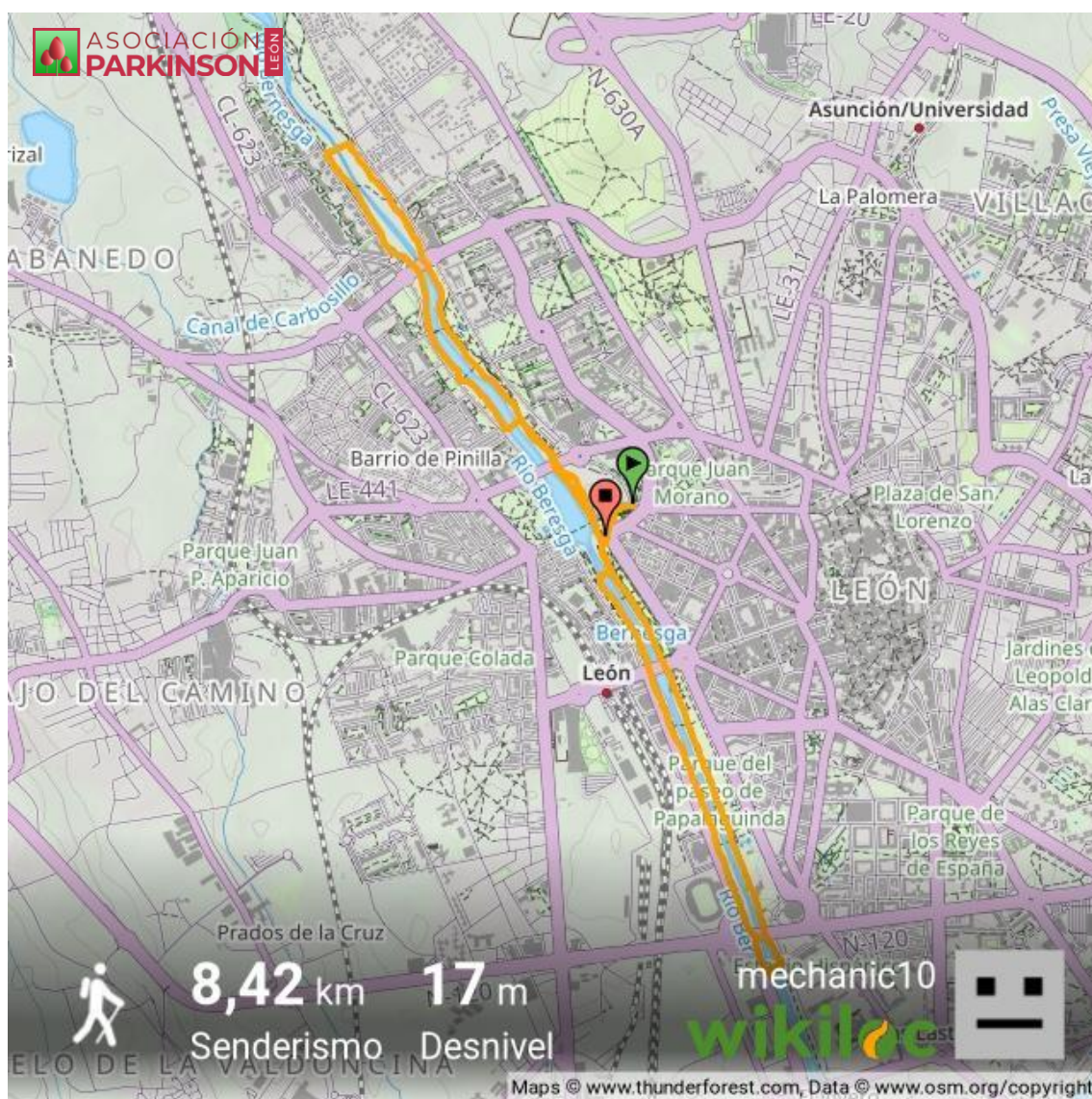
#### CATEGORÍAS:

Es una prueba solidaria de carácter no competitivo, por lo que no se establecen categorías de participación. La salida se hará según modalidades, con unos 5 minutos de diferencia entre un grupo y otro.

## RECORRIDOS:

La prueba de Villablino se celebrará partiendo de la Vía Verde con una distancia de 8,8 km. con meta en el recinto ferial.

