

Reglamento XIV Encuentro Senderista CruzaPedriza

1.- El Encuentro Senderista CruzaPedriza 2023 es una actividad **NO COMPETITIVA** por montaña, cuyo objetivo es promover el deporte en integración con el medio natural. En el Encuentro se desarrollarán dos marchas el **domingo 16 de abril 2023** por La Pedriza del Manzanares (Madrid), en gran parte dentro del “Parque Nacional Sierra de Guadarrama”. La marcha principal tendrá la opción de recorrer 25 Km aproximadamente con 1.500 metros de desnivel acumulado (positivo y negativo). La marcha FAMILIAR o de INICIACIÓN tendrá un recorrido de 12 km y 500 metros de desnivel acumulado.

2.- Podrán participar todas las personas que lo deseen, mayores de 18 años o **menores** con consentimiento de su tutor POR ESCRITO, que se hayan inscrito previamente tal y como se indica en el presente reglamento. Los participantes aceptan y asumen el presente reglamento.

Es necesario tener cierta forma física y/o estar habituado a andar por montaña para la marcha.

3.- **SALIDAS.** Es imprescindible **acreditarse en la salida y recoger la Tarjeta de Control y Hoja de Ruta**. Es obligatorio consultar y guiarse en todo momento con la hoja de ruta y el mapa o en su defecto llevar cargado el track en un dispositivo con batería suficiente para completar el recorrido ya que este no estará balizado en su totalidad, solo estará marcado en las zonas más susceptibles de equivocación.

Todos los participantes podrán escoger su hora de salida el mismo día de la marcha en los siguientes **horarios**:

- Marcha de 25 km: entre las 7:30 y las 8:30 horas
- Marcha de 12 km: entre las 09:00 y las 10:30 horas

Así mismo, se recomienda valorar la forma física y aptitudes de cada uno para escoger la hora de salida puesto que hay que pasar por los controles antes del cierre de cada uno y **terminar antes de las 16:00 horas (cierre de meta)**. A todos los participantes se les entregará en la salida una tarjeta de control, una hoja de ruta y un mapa.

4.- **MATERIAL.** Cada participante deberá portar el siguiente material:

- **OBLIGATORIO:** El material obligatorio podrá ser controlado en la salida, en la llegada y/o en cualquier otro punto de control
 - Manta térmica de supervivencia (superficie mínima 1,2 x 2,1 m)
 - Vaso o botella
- **MATERIAL RECOMENDADO:**
 - Chaqueta con capucha
 - Guantes
 - Gorro
 - Silbato
 - Teléfono móvil encendido y con carga
 - Botiquín de emergencia

5.- RECORRIDOS

CRUZAPEDRIZA - CIRCULAR AL YELMO 25 km: Salida desde la Plaza de la Constitución por la calle Charcón hasta una rotonda. Coger la calle Carmen Martín Goye, que sale a la derecha. Al final de la calle, pasar un descampado y tomar la calle de la derecha: calle Cañada. Dirección al camino de Mataelpino a Manzanares (GR10). Km 2,2 Desvío a la Izda por Los Quiñones para alcanzar la Pista forestal y por esta hasta el Collado del Campuzano. (Km 4). Desvío hacia Quebrantaherraduras y bajada por el sendero habitual dirección Cantocochino y desvío hacia el puente que cruza el Manzanares al inicio de la Garganta de La Camorza (La Foca) Km 5,6. Por

GR10 hasta El Tranco (CONTROL 1) (Km 6,9) Desvío por Senda Carboneras hasta Pradera de El Yelmo y continuación hasta collado de La Dehesilla (Km 11,7). Bajada dirección Refugio Giner, se atraviesa puente sobre arroyo de La Majadilla y posterior subida a Collado Cabrón (Km 15) Bajada por PR-M1 hasta Cantocochino. Km 18. Subida por Sendero habitual hasta Quebrantaherraduras (CONTROL 2) y desvío por PR16 hasta el collado del Terrizo. Km 20,2. Bajada para conectar con la Pista Forestal y alcanzar el Camino de Mataelpino a Manzanares para regresar a El Boalo. Entramos al pueblo por el camino inverso a la salida: a la derecha por la calle Cañada, hasta un pequeño descampado con piedras grandes, en el que giramos a la izquierda para tomar la calle Carmen Martín Gayte, cruzamos la rotonda y tomamos la calle Charcón hasta la plaza. Llegada.

Cierres de control: Nº 1 a las 10:15 horas. Nº 2 a las 12:45 horas. Nº 3: 14:45 horas.