En León la prueba se llevará a cabo por los márgenes del río Bernesga salida desde la plaza de San Marcos (recorrido circular) por el margen izquierdo hasta la pasarela situada a la altura del centro comercial Espacio León, se cruza el río y se regresa por el margen derecho cruzando el río en la pasarela de S. Marcos dicho recorrido son 4,5 kms. Finalizando ahí el recorrido de caminantes. Corredores que deseen continuar el recorrido más largo continúan hasta la pasarela del estadio Hispánico y vuelta hasta San Marcos, un total de 8,5 kms.



# INSCRIPCIONES



Las inscripciones serán de 8€ adultos y 6€ infantil (hasta 12 años, incluido) hasta el día 10 de abril, a partir de ese día se incrementan 2€ siendo 10€ para adultos y 8€ inscripción infantil. Abonando 1€ más se puede optar a participar en ambas carreras (Villablino el día 16 y León día 23)

Cada participante tendrá como obsequio una camiseta que se entregará junto con el dorsal, con la que participará el día de la prueba con carácter obligatorio, ya que se trata de una actividad de visibilización y sensibilización.

En las inscripciones realizadas a partir del 10 de abril no se garantiza la disponibilidad de tallas, por lo que se proporcionará una camiseta de entre las tallas disponibles en dicho momento.

Se puede colaborar sin participar mediante la compra de un “Dorsal Cero” aportando la cantidad de 1 € (solo dorsal)

Para inscribirse existen diferentes posibilidades:

- Sede de la Asociación de Villablino (calle Pandietsa 20 – antiguo colegio de las Graduadas)
- Sede de la Asociación Parkinson León (c/ Campos Góticos s/n)
- [www.deporticket.com](http://www.deporticket.com)
- Tienda “El Viajero” C/ Burgo Nuevo 7
- Tienda “Decathlon” los días 3, 4, 5 y 8 de abril (de 11:30 a 13:30 y 18:30 a 20:30)

Para ampliar información se puede contactar con ambas asociaciones a través de los siguientes medios:

León: Teléfono 636 42 46 46 / o email [info@parkinsonleon.org](mailto:info@parkinsonleon.org)  
Villablino: 644 45 43 60 / [parkinsonbabiaylaciana@gmail.com](mailto:parkinsonbabiaylaciana@gmail.com)

# INSTALACIONES Y ASISTENCIA MÉDICA



## INSTALACIONES:

En León se cuenta con el espacio cedido en la Plaza de San Marcos (en Villablino el Recinto ferial) ofreciéndose a los/las participantes en la prueba agua, fruta y/o algún dulce al finalizar la misma.

## ASISTENCIA:

La organización dispondrá de servicios de Cruz Roja durante la prueba y la colaboración de Protección Civil. Se recomienda a las personas inscritas, que valoren su estado físico y si fuera posible realicen un reconocimiento médico que descarte patologías que hagan peligrosa la actividad.

## SEGURO:

Los/as participantes estarán amparados por una póliza de Responsabilidad Civil, excluidos los casos derivados de un padecimiento latente, imprudencia o inobservancia de las leyes, la normativa de la prueba, etc. También quedan excluidos los percances ocurridos por el desplazamiento al lugar de la prueba o a la vuelta desde la misma.

## RESPONSABILIDAD:

-La Organización declina toda responsabilidad en caso de accidente por negligencia. Los/las participantes serán responsables de todo perjuicio que puedan causarse a sí mismos o a terceros. Por el hecho de inscribirse, todo/a participante acepta el presente reglamento.

-Todos/as los/as participantes lo hacen bajo su propia responsabilidad y al inscribirse en la prueba, declaran no tener ninguna dolencia ni padecimiento que ponga en riesgo su salud, aceptan el presente reglamento y se responsabilizan de cualquier accidente que pueda surgir durante su participación en la misma, aunque la organización pondrá todos los medios a su alcance para que no ocurran, y transcurra la jornada con normalidad.

-La actividad contará con un suficiente número de persona voluntarias debidamente identificadas, para la disposición de los elementos materiales (arcos, pancartas, mesas, vallas, sonido, limpieza posterior, regalos,...) y para que las personas que participan en la actividad tengan suficiente atención en orden a recogida de dorsales, seguridad, avituallamiento de líquidos...

# CALENDARIO



**APERTURA DE INSCRIPCIONES:** 15 de marzo

**CIERRE DE INSCRIPCIONES:** 20 de abril León

**RECOGIDA DE DORSALES:** En León el día 21 en la sede de la Asociación (C/ Campos Góticos s/n) El día 22 en Decathlon (de 11:30 a 13:30 y de 18:30 a 20:30) y el día 23 hasta media hora de comenzar la prueba.