CRUZAPEDRIZA - LA VUELTA A LA CAMORZA 12 km: Salida desde la Plaza de la Constitución por la calle Charcón hasta una rotonda. Coger la calle Carmen Martín Gayte, que sale a la derecha. Al final de la calle, pasar un descampado y tomar la calle de la derecha: calle Cañada. Dirección al camino de Mataelpino a Manzanares (GR10). Km 2,2 Desvío a la Izda por Los Quiñones para alcanzar la Pista forestal y por esta hasta el Collado del Campuzano. (Km 4) Descenso por sendero junto a carretera de acceso a La Pedriza unos 600 m para tomar desvío a la ida y subir hacia el collado de Marimingo y llegar al collado de la Camorza (Km 6) Descenso por sendero dirección Quebrantaherraduras (CONTROL 1) y desvío por PR16 hasta el collado del Terrizo (Km 7,7) Bajada para conectar con la Pista Forestal y alcanzar el Camino de Mataelpino a Manzanares para regresar a El Boalo. Entramos al pueblo por el camino inverso a la salida: a la derecha por la calle Cañada, hasta un pequeño descampado con piedras grandes, en el que giramos a la izquierda para tomar la calle Carmen Martín Gayte, cruzamos la rotonda y tomamos la calle Charcón hasta la plaza. Llegada.

Cierre de control: 12:30 horas.

6.- INSCRIPCIONES: del 1 de febrero al 9 de abril en la web (o hasta completar las inscripciones):

www.cruzapedriza.com o www.deporticket.com

La cuota de inscripción será de:

Socios Club Tierra Trágame y empadronados en el BOCEMA

- **Marcha 25 km:** 17€*
- **Marcha 12 km:** 10€*

Federados FMM y FEDME

- **Marcha 25 km:** 19€**
- **Marcha 12 km:** 12€**

Resto de participantes

- **Marcha 25 km:** 21€
- **Marcha 12 km:** 14€

*Se exigirá presentar DNI para justificar empadronamiento en el BOCEMA

**Se exigirá presentación de licencia a la recogida de la documentación en cada marcha.

La inscripción incluye un regalo especial, gastos de gestión de inscripción, seguro de accidentes en caso de no federados, mapa, hoja de ruta, apoyo de avituallamiento, registro de tiempo, señalización, seguridad y apoyo médico. **No se harán devoluciones de los importes una vez realizada la inscripción.** Si se tuviera que cancelar el evento por causas ajenas a la organización, se devolverá íntegramente el importe de la inscripción salvo 0,60€ en concepto de gastos de gestión.

7.- En caso de meteorología adversa, la Organización se reserva la posibilidad de variar el recorrido para seguridad de los participantes, advirtiéndolo antes de la salida.

Los recorridos no estarán balizados en su totalidad, pudiendo la Organización poner algunas indicaciones en los lugares que considere. En los tramos urbanos, todos los participantes deberán cumplir las normas de tráfico y paso previstas por la Ley.

Se dará a todos los participantes una tarjeta de control y una hoja de ruta con una explicación del recorrido de forma clara y fácil. No son necesarios conocimientos de orientación.

8.- CONTROLES. Cada participante tiene la **obligación de pasar por los controles** establecidos por la Organización, donde deberá presentar la tarjeta para que sea verificada y firmada. En dichos controles habrá un apoyo de la organización con agua. No obstante, cada participante deberá llevar consigo la bebida y comida necesarias para realizar la actividad. **No se facilitarán vasos** ni ningún otro recipiente por lo que cada participante deberá llevar su propio sistema de hidratación.

No se permitirá sacar ningún alimento facilitado por la organización del control con su envoltorio. Los participantes que opten por retirarse deberán entregar la tarjeta al Control, de donde serán retirados hasta la zona de salida.

La Organización dispondrá de servicios de atención sanitaria adecuados al medio, pero no se responsabilizará de los posibles accidentes o lesiones derivadas de la realización de la prueba, exonerando a la organización en este sentido.

9.- MEDIO AMBIENTE. La prueba se desarrolla íntegramente en espacios protegidos, por lo que no se puede dejar residuos. Todo participante que no respete el medio natural será descalificado y sancionado por el Organismo administrativo competente. Si la prueba se realiza acompañado de un perro, este tendrá que ir atado durante todo el recorrido.

10.-REGALOS. Todos los participantes recibirán un recuerdo de la Organización.

11.- Dudas y más información en www.cruzapedriza.com, en el Club Tierra Trágame, tel. 91 311 7322 (de lunes a jueves de 18-21:00 h) o en el correo info@cruzapedriza.com